



ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO



EM DESTAQUE:

**- A2000/
FREGUESIA DE S.
JOÃO DE LOBRIGOS:
A CONQUISTA DA
PARCERIA**

NESTA EDIÇÃO

EDITORIAL	2
DESTAQUE	2-3
PROJECTOS DE FORMAÇÃO EM EXECUÇÃO	3-4
INTERVENÇÃO PRE-	5
GABINETE PSI-	6-7
DIVULGAÇÃO DO GABINETE PSI- COSSOCIAL	8
AÇÕES A DECOR-	9
INSCRIÇÕES	10
DONATIVOS E CONTRIBUIÇÕES	11

Viver e Aprender

EDIÇÃO 51 - ANO II

JANEIRO 2012

AVISO

CONSIGNAÇÃO DO IRS 2011

- APOIE A A2000 -

A Lei 16/2001 (artigo 32 nº 4 e nº 6) de 22 de Junho possibilita a atribuição de **0,5% do IRS que pagará ao Estado** a uma entidade de solidariedade social ou particular, religiosa ou de utilidade pública reconhecida pelo Estado, **sem quaisquer encargos para si.**

A A2000 é umas das entidades beneficiárias da consignação de 0,5% do IRS de 2011.

Para consignar 0,5% do seu IRS à A2000 basta preencher, no anexo H, o quadro 9, campo 901, assinalando com X a sua intenção e indicando o NIPC da A2000:

505 045 125.

Acredite que vai valer a pena!!

A2000 /FREGUESIA DE S. JOÃO DE LOBRIGOS:

A CONQUISTA DA PARCERIA





“O ano de 2012 será regido pelo Dragão do elemento água. O seu início foi no dia 23 de janeiro de 2012 e seu término será no dia 9 de fevereiro de 2013. Na astrologia chinesa, o Dragão é um signo poderoso que representa a vitalidade, o entusiasmo, o orgulho, a extravagância e os ideais elevados.

O ano do Dragão de Água traz a todos uma dose de energia extra que possibilita as grandes realizações. Será um bom ano para colocar em prática os projetos há muito acalentados, mas para alcançar o sucesso será necessário focar as metas e seguir um bom planeamento. As normas e as leis estarão mais rigorosas e deverão ser respeitadas. Este ano favorece as mudanças, o movimento, as viagens e a liderança.

Este será um ano para agirmos com coragem, bom senso, criatividade e determinação.” (<http://www.stum.com.br/conteudo/c.asp?id=11577>).

Gosto sempre de saber o que diz a sabedoria milenar chinesa, pois quase sempre me inspira e, mais uma vez isso acontece: a A2000 sabe que, 2012, não será um ano fácil, mas desenhou os seus planos e lutará por eles com confiança. A sua grande meta é construir instalações mais adequadas às exigências legais e capazes de proporcionar espaço mais adequado às necessidades de clientes e colaboradores, por forma a conseguir uma qualidade crescente.

Segundo a astrologia Chinesa este será um ano propício para alcançar tal aspiração!

A A2000 pretende expandir os seus serviços e partilhar a sua experiência criando novas parcerias, para isso tem estabelecido contactos, agindo com determinação. Esperamos este ano, sob a vitalidade do Dragão, sermos criativos o suficiente para desenharmos novas soluções para as dificuldades sentidas.

Viva o Dragão - que é um ser imaginário - e por isso poderoso, pois como dizia o poeta “O sonho comanda a vida”! E ainda temos muitos sonhos para realizar!

Marina Teixeira, Diretora Técnica

EM DESTAQUE

A2000 / FREGUESIA DE S. JOÃO DE LOBRIGOS : A CONQUISTA DA PARCERIA

Parceria: O suporte da intervenção comunitária

No final do ano passado, a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 procurou, mais uma vez, apoio da comunidade para a sustentabilidade do serviço “Gabinete Psicossocial - GPS” que funcionou, durante 2011 com a parceria das Freguesias de S. Miguel de Lobrigos, Sever e Medrões - Concelho de Sta. Marta de Penaguião - representadas, respetivamente pelos senhores Presidentes Aníbal Pinto Prior, Júlio Almeida e Paulo Mota, bem como do Município de Sta. Marta de Penaguião, representado pelo Sr. Presidente Francisco Ribeiro. Todas as parcerias protocoladas no ano anterior prosseguirão em 2012 sendo reconhecida a mais-valia do trabalho desenvolvido que assenta na maior proximidade com a comunidade, rentabilizando recursos já existentes.

Perante a divulgação efetuada junto das restantes Freguesias do concelho foi celebrado um novo protocolo de parceria com a **Freguesia de S. João de Lobrigos**, representada pelo **Sr. José Moreira**.

Desta forma, os 5 protocolos celebrados com a A2000 são válidos pelo período de 12 meses, renováveis, e afiguram um novo ano de trabalho do “Gabinete Psicossocial” com o objetivo de suprir as necessidades sociais do concelho e mais especificamente de cada freguesia parceira.

Os serviços prestados têm sido o atendimento psicossocial in loco - sede da Freguesia - serviço de informação sobre emprego, direitos e deveres, saúde, educação, segurança social, criação de espaços de convívio para pessoas idosas, atividades de tempos livres para crianças e jovens, formação/sensibilização, apoio informático de manutenção dos equipamentos da sede da Freguesia, ao nível do diagnóstico e reparação, entre outros que possam ser estruturados mediante as necessidades emergentes detetadas ao longo do ano pelos parceiros.

Desta forma, pretende-se responder, oportunamente, a todas as solicitações, proporcionando a famílias e indivíduos de cada Freguesia oportunidades de aquisição de competências pessoais, sociais e profissionais, criando uma corresponsabilização com autonomia, para que estes possam resolver as dificuldades do dia a dia, que cada vez são mais, melhorando a sua qualidade de vida.

(Cont. pág.3)

A2000 / FREGUESIA DE S. JOÃO DE LOBRIGOS : A CONQUISTA DA PARCERIA



Da esquerda para a direita, António José Ribeiro - Presidente de Direção da A2000 e José Manuel Moreira – Presidente da Freguesia de S. João de Lobrigos.

A contribuição financeira de cada Junta de Freguesia será de 600 euros anuais e a da Câmara Municipal de 5.000€ anuais, cuja verba se destina à comparticipação de despesas com deslocações, comunicações e materiais pedagógicos. A A2000 disponibilizará os recursos humanos necessários.

É de salientar que a comparticipação do Município visa o apoio a todas as atividades desenvolvidas pelo “Gabinete Psicossocial”, nomeadamente ações de sensibilização abertas à comunidade em geral, atividades com crianças e jovens, atividades para pessoas com deficiência, entre outros, e as Freguesias apoiam apenas o trabalho desenvolvido na sua localidade.

A parceria é uma bandeira que a A2000 desde sempre hasteou e só concretizou muitos dos seus objetivos graças às parcerias

que foi estabelecendo.

Face ao bom trabalho de parceria desenvolvido ao longo do ano de 2011, no âmbito do serviço “Gabinete Psicossocial – GPS”, junta-se agora ao trabalho uma nova Freguesia - S. João de Lobrigos, cientes que este projeto de intervenção comunitária assente exclusivamente em parcerias, será um sucesso de rentabilização de recursos, respondendo à, cada vez maior, solicitação dos munícipes, devido ao enquadramento socioeconómico cada vez mais débil e ávido de novas respostas.

Ana Antunes, Chefe do Gabinete Psicossocial

PROJETOS EM EXECUÇÃO

TIPOLOGIA 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE

O AMOR E A AMIZADE

Introdução: no âmbito do tema de vida “O amor e a sexualidade” do curso de Assistente Familiar e à Comunidade, os formandos efetuaram algumas reflexões sobre a temática: um escreveu o seu sentir, outros pesquisaram na net textos que refletiam aquilo que pensam. Transcrevem-se aqui 3 exemplos do trabalho por eles realizado.

Eu quero ter alguém
Que me conheça bem
E a quem possa dizer
O que não conto a ninguém:
Segredos e ambições,
As desilusões.
Alguém capaz de sonhar comigo...

Um sonho a dois
Deve ser tão bonito!
Um sonho para viajar
Quando a realidade
Nos faz chorar.
Um sonho assim;



Um sonho a dois...
Deve aquecer a alma
E dar-nos outra calma
Saber que há alguém
Que nos compreende bem.
É um refúgio,
É um abraço,
Um porto de abrigo
Poder contar com um amigo.

(Letra dos Onda Choque)
Pesquisado por: Gilberto, Formando do Curso de
Assistente Familiar e à Comunidade

O AMOR E A AMIZADE

Resposta sábia



Perguntei a um sábio, a diferença que havia entre amor e amizade, ele disse-me essa verdade...

O amor é mais sensível, a amizade mais segura.

O amor dá-nos asas,

A amizade o chão.

No amor há mais carinho, na amizade compreensão.

O amor é plantado e cultivado com carinho, a amizade vem faceira, e com troca de alegria e tristeza, torna-se uma grande e querida companheira.

Mas quando o amor é sincero ele vem com um grande amigo, e quando a amizade é concreta, ela é cheia de amor e carinho.

Quando se tem um amigo ou uma grande paixão ambos sentimentos coexistem dentro do seu coração.

Pesquisado na net por: Diogo, Formando do Curso de Assistente Familiar e à Comunidade

O Amor ...



O amor é uma coisa que nos faz feliz, mas às vezes também nos põe tristes.

O amor nasceu há muitos anos atrás com Adão e Eva.

O amor é um fenómeno criado entre um homem e uma mulher, que constroem uma família. Nos dias de hoje o amor entre um homem e uma mulher, é muito importante, porque um homem sem mulher não consegue fazer certas tarefas de casa, ou se sabe fazer não é a mesma coisa.

Um homem sem ter amor, carinho e afeto de uma mulher é muito triste e pode até chegar à solidão. A solidão é o princípio do fim de uma vida entre um casal. Quando morre a esposa o homem fica sozinho em sua casa a vem a solidão.

Heitor, Formando do Curso de Assistente Familiar e à Comunidade

COMO SE FORMA UM BOM LEITOR



“Quem lê, quem efetivamente lê, sabe mais
e pode mais.” (Autor desconhecido)

É muito importante que a criança, desde muito cedo, ganhe o gosto pela leitura, aliás, desde muito cedo que ela possui necessidades básicas, como a vontade de exprimir determinados nomes/palavras que a rodeiam no seu dia-a-dia. Para que a criança desenvolva corretamente a linguagem escrita é necessário que domine a linguagem oral.

É necessário, também, que o adulto fale muito com a criança, que coloque um vocabulário correto, que este escreva com a criança, que coloque livros e revistas à sua disposição para que ganhe o gosto de ler, crie situações de leitura e se descubra através dessa busca do conhecimento.

Os sons também influenciam bastante na aquisição da leitura, por exemplo, os jogos com ritmo e som associados de maneira a formar conjuntos de palavras ou de associação de palavras com os respetivos objetos.

As crianças interessam-se muito pela leitura que os adultos lhes fazem, como é o caso das anedotas, adivinhas, rimas, poesia, etc., que permitem que esta, através da imitação, por exemplo, seja capaz de manipular sílabas e sons das palavras.

Para que a criança atinja com facilidade o código da leitura necessita de um treino prévio, muito precoce por sinal, e que seja de uma forma simplificada, atrativa e que a estimule.

Normalmente faz-se uma distinção entre um bom leitor e mau leitor, um leitor competente e um menos competente. Um leitor competente é todo aquele que consegue ser autónomo e paciente naquilo que está a fazer, ou seja, compreende o que está a ler, relaciona e estrutura os textos, sintetiza e resume a informação. Perante um texto, um leitor, interioriza a nova informação e relaciona-a com toda aquela que obteve ao longo da sua vida e das suas experiências enquanto leitor (Azevedo 2007: 2) Então, o bom leitor, após uma leitura de um texto consegue resumir, questiona algo que o inquiete, clarifica desta forma todas as suas dúvidas e desse modo interioriza toda a informação de uma forma clara e simples.

Sempre foi e sempre será importante saber ler, compreender um texto escrito, mas esta é uma tarefa que requer um certo esforço. Este esforço tem que partir tanto do Educador como dos pais como também da própria criança. Portanto, para o Educador poder formar um bom leitor, um leitor fluente e crítico, precisa de ter na sua sala materiais diversos e proceder a variadas atividades pedagógicas e lúdicas.

Uma criança para se formar num bom leitor tem que ler por gosto e para isso deve estar motivado para tal. O ponto de partida está no fornecimento, por parte do Educador ou dos pais de um material de leitura prático, acessível e didático. O local da leitura deve tratar-se de um ambiente calmo, sossegado e bastante iluminado, deve ser proporcionado tempo livre para ler e ter de modelo, adultos com um bom nível de expressões, e usufruir de técnicas motivadoras, renovando sempre as suas técnicas de leitura.

É importante referir que o Jardim-de-Infância tem, hoje, um papel importante na promoção da leitura mas, muitas vezes, não motiva suficientemente as crianças, o que leva à tendência de ver a leitura como uma obrigação, um dever, e não um gosto.

É imprescindível passar determinados valores para as crianças, como a leitura como fonte de prazer, prazer este que pode levá-las a conhecer lugares fantásticos no seu imaginário.

Refª. Bibliográfica: Azevedo, F. (2007). *Formar leitores, das teorias às práticas*. Lisboa: Editora Lidel.

Alice Correia, Educadora de Infância

AVALIAÇÃO DA FESTA DE FINAL DE ANO (2011)

- Efetuada pelos clientes da Oficina dos Sorrisos -

Introdução: Os clientes da Oficina dos Sorrisos - serviço do Gabinete Psicossocial - fizeram a sua avaliação da Festa de Final de Ano (2011), resultando um resumo escrito pela Corália e Rosa, que aqui se transcreve.



A festa de natal foi no dia 28 de Dezembro: começou às três horas, com a apresentação dos idosos de Medrões, com uma peça de teatro.

Depois fomos nós, o grupo da Oficina dos Sorrisos. A maioria dos nós não estava nervoso, mas a cantora estava.

Gostamos muito de participar nestas festas porque gostamos de mostrar o que sabemos fazer e de ver o que os outros fazem. Fizemos uma dança com a música “Ai se eu te pego” de Michael Theló, com coreografia ensaiada por uma colega que não pode participar na festa porque foi passar o natal fora.

A seguir foram os formandos da A2000 com uma dança, um karaoke, fizeram uma dança com a música do Michael Jackson “ Earth Song “ e ainda um teatro de natal no fim.

A festa acabou as 16h30, foi muito divertida e gostamos muito.

Corália Queirós e Rosa Conde (clientes da Oficina dos Sorrisos)

ESPAÇO DE CONVÍVIO DE MEDRÕES

HISTÓRIAS DE VIDA

Introdução: Os clientes do Espaço de Convívio de Medrões foram convidados a contar histórias das suas vidas, nesta edição apresentam-se 3 pequenas histórias da vida da D.^a Fátima Mesquita.



D.^a Fátima Mesquita

O Feitor ...

Quando era nova fazia muitas asneiras, mas era divertida... Trabalhava na vinha... Naquela altura, na hora das refeições, traziam para os trabalhadores beberem água-pé e para o Feitor, vinho.

Um dia, a minha tia disse: “Sabes, amanhã trago a merenda e tu vais ver se roubas a bebida do Feitor.”

E assim foi. No dia seguinte roubei o vinho do Feitor, a minha tia foi comer primeiro e a seguir fui eu. Peguei na garrafa já vazia, fiz as minhas necessidades lá para dentro e coloquei-a nas coisas do Feitor. O Feitor quando foi para beber, ao primeiro trago notou logo e disse: “Ai que pu...”. Mas, ninguém disse nada.

No dia seguinte, roubei novamente a garrafa do Feitor e juntamente com a tia Cuca bebemos o vinho todo. Enchi depois a garrafa de água e tornei-a a meter no bolso do casaco do Feitor.

A Senhora Ana, mulher do Feitor, gabou a habilidade da pessoa que andava a fazer estas malandrices. O Feitor concordou e afirmou que não saberia o que daria à pessoa que teve esta habilidade. Entretanto, o Feitor confrontou-me, mas eu neguei tudo.

Mais tarde tive de confirmar o que tinha feito, para mostrar ao patrão que só o tinha feito devido à sua atitude arrogante e discriminatória.

HISTÓRIAS DE VIDA

O ladrão ...

Quando era nova tinha que dar 35 canecos de almude (25l) de água para a padaria fazer o pão, lá na aldeia. Se tivesse tempo, de manhã carregava-a toda, caso contrário punha metade de manhã e o resto à noite, pois de tarde eu e o meu irmão íamos trabalhar para fora.

Quando ia trabalhar passava pela casa do Sr. Alexandre e ele dizia-me: “Ó minha loba anda cá comer as batatinhas...” e eu comia, pois assim ia mais aconchegada.

Um dia de madrugada estava eu a encher o caneco na Fonte do Rei e ouvi passos. Era o Zé que vinha carregado com um almude de azeite roubado, pois àquela hora e quem ele era ...só podia ser e, se calhar trazia-o da casa do Sr. Alexandre. Interpelei-o e ele pousou o azeite para discutir. Eu, dei-lhe as mãos e derrubei-o. Mas os meus 16 anos não foram suficientes para o prender e, assim mais uma vez o ladrão escapou...

O Sr. Toneco ...

Trabalhei numa casa onde as criadas não gostavam de lá trabalhar, porque o patrão aproveitava-se delas. Rogaram-me para ir e eu fui trabalhar para lá.

O patrão, o Sr. Toneco, só morava com a mãe, a D.^a Clotilde. O meu trabalho costumava ser esfregar o chão de joelhos. Um dia, estava eu na cozinha, que tinha uma mesa de castanho no meio, e estava a lavar a louça. O Sr. Toneco veio de trás para me deitar a mão, eu defendi-me e ele bateu com a cabeça na mesa. Tentei despedir-me, mas ele não me deixou e como tal, de tarde, fui para a vinha ter com o Zé Feitor.

Ao meio da tarde o Sr. Toneco foi ver o pessoal e o Zé disse-lhe: “Óh Tonequinhas, que lhe aconteceu? Rachou a cabeça!” e o Sr. Toneco respondeu: “Óh, caí...” respondeu-lhe logo o Zé: “Caiu ou caíram-lhe?” Ao fim do dia fui para casa e contei à minha mãe o que se tinha passado e ela proibiu-me de ir trabalhar. A D.^a Clotilde veio-me chamar para ir trabalhar e então eu tive de lhe contar o que realmente se tinha passado. Ela foi ter com o filho e levou uma vassoura, dizendo-lhe que por causa dele não parava ninguém a trabalhar naquela casa.

O Sr. Toneco rogou-me novamente e prometeu-me que nunca mais aconteceria tal coisa! E assim foi!

Fátima Mesquita, cliente do Espaço Convívio



Objetivo geral do Gabinete Psicossocial:

Prestar apoio Psicossocial a famílias e indivíduos e ainda serviços na área formativa e ocupacional com o objetivo de promover o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, de forma a aumentar a inserção social e/ou profissional até 31 de Dezembro de 2012.

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO – GRATUITAS

Público Alvo: Agregados familiares da comunidade.



*Ação prática sobre
confeção de alimentos
saudáveis.*

Ser saudável, viver mais...

Datas: 2 e 16 de Fevereiro



*Ação prática ministrada
por técnicos especializa-
do na área da saúde.*

Primeiros Socorros

Datas: 12 e 26 de Abril



*Comunicação entre pais e
filhos na adolescência.,
ministrada por um técnico
da área da educação.*

Comunicar com jovens...

Datas: 14 e 28 de Junho



*Pequenos truques para
reciclar
peças de roupa em tempo
de crise.*

Corta e coze...

Datas: 11 e 25 de Outubro



*Recomendações dos Bom-
beiros em situações de
inundação, acidentes,
incêndios....*

Advertências de Inverno

Datas: 6 e 20 de Dezembro

Inscreve-se: Associação de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 (Avenida 25 de Abril, n.º 39 - 5030-481 Santa Marta de Penaguião) |
Telefone: 254822046 | Fax: 254822047 | E-mail: a2000@a2000.pt | Site: www.a2000.pt | Número gratuito: 800 10 11 49

Financiado por:





POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Serviços Pessoais e à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião
- Serviços de Hotelaria e Restauração - Sta. Marta de Penaguião
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião



GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)



OBJETIVO: Prestar serviço de apoio psicossocial a famílias e indivíduos do concelho de Sta. Marta de Penaguião com a finalidade de promover ações de desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, de forma a aumentar a inserção social e/ou profissional.

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA



DESTINATÁRIOS - crianças até aos seis anos de idade, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social, ou com risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

OBJETIVO: Pretende-se que as crianças em risco e suas famílias tenham uma ajuda especializada que consiste na prestação de serviços educativos, terapêuticos e sociais com o objetivo de otimizar o desenvolvimento da criança.



POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Serviços Pessoais e à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião
- Serviços de Hotelaria e Restauração - Sta. Marta de Penaguião
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião



Informações/ Inscrições na A2000 e em www.a2000.pt



RUA DA FERREIRINHA, 124 - 5050 PESO DA RÉGUA - TELEF. 254 313 516



ÓPTICA SANTOS, LDA.
RUA DOS CAMILOS, 27
TELEF. 254 313 274
5050-273 PESO DA RÉGUA

FILIAIS:

RUA DE SERPA PINTO, 11
5050-273 PESO DA RÉGUA
TELEF. 254 313 274

RUA DA FEIRA, 13
3620-325 MOIMENTA DA BEIRA
TELEF. 254 582 542

MERCADO MUNICIPAL
5130-336 S. JOÃO DA PESQUEIRA
TELEF. 254 484 307

A. MARCHAL CARMONA
5120-385 TABUAÇO
TELEF. 254 781 261

AV. JOSÉ MARIA ALPOIM, 591
5040-310 MESÃO FRIO
TELEF. 254 892 001



Ficha Técnica:

Edição: Mensal

Editor: Marina Teixeira

Coordenação: Marina Teixeira

Proprietário: A2000

Contribuinte N.º 505 045 125

Morada: Av. 25 de Abril, nº39 - Santa Marta de Penaguião

Telefone: 254 822 046 Telemóvel: 935 575 882

Fax: 254 822 047

Página Web: www.a2000.pt

Email: a2000@a2000.pt