

**ASSOCIAÇÃO 2000**  
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Doador do mês



# 16º Aniversário A2000

Santa Marta de Penaguião |

Chaves |

Montalegre



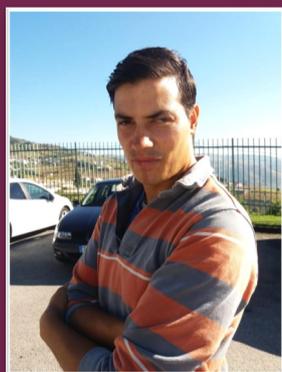
## Ganhar Asas

Veja a aventura da Oficina dos Sorrisos no Algarve  
(pág. 22)



## A2000 em Armamar

No dia 1 de Setembro do corrente ano iniciou-se em Armamar o curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, (...) (pág. 10)



## Integrações Profissionais Mercado de Trabalho

Marco Martins, de 30 anos, residente em Mesão Frio, foi integrado profissionalmente no Município de Mesão Frio. (pág. 3)

Apoios



## ÍNDICE

2

Editorial

3

Destaque

5

CRIP

6

Notícias

12

Formação  
Inicial

18

Formação  
Contínua

19

GAPRIC

20

Gabinete  
Psicossocial

27

Intervenção  
Precoce na  
Infância

29

Clínica Social

30

Donativos

**S**etembro, mês das vindimas, aqui no Douro, mês de colher o que se trabalhou um ano inteiro, uma vida inteira.

Nem de propósito é também o mês do aniversário da A2000 - já alguém dizia "não há coincidências"!

A vida mais não é do que um circuito de energias, e, quando várias energias positivas se combinam geram uma força que ao fim de algum tempo resulta num produto igualmente positivo, neste caso a A2000.

É sempre bom ver que esta energia está a gerar novas energias igualmente construtivas: formandos que encontram emprego, clientes que realizam sonhos, expansão dos serviços a novos concelhos, envolvimento de mais pessoas e entidades na construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

Viver em Sta. Marta de Penaguião, Montalegre, Armamar, Tabuaço, Resende ou Baião e até mesmo em Chaves (que já é uma cidade) não é o mesmo que viver em Lisboa ou Porto, onde há grandes empresas, mais ofertas de emprego, transportes a toda a hora, diversidade de equipamentos culturais e desportivos, mar, etc...

Viver nos concelhos onde a A2000 está implantada e se não tiver saúde, meio de transporte próprio, acesso à informação e educação, fica absolutamente condicionado no seu desenvolvimento pessoal e inserção socioprofissional.

É com estes condicionalismos que diariamente os nossos clientes se confrontam (uns resultantes da sua genética e biologia, outros da geografia onde residem). E quando querem durante o verão ir trabalhar, não têm qualquer transporte público compatível e, se querem passear, Ok, têm uma paisagem maravilhosa, mas que mantém a mesma oferta durante todo o ano: vinhas e matas!

Quando estamos "cercados" por condições físicas e sociais limitantes o nosso desenvolvimento pessoal é necessariamente limitado. Por isso, o trabalho da A2000 visa sempre, mais do que transmitir informação, criar vivências, permitir a exploração de novas experiências, mas para isso às vezes é preciso muita imaginação, improvisação e grande empenhamento e voluntarismo dos colaboradores. Se a A2000 fizesse apenas aquilo para o qual é financiada a sua força motriz iria esmorecendo e se não parasse iria apenas mover-se pela sua força de inércia. Felizmente a A2000 tem nas suas equipas pessoas - principalmente mulheres, saliente-se, *não querendo ser sectarista* (lol) - com uma capacidade de ver o mundo para além dos montes ...

E, se *para cá do Marão mandam os que cá estão...* não deixámos que o Marão seja uma barreira ao nosso desenvolvimento e concretização de objetivos .

**Marina Teixeira, Diretora Técnica**

## Integrações Profissionais

**M**arco Martins, é um jovem adulto de 30 anos, residente em Mesão frio, atualmente integrado profissionalmente no Município de Mesão Frio.

Após ter frequentado formação profissional na A2000 e concluído com sucesso o curso de "Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade", foi encaminhado para o Centro de Recursos para a Inclusão Profissional, da A2000, através da Medida de Apoio à Colocação, do Serviço de Emprego de Vila Real. No decorrer desta medida realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) no Município de Mesão Frio como assistente operacional.

Durante a formação prática, o Marco teve sempre um desempenho satisfatório, revelando uma boa capacidade na execução das tarefas que lhe foram delegadas, o que lhe permitiu desenvolver não só as suas capacidades profissionais, mas também pessoais e sociais. Desta forma, a entidade possibilitou-lhe uma integração profissional através da medida de apoio ao emprego "Contrato de Emprego Inserção +".

O jovem desempenha no seu local de trabalho diversas tarefas relacionadas com a jardinagem: limpeza de jardins, parques e espaços verdes, corte de sebes, rega, mobilização de terras e outras ações de manutenção



e conservação.

Segundo o Marco, esta contratação permitir-lhe-á aumentar os seus rendimentos e poupar o dinheiro necessário para tirar a carta de condução, algo que há muito anseia; deu-lhe mais confiança em si próprio, assim como lhe melhorou o seu bem-estar emocional, pois agora sente-se agora plenamente integrado na sociedade.

O Marco refere que "A A2000 esteve sempre ao meu lado; os seus técnicos foram o meu único apoio e suporte nos momentos difíceis que vivi nos últimos anos. Além disso permitiu-me melhorar as minhas competências escolares e profissionais que me irão ser úteis para a toda a vida".

"Só tenho a agradecer tudo o que fizeram por mim. Obrigado"

**Ana Augusto, Técnica da A2000**

*(Continua na página seguinte)*

# INTEGRAÇÕES

**(Continuação)**ENTIDADE: **Município de Mesão Frio**ATIVIDADE: **Administração Pública Local**CONCELHO: **Mesão Frio**

O Município de Mesão Frio, pertence ao distrito de Vila Real e possui cerca de cinco mil habitantes espalhados por cinco freguesias, com uma área total de 27 km<sup>2</sup>.

O primeiro contacto com o Marco ocorreu durante a formação profissional para pessoas com deficiência ou incapacidade, tendo o Município proporcionado a continuidade da mesma, através do Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP) da A2000, no sentido de melhorar as suas competências profissionais.

O Presidente do Município – Sr. Prof. Alberto Pereira, começa por afirmar que A2000 tem feito um trabalho notável junto deste público e respetivas famílias, no concelho de Mesão Frio. As expectativas que inici-

almente possuía em relação ao Marco foram superadas, pois este demonstrou uma boa evolução ao longo da formação prática em contexto de trabalho (FPCT), melhorando os seus comportamentos e competências necessárias ao desempenho da função. Destacam-se ainda melhorias significativas no campo das relações interpessoais, pois o Marco mostra-se mais afável, já dialoga com os outros, não se isolando.

O Sr. Presidente acrescenta ainda que ocorreram mudanças visíveis, tanto ao nível profissional como pessoal, o “Marco era um pessoa sem ocupação, e hoje sai de casa com um objetivo de vida, cumprindo os horários de forma exímia, e realizando um bom trabalho”.

Esta experiência é sem dúvida uma mais-valia, para a entidade e sociedade, pois a deficiência é encarada de uma forma diferente.

**Ana Augusto, Técnica da A2000**

## CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

### AÇÕES:

#### IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

**OBJETIVOS** - Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

#### AC - APOIO À COLOCAÇÃO

**OBJETIVOS** - Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

#### APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

**OBJETIVOS** - Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

INSCRIÇÕES  
ABERTAS

# SERVIÇO



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## 16º Aniversário da A2000

### • *Santa Marta de Penaguião / Chaves / Montalegre*

**A** Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 comemorou em Santa Marta de Penaguião, no dia 7 de Setembro de 2016, o seu 16.º Aniversário - no Fórum de Atividades do Município- na presença de cerca de 150 pessoas, em Chaves comemorou no dia 16 de Setembro na Casa dos Montes - Santa Casa da Misericórdia de Chaves - na presença de cerca de 65 pessoas e em Montalegre no dia 26 de setembro - nas instalações da CERCI-MONT - na presença de cerca de 85 pessoas.

Em cada local foi apresentado um vídeo sobre os formandos que já se encontram a realizar Formação Prática em Contexto Trabalho (FPCT) em diversos locais (IPSS's e empresas) desempenhando diferentes funções, com os seus próprios testemunhos. Com esses vídeos despoletou-se uma nova perspetiva em relação à opinião dos responsáveis dos diferentes locais que receberam formandos em FPCT, assim como o parecer dos familiares em relação à intervenção da A2000. À apresentação dos vídeos seguiu-se sempre um debate e exposição de opiniões, entre os presentes, dando voz aos formandos que se mostraram agradecidos pela intervenção da

A2000 na vida deles.

A A2000 está presente nos concelhos de Montalegre e Chaves desde maio de 2014, ministrando formação profissional ao abrigo do POPH – Tipologia de Intervenção 6.2. Qualificação de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade, através de um projeto cofinanciado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Atualmente ministra formação profissional ao abrigo do POISE – Tipologia de Operação 3.01 Qualificação de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade, frequentando formação, em Chaves, 20 formandos, dos quais 8 frequentam FPCT em entidades e empresas do concelho; em Montalegre 10 formandos, os quais se encontram todos na fase de FPCT em empresas do concelho de Montalegre.

O 16º aniversário da A2000 vai celebrar-se, durante os meses de setembro e outubro em todos Concelhos de intervenção da A2000, falta então comemorar-se em Baião, dia 3 de outubro; Tabuaço, dia 13 de outubro; Resende, dia 24 de outubro.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

## Registo Fotográfico

- Santa Marta de Penaguião



(Continua na página seguinte)

# A2000

• Chaves



(Continua na página seguinte)

A2000

(Continuação)

- Montalegre



# A2000

## A A2000 está em Armamar

No dia 1 de Setembro do corrente ano iniciou-se em Armamar o curso 18 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, constituído por doze formandos heterogéneos entre os vinte e os cinquenta anos de idade. Os formandos pertencem a várias localidades do concelho de Armamar, deslocando-se para a formação através dos transportes públicos, camarários e/ou pessoais.

No primeiro dia foi apresentada aos formandos a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000, a equipa técnica que irá acompanhar os formandos durante os dois anos, o referencial do curso e os direitos e deveres dos clientes/formandos. Ainda durante o primeiro dia, foi feita uma apresentação entre formandos para que eles se pudessem conhecer melhor e ganharem algumas afinidades. Foram também colocadas algumas

questões por parte dos clientes acerca do curso, sendo que estas foram prontamente esclarecidas.

De salientar que os formandos encontravam-se bastante contentes e entusiasmados por terem a oportunidade de frequentar a formação, referindo que já se encontravam há algum tempo à espera de uma oportunidade similar.

Com este curso é pretendido que os formandos adquiram conhecimentos sobre vários conteúdos que serão relevantes num futuro próximo, para além disso é também objetivo do curso que os clientes sejam inseridos em contexto prático através de estágios.

Findando esta fase que durará cerca de dois anos, pretende-se que os formandos sejam inseridos no mercado de trabalho de forma duradoura e com sucesso.

**Sofia Barros, Formadora**



## A cada fim, o seu princípio...

"... E quem não aprecia um bom começo, que se acuse..."

**D**esta forma, chega ao fim, o meu breve percurso pela A2000. Como em todos os percursos da minha vida, a bagagem é sempre maior e mais pesada no fim (felizmente!). Desta vez, a bagagem é feita de ensinamentos acerca da humildade e da capacidade de entreaajuda que cada um de nós, de forma particular ou coletiva, deve desenvolver.

Aqui tive o privilégio de privar diariamente com pessoas que me transmitiram o verdadeiro sentido de força, luta e perseverança. Aprendi a transformar as lágrimas em sorrisos e a vontade de desistir em vontade de lutar. A eles devo-lhes os ensinamentos que me transmitiram e que vou levar neste meu novo percurso.

A estas pessoas, a sociedade deve-lhes uma oportunidade de mostrarem o seu inesgotável valor e a inclusão que tanto apregoa.

Sem querer alongar-me muito mais, apenas gostaria que me permitissem um agradecimento especial, às pessoas que me ajudaram a trilhar este caminho.

Aos Formandos de Chaves, por todos os momentos vividos... e a todos os Formandos do curso de Montalegre, agradecer-vos o vosso respeito, amizade e todo o carinho que



sempre me transmitiram, principalmente nos momentos em que este nosso caminho se apresentou com mais curvas.

A Vocês o meu mais sincero e humilde, OBRIGADO!

**Ana Luísa Moreira, Psicóloga**

# A2000

# FORMAÇÃO INICIAL

**POISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -**

**QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE**

## ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. **Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas**
2. **Auxiliar de Serviços Gerais I - 2900 horas**
3. **Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas**

## A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- \* SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
- \* BAIÃO
- \* RESENDE
- \* CHAVES
- \* MONTALEGRE
- \* TABUAÇO
- \* VILA POUCA DE AGUIAR
- \* ARMAMAR



SERVIÇO

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## Um dia vou ser...

Na unidade de Balanço de Competências que faz parte da Formação para a Integração temos vindo a trabalhar o conteúdo das Profissões, mais concretamente o que gostaríamos de desempenhar profissionalmente no futuro. Assim, em diálogo entre formadora e formandos fomos expondo as profissões que gostaríamos de desempenhar num futuro próximo, quem sabe no estágio que vamos realizar no próximo ano.

No dia 5 de setembro começámos então a construir o nosso “boneco profissional” de acordo com as preferências profissionais que tínhamos referido anteriormente. Entre

agricultores, tratoristas, motoristas, auxiliares de educação, cozinheira, padeiro e informático, estas são as nossas afeições profissionais.

Esperamos que através das aprendizagens que estamos a fazer no decorrer do curso e no estágio que vamos realizar no próximo ano possamos vir a concretizar o nosso sonho profissional. Na verdade, como nós somos bastante otimistas, vamo-nos empenhar e dedicar ao máximo para conseguirmos os nossos objetivos a nível profissional.

### Formandos do curso 17 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, *Tabuaço*



## Uma aventura no Museu

No passado dia 28 de Setembro os formandos do curso 16 de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade (Resende) realizaram uma visita ao Museu Municipal de Resende, inserida na UFCD Cidadania e Empregabilidade.

A visita foi realizada com o intuito de nos levar a conhecer o espólio etnográfico, isto é: os usos e costumes da nossa região, mas também ir ao encontro do nosso passado como é o caso do núcleo arqueológico que é composto por um conjunto de materiais desde os tempos da pré-história.

Nesta surpreendente “viagem” que o museu nos proporcionou tivemos o prazer de ser guiados pela Dr.<sup>a</sup> Carla Vicente que nos foi dando a conhecer vários momentos da história da nossa região, nos vários planos da vida do resendense.

Começamos a visita pela sala de etnografia onde vimos os trajes antigos bem como as ferramentas arcaicas (comparativamente às atuais) que usavam na agricultura. Nesta sala podemos ainda vislumbrar utensílios utilizados na produção do azeite e do vinho, muitos deles ainda hoje usados no quotidiano dos nossos familiares mais velhos. Aqui foi referida a cultura que demarca a região: a produção da cereja. Mas



segundo a nossa guia, devido à importância deste fruto na nossa economia local há um espaço dedicado exclusivamente a esta cultura no posto de turismo.

Pudemos ainda vislumbrar o ciclo do linho desde a sua plantação até à sua transformação nos mais diversos trabalhos de decoração ou vestuário, assim como o artesanato local com barro extraído da freguesia de Fazamões, caracterizado por ser escuro devido ao modo de cozedura.

Posteriormente, passamos pela sala arqueológica onde pudemos ver a herança deixada pelos povos que em tempos longínquos aqui passaram.

Nesta sala vimos placas inaugurativas e lápides mortuárias, revelando já a tradição de celebração de ritos à volta da vida e da morte, desde a pré-história.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Na sala do engenheiro Edgar Cardoso, o “senhor das pontes”, ficamos a saber que este tinha uma ligação afetiva com Resende, tendo recebido, em vida condecorações e medalhas de mérito pelo seu extraordinário trabalho nesta área.

A visita terminou na sala de exposições onde observamos a exposição de pintu-

ra contemporânea de Rui Duarte com o título “ Degradação Urbana”.

Foi uma visita muito interessante, pois foi possível *Conhecer o Passado para Entender o Presente e Construir o Futuro*.

**Formandos do curso 16 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, Resende**

## Curiosidades

O Museu Municipal de Resende está instalado no edifício da antiga cadeia de Resende e foi mandado recuperar e ampliar em 2003.

O edifício da antiga cadeia foi construído nos anos 30, pelo então Presidente da Câmara de Resende, Manuel Rebelo Moniz. Local de reclusão para os excluídos da sociedade, cumpriu a sua função até 1974, época em que se extinguiram as cadeias concelhias, passando os serviços prisionais para a Cadeia Regional de Lamego. Serviu de Armazém Geral da Cooperativa Agrícola e de Oficinas Municipais até 2003, transformando-se posteriormente num lugar de acolhimento de “memórias culturais e históricas”.



# FORMAÇÃO

## Setembro...

**D**urante o mês de setembro, e depois de um mês de férias, voltamos às tarefas da formação.

Neste mês comemorámos os 16 anos da A2000 e participámos no XIV Encontro de formandos e ex-formandos, organizado pela FORMEM, em Gouveia.

Na formação em sala continuamos a trabalhar os conteúdos programados e estamos a pensar em algumas visitas que possamos fazer para complementar os assuntos abordados nas aulas, uma vez que as visitas feitas antes das férias mostraram-se proveitosas para a nossa aprendizagem.

E assim continuamos a cultivar o nosso campo de aprendizagem.



**Pedro Félix e Roméo Barreira,**  
**Formandos do curso 13 - Auxiliar de Serviços Gerais II, Santa Marta de Penaguião**



## Encontro Nacional de Formandos

No passado dia 23 de Setembro às 7h45 da manhã, oito formandos das turmas de Santa Marta de Penaguião partiram para o Parque Senhora dos Verdes em Gouveia, em vista a participar no Encontro Nacional de Formandos e ex-formandos, realizado pela FORMEM.

Por volta das 10h, hora da chegada ao parque, os formandos de Sta. Marta de Penaguião juntaram-se a quatro formandos que vinham de Resende. Dirigimo-nos a um balcão, onde foi distribuído a cada um dos formandos das várias instituições, um lanche e um número atribuído de forma aleatória que corresponderia a uma mesa de trabalho.

No centro do Parque estavam montadas mais de três dezenas de mesas que pouco a pouco se foram enchendo de formandos das várias instituições presentes neste encontro.

Compostos os grupos e distribuídos pelas mesas, os formandos preencheram um inquérito sobre o papel das formações nas suas vidas e trocaram ideias e opiniões entre si.

Feito isso os formandos puderam almoçar dentro da cantina do Parque ou em toda a junta envolvente, promovendo o convívio entre todos os forman-

dos.

Depois do convívio os formandos reuniram-se no pavilhão multiusos do parque onde se realizou o concerto da cantora popular Nikita, também ela como muitos dos formandos portadora de uma deficiência. O espetáculo foi mais um momento de convivência entre todos os formandos, onde predominou alegria e boa disposição.

Depois do espetáculo e dado este por encerrado houve uma sessão de autógrafos e fotográfica com a cantora e as suas bailarinas, por conseguinte deu-se por encerrado o evento e o regresso a casa.

**Miguel Soares, Curso 12 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, Santa Marta de Penaguião**



# FORMAÇÃO CONTÍNUA

PO ISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

## ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Operador de loja - 125 horas
2. Auxiliar Educativo - 150 horas
3. Emprego de Restauração - 175 horas

A INICIAR EM 2017, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- \* Santa Marta de Penaguião
- \* Baião
- \* Resende
- \* Chaves
- \* Tabuaço



Cofinanciado por:



**PO ISE**  
PROGRAMA OPERACIONAL  
INCLUSÃO SOCIAL  
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## GABINETE DE APOIO A PROGRAMAS INCLUÍDOS NA COMUNIDADE

O GAPRIC da Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 pretende promover a integração social de adultos com deficiência ou incapacidade, em risco de exclusão social.

O GAPRIC, é um **serviço gratuito** que, atendendo às necessidades de cada um promove:

### AÇÕES:

- **PROMOÇÃO DE COMPE-  
TÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS**
- **INTEGRAÇÃO OCUPACIONAL**
- **INTEGRAÇÃO SOCIAL**



### RESULTADOS ESPERADOS

No final da intervenção do GAPRIC espera-se que a pessoa com deficiência ou incapacidade:

- Se sinta realizada como parte integrante da sociedade,
- Tenha um estatuto de cidadão ativo na sua comunidade
- Tenha uma vida estruturada
- Seja valorizada pelos outros,
- Aumente a sua qualidade de vida

Por sua vez, a comunidade ao sentir-se apoiada pelo GAPRIC tornar-se-á mais recetiva ao estabelecimento de parcerias no sentido de aumentar a inclusão das pessoas com deficiência ou incapacidade.

**Início do projeto: 1 Setembro 2016**

CO-FINANCIADOR



**IN** instituto nacional para a  
**reabilitação**

Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

# SERVIÇO

## GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

**C**om este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- **Município de Sta. Marta de Penaguião;**

- **5 Freguesias do Concelho** (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane)

Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE

AÇÕES DIRIGIDAS A **PRÉ-IDOSOS E IDOSOS**

AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE A **JOVENS COM DEFICIÊNCIA**

AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**



## Setembro mês de aventura

**O** nosso mês de setembro foi fértil em atividades no exterior.

Aproveitamos os últimos raios de sol nas piscinas Municipais de Santa Marta de Penaguião, para dar uns mergulhos e convivermos uns com os outros.

No dia 7 de setembro a nossa associação celebrou o seu décimo sexto aniversário e para festejar houve uma grande festa e claro não podiam faltar os comes e bebes. Nós comemos bola de carne, pão com queijo, palmiers, queijadinhas e para acompanhar bebemos sumos e água. No final cantamos os parabéns e comemos o bolo de aniversário.

Como não pode haver só boa vida pusemos mãos à obra e fizemos 15 cachos de uvas para decorar a Praça junto à Câmara de Santa Marta de Penaguião. Para a elaboração dos cachos usamos materiais reciclados, tais como: esferovite; garrafas de iogurte; cortiça; guache preto e verde; cola quente; embalagens de iogurtes gregos e paus de videira.

No mês de setembro realizamos um sonho, que foi irmos ao Algarve durante 4 dias, de avião. Foi a maior aventura das nossas vidas. Tivemos, ainda a oportunidade de visitar o Zoomarine onde vimos um espetáculo de golfinhos e outro de focas. Tivemos ainda tempo para andar na montanha russa e no carrocel.

Para terminar o mês em grande partici-



pamos nos jogos sem fronteiras que foram organizados pela Santa Casa da Misericórdia de Baião. Os jogos do período da manhã foram na piscina, onde tínhamos que pescar objetos e depois andar com a bola de um lado da piscina para o outro. De tarde os jogos foram ao ar livre, jogámos à bola e no outro jogo tínhamos que puxar a corda.

Como podem ver foi um mês com muito passeio.

**Clientes da Oficina dos Sorrisos**

# GPS

## A nossa aventura no Algarve...

**N**a sequência de uma candidatura ao Instituto Nacional de Reabilitação (INR) para a levar um grupo de jovens ao Zoomarine, no Algarve, a qual foi aprovada no valor de 720,64 € a A2000 mobilizou-se num trabalho intenso de angariação de verbas para o projeto “**Ganhar Asas**”: 4 dias de viagem ao Algarve, com ida e volta de avião ... CONSEGUIMOS!

**No dia 23** de setembro demos início à nossa aventura. Estávamos todos muito ansiosos, pois era a primeira vez que íamos andar de avião e estar fora de casa durante 4 dias.

Eram 12 horas quando chegámos ao aeródromo para fazer o check-in: sentimos um misto de emoções. Estávamos felizes, pois pela primeira vez íamos andar de avi-

ão, mas ao mesmo tempo, o medo apoderava-se de nós. Eram 13h30 entrámos no nosso mini avião. O primeiro a entrar foi o Rui que até pediu ao piloto para apitar, e é claro... os aviões não apitam.

Às 15.35h, já em Portimão, dirigimo-nos para a Associação Algarvia de Pais e Amigos de Crianças Diminuídas Mentais (A.A.P.A.C.D.M.), que gentilmente cederam as instalações para o alojamento durante os 4 dias. Aqui mostraram-nos as instalações e explicaram o funcionamento da cozinha. Salientamos o interesse, o cuidado e o carinho que demonstraram por nós desde a nossa chegada.

Já instalados, fomos ao supermercado, demorámos duas horas para fazer as compras todas, já estávamos cansados. Chegamos à instituição, fomos cozinhar - massa

com carne picada e para sobremesa, pudim. Como o dia tinha sido longo fomos todos dormir, pois o dia seguinte seria repleto de emoções.



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

No dia 24, acordámos às 7h00, tomamos o pequeno-almoço e partimos em direção ao Zoomarine. Foi um dia em cheio, vimos um espetáculo de focas e outro de golfinhos, foram momentos inesquecíveis.

Para além dos espetáculos, tivemos a oportunidade de andar em algumas diversões tais como: a roda gigante; o carrocel; o barco e aquele que mais temíamos: a montanha russa. A verdade é que depois de andarmos uma vez, andámos outra e outra e foram 4 vezes seguidas. A adrenalina pairava no ar e os sorrisos nos nossos rostos demonstravam bem o quanto estávamos felizes por ali estar.

Depois de tantas emoções nada melhor que aproveitar a "zoomarine beach", a praia de ondas do zoomarine. Conseguimos relaxar um pouco e tirar algumas fotografias. Ao final do dia fomos para casa, tomamos banho e jantamos. Como era cedo fomos dar uma volta pela cidade de Faro. O nosso espírito aventureiro era tanto que acabámos por nos perder. Mas o amigo GPS ajudou-nos a voltar para casa: foi uma risada! Às 00h00 cantámos os parabéns ao nosso amigo Paulinho, uma surpresa que ele adorou.



(Continua na página seguinte)

# GPS

**(Continuação)**

**No dia 25**, passámos o dia na Praia de Faro e o almoço foi pizza. Depois aproveitámos para ir a uma feira onde estavam os nossos amigos da AAPACDM de Faro a divulgar a associação deles e a vender bolos. Nós também compramos fatias de bolo que estavam muito boas. Nesta feira ainda aproveitamos para fazer uma aula de ginástica- foi muito divertido! Ainda fomos dar uma volta ao Fórum Algarve. Como era a última noite que íamos lá passar, depois do jantar, limpámos tudo e juntámo-nos no quarto para conversarmos e nos rirmos um bocado.

AquaPortimão- Centro Comercial, onde almoçamos e vivemos a nossa última aventura. O último dia foi uma autêntica loucura, desde elevadores que não nos deixavam no piso correto, a entradas nas escadas rolantes atribuladas. Depois do almoço "corremos" para a praça de táxis para conseguirmos chegar a tempo do nosso voo. Antes de chegar aos táxis, o Marco quis ir à casa de banho. O monitor Fernando ficou com quem quis ir à casa de banho, tendo o resto do grupo continuado o caminho para alcançar os táxis, mas só quase no fim do caminho nos lembramos que era o Fernan-



**No dia 26** aproximava-se a hora de regressar a casa, mas ninguém queria vir embora. Logo pela manhã, fomos dar uma volta pela cidade de Faro para aproveitarmos as últimas horas. Antes do almoço o motorista da AAPACDM levou-nos ao

do quem tinha o dinheiro, logo não tínhamos como pagar aos táxis. Só quando ele chegou pudemos seguir direção ao aeródromo de Portimão e finalmente respirar de alívio.

**(Continua na página seguinte)**

(Continuação)

Às 14h00 fez-se o check-in. Às 15h45 entrámos no avião para voltarmos para casa.

Queremos agradecer a todos os que contribuíram para a concretização deste sonho, em primeiro lugar ao **Instituto Nacional para a Reabilitação (INR)** que tornou possível o início do sonho, depois a todos os que fizeram donativos através do **Novo Banco Crowdfunding** e a todos os que compareceram no evento **Zumba Glow**.

Queremos também agradecer ao **Sr. Bruno Nunes em representação da AERO-VIP** que nos apoiou nas reservas do avião, bem como, toda às **equipas dos Aeródromos de Vila Real e de Portimão** - rececionistas, GNR, seguranças e bombeiros, que se mostraram sempre muito prestáveis, atencio-

sos e preocupados em receber da melhor forma estes clientes tão especiais.

Por último, queremos agradecer a **toda equipa da AAPACDM de Faro**, com especial atenção à **Dra. Sandra Gonçalves** (Diretora dos Serviços); **Dra. Helena Ramos** (Responsável pelo Lar); **Sr. Hugo Mendes** (Chefe dos transportes) e à **D<sup>a</sup> Francisca** (Governanta do Lar). Foram incansáveis!

Obrigado a todos, estamos de coração cheio!

A alegria foi muita ao voltar a nossas casas mas nunca nos vamos esquecer dos dias em que conseguimos GANHAR ASAS.

**Cientes do Ganhar Asas**



# GPS

## Espaços de Convívio voltam ao trabalho...

**N**o mês de setembro retomamos as nossas atividades nos Espaços de Convívio. Assim, voltamos a pôr as mãos à obra depois de um merecido período de férias!

Para não fugir da rotina, já que esquecemos algumas coisas durante as férias, retornamos em força à informática, onde relembramos o local das letras no editor de texto Microsoft Word, fizemos apresentações simples no M. PowerPoint e não podíamos deixar de pesquisar na Internet aquilo que gostamos, tal como atualizarmo-nos com as informações do *Facebook*! Também foram lembrados os conhecimentos de crochet e de Arraiolos.

Foi ainda neste mês de setembro que celebramos o aniversário da A2000, que comemorou o seu décimo sexto ano de vida. Em mais um pequeno momento de convívio, aproveitamos para pôr a conversa em dia com os nossos colegas dos restantes Espaços de Convívio e com os técnicos.

Começamos a celebrar os nossos aniversários com uns belos lanches. As sobremesas deliciosas, bolos e alguns salgados, fa-

zem sempre as delícias de colegas e técnicos. Para compensar as calorias ingeridas e visto que não podemos passar o tempo só a comer, reservamos um espaço para a atividade física jogando Boccia e ao balão que até deu para chorar... de tanto rir!

Até dezembro temos planeadas mais algumas atividades das quais se destacam o Workshop de pastelaria e a grandioso Convívio de Natal que nesta segunda edição promete ser melhor que o do ano anterior... Já muito bom, claro!

### Clientes e Técnicos do GPS



## INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA (IPI)



**A** **Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de**

**apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.**

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de In-

tervenção Precoce na Infância (SNIP), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;
- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;
- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



## A importância da Atividade Física na Infância

**D**esde o nascimento até à adolescência existe um processo contínuo e dinâmico para o desenvolvimento da criança. Este processo é diretamente influenciado pelo estímulo, afetividade, socialização e movimento da criança.

A atividade física na infância é de extrema importância para o desenvolvimento saudável quer físico, quer mental do ser humano. Contudo é pertinente que se respeite sempre o seu nível de maturação psicológica e física. Neste sentido, a criança deve primariamente ser avaliada e consciencializada para a importância de se movimentar com o objetivo de estimular o gosto pela atividade física.

A atividade física na infância tem como grande objetivo estimular o desenvolvimento motor, promovendo a interação social, a auto-estima, a auto-confiança, o aumento da massa muscular, as habilidades motoras e cognitivas, a coordenação motora e o equilíbrio estático/dinâmico. Para além disto, reduz o sedentarismo, o risco de obesidade e diabetes, o agravamento de deformidades nos membros Superiores/inferiores e coluna.

A criança ganha uma melhor qualidade de vida, acabando por se libertar das novas tecnologias de que, atualmente, se estão a tornar prisioneiros.

**Sofia Correia, Fisioterapeuta**



## O QUE É?

**A** "Clínica Social" visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



**Psicologia**

**Massagem**



**Fisioterapia**

**Terapia da fala**



**Terapia ocupacional**

A Clínica Social funciona em instalações cedidas pelo Município de Santa Marta de Penaguião



SERVIÇO



No mês de outubro o doador do mês da A2000 é o **Cenáculo do Leitão**, em Vila Real.

O **Cenáculo do Leitão** é uma das entidades financiadoras da A2000, cumprindo o dever de responsabilidade social perante a sociedade.

O negócio começou com o chefe de família, Sr. Manuel Dinis, mas rapidamente os seus três filhos seguiram os seus passos, contando já com 20 anos de experiência.

O **Cenáculo do Leitão** é conhecido pela sua famosa iguaria - o Leitão confeccionado de forma tradicional no forno a lenha. O cliente pode também saborear outros pratos de churrasco, como o frango, a posta e o grelhado misto, num ambiente acolhedor, onde predomina a simpatia e boa disposição dos colaboradores. Esta churrasqueira dispõem de uma sala com capacidade para 50 pessoas.

No **Cenáculo do Leitão** pode ainda contar com o serviço de take away, apresentando a mesma qualidade, usufruindo de uma bela refeição com a sua família no conforto da sua casa.

Se desejar marcar um jantar de negócios ou simplesmente um encontro com os seus amigos pode encontrar os melhores preços para refeições de grupo, com tudo incluído (entradas/prato/bebida/sobremesa).

Pode ainda encontrar a mesma qualidade na Charcutaria do Mercado Municipal de Vila Real (loja 62), ou visitar a sede da confeção em Mondrões.

**“Uma das melhores coisas da vida são os sabores... O sabor da alegria, do amor e do paladar. Venha alegrar o seu dia aprimorando o seu paladar.**

**Aqui, no sítio do costume.**

**Bom apetite!”**



**Contacte: O Cenáculo do Leitão**



**Morada: Rua João Paulo II 5000 Vila Real**  
(junto ao Centro Comercial Nosso Shopping)



**Telefone: 259 040 226**

**Tlm: 962328863 (Manuel Dinis) ou 964631352**  
**(Edmundo Dinis)**



**E-mail: [dinised@hotmail.com](mailto:dinised@hotmail.com)**



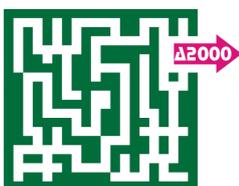
**DOADOR DO MÊS**

# DOADORES



Ficha Técnica

Viver e Aprender | Edição 107 | Setembro 2016



ASSOCIAÇÃO 2000  
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Propriedade: A2000

Contribuinte: 505 045 125

Edição: Marina Teixeira

Coordenação: António Ribeiro

Produção e Paginação: Kelly Guedes

Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000

Morada: Av. 25 de Abril, nº39  
Sta. Marta de Penaguião

Telefone: 254 822 046  
Telemóvel: 935 575 882

Site: [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)  
Email: [a2000@a2000.pt](mailto:a2000@a2000.pt)



ENTIDADE  
FORMADORA  
CERTIFICADA



Assurance  
in Social Services



AENOR  
Empresa  
Certificada  
ISO 9001



ER-1072/2012