



EM DESTAQUE:

- **A2000 FESTEJOU O 12º ANIVERSÁRIO**

- **A2000 ENTREGA PROPOSTA DE ACORDO ATÍPICO AO DIRETOR DA SEGURANÇA SOCIAL - PROJETO "OFICINA DOS SORRISOS"**

NESTA EDIÇÃO

Editorial	2
Destaque	2-5
Notícias	5-6
Projetos de formação em execução	6-7
Formação profissional	8-9
Gabinete Psicossocial	10-11
Intervenção Precoce	12
Depoimento	13
Formações modulares certificadas	14-18
Divulgação do Gabinete Psicossocial	19
Ações a Decorrer	20
Inscrições	21
Donativos e Contribuições	22

Viver e Aprender²⁰⁰⁰

EDIÇÃO 59 - ANO 11

SETEMBRO 2012

A2000 FESTEJOU O 12º ANIVERSÁRIO



A2000 entrega proposta de "Acordo Atípico" ao Diretor da Segurança Social - Projeto "Oficina dos Sorrisos"



DOADOR DO MÊS



Em setembro a A2000 celebrou o 12º aniversário. Podemos dizer que se encontra a iniciar a adolescência e, como sabemos, esta é sempre um momento de mudança e crescimento... É isto que se pretende que ocorra!

Neste último ano iniciaram-se várias iniciativas que fomentarão as mudanças futuras, a salientar: certificação pela norma ISO 9001 – 2008, renovação da certificação EQUASS, prestação de novos serviços.

A Qualidade já não é apenas um requisito que se tem de preencher, é algo que está cada vez mais interiorizado pela direção e pelos elementos da Equipa e que se reflete sempre nas suas práticas. Este mês, por exemplo, apresentou-se no Centro Distrital da Segurança Social de Vila Real uma proposta de Acordo Atípico para aumentar o tempo de atividade e o número de clientes da Oficina dos Sorrisos (para pessoas com deficiência grave) - a um custo muito menor do que uma resposta típica.

A Equipa da A2000 partilha e tem sempre presente a missão de responder cada vez mais e melhor às necessidades locais, criando respostas que envolvam os recursos existentes. Ainda não consegue fazer omeletes sem ovos, mas consegue ser inovadora recorrendo aos recursos locais e pessoais dos envolvidos.

A Atividade da A2000 tem a abrangência e o impacto que se vê, pois isso fica claro nas newsletters, graças à colaboração de parceiros dedicados que, apesar de nem sempre nomeados não são esquecidos. Por vezes temos parceiros que não têm plena consciência de que o sucesso da A2000 se deveu exclusivamente a eles – destaco as empresas que permitem a realização de formação prática em contexto de trabalho e as que integram profissionalmente pessoas com alguma incapacidade. Estes parceiros da inclusão, que não têm nenhuma teoria sobre a mesma, praticam-na como nenhuma escola ou estabelecimento público o faz.

A A2000 agradece duas mil vezes a todas as empresas que aceitam proporcionar experiências de trabalho aos nossos formandos e dois milhões de vezes a quem os integra profissionalmente!

Marina Teixeira, Diretora Técnica da A2000

EM DESTAQUE

A2000 FESTEJOU O SEU 12º ANIVERSÁRIO



Presidente da Direção da A2000 - António José Ribeiro, ladeado à esquerda pelo Presidente do Município de Sta. Marta de Penaguião, Prof. Francisco Ribeiro.

No passado dia 7 de setembro de 2012 a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 festejou o seu 12º aniversário com um almoço convívio, realizado no Fórum de Atividades de Santa Marta de Penaguião.

Na festa estiveram presentes os elementos da Direção e demais Órgãos Sociais, colaboradores, clientes, o Presidente do Município de Santa Marta de Penaguião (Prof. Francisco Ribeiro); a Vice-Presidente (Dr.ª Sílvia Guedes); o Vereador (Sr. Luís Machado); os senhores Presidentes das Freguesias de S. Miguel de Lobrigos (Sr. Aníbal Prior), de Medrões (Sr. Paulo Mota), de Sever (Sr. Júlio Almeida) e de S. João de Lobrigos (Sr. José Manuel Moreira); da Segurança Social (Dra. Inês Vilar); da Fundação Luís Vicente (Dr.ª Inês Pereira); da GNR de Santa Marta de Penaguião (Cabo Morais); a gerente da Caixa Geral de Depósitos de Santa Marta de Penaguião (Eng.ª Fátima Maio); o gerente do Millennium BCP de Santa Marta de Penaguião (Sr. Luís Alves), e demais amigos da A2000, num total de 70 pessoas.

(continuação pág. 3)

A2000 FESTEJOU O SEU 12º ANIVERSÁRIO

(continuação)

Antes do almoço realizou-se um sorteio supervisionado pelo Presidente do Município de Sta. Marta de Penaguião (1º Prémio – Tabuleiro de Damas – Bilhete nº 2001 - Sr. Manuel Esteves; 2º Prémio – Tabuleiro de Madeira – Bilhete nº 0648 - D.ª. Conceição; 3º Prémio – Dominó em Madeira – Bilhete nº 1324 - Sr. Mário Jorge), cujo valor angariado reverteu para a aquisição de material didático para a “Oficina dos Sorrisos”, ação que a A2000 desenvolve com os clientes com deficiência grave e, que não tem qualquer apoio estatal.

Após o almoço, o Presidente da Direção, António Ribeiro, no seu discurso, agradeceu a presença de todas as pessoas e entidades, referiu que o concelho de Santa Marta de Penaguião não seria o mesmo sem a existência da A2000 e, de seguida, homenageou 4 individualidades que influenciaram positivamente o trabalho da A2000 no último ano, entregando-lhes a medalha da A2000: Sr. Manuel Esteves, pela sua disponibilidade e entrega enquanto voluntário da A2000; Sr. José Manuel Moreira na qualidade de Presidente da Junta de S. João de Lobrigos, pela sua parceria no âmbito do serviço “Gabinete Psicossocial”; Dr.ª Ana Antunes, Chefe de Projeto/Psicóloga da A2000, pela sua capacidade de trabalho e dedicação à A2000 e, por último, Dr.ª Marina Teixeira, Diretora Técnica da A2000, pela coragem, dedicação e mérito pelo trabalho desenvolvido ao longo de todos estes anos.

O Presidente do Município de Santa Marta de Penaguião, na sua intervenção, felicitou a Direção da A2000 pelo trabalho desenvolvido, reconhecendo a sua importância para o concelho. Mostrou-se satisfeito por fazer parte deste projeto desde o início, realçando a ideia que a A2000 poderá contar sempre com o apoio da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião.

Os formandos da A2000 não ficaram indiferentes à data comemorativa e brindaram os presentes com uma peça teatral intitulada “Gravidez na Adolescência”, arrebatando gargalhadas da plateia, seguindo-se uma dança bem animada. A apresentação dos formandos terminou com a declamação de um poema de agradecimento à instituição.

A A2000 agradece a todos, os que colaboraram na organização da festa, especialmente ao Município de Santa Marta de Penaguião pela cedência das instalações no Fórum de Atividades.

Aurora Gouveia, Técnica da A2000



Da esquerda para a direita: Dr.ª Marina Teixeira, Diretora Técnica da A2000; Presidente do Município de Sta. Marta de Penaguião, Prof. Francisco Ribeiro; Sr. António Ribeiro,



Da esquerda para a direita: António Ribeiro, Presidente da Direção da A2000 (de costas); Júlio Almeida, Presidente da Freguesia de Sever; José Manuel Moreira, Presidente da Freguesia de S. João de Lobrigos; Francisco Ribeiro, Presidente do Município de Santa Marta de Penaguião; Sílvia Guedes, Vice-Presidente; Luís Machado, Vereador; Paulo Mota, Presidente da Freguesia de Medrões; Artur Guedes, Vogal da Direção da A2000 (de costas).

A2000 ENTREGA PROPOSTA DE “ACORDO ATÍPICO” AO DIRETOR DA SEGURANÇA SOCIAL

No dia 5 de setembro de 2012 o Presidente da Direção da Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000, acompanhado pela Diretora Técnica e pela Chefe de Projeto/Psicóloga, entregou ao Diretor do Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, Dr. José Rebelo, a proposta de celebração de “Acordo Atípico” para o desenvolvimento do projeto “Oficina dos Sorrisos”, destinado a atender 15 pessoas com deficiência grave, residentes no concelho de Santa Marta de Penaguião e limitrofes.

Do projeto apresentado destacamos os seguintes pontos-chave:

- O Distrito de Vila Real não dispõe dos equipamentos necessários e suficientes a uma resposta adequada e equitativa às pessoas com deficiência grave;
- Os concelhos do sul do distrito de Vila Real estão completamente a descoberto de respostas para pessoas com deficiência grave que acumulam vários fatores de exclusão social;
- O atual contexto socioeconómico é manifestamente adverso aos públicos mais desfavorecidos, provocando claramente situações de degradação da dignidade humana, muitas vezes com elevados graus de irreversibilidade;
- A A2000 atende, desde 2007, com cofinanciamento exclusivamente privado, 10 pessoas com deficiência grave, do concelho de Santa Marta de Penaguião, durante três tardes/semana, através da realização de variadas atividades ocupacionais que visam o desenvolvimento de competências pessoais e sociais;

A presente proposta de celebração de Acordo Atípico – Oficina dos Sorrisos, compreende a comparticipação, por parte da Segurança Social, do valor de 240€ por mês e por cliente (50% do valor da comparticipação financeira estipulado para o ano 2012 para a valência de CAO);

O custo total orçamentado por cliente e por mês cifra-se no valor de 442€, sendo o total anual, estimado para a execução do projeto, no valor de 79.493.20€.

O presente projeto consubstancia as seguintes fontes de financiamento: Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real 54%; Município e Freguesias 28%; e clientes 18%.

A equipa técnica do projeto contará com os seguintes profissionais: 1 chefe de projeto/psicóloga, 1 fisioterapeuta, 1 terapeuta ocupacional e 2 monitores.



Da esquerda para a direita: António Ribeiro, Presidente da Direção da A2000; Dr. José Rebelo, Diretor da Segurança Social de Vila Real; Dr.ª Ana Antunes, Chefe de Projeto/Psicóloga; e Dr.ª Marina Teixeira, Diretora Técnica, ambas da A2000.

(continuação pág. 5)

A2000 ENTREGA PROPOSTA DE “ACORDO ATÍPICO” AO DIRETOR DA SEGURANÇA SOCIAL

(continuação)

Salientamos que a A2000 atende, desde o ano 2007, 10 pessoas com deficiência grave, residentes no concelho de Santa Marta de Penaguião, durante 3 tardes por semana, contando apenas com o cofinanciamento privado. Durante este período os clientes da Oficina dos Sorrisos realizam várias atividades: trabalhos oficiais, expressões, A.V.D. (Atividades de Vida Diária), atividade física, TIC, explorando assim a criatividade dos jovens na execução de diferentes trabalhos manuais; nas múltiplas formas de expressão (dramática, plástica, corporal, musical e sensorial); aumentando a autonomia nas áreas do quotidiano (higiene pessoal, alimentação, mobilidade na comunidade e tarefas domésticas); estimulando o desenvolvimento das capacidades físicas e fomentando a utilização das novas tecnologias.

Com a presente operação a A2000 pretende aumentar expressivamente as respostas para pessoas com deficiência grave do concelho de Santa Marta de Penaguião e limítrofes.

Aurora Gouveia, Técnica da A2000

A2000 SOMA E SEGUE

RUMO A MAIS UMA CERTIFICAÇÃO DE QUALIDADE - ISO 9001



Da esquerda para a direita: Engenheira Célia Moita (Gradualbusiness – Serviços de Gestão, Lda.), Dr.ª Ana Antunes, Dr.ª Marina Teixeira e Dr.ª Vânia Pereira da A2000

No passado dia dezanove de setembro, na sede da A2000, realizou-se a última reunião de consultoria para a certificação no sistema ISO 9001, estando presentes a Diretora Técnica, Marina Teixeira, e as técnicas, Ana Antunes e Vânia Pereira e a representante da empresa Gradualbusiness – Serviços de Gestão, Lda., Engenheira Célia Moita.

A Gradualbusiness tem como objetivo “*formar e treinar as equipas envolvidas nos diversos projetos, para enfrentarem de uma forma mais profissional não só os desafios atuais, como os que se avizinham*”.

A A2000 pretende implementar o Sistema de Gestão da Qualidade, segundo a norma ISO 9001 - 2008 (Organização Internacional de Normalização), pelo que foi fundamental a colaboração com aquela entidade.

A A2000 possui a certificação de qualidade dos seus serviços pelo sistema EQUASS, porém pretende obter a certificação pelo sistema ISO 9001, já que ambos se completam – o primeiro incide mais no fator humano (clientes e colaboradores) o segundo sistema focaliza mais as questões formais e organizacionais.

Assim, a certificação de acordo com a norma ISO 9001 sujeita a organização a implementar medidas que assegurem a conformidade dos seus produtos e/ou serviços, a satisfação dos seus clientes e a melhoria contínua.

As sessões de consultoria iniciaram-se no final de 2011, e permitiram a abordagem de todas as questões processuais relativas à implementação da certificação ISO 9001, mas que simultaneamente respeitassem o sistema de qualidade EQUASS e os requisitos da DGERT (Direção Geral do Emprego e das Relações do Trabalho) entidade que emite a certificação às entidades formadoras. Resultou a elaboração de um Plano de Emergência Interno e de um Plano de Qualidade, o que envolveu a reestruturação de processos e procedimentos, que por consequência exigem dos colaboradores a implementação de alterações no seu *modus operandi*.

(continuação pág. 6)

A2000 SOMA E SEGUE

RUMO A MAIS UMA CERTIFICAÇÃO DE QUALIDADE - ISO 9001

(continuação)

Esta colaboração com a consultora Célia Moita permitiu uma troca de saberes muito enriquecedora para a A2000. Deixamos aqui o nosso agradecimento pela paciência e profissionalismo da Eng^a. Célia que em muito contribuiu para as mudanças positivas, no sentido da melhoria contínua, que foram implementadas na A2000.

A A2000 prevê que a certificação de qualidade ISO 9001 ocorra em dezembro de 2012, acumulando assim três certificações: DGERT, EQUASS e ISO 9001.

Vânia Pereira, TSS Chefe do Projeto das Formações Modulares Certificadas

PROJETOS EM EXECUÇÃO – POPH

TIPOLOGIA 6.2 – CURSO DE ASSISTENTE FAMILIAR E DE APOIO À COMUNIDADE

UMA NOVA ETAPA

- FORMAÇÃO PRÁTICA EM CONTEXTO DE TRABALHO -

A A2000 orgulha-se quando os seus formandos avançam no percurso de formação e passam para a etapa seguinte - Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) - foi o caso dos nove formandos do curso 7 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, que iniciaram em setembro a FPCT.

A Formação Prática em Contexto de Trabalho decorre de terça a sexta durante o horário normal de funcionamento de cada empresa/entidade. Durante todas as segundas-feiras do mês os formando frequentam na A2000 a formação em sala.

Numa época em que ninguém fica ileso às consequências da crise, a FPCT é uma mais valia, visto que facilita a entrada no mundo do trabalho e permite que os formandos vivam a realidade do trabalho no nosso país.

Em relação aos locais de FPCT, a A2000 tenta que os formandos sejam inseridos em empresas/entidades que desenvolvam atividades que vão ao encontro das suas competências e interesses, por isso são diversas. Em setembro, as empresas/entidades onde os nossos formandos foram inseridos foram: Bricomarché, Filandorra, Douro River Hotel & SPA, Adega Cooperativa de Vila Real, Jumbo, Douricor, Associação de Assistência Nossa Senhora das Candeias, F.M.I.R - A. F. Moreira e Lar de Nossa Senhora das Dores.

A A2000 deseja aos formandos muita sorte para esta nova etapa e, agradece às empresas/entidades que aceitaram colaborar nesta tarefa formativa.

Aurora Gouveia, Técnica da A2000



Da esquerda para a direita os formandos do curso 7: José Domingos, Filipe Lebres, Heitor Luís, Diogo Santos, Ricardo Baldaia; Gilberto Neto, Ricardo Ferreira, Teresa de Jesus e Guilhermino Gomes.

“ À MANHÃ ”

Olá mais uma vez a todos os Leitores/as do Jornal “Viver e Aprender”!!!

Venho divulgar-vos e recordar a quem presenciou, que no passado dia 21 de Setembro, estivemos na Santa Casa da Misericórdia do Município de Mesão Frio onde fomos presenteados com um belo teatro, produzido pela Filandorra - Teatro do Nordeste.

Mesão Frio é uma vila portuguesa pertencente ao Distrito de Vila Real, Região Norte e sub-região do Douro. Zona que começamos a percorrer com partida na nossa sede em Santa Marta de Penaguião, de onde fomos levados em três viaturas pelas nossas formadoras e funcionárias da A2000.

Já vos tinha falado noutra edição deste Jornal sobre estas ricas paisagens e cenários que tanto contaram e terão sempre para contar. Desta vez não miramos ao longe o imenso Rio Douro, mas sim ele esteve sempre perto de nós durante uma boa parte do percurso, pela nacional 108, desde Caldas de Moledo até ao nosso destino (uma vista deslumbrante).

A Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio, local de chegada, com um agradável jardim adjacente, foi o espaço, ao ar livre, onde nos recolhemos juntamente com as outras pessoas - a maioria um público sénior, mas também algumas crianças e adultos. Estava de facto presente uma colorida moldura humana!

Todos assistimos a um espetáculo onde não havia palco, em que o público rodeava o local de representação (um lençol grande em forma de retângulo com as respetivas marcações de cena para cena) dando para ter uma boa perceção visual. Os atores ficavam mais perto de nós e dava para sentir no ouvido a voz dos mesmos, mais sonante do que se fosse num auditório comum.

Esta peça com o nome “À manhã”, de José Luís Peixoto (um dos mais importantes escritores da nova geração) pretendeu assinalar na região o Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer e descrevia o dia-a-dia de uma localidade rural em Trás-Os-Montes. O elenco constituído por cinco personagens que deram corpo a esta obra, três mulheres e dois homens, visava chamar a atenção para questões como o envelhecimento nestas regiões desertificadas, a solidão, a doença e a procura da felicidade.

Os atores (todos eles atualmente jovens rapazes e raparigas) com um toque de maquilhagem e roupas que lhes deram um ar etariamente avançado, desde rugas profundas, cabelos “envelhecidos” estiveram muitíssimo bem, conseguindo fazer aquilo que a própria profissão exige concentrando a atenção do público e dando ao longo da peça, como já disse no início, um ótimo ar de sua graça.

Nuno Oliveira, formando do curso Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS

PROCESSADOR DE TEXTO - FUNCIONALIDADES AVANÇADAS



Terminou, no final de Setembro, a Ação de Formação de Secretariado e Trabalho Administrativo que decorreu na APPACDM de Sabrosa em parceria com a A2000.

Esta formação desenvolveu-se no âmbito do Processamento de Texto – Funcionalidades Avançadas e com a duração de 25h, colmatando algumas lacunas que existiam na mesma.

.A frequentar esta ação estiveram formandos de diferentes entidades, com categorias profissionais diferenciadas e heterogeneidade de conhecimentos.

A levar a bom porto esta formação, esteve o formador Fernando Lebres que, apesar do que foi referido anteriormente, conseguiu fazer com que se atingissem os objetivos para a qual foi proposta.

Desde já este grupo agradece todo o empenho e vontade de ensinar que este formador mostrou.

Márcia Fílis, Formanda.

INTRODUÇÃO: *Relatamos, uma vez mais, o sucesso das integrações profissionais de pessoas com dificuldades no acesso ao mercado de trabalho.*

Nesta edição do Viver e Aprender falamos da experiência da Álea Zita Monteiro, antiga formanda da A2000 que foi integrada na Sibertauto em Vila Real. Segue-se a entrevista realizada à Álea Zita e à entidade empregadora.

Questionário realizado à ex-formanda:

1- Como se processou o ingresso na empresa onde trabalha?

R: Foi através da A2000, iniciei o estágio na empresa Sibertauto, o proprietário gostou do trabalho que eu desenvolvi ao longo da formação prática tendo optado por fazer a minha integração profissional.

2- Que funções exerce na empresa?

R: As funções exercidas por mim na empresa são de auxiliar de limpeza (efetuo a limpeza das instalações e dos carros dos clientes).

3- Que importância teve a A2000 na sua formação escolar e/ou profissional?

R: Ajudou-me a desenvolver competências profissionais, auxiliou-me a inserir-me no mercado de trabalho e a ter uma vida mais estável.

4- Que recordações guarda da sua passagem pela A2000 ?

R: Guardo boas recordações de todas as pessoas que trabalham na A2000, principalmente de todos os formadores que me ajudaram a ultrapassar todas as minhas dificuldades.



(Continua pág.9)

(Continuação)



Questionário realizado à Entidade empregadora

Empresa/instituição - Sibertauto

Sector de Atividade - Comércio e ramo automóvel

Concelho - Vila Real

1- Qual é na sua opinião, a importância da A2000 para o desenvolvimento deste público-alvo?

R: É muito importante, visto que a A2000 ajuda este público-alvo a integrar-se na sociedade e no mercado de trabalho.

2- Que expectativas tinha da formanda quando iniciou estágio na empresa?

R: As expectativas inicialmente eram baixas devido a não conhecer a formanda, após isso as expectativas foram aumentado, devido às competências que a formanda foi demonstrando ao longo da formação prática (a formanda realizava corretamente as tarefas que lhe eram atribuídas).

3- Pelo que pôde observar, que mudanças se efetuaram na vida da formanda, ao longo da formação prática e com a sua contratação?

R: Foi evoluindo ao longo da formação, tornando-se uma boa profissional. Em termos pessoais, com esta contratação, penso que a Álea ganhou autonomia financeira e uma vida mais estável.

4- Considera esta experiência uma mais-valia para a empresa?

R: Sim, foi uma experiência muito positiva, porque ajudamos a integrar uma pessoa que sentia muitas dificuldades em integrar-se no mercado de trabalho, para nós foi motivo de satisfação ver a pessoa a tornar-se uma melhor profissional.

Daniel Santos, Técnico de Acompanhamento e Inserção da A2000

PASSEIO PELA FESTA DA NOSSA SR^a. DOS REMÉDIOS

De 23 de agosto a 9 de setembro festejaram-se, em Lamego, as festas em honra de Nossa Sr.^a dos Remédios.

De entre o extenso programa cultural a “Procissão de Triunfo” é sem dúvida o ponto alto desta festa, pois esta procissão tem uma particularidade que as distingue de todas as outras: os andores são puxados por parelhas de bois. Para tal é necessário uma autorização especial da Santa Sé. Para que seja dada a autorização é necessário que os andores sejam apenas puxados por bois, nunca por vacas. O porquê desta exigência não sei dizer!

Tal como se tinha planeado no início do ano, e de acordo com as vontades e interesses do grupo de pessoas do Espaço de Convívio de Medrões, no dia 5 de setembro este grupo fez um pequeno passeio por Lamego. Aproveitaram para fazer uma pequena caminhada pela avenida, visitando as barracas e a feira franca da Nossa Sr.^a dos Remédios. Algumas das pessoas deste grupo, já há muitos anos que não ia a Lamego e, assim concretizaram um desejo.

Foi uma tarde vivida com alegria e descontração, finalizando-se o passeio a comer um gelado e pipocas.

Aurora Gouveia, Técnica da A2000



GRUPO DE TEATRO FILANDORRA – Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio

No passado dia 21 de Setembro/2012, o grupo de elementos da “Oficina Sorrisos” juntamente com o grupo de formandos - Tipologia 6.2 “Qualificação para pessoas com deficiência ou incapacidade” – assistiram, na Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio, à representação da Peça de Teatro “À manhã”, de José Luís Peixoto, encenada pelo grupo Filandorra Teatro do Nordeste, no âmbito do Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer.

A peça tinha um carácter de sensibilização relativamente à problemática da Doença de Alzheimer associado a uma certa comédia que revestia a encenação, despertando assim curiosidade, interesse e “arrancando um sorriso” de todos os espetadores.

Vanessa Faria, Psicóloga



CRIANÇA EXPOSTA À VIOLÊNCIA INTERPARENTAL



A exposição das crianças à violência conjugal é um termo usado para descrever a experiência de ver, ouvir ou conviver proximamente com situações de violência.

As crianças podem testemunhar o abuso diretamente, estando num canto a ouvir, a tentar dormir no seu quarto ou ver somente no dia seguinte as marcas da violência.

O testemunho da criança a este tipo de violência pode pôr em causa a sua integridade física e psicológica. Ao contrário das outras crianças, estas vêm a casa - local onde assistem à violência entre pais - como um espaço desconfortável, inseguro e assustador. Para além disto, a criança tende a identificar-se, quando adulto, com os respetivos pais, isto é, ou se assemelha a vítima direta (normalmente a mãe) ou a agressor (normalmente o pai), usando-os como figuras de suporte.

Por vezes, estas vítimas silenciosas tendem a reagir à violência parental, intervindo diretamente no conflito, dependendo das suas características pessoais, com a intenção ou perceção de controlo sobre o evento, em defesa da vítima (frequentemente a mãe), transformando-se em possíveis alvos de agressão.

A exposição repetida à violência marital pode não deixar marcas físicas, mas origina problemas emocionais, cognitivos e comportamentais sérios na infância.

Os efeitos na criança ao assistir a atos de violência doméstica podem ser agrupados em fisiológicos, comportamentais, emocionais e cognitivos, sendo todos dependentes uns dos outros.

A criança tende a ter um aumento do batimento cardíaco, da pressão sanguínea ou ainda reações físicas tais como: dores de cabeça, apertos no estômago, insónias e má alimentação. A nível emocional, as reações psicológicas manifestadas pela criança são diversas e variadas pois, uma criança que testemunha atos violentos vive, de forma intensa, o medo, a ansiedade, a culpa, a vergonha, a tristeza, a insegurança e a confusão. A este nível, a criança vê o seu pai/agressor como um ser “doente” e, ao mesmo tempo que tem medo dele, preocupa-se com o seu bem-estar. Em relação à vítima (mãe), a criança tende a apoiá-la e confortá-la, ao mesmo tempo que também desrespeita as suas opiniões.

Por medo ou vergonha, a criança não revela, a pessoas exteriores ao seu laço familiar, o abuso a que se vê sujeita, tornando-se numa testemunha silenciosa.

Ao nível comportamental (forma como a criança reage às diferentes situações que surgem no dia-a-dia) a criança manifesta reações negativas, tais como, a ausência de vínculos afetivos, conflitos na escola, solidão, isolamento, apatia, estados de ansiedade e melancolia, alterações bruscas de humor e agressividade, entre outras.

Ao nível cognitivo (estado psicológico da criança) a criança pode sofrer repercussões da violência e acontecimentos traumáticos, onde são mais frequentes o medo intenso, as perturbações do sono, a hipervigilância, recordações e sonhos perturbados, comportamentos agitados ou desorganizados, respostas de alarme exageradas, agressividade e depressão, alterações digestivas, acessos de cólera e, por vezes, baixos níveis académicos.

A exposição à violência de que são vítimas muitas crianças é uma área que incomoda profundamente e que em cada dia que passa se torna mais frequente e preocupante.

Ainda que as crianças não sejam submetidas diretamente a maltrato físico, estar expostas a episódios de violência pode ter efeitos graves e duradouros, é importante denunciá-los, pelo supremo bem estar da criança.

Alice Correia, Educadora de Infância

A MINHA EXPERIÊNCIA NA A2000



A entrada na A2000, o início de um sonho, uma porta aberta, uma oportunidade de crescer não só a nível de experiência, mas principalmente como pessoa.

Sempre tive muita vontade de entrar no mundo do trabalho e poder fazer aquilo que mais gosto, que é sem dúvida dar carinho, atenção e sobretudo aprender muito com aquelas pessoas que tanta gente rejeita, abandona, esquece e tantas e tantas vezes se envergonha - os idosos - que na minha opinião são Tesouros Preciosos que tem tanto para nos ensinar: tive uma pequena, mas maravilhosa experiência com eles, no Espaço de Convívio de Medrões!

No tempo que estive na A2000 aprendi mais do que aquilo que consegui “ensinar”. Aprendi sobretudo o valor de um Sorriso, de um gesto, de uma palavra no momento certo, aprendi a dar valor à vida e às pessoas que me rodeiam. A experiência das “Férias Ativas” foi muito gratificante, pois contactei com crianças de várias faixas etárias. Mas, sem dúvida aquela que mexeu cá dentro, aquela que me fez dar ainda mais valor às coisas simples, foi uma menina que agarra a vida de uma forma tão forte que, mesmo no dia em que o sol brilhasse menos, ela não deixava de mostrar o sorriso que agora me faz tanta falta. No início ... o medo de errar, depois ... a satisfação de ver um e mais outro e outro sorriso, e agora ... a falta que esse gesto me faz.

Quanto à Oficina dos Sorrisos (para pessoas com deficiência grave) foi uma experiência de vida que nunca mais acaba, formas diferentes de pensar, maneiras engraçadas de agir, momentos de alegrias, partilhas e sabedorias. Obrigada!

Daqueles que tanto respeito, apenas tenho a dizer que não fazia ideia da força de vontade que ainda têm de aprender a fazer coisas novas, artes, aprender a escrever e a trabalhar com os computadores... Já vou, mas levo comigo uma caixinha de recordações com todos estes momentos que um dia passei. Para terminar, quanto à equipa de trabalho que encontrei, tenho a dizer que ao contrário do que muitas pessoas acham, na A2000 faz-se um trabalho notável, e de entrega por parte das pessoas que lá trabalham. Pois se não fossem estes momentos jamais iria ter a oportunidade de ver estes sorrisos. Por isso, se algum dia a dúvida invadir a sua cabeça, faça como eu, dê um bocadinho de si e descubra o que está para lá de uma porta...

Mónica Mendes, Técnica de Animação Sociocultural

UNIDADES DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO (UFCD)



Aprovada a candidatura da Tipologia 2.3 – Formações Modulares Certificadas, no âmbito do Programa Operacional de Potencial Humano (POPH), à qual a A2000 se candidatou, **estão abertas as inscrições** para as UFCD's das áreas de formação aprovadas.

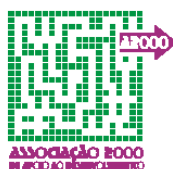
As UFCD's têm como objetivo principal, reforçar a qualificação da população adulta ativa - empregada e desempregada - com idade igual ou superior a 18 anos, contribuindo para o desenvolvimento de competências, aumentando assim as suas qualificações profissionais.

As formações decorrerão em horário pós-laboral, com início em Setembro de 2012 e fim em Junho de 2014.

Nos quadros seguintes, encontram-se discriminadas as Áreas de Formação e as respetivas Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), bem como a sua duração e o local onde decorrerão as ações.

Pode fazer a sua inscrição através da nossa página - www.a2000.pt

Vânia Pereira, TSSS Chefe do Projeto das Formações Modulares Certificadas



Ações Formativas em Sta. Marta de Penaguião

REGIME PÓS-LABORAL — 20:00 - 23:00

<p><u>Eixo 2</u> Adaptabilidade e Aprendizagem ao Longo da Vida Tipologia de Intervenção 2.3 Formações Modulares Certificadas</p>		<p><u>Destinatários</u> Ativos com Idade igual ou superior a 18 anos que pretendam aumentar as suas qualificações profissionais</p>
ÁREA DE FORMAÇÃO	UFCD's	DURAÇÃO
Saúde	Prevenção e controlo da infeção: Princípios básicos a considerar na prestação de cuidados básicos de saúde 50h	24/09 a 18/10/2012
Secretariado e Trabalho Administrativo	Língua Inglesa: Documentação administrativa 50h	25/10 a 21/11/2012
Saúde	Cuidados na Saúde Mental 25h	26/11 a 06/12/2012
Hotelaria e Restauração	Sistema HACCP 25h	10/12 a 20/12/2012
<p>DIREITO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Subsídio de Alimentação - Seguro de Acidentes Pessoais - Certificado de Qualificações 		<p>CONTACTOS A2000</p> <p>TEL.: 254 822 046 FAX: 254822047</p> <p>EMAIL: A2000@A2000.PT</p>

(Continua pág.15)

(Continuação)



Ações Formativas

REGIME PÓS-LABORAL — 20:00 - 23:00

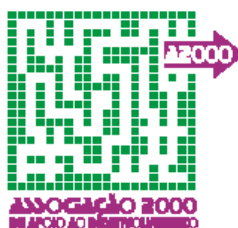
PROMOTORA Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 -		Eixo 2 Adaptabilidade e Aprendizagem ao Longo da Vida		
ÁREA DE FORMAÇÃO	UFCD's	DURAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DIREITO A:
Secretariado e Trabalho Administrativo	- Língua Inglesa: Documentação Administrativa 50h	02/10 a 24/10/2012	Ativos (empregados ou desempregados), Idade igual ou superior a 18 anos que pretendam aumentar as suas qualificações profissionais	- Subsídio de Alimentação - Seguro de Acidentes Pessoais - Certificado de Qualificações
Serviços de Apoio a Crianças e Jovens	- Crianças com Necessidades Específicas de Educação (NEE) 50h	05/11 a 29/11/2012		
Hotelaria e Restauração	- Serviço de Vinhos 25h	05/12 a 18/12/2012		

Local de Realização: a definir



A2000049/A3/02

(Continuação)



Ações Formativas

REGIME PÓS-LABORAL — 20:00 - 23:00

PROMOTORA Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento	Eixo 2 Adaptabilidade e Aprendizagem ao Longo da Vida
---	---

ÁREA DE FORMAÇÃO	UFCD's	DURAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DIREITO A:
Secretariado e Trabalho Administrativo	- Função Pessoal: Legislação Laboral 25h	01/10 a 11/10/2012	Ativos (empregados ou desempregados), Idade igual ou superior a 18 anos que pretendam aumentar as suas qualificações profissionais	- Subsídio de Alimentação
Ciências Informáticas	- Folha de Cálculo 50h	22/10 a 15/11/2012		- Seguro de Acidentes Pessoais
Ciências Informáticas	- Folha de Cálculo - Funcionalidades Avançadas 25h	20/11 a 03/12/2012		- Certificado de Qualificações
Ciências Informáticas	Internet - Navegação 25h	05/12 a 18/12/2012		

Local de Realização: Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio

Inscrições: Edifício IASE - Rua do Balcão nº53 5040-319 Mesão Frio



A2000049/A3/02

(Continua pág.17)

(Continuação)



Ações Formativas

REGIME PÓS-LABORAL — 20:00 - 23:00

PROMOTORA

Associação 2000 de Apoio
ao Desenvolvimento
- A2000 -

Eixo 2

Adaptabilidade e Aprendizagem
ao Longo da Vida

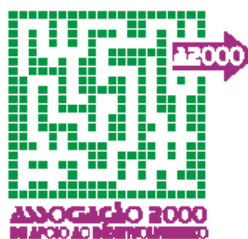
ÁREA DE FORMAÇÃO	UFCD's	DURAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DIREITO A:
Trabalho Social e Orientação	- Higiene da Pessoa Idosa em Lares e Centros de Dia 50h	09/10 a 06/11/2012	Ativos (empregados ou desempregados), Idade igual ou superior a 18 anos que pretendam aumentar as suas qualificações profissionais	- Subsídio de Alimentação - Seguro de Acidentes Pessoais - Certificado de Qualificações

Local de Realização: Oliveira—Mesão Frio



A2000046/A302

(Continuação)



Ações Formativas

REGIME PÓS-LABORAL
20:00 ÀS 23:00

PROMOTORA Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 -	Eixo 2 Adaptabilidade e Aprendizagem ao Longo da Vida
---	--

ÁREA DE FORMAÇÃO	UFCD's	DURAÇÃO	DESTINATÁRIOS	DIREITO A:
Secretariado e Trabalho Administrativo	- Processador de Texto: Funcionalidades Avançadas 25h	17/09 a 27/09/2012	Ativos (empregados ou desempregados), Idade igual ou superior a 18 anos que pretendam aumentar as suas qualificações profissionais	- Subsídio de Alimentação - Seguro de Acidentes Pessoais - Certificado de Qualificações
Ciências Informáticas	- Folha de Cálculo: Funcionalidades Avançadas 25h	26/11 a 06/12/2012		

Local de Realização: APPACDM Sabrosa



A2000049/A3/02



Objetivo geral do Gabinete Psicossocial:

Prestar apoio Psicossocial a famílias e indivíduos e ainda serviços na área formativa e ocupacional com o objetivo de promover o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, de forma a aumentar a inserção social e/ou profissional até 31 de Dezembro de 2012.

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO – GRATUITAS

Público Alvo: Agregados familiares da comunidade.



*Ação prática sobre
confeção de alimentos
saudáveis.*

Ser saudável, viver mais...

Já realizada



*Ação prática ministrada
por técnicos especializa-
do na área da saúde.*

Primeiros Socorros

Já realizada



*Comunicação entre pais e
filhos na adolescência.,
ministrada por um técnico
da área da educação.*

Comunicar com jovens...

Já realizada



*Pequenos truques para
reciclar
peças de roupa em tempo
de crise.*

Corta e coze...

Datas: 11 e 25 de Outubro



*Recomendações dos Bom-
beiros em situações de
inundação, acidentes,
incêndios....*

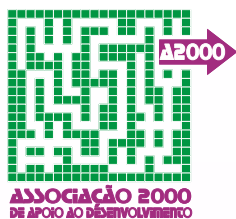
Advertências de Inverno

Datas: 6 e 20 de Dezembro

Inscreeva-se: Associação de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 (Avenida 25 de Abril, n.º 39 - 5030-481 Santa Marta de Penaguião) |
Telefone: 254822046 | Fax: 254822047 | E-mail: a2000@a2000.pt | Site: www.a2000.pt | Número gratuito: 800 10 11 49

Financiadores:





POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 2.3 - FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS – REGIME PÓS-LABORAL

- Cronograma e localização, veja: <http://www.a2000.pt/projectos/index.php?action=getDetalhe&id=9>

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Serviços Pessoais e à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião
- Serviços de Hotelaria e Restauração - Sta. Marta de Penaguião
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião

GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)



OBJETIVO: Prestar serviço de apoio psicossocial a famílias e indivíduos do concelho de Sta. Marta de Penaguião com a finalidade de promover ações de desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, de forma a aumentar a inserção social e/ou profissional.

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA



DESTINATÁRIOS - crianças até aos seis anos de idade, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social, ou com risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

OBJETIVO: Pretende-se que as crianças em risco e suas famílias tenham uma ajuda especializada que consiste na prestação de serviços educativos, terapêuticos e sociais com o objetivo de otimizar o desenvolvimento da criança.



POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 2.3 - FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS – REGIME PÓS-LABORAL

- Cronograma e localização, veja: <http://www.a2000.pt/projectos/index.php?action=getDetalle&id=9>

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Serviços Pessoais e à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião
- Serviços de Hotelaria e Restauração - Sta. Marta de Penaguião
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião



Informações/ Inscrições

Sede da A2000

www.a2000.pt

DOADOR DO MÊS



DOADORES

i9auto
automóveis

AVAL & RIGOR - UNIPessoal, Lda.
NIF: 508 808 448 | M.: Recta do Aeródromo
Zona Industrial | 5000-082 Vila Real
Tel.: 259 331 027 | E-mail.: geral.i9auto@sapo.pt

Ficha Técnica:

Edição: Mensal

Editor: Marina Teixeira

Coordenação: Aurora Gouveia

Proprietário: A2000

Contribuinte N.º 505 045 125

Morada: Av. 25 de Abril, nº39 - Santa Marta de Penaguião

Telefone: 254 822 046 Telemóvel: 935 575 882

Fax: 254 822 047

Página Web: www.a2000.pt

Email: a2000@a2000.pt