



# Viver e Aprender 2000

EDIÇÃO 72 - ANO 12

OUTUBRO 2013

## EM DESTAQUE:

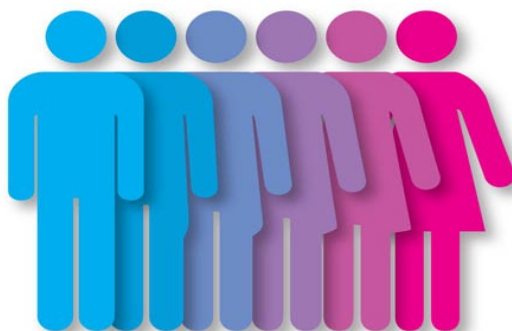
### - WORKSHOP IGUALDADE HOMEM-MULHER

Pág. 2

## NESTA EDIÇÃO

Editorial	2
Destaque	2
Notícias	3
Projetos de formação em execução	4-7
Mercado de Trabalho	8-9
Gabinete Psicossocial	10-11
Clínica Social	12-13
Ações a Decorrer	14-15
Inscrições	16
Donativos e Contribuições	17-18
Ficha Técnica	19

## WORKSHOP IGUALDADE HOMEM-MULHER



## A DIFERENÇA É A NOSSA ENVOLVÊNCIA!

<https://bescrowdfunding.ppl.pt/pt/prj/diferenca-e-a-nossa-envolvenscia>

Precisamos da sua ajuda para fazer mais e melhor por aqueles que mais precisam.

## DOADOR DO MÊS

AJUDE-NOS A AJUDAR!  
FAÇA O SEU DONATIVO  
até ao dia 21.



OS NOSSOS CLIENTES MERECEM O MELHOR!



# Editorial

Todos os meses acontecem “pequenas coisas”, em outubro assistimos a um workshop sobre Igualdade de Género, ministraram-se diferentes ações de formação, fizeram-se bolos - comeram-se, visitou-se o Santuário da N.ª. Sr.ª dos Remédios, plantaram-se couves, festejou-se o Halloween ... etc.

Nesta newsletter cada cliente transmite a sua vivência, face a cada “pequena coisa” que aconteceu na A2000. E, quando leio cada um dos artigos sinto a alegria desses momentos, apesar de não ter estado presente em todos.

Na verdade são “pequenas coisas” que aconteceram, mas o que proporcionaram, em termos de experiência, aprendizagem, convívio, sentimento de pertença, sentimento de utilidade, integração ... alegria, felicidade ... foi tão grande que apesar de, para quem está de fora parecerem “pequenas coisas”, para quem as viveu são momentos importantes, os quais ao serem aqui partilhados, se tornam inesquecíveis.

É neste mundo das “pequenas coisas” em que vivemos que percebemos a importância das coisas pequenas na nossa vida.

Por exemplo o material de eletroterapia e ultrassom que pretendemos adquirir através da verba angariada pelo Bescrowdfunding é uma “pequena coisa”, mas que fará toda a diferença na fisioterapia dos clientes da Oficina dos Sorrisos, em termos de qualidade de vida e conforto.

Quando classificamos os acontecimentos em grandes ou pequenos, é importante contextualizá-los: a tarde na N.ª. Sr.ª dos Remédios foi uma oportunidade de passeio, pouco frequente na vida daqueles clientes, que passam muito tempo sozinhos; a horta das couves foi uma atividade de contacto com a terra, convívio, trabalho, onde o tempo correu sem se dar conta, tendo proporcionado aos jovens clientes objetivos e uma grande meta - colher as couves para a ceia do Natal - isto para quem os dias são sempre igualmente monótonos, sem projetos, sem objetivos ... foi um grande momento!

Fala-se muito em “procurar a felicidade”, como se ela fosse uma entidade corpórea que se encontra escondida em algum local misterioso. Os nossos clientes encontram-na frequentemente nas “pequenas coisas” que fazem, revelando nesta newsletter que a felicidade não resulta da procura, resulta do encontro ...

*Marina Teixeira, Diretora Técnica*

## EM DESTAQUE

### WORKSHOP IGUALDADE HOMEM-MULHER



Moderador Nuno Gradim e participantes no workshops

Decorreu no passado dia 14 de Outubro de 2013 no Auditório Municipal de Santa Marta de Penaguião um Workshop intitulado “Igualdade Homem-Mulher”.

O Workshop, organizado no âmbito do “Gabinete Psicossocial – GPS”, contou com a ilustre presença do jurista e técnico da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG) - Nuno Gradim, como moderador da sessão de trabalhos, a quem amavelmente se agradece a colaboração voluntária.

Relativamente aos temas abordados, estes prenderam-se com os preconceitos ligados ao género (masculino/feminino); à igualdade de direitos/deveres na família; à violência de género; e à igualdade de oportunidades.

No âmbito de uma sociedade em desenvolvimento, onde o papel da mulher se vem equiparando cada vez mais ao do homem, o moderador mencionou que

este é um caminho onde ainda muito se tem que percorrer tendo em vista a igualdade de género propriamente dita. Em termos práticos e de mentalidade, existe ainda, além do estigma da mulher como “ser inferior e dependente”, alguma discrepância quanto aos direitos e deveres da mulher relativamente aos do homem nos mais variados âmbitos da vida, social, familiar, profissional, etc. Não obstante, foram feitos bastantes progressos nos últimos trinta anos na sociedade portuguesa, onde a mulher passou de “ser dependente” do homem, nos termos da lei, para um ser humano independente e vista como igual ao homem quanto aos seus direitos e deveres, em toda a sua individualidade.

O Workshop foi bastante proveitoso para os participantes e tratou-se de mais um passo em direção à mudança de mentalidades tendo em vista a igualdade de género e por conseguinte, a uma sociedade mais justa e equilibrada.

*Fernando Rodrigues, Psicólogo*



## HALLOWEEN NA A2000

O dia das bruxas é festejado na noite de 31 de Outubro.

Nós, formandos dos cursos 7 e 8 de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, ministrados no âmbito da Tipologia de Intervenção 6.2 - Programa Operacional Potencial Humano (POPH) - não ficamos indiferentes à data e preparamos uma festa comemorativa. Assim, enquanto os formandos do curso 7 criaram toda a decoração do espaço, onde não faltaram bruxas, fantasmas, monstros e ... medo; nós formandos do curso 8 preparamos e confeccionamos o almoço, cuja ementa não podia ser mais alusiva à data:

**Entrada:** Soufflé à vassourada;

**Prato Principal:** tripas de pita louca;

**Sobremesa:** fungos de miolo de macaco regado com sangue de vampira; fezes de morcego.

No final do almoço, presenteamos os técnicos da A2000 com uma quadra alusiva à data:

**Neste almoço vampiresco**

**Com sangue vos presenteio**

**Sóis os nossos adorados técnicos**

**Sóis o nosso esteio.**

Com prazer vos declaro

Sanguinários do nosso coração

Aceitai humildemente a nossa devoção

Que não será em vão!

**Este almoço jamais será esquecido**

**Nesta macabra atmosfera febril**

**Viva o clima cinzento adormecido**

**Vivam os demónios da A2000!**



O dia das bruxas teve origem nos antigos povos da Grã-Bretanha e Irlanda que acreditavam que na véspera do Dia de Todos os Santos, os espíritos voltavam para suas casas.

Aos poucos, a comemoração foi-se tornando pública e muitos rituais começaram a ser praticados, mas sempre em tom de brincadeira, como adivinhas e jogos para saber quem iria casar ou ganhar muito dinheiro naquele ano.

Com isso o costume de festejar a data foi ganhando adeptos, principalmente entre crianças e adolescentes.

Levado para os Estados Unidos, o Halloween é, hoje em dia, uma das festas mais populares do país. Fantasiados conforme manda o figurino fantasmagórico, as crianças percorrem as casas vizinhas repetindo a frase: "Trick or Treat?" (doce ou travessura), e recebem doces em troca do sossego dos donos da casa. Felizes, terminam a noite do 31 de outubro, com sacos cheios de guloseimas, chocolates e doces.

*Os formandos do curso 8 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade*





### “AS NOSSAS AULAS DE PASTELARIA”

Nós, formandos do curso 7 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – temos vindo a por em prática o que temos aprendido na unidade de formação de curta duração (UFCD 3528) PRODUÇÃO ALIMENTAR – PASTELARIA E SOBREMESAS.

No decorrer da formação têm sido desvendados os segredos da preparação e confeção de bolos, pudins e outras sobremesas. Contamos com a ajuda e supervisão da formadora Manuela Santos, que nos alicia e entusiasma com cada nova receita que fazemos. No final o resultado é sempre um regalo para os olhos e claro está para nós. “Os olhos também comem”, é verdade, mas a boca come mais – acabamos sempre com a prova das sobremesas e, como doces são doces, nunca sobra nada para um possível lanche da tarde. Uma coisa é certa: nesta unidade ficamos todos mais ricos (e gordos) em saberes e, talvez com a aprendizagem acabamos por conquistar muitas pessoas (com um estômago mais guloso)!

*Acácio Magalhães, formando do curso 7 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade*



Formandos do curso 7 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, na confeção das sobremesas



**CURSO: CUIDADOS DE SAÚDE INFANTIL**

No dia 01 de Outubro de 2013 deu-se início a mais uma formação com a formadora Ana Luísa Vicente, intitulada “Cuidados na Saúde Infantil”, Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 6577, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, com a duração de 50 horas.

Esta formação foi sobre um dos temas mais interessantes e que todos deveríamos aprender, porque quando

toca às nossas crianças, todo o cuidado e conhecimentos são poucos. Durante esta formação fomos adquirindo novos conhecimentos e aperfeiçoando os já existentes. Para a nossa avaliação (formandos) foi-nos proposto a realização dos seguintes trabalhos de grupo: “Rinorreia”; “Aleitamento”; “Obesidade Infantil”; “Doenças exantemáticas”.

Foi uma das formações mais úteis e interessantes até hoje.



Formandos do curso “Cuidados de Saúde Infantil” - Santa Marta de Penaguião -

*Formandos do curso “Cuidados de Saúde Infantil”*

**CURSO: NOÇÕES GERAIS SOBRE O SISTEMA CIRCULATÓRIO E RESPIRATÓRIO**

No passado dia 09 de Setembro teve início, na Junta de Freguesia de S. João de Lobrigos, uma formação com a duração de 50 horas, em regime pós-laboral, sobre Noções Gerais sobre o Sistema Circulatório e Respiratório, Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 6566 retirada do Catálogo Nacional de Qualificações,

O grupo, constituído por 18 elementos oriundos dos concelhos de Santa Marta de Penaguião e Peso da Régua, foi orientado pela Enfermeira Zilda Moura.

Os conteúdos incidiram no funcionamento e estrutura dos sistemas circulatório e respiratório e as respetivas doenças. Os temas abordados captaram o interesse do grupo por serem atuais e pertinentes, pois todos conhecem e contactam com pessoas que manifestam alguma destas doenças. Aprendemos que a adoção dum estilo de vida saudável, com uma alimentação equilibrada e prática de exercício físico regular, é a melhor prevenção. Afinal, mais vale prevenir que remediar!

Assim, a formação decorreu com manifesto interesse e empenho do grupo, criando-se um ambiente de partilha de experiências e conhecimentos. A formadora, Enf.ª Zilda, manteve sempre uma atitude simpática e tolerante, transmitindo os conteúdos de forma clara e compreensível.

No final, o balanço foi muito positivo, pois todos ficamos com mais conhecimentos numa área tão importante como a nossa saúde.



Formandos do curso “Noções Gerais sobre o Sistema Circulatório e Respiratório” - S. João de Lobrigos

*Formandos do curso “Noções Gerais sobre o Sistema Circulatório e Respiratório”*

**CURSO: PREVENÇÃO DE DOENÇAS E ACIDENTES NA INFÂNCIA**

No âmbito do curso “Prevenção de Doenças e de Acidentes na Infância”, Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 3273, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, abordamos temas como saúde na infância, cuidados de conforto, necessidades nutricionais, higiene pessoal, doenças, prevenção e tratamento das mesmas.

O curso decorreu nas instalações do CLDS de Mesão Frio, entre os dias 7 a 31 de Outubro, com a enfermeira Zilda Moura. A frequentar o curso estiveram 18 formandos (as) de várias idades, tornando as sessões agradáveis, onde se debateram várias ideias relativas ao tema.

*Formandos do curso “Prevenção de Doenças e Acidentes na Infância”*



Formandos do curso “Prevenção de Doenças e Acidentes na Infância” - Mesão Frio

**CURSO: TÉCNICAS DE POSICIONAMENTO, MOBILIZAÇÃO, TRANSFERÊNCIA E TRANSPORTE**

A formação de Técnicas de Posicionamento, Mobilização, Transferência e Transporte, Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 6571, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, teve início a 16 de setembro e terminou a 10 de outubro de 2013. Esta ação, com a duração de 50 horas, promovida pela A2000, decorreu nas instalações da Casa do Povo de Vilarandelo.

Esta ação de formação foi ministrada pela formadora Mónica Moreno e teve a participação de 18 formandas.

Todas as formandas consideraram que a formação foi muito relevante tanto a nível pessoal como profissional. Foram feitos exercícios práticos e teóricos muito elucidativos relacionados com várias técnicas propostas.

*Formandos do curso “Técnicas de Posicionamento, Mobilização, Transferência e Transporte”*



Formandas do curso “Técnicas de Posicionamento, Mobilização, Transferência e Transporte”  
- Vilarandelo





**CURSO: CONFEÇÃO DE SALADAS**



Formandos do curso “Confeção de Saladas”

- Oliveira - Mesão Frio -

No dia 17 de Outubro terminou o curso de Confeção de Saladas, Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 3304, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, ministrado no âmbito da tipologia 2.3 - Formação Modular Certificada, do Programa Operacional Potencial Humano (POPH), em Oliveira - Mesão frio.

Ao longo das sessões, em pequenos grupos, os formandos tiveram a possibilidade de confeccionar diversos tipos de saladas, pondo em prática técnicas de confeção.

A par do desenvolvimento das competências técnicas, os formandos criaram entre si um espírito de entreatajuda e amizade, demonstrando empenho e interesse nas atividades promovidas.

A formação terminou com um jantar-convívio entre formandos e formador.

*Formandos do curso “Confeção de Saladas”*

**CURSO: INTERNET E NAVEGAÇÃO**

Realizou-se do dia 7 ao dia 17 de Outubro de 2013 uma ação de formação em Sabrosa nas instalações da Junta de Freguesia de Sabrosa, sobre Internet e Navegação, Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 0767, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, num total de 25 horas.

Esta formação teve como objetivo preparar os formandos para aprenderem a navegarem na internet com segurança, selecionarem informação, utilizarem o correio eletrónico, conhecer diferentes servidores de alojamento e utilizarem o Cute FTP.

A formação foi muito produtiva, tendo os formandos concluído com sucesso todos os objetivos.

*Formandos do curso “Internet e Navegação”*



Formandos do curso “Internet e Navegação”

- Sabrosa -

### INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

**INTRODUÇÃO:** Nesta edição do *Viver e Aprender* apresentamos uma vez mais o sucesso das integrações profissionais dos ex-formandos da A2000.

Relatamos a experiência de Fátima Vitória, antiga formanda da A2000, que foi integrada na Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio. Segue-se a síntese das entrevistas realizadas à antiga formanda e à Dra. Verónica Branco, Diretora da Santa Casa da Misericórdia.

#### Resumo da Experiência de Fátima Vitória



Fátima Vitória

Fátima Vitória realizou formação na A2000 no período compreendido entre 03/01/2011 e 26/02/2013. No final do percurso formativo obteve uma integração profissional na Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio.

O percurso da Vitória foi marcado por uma evolução positiva tanto no que diz respeito ao desenvolvimento das suas competências profissionais, como pessoais e sociais.

Questionada sobre o seu percurso na A2000 a Vitória explicou que o curso frequentado foi dividido pela formação em sala e pela Formação Prática em Contexto de Trabalho, na Instituição Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio. Após o término da formação, e visto ter sido sempre avaliada positivamente, os responsáveis da instituição consideraram que seria justo integrá-la na equipa de trabalho. Assim a Vitória exerce a função de Auxiliar de Serviços Gerais (cit. Vitória “ trabalho como Auxiliar do Lar, Auxiliar de cozinha, efetuou as limpezas das instalações e auxílio na animação sociocultural dos idosos”).

Quanto à importância que a A2000 teve no desenvolvimento da sua formação pessoal, e profissional, a Vitória considera que a A2000 foi muito importante, porque adquiriu novos conhecimentos, tais como saber relacionar-se com os idosos, fazer higienização deste público e preparar atividades para a animação sociocultural dos idosos. A Vitória considera que a A2000 abriu uma porta para a sua vida profissional, pessoal e social.

Questionada sobre as mudanças que ocorreram na sua vida com a sua inserção no mercado de trabalho, referiu que a nível profissional deu-se um passo gigante, pois adquiriu novas competências profissionais que fazem com que se sinta útil na sociedade e aumentou os seus recursos financeiros.

Questionada sobre as recordações que guarda da sua passagem pela A2000, referiu que guarda boas recordações de amizade, companheirismo, lealdade, respeito por todos e a compreensão de todos os técnicos da A2000.



## INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

Questionário realizado à Entidade Integradora

Instituição: Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio

Setor de Atividade: Apoio familiar, proteção à infância e à velhice

Concelho - Mesão Frio

### 1 - Qual é na sua opinião, a importância da A2000 para o desenvolvimento deste público-alvo?

R: Tem sido fundamental a intervenção da A2000 com esta população, uma vez que existem poucas entidades a nível distrital a “trabalhar” nesta área. Penso que tem atingido bons objetivos e tem conseguido integrar profissionalmente alguns formandos.

### 2 - Que expectativas tinha da formanda quando iniciou o estágio na instituição?

R: Penso que a Vitória considerou que seria apenas um estágio sem grandes possibilidades de ficar integrada no final da Formação Prática em Contexto de Trabalho, mas no entanto com o bom trabalho efetuado pela Vitória e com o estímulo da A2000, conseguiu-se fazer a integração da formanda.

### 3 - Pelo que pôde observar, que mudanças se efetuaram na vida da formanda ao longo da Formação Prática em Contexto de Trabalho e com a sua contratação?

R: Alcançaram-se mudanças muito importantes na vida da formanda tais como: uma boa integração na sociedade, novos objetivos para a Vitória, um projeto de vida, um reconhecimento e valorização das suas capacidades.

### 4 - Considera esta experiência uma mais-valia para a instituição?

R: Sim, como Misericórdia que somos é nosso objetivo e nossa Missão sermos uma instituição inclusiva.

*Daniel Santos,*

*Técnico de Acompanhamento e Inserção*



Instalações da Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio



### ESPAÇO DE CONVÍVIO DE SEVER VISITOU O SANTUÁRIO DOS REMÉDIOS

No passado mês de outubro, a A2000 proporcionou-os uma visita à cidade de Lamego, pois tínhamos imensa vontade de rezar o terço na Igreja da Nossa Senhora dos Remédios.

A visita foi agendada para o dia 17 de Outubro e quando o relógio marcava as 14h arrancam da Escola do Gundeiro, em direção à cidade de Lamego. Quando chegamos ao Santuário da Nossa Senhora dos Remédios dirigimo-nos à fonte junto à entrada e fomos todos beber daquela água tão fresca e abençoada. De seguida, entramos a Igreja dos Remédios, benzemo-nos e começamos a rezar o terço, pedindo saúde, paz e amor para todos, para a nossa família e amigos. Quando terminamos de rezar, dirigimo-nos a um retiro juto à Igreja e lá acendemos uma vela para pedir aos Santos que nos guiem e ajudem, que nos deem remédio para a nossa alma e para o nosso corpo.

Posto isto, tiramos algumas fotografias no recinto, para mais tarde recordar, e ainda fizemos umas compras numa loja de lembranças juto ao Santuário. Não poderíamos vir embora sem petiscar qualquer coisa, claro, reunimo-nos à mesa com as nossas merendas e ali lanchámos.

No final, já com a barriga cheia, iniciamos a viagem de regresso a Sever, muito felizes, pois adoramos este passeio e, por isso, agradecemos desde já à A2000, por nos ter proporcionado este passeio, tão bom e sem qualquer custo. Obrigada A2000.

*Nelma Coutinho, Psicóloga*



Clientes do Espaço de Convívio de Sever no Santuário da N.ª Sr.ª dos Remédios

- Lamego -



OFICINA DOS SORRISOS - “A NOSSA HORTA”

Durante o mês de outubro fizemos uma Horta na Escola do Gundeiro. Primeiro limpamos a terra, tiramos ervas e pedras. Depois abrimos os regos e plantamos couves tronchas. Usamos um ferro para abrir os buracos e depois plantamos o pé da troncha. No fim regamos muito bem.

Nós gostámos muito de fazer esta Horta. Nos próximos meses as nossas couves vão crescer e no Natal vamos comê-las!!

Nós queremos plantar ainda mais coisas nos outros meses. Vamos também meter lá o nosso Espantalho “Chico” para os pássaros fugirem e não estragarem o que plantamos.

Temos de cuidar muito bem da nossa Horta para que ela fique bonita e dê coisas boas.

*Os clientes da Oficina dos Sorrisos*



Clientes da Oficina dos Sorrisos na horta da Escola do Gundeiro



## CLÍNICA SOCIAL

A “Clínica Social” visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares.

Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.

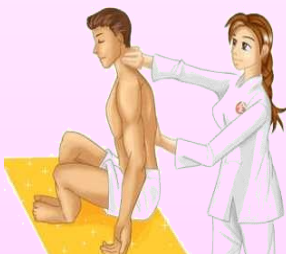
## Serviços:



**Psicologia**



**Massagem**



**Fisioterapia**

**Terapia da fala**



**Terapia ocupacional**

**Clínica Social**  
R. da Boavista, nº 22  
(junto à rotunda dos Encabalados)  
Sta. Marta de Penaguião

**Telef:**  
935575880  
254822046

**Email:**  
clinica.social@a2000.pt  
a2000@a2000.pt





# TABELA

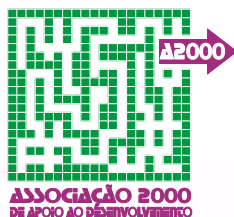
Especialidade	Consultas	Valor / Escalão	
		Escalão 1	Escalão 2
Psicologia	2ª Consulta e Seguintes	6€	8€
Terapia da Fala			
Fisioterapia			
Terapia Ocupacional			
Massagem de Relaxamento	2ª Consulta e Seguintes	8€	10€

	Escalões	
	1	2
Escalão do abono	A	B e C
Escalão de IRS	Inferior a 7.000€	Superior a 7.000€
Per capita	Inferior a 100€	Superior a 100€
Beneficiários RSI	Qualquer prestação	-
A2000	Sócios, Clientes, Colaboradores	Não Sócios

## Consultas a partir de 6€!\*

## 1ª sessão grátis!

\* Valor das consultas é calculado em função dos rendimentos comprovados pelo IRS.



### GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente desenvolve-se em parceria com 3 Freguesias do Concelho (Sever, São Miguel de Lobrigos e São João de Lobrigos) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das três freguesias acima nomeadas.



### INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA



A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange 30 crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI), da qual fazem parte, também, técnicos de outros dois Ministérios (Educação e Saúde).

Esta ELI abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.







## POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

### TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 2.3 - FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS – REGIME PÓS-LABORAL

A formação modular certificada visa a elevação dos níveis de qualificação profissional de empregados e/ou desempregados, cujas ações profissionais estão inseridas em percursos de nível básico e secundário e, através dela os formandos têm acesso a unidades de formação de curta duração (UFCD), cumuláveis, com vista à obtenção de uma qualificação profissional.

Este tipo de formação decorre em regime pós-laboral (geralmente entre as 20 e as 23 horas) e as áreas propostas resultaram de dados obtidos no levantamento de necessidades efetuado junto de clientes e entidades.

- Para consultar o cronograma, a localização das formações, bem como fazer a pré-inscrição basta aceder à nossa página - [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

### TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

#### Formação Profissional e integração de pessoas com deficiências ou incapacidades

Esta é uma aposta clara na formação e integração de pessoas com deficiências ou incapacidades, desenvolvendo-se ações que visam a aquisição e o desenvolvimento de competências profissionais e escolares, com o claro objetivo de potenciar a sua empregabilidade.

As ações a decorrer são orientadas para o exercício de uma atividade profissional no mercado normal do trabalho.



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



## POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

### TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 2.3 - FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS – REGIME PÓS-LABORAL

- Cronograma e localização, veja em [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)

### TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião



Informações/ Inscrições

Sede da A2000

[www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)



DOADOR DO MÊS

**OK PNEUS**

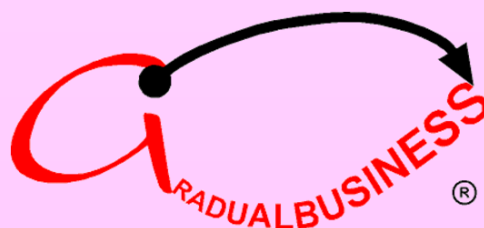


DOADORES



**i9auto**  
automóveis

AVAL & RIGOR - UNIPessoal, Lda.  
NIF: 508 808 448 | M.: Recta do Aeródromo  
Zona Industrial | 5000-082 Vila Real  
Tel.: 259 331 027 | E-mail.: geral.i9auto@sapo.pt







## AUTO F.V. CHAPA E PINTURA



## Restaurante Sto. António



Peso da Régua  
Rua Custódio José Vieira  
(Antiga rua das Vareiras)  
Telef. 254324614  
chipshop@chipshop.pt

Siga-nos em  
[f/chipshop.pt](https://www.facebook.com/chipshop.pt)



## Ficha Técnica:

Edição: Mensal

Editor: Marina Teixeira

Coordenação: Sofia Pereira

Proprietário: A2000

Contribuinte N.º: 505 045 125

Morada: Av. 25 de Abril, nº39 - Santa Marta de Penaguião

Telefone: 254 822 046 Telemóvel: 935 575 882

Fax: 254 822 047

Página Web: [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)

Email: [a2000@a2000.pt](mailto:a2000@a2000.pt)

