



ASSOCIAÇÃO 2000  
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO



### EM DESTAQUE:

#### - MAGUSTO ENTRE GERAÇÕES

Pág. 3

#### NESTA EDIÇÃO

Editorial	2
Destaque	3
Notícias	4
Projetos de formação em execução	4-9
Mercado de Trabalho	10-11
Gabinete Psicossocial	12
Ações de Sensibilização	13
Ações a Decorrer	14-15
Inscrições	16
Donativos e Contribuições	17

### DOADOR DO MÊS



# Viver e Aprender

EDIÇÃO 61 - ANO 11

NOVEMBRO 2012



## Magusto entre Gerações



DGERT



A OMS definiu Qualidade de Vida como a “perceção do indivíduo acerca de sua posição na vida, de acordo com o contexto cultural e os sistemas de valores nos quais vive e em relação ao seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”. Schallock acrescentou que a Qualidade de Vida abrange três dimensões essenciais: “Desenvolvimento Pessoal”, “Bem-estar” e “Inclusão Social”.

As intervenções da A2000 têm por meta aumentar a qualidade de vida dos seus clientes, como promove serviços formativos e não formativos, trabalha com diferentes dimensões da qualidade de vida dos indivíduos.

Aparentemente a formação profissional parece trabalhar apenas: o “direito” à oportunidade de progredir e aumentar os conhecimentos; a “empregabilidade”, porque adquire novas e mais competências para se integrar profissionalmente e a “cidadania”, porque surge a perceção de que é mais igual aos outros com o mesmo direito de participar. Portanto, a formação profissional trabalharia apenas a dimensão “Inclusão Social”. Porém, principalmente nas formações mais longas (diurnas), ocorrem mudanças significativas ao nível da qualidade de vida, pois o aumento dos conhecimentos sobre os seus direitos e dos outros melhora; as “relações interpessoais” que se estabelecem, a “sociabilidade”, a “participação” nas decisões pedagógicas, a “autodeterminação” e o conseqüente aumento de competências de decisão e responsabilidade conduzem as novas atitudes e novos estádios de bem-estar.

O “bem-estar emocional” aumenta, porque emocionalmente o formando sente-se mais “seguro” (porque reconhece em si mais competências), mais “estável”, pois as perspectivas de futuro estão mais definidas e mais esperançosas, por conseguinte há uma diminuição do “stress”.

Quanto ao “bem-estar físico”, se todas as circunstâncias acima descritas estão a ser bem conduzidas é um dado adquirido, pois se a pessoa se sente mais realizada, integrada, e emocionalmente bem, a sua saúde beneficia totalmente dessas condições.

O “bem-estar material” é aquele que se alcança por último, pois o aumento de rendimentos só se alcança com a integração no mercado de trabalho, contudo o tempo de formação já é uma melhoria “material”, pois aproxima as expectativas da realização concreta e, no caso dos formandos que recebem bolsa, o facto de terem o seu próprio dinheiro, torna visível as mudanças internas, pois refletem-se em pequenas coisas, como melhorias da imagem (vestir melhor, uso de adereços, cuidados com o cabelo, etc.).

Os serviços não formativos da A2000 envolvem as respostas a crianças, pessoas com deficiência grave e idosos, aqui, de todas as variáveis do modelo de Qualidade de Vida de Schallock a que talvez seja menos operacionalizada é a “empregabilidade”, pois não há esse objetivo direto (apesar de que, com as crianças, o desenvolvimento das suas competências é feito com a finalidade de alcançarem uma plena integração social, logo também profissional, de acordo com os valores da nossa sociedade!). As restantes variáveis ao nível da “inclusão social” - “cidadania” e “direitos” - são igualmente promovidas, como nos serviços formativos.

Neste número do Viver e Aprender são apresentados vários artigos sobre visitas de estudo dos formandos, poderiam questionar-se sobre a utilidade disso, na verdade são trabalhadas várias dimensões da Qualidade de Vida: para começar o curso usa a metodologia do “Tema de Vida”, o qual foi escolhido pelos formandos - um tema que gostariam de ver abordado para esclarecerem questões sobre conteúdos que não conhecem muito bem; os locais a visitar também são selecionados pelos formandos, após avaliação das vantagens de uns em relação aos outros, e a informação recolhida nas visitas é depois trabalhada em sala e associada a todas as aprendizagens teóricas.

Por exemplo, o “Magusto Entre-Gerações”, foi um momento de “bem-estar”, mas também de “inclusão social”.

“Idosos a Aprender Informática”, para além do “desenvolvimento pessoal”, os clientes estão a aumentar a “inclusão social”, pois as novas tecnologias são cada vez mais um instrumento indispensável à comunicação e acesso à informação que permitirá a alguns deles, por exemplo, comunicarem com os seus familiares que residem no estrangeiro, o que, em muito lhes aumentará o “bem-estar emocional”.

É difícil, por escrito, demonstrar como o trabalho realizado com cada um dos nossos clientes percorre todas as dimensões da sua vida, até porque no seu Plano Individual, nem sempre o cliente estabelece objetivos para todas as variáveis da Qualidade de Vida. Todavia, a integração na organização, a relação estabelecida com os colaboradores, a relação com os pares das ações onde estão inseridos, as atividades em que participam, etc., tudo isso é um “bolo rei” tão bem confeccionado que aquilo que parecia impossível de misturar surge como um resultado magnífico. Assim, na senda daquilo que o filósofo Sócrates um dia disse, a A2000 promove oportunidades para que os seus clientes não vivam apenas, mas vivam bem: **“Nós devemos atribuir o mais alto valor não em viver, mas em viver bem”** -

**Sócrates.**

Marina Teixeira, Diretora Técnica da A2000

## MAGUSTO ENTRE GERAÇÕES



Formandos da A2000 e os idosos dos Espaço de Convívio de Medrões.

O **Magusto** é uma festa popular, cujas formas de celebração divergem um pouco consoante as tradições regionais. Grupos de amigos e famílias juntam-se à volta de uma fogueira onde se assam castanhas para comer, bebe-se a jeropiga, água-pé ou vinho novo, fazem-se brincadeiras, as pessoas enfarruscam-se com as cinzas e cantam-se cantigas (*Wikipédia, a enciclopédia livre*).

O magusto no Espaço de Convívio de Medrões realizou-se no dia 14 de novembro. Esta festa teve como objetivo reviver a tradição do magusto e proporcionar uma tarde de convívio entre os idosos do Espaço de Convívio e os formandos da A2000 do curso Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade.

Além do tradicional magusto, com as castanhas assadas, bolo caseiro e o vinho novo, houve um bailarico que misturou as duas gerações ali presentes. Jovens e

menos jovens dançaram alegremente trocando passos de dança.

Antes da despedida, houve ainda tempo dos idosos do Espaço de Convívio de Medrões ensinarem aos formandos da A2000 a lenda de São Martinho.

*“Reza a lenda que, num dia tempestuoso ia São Martinho, montado no seu cavalo, quando viu um mendigo quase nu, tremendo de frio. São Martinho não hesitou e com a sua espada cortou ao meio a sua capa e deu metade ao mendigo. E, apesar de mal agasalhado e sob a chuva intensa, preparava-se para continuar a sua viagem, feliz por ter ajudado aquele pobre homem. Mas, inesperadamente, a tempestade desfez-se, o céu abriu num sol brilhante que iluminou a terra de luz e calor.*

*Diz-se que Deus, para que os homens não se esquecessem deste ato de bondade praticado pelo São Martinho, todos os anos, por esta altura, suspende por alguns dias o tempo frio dando lugar a um sol quente e luminoso. É o chamado verão de São Martinho!”*

No final, ficou a promessa de se repetir esta experiência mais vezes.



Momentos de amizade entre os formandos da A2000 e os idosos dos Espaço Convívio de Medrões.

Aurora Gouveia, Técnica da A2000



A fogueira foi substituída pelo fogão: Formanda da A2000 a tratar das castanhas para o lanche.



## SORTEIO FIM DE ANO

A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 está a promover a venda de rifas para sortear na sua Festa de Fim de Ano, no dia 28/12/2012, no Auditório Municipal de Santa Marta de Penaguião.

Os prémios a sortear são:

- 1º Prémio: Cabaz de Fim de Ano;
- 2º Prémio: 3 Garrafas de Vinho;
- 3º Prémio: 1 Cheque Prenda – unhas gelinho.

Participe:

1 sorriso

Regulamento disponível em [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)

**Sorteio FIM DE ANO**

1.º Prémio : 1 CABAZ DE FIM DE ANO  
 2.º Prémio : 3 GARRAFAS DE VINHO  
 3.º Prémio : 1 CHEQUE PRENDA UNHAS GELINHO

A sortear no dia 28 de Dezembro / 2012

1 SORRISO

**i9auto** AVAL & RIGOR – UNIPESSOAL, LDA.  
 TEL. 259 331 027 | E-MAIL: geral.i9auto@sapo.pt  
 M.: RECTA DO AERÓDROMO | ZONA INDUSTRIAL | 5000-082 VILA REAL

**PubliSeru** PUBLICIDADE E SERVIÇOS T. 939 714 401

## PROJETOS EM EXECUÇÃO – POPH

## TIPOLOGIA 6.2 – CURSO DE ASSISTENTE FAMILIAR E DE APOIO À COMUNIDADE

## VISITA À SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE MESÃO FRIO

No dia 19 de novembro o curso 5 de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade visitou a Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio, na companhia da formadora Manuela Santos.

Esta visita foi planeada de acordo com os objetivos do módulo 3545 - Higiene da Pessoa Idosa.

Quando chegámos à Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio apresentámo-nos e conversámos com os idosos. Seguidamente, conhecemos as instalações. Esta visita foi orientada por dois funcionários da Santa Casa e pela nossa colega Vitória, que está a realizar Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) nesta instituição.

Na visita tivemos oportunidade de ver os quartos, as casas de banho, que tinham (tal como aprendemos nas aulas) todas as condições necessárias para tratar este público. Vimos também a sala de convívio, o refeitório, a capela, etc. É interessante ver as coisas que aprendemos nas aulas serem aplicadas na realidade, aprende-se melhor assim.

Gostamos muito de realizar esta visita à Santa Casa da Misericórdia e de estar na companhia dos idosos.

Agradecemos à Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio pela forma simpática com que nos recebeu.



Visita guiada pela Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio

*Formandos do curso 5 de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade*

#### VISITA AO RESTAURANTE DOC - FOLGOSA



Visita guiada pelo Restaurante DOC

No dia 13 de novembro nós Formandos dos Cursos 8/9/10 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade fizemos uma visita de estudo ao Restaurante DOC ,na Folgosa. Nessa visita a Chefe de Sala começou por nos mostrar e explicar a disposição das mesas da sala de jantares. Transmitiu-nos também que a maioria destas salas eram reservadas para pessoas vindas de hotéis e barcos que param nessa zona, havendo assim uma parceria de interajuda. Explicou-nos que neste tipo de serviços tem que se ser muito explícito no que diz respeito ao cardápio das refeições estando sempre atentos à época do ano .

Passamos de seguida à zona da cozinha, sendo esta uma das divisões mais pequenas, mas muito organizada.

Este Restaurante para ter um serviço exemplar e de qualidade possui muitos meios tais como: arcas frigoríficas , máquina de vácuo, máquina de fazer gelados entre outras que permite ter um serviço de “mise en place” correspondente à sua categoria.

A sua culinária está ligada a memórias antigas despertando os sentidos e estimulando o prazer de comer.

A cozinha é inspirada na região do Douro. É uma cozinha de inspiração transmontano-duriense tendo pratos como os Milhos, o Porco Bísaro e a Vitela Maronesa ou Barrosã, como já dissemos anteriormente, servidos na estação própria. Os pratos de caça fazem igualmente parte das suas propostas, onde inserem a castanha, os enchidos e os cogumelos silvestres. Nos pratos do mar falaram-nos no Polvo e no Bacalhau. Os Azeites são selecionados e as ervas são biológicas, o pão e o vinho sempre de boa qualidade.

Reparamos que tinham ganho vários prémios, um deles a melhor Carta de Vinhos da Região.

Foram muitos simpáticos connosco , presenteando-nos com vários doces da casa, sendo um deles o bombom de azeite que é muito suave. Foi um privilégio termos lá ido .....

*Formandos dos cursos 8/9/10 de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade*

#### VISITA AO JUMBO DE VILA REAL

No âmbito do curso Assistente Familiar e Apoio à Comunidade realizamos no dia 28 de novembro uma visita ao Jumbo do Centro Comercial “Dolce Vita” em Vila Real, com o objetivo de conhecer formas de organização, acondicionamento, transporte e armazenamento de produtos alimentares.

Fomos guiados pelo Sr. Rui Gonçalves a algumas secções desse hipermercado, onde nos foi explicado a maneira como são expostos os produtos nas prateleiras, havendo uma ordem de seguimento para a colocação desses mesmos produtos, dando especial destaque aos produtos conceituados, mas também aos produtos da casa (marca branca). Estes produtos ficam com uma visão privilegiada em relação aos outros produtos de qualidade assegurada.

Depois fomos guiados à parte de trás do estabelecimento conhecida como armazém, onde estão armazenados diferentes produtos em stock. Cada produto é posto na sua devida secção, para ser mais fácil a sua identificação por parte dos funcionários. Estes produtos ficam nesta secção para depois serem levados para a parte posterior, exposta ao público, a fim de serem consumidos nas devidas condições pelos clientes finais.

Foi-nos mostrado também a parte das cargas e descargas que são controladas pelos vigilantes dos portões de entrada e saída dos mesmos. Cabe a estes verificar se os produtos chegados vêm nas devidas condições para serem admitidos e procede-se ao devido tratamento pelos funcionários.

Fizeram-se questões ao nosso guia, as quais fomos prontamente e devidamente esclarecidas...

No fim testamos a qualidade de alguns produtos à disposição na pastelaria que provamos e claro nos deliciamos...

*Formandos dos cursos 8/9/10 de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade*

### VISITA AO CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTA EULÁLIA

No âmbito da Unidade de Formação de Curta Duração - Instituições de Apoio Familiar e à Comunidade - fizemos no dia 27 de novembro uma visita de estudo ao Centro Social e Paroquial de Santa Eulália, na Cumieira.

Esta instituição fornece à sociedade vários serviços tais como: Lar, Centro de Dia, Apoio Domiciliário, Berçário, Creche, Pré-escolar e Centro de Atividades de Tempos Livres.

Na parte de apoio à 3ª idade, este Centro possui capacidade para 15 clientes internos e 24 no Centro de Dia, os quais têm oportunidade de usufruir de boas instalações que proporcionam aos utentes uma boa qualidade de vida. Podemos verificar isso mesmo na sala de estar com uma excelente vista para as vinhas do Douro.

Na parte de apoio às crianças vimos um Berçário, Creche, refeitório, dormitório e sala de estudo para os miúdos do ATL. Ficámos espantados com algumas das pinturas que estes clientes mais pequeninos fizeram com as mãos e os pés nas paredes das instalações e verificamos também que tinham alguns trabalhos feitos com material reciclado. Havia também uma parte onde as crianças podiam brincar imaginando serem adultos podendo imitá-los, à qual achamos muita graça, pois podiam mesmo fazer chá e tomá-lo junto à lareira como é costume nestas aldeias de Santa Marta de Penaguião.

No fim oferecemos dois vasos de flores feitos por nós com muito amor e carinho!

*Formandos dos cursos 8/9/10 de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade*



Formandos no Centro Social e Paroquial de Sta. Eulália  
- Cumieira -



### VISITA AO PALÁCIO DE MATEUS

No dia 19 de Novembro, pelas 9:30 horas, nós formandos do curso 7 de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, partimos em direção a Vila Real rumo ao Palácio de Mateus.

O nosso grupo foi recebido pela guia turística que nos explicou as origens do Palácio de Mateus desde a sua construção, passando pelas várias gerações que o habitaram até à sua reconstrução.

Ficámos a saber que a arquitetura predominante é o estilo Barroco, sendo as fachadas totalmente simétricas ou seja, os lados direitos e esquerdos são iguais, bem como a frente e a sua retaguarda.

No seu interior vimos várias salas, onde os nobres recebiam as suas visitas; alguns quartos, onde estavam expostas algumas vestimentas usadas na altura.

Visitámos também a capela cuja padroeira é a nossa senhora dos Prazeres e onde estavam os túmulos de alguns familiares mais importantes da casa de Mateus e, na ponta mais antiga estavam representados no terço os santos mais adorados por eles.

Por fim, passeamos e apreciamos a beleza dos jardins do palácio, aproveitamos para tirar algumas fotografias num cenário encantador.

Terminada a visita, regressamos a Santa Marta de Penaguião, e deixamos uma sugestão: Vão para fora, cá dentro, visitem o que de agradável a nossa região tem!

*Os formandos do Curso 7 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade*



Palácio de Mateus - Vila Real



Formandos no Palácio de Mateus

- Vila Real -



#### CURSO: LÍNGUA INGLESA - DOCUMENTAÇÃO ADMINISTRATIVA

Nas instalações da A2000, decorreu uma formação de Inglês - Documentação Administrativa - Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 0658, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, num total de 50 horas.

A formação teve início a 29 de outubro e término a 22 de novembro.

Esta formação permitiu-nos adquirir novos conhecimentos, que nos poderão ser úteis no nosso quotidiano, nomeadamente a nível de atendimento telefónico, receção, elaboração de documentação administrativa, bem como candidaturas a postos de trabalho.

Teve a participação de 18 formandos de diversas faixas etárias e com diferentes áreas de trabalho.

O grupo interagiu de forma positiva aos objetivos propostos inicialmente pela formadora Ana Carvalho.

*Formandos do curso de Língua Inglesa—Documentação Administrativa*



Grupo do curso de Língua Inglesa - Documentação Administrativa  
- Santa Marta de Penaguião -

#### CURSO: HIGIENE DA PESSOA IDOSA EM LARES E CENTROS DE DIA

Decorreu em Oliveira na EB1, o curso de Higiene da Pessoa Idosa em Lares e Centros de Dia - Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 3549, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, num total de 50 horas.

A formação foi ministrada pela enfermeira Ana Vicente, teve início a 22 de outubro e término a 15 de novembro.

Com esta formação os formandos, que eram 18, adquiriram novos conhecimentos e mais valias para a sua vida profissional.

Um agradecimento à Associação 2000 pela iniciativa, bem como a todas as entidades envolvidas para que a realização desta formação fosse possível.

Esperamos que este curso nos seja útil no futuro!!!

*Formandos do curso de Higiene da Pessoa Idosa em Lares e Centros de Dia*



Grupo do curso de Higiene da Pessoa Idosa  
em Lares e Centros de Dia  
- Oliveira, Mesão Frio -



### TIPOLOGIA 2.3 – FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS

#### CURSO: FOLHA DE CÁLCULO

No âmbito da tipologia 2.3 - Formações Modulares Certificadas do POPH, realizou-se, entre os dias 22 de outubro e 15 de novembro, em Mesão Frio, nas instalações do Centro Local de Desenvolvimento Social - CLDS, a ação de formação, Folha de Cálculo - Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 0756, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, num total de 50 horas.

Cada vez mais a tecnologia está presente nas nossas vidas, tanto em casa como no trabalho, o objetivo final do curso visava dar aos formandos conhecimentos sobre o Microsoft Office Excel 2007, preparando os mesmos para utilizarem o programa sem dificuldades.

Ao longo da formação realizaram-se atividades que possibilitaram o enriquecimento de conhecimentos na área referida.

*Formandos do curso de Folha de Cálculo*



Grupo do curso de Folha de Cálculo

- Mesão Frio -

#### CURSO: CRIANÇAS COM NECESSIDADES ESPECÍFICAS DE EDUCAÇÃO

Teve início no dia 5 de novembro e término a 29 de novembro, na Junta de Freguesia de São João de Lobrigos, a ação de formação sobre Crianças com Necessidades Específicas de Educação (NEE) - Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD) nº 3290, retirada do Catálogo Nacional de Qualificações, num total de 50 horas.

A formação decorreu num horário pós-laboral das 20h às 23h e, foi orientada pelo formador Armando Oliveira, professor muito atencioso e simpático.

Consideramos que o nosso trabalho foi muito positivo. A assiduidade e pontualidade foi uma constante ao longo do curso, o que nos permitiu efetuar aprendizagens pertinentes, nomeadamente no que se refere aos problemas das crianças com NEE. Relativamente às dúvidas colocadas nas aulas, estas foram esclarecidas prontamente pelo formador.

É de referir a espontaneidade e entusiasmo que todos demonstraram na realização de grupo e respetiva apresentação.

A A2000 proporciona-nos a oportunidade de beneficiar destas formações, o que é uma mais valia, pois assim podemos melhorar as nossas competências pessoais, intelectuais e sobretudo profissionais. Podemos adquirir novos conhecimentos e ver a realidade da vida das crianças especiais.



Atividade Prática no curso NEE



*Formandos do curso de Crianças com Necessidades Específicas de Educação (NEE)*

Formandos do curso de Crianças com Necessidades Específicas de Educação (NEE)

- São João de Lobrigos -

## INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

**INTRODUÇÃO:** Como tem sido habitual, nesta edição do Viver e Aprender relatamos, uma vez mais, o sucesso das integrações profissionais de pessoas com dificuldades no acesso ao mercado de trabalho.

Nesta edição mostramos a experiência do Luís Carvalho, antigo formando da A2000 que foi integrado na empresa Fernandes e Novo Supermercado Lda. , em Santa Marta de Penaguião. Segue-se a entrevista realizada ao Luís Carvalho e ao sócio-gerente do supermercado.

### Questionário realizado ao ex-formando:

#### 1- Como se processou o ingresso na empresa onde trabalha?

R: Frequentei um curso de formação profissional na A2000, onde tive durante um ano formação em sala e depois realizei um estágio nesta empresa, os responsáveis gostaram do trabalho desenvolvido por mim, tendo optado por me integrarem profissionalmente. A quem agradeço desde já para agradecer por me continuarem a dar a oportunidade de continuar a trabalhar nesta empresa.

#### 2- Que função exerce na empresa?

R: Eu, nesta empresa, trabalho como repositor de mercadorias, auxiliar de serviços gerais e colaboro no fabrico do pão.

#### 3- Que importância teve a A2000 na sua formação escolar e/ou profissional?

R: A Associação 2000 foi muito importante no meu desenvolvimento profissional, a quem desde já agradeço toda a atenção e preocupação demonstrada para que eu conseguisse superar todas as minhas dificuldades e conseguisse desenvolver novas competências profissionais que me proporcionassem uma integração profissional nesta empresa.

#### 4- Que mudanças se efetuaram na sua vida com a sua contratação na empresa onde trabalha?

R: Efetuaram-se grandes mudanças na minha vida desde que comecei a trabalhar nesta empresa. Atualmente sinto-me realizado e muito feliz por conseguir este objetivo porque sei o quanto é difícil estar sem trabalho e não conseguir ter uma oportunidade de conseguir inserir-me no mercado de trabalho, consegui alcançar alguma autonomia financeira, vejo o futuro de uma forma mais risonha. Neste momento sinto que tenho um papel ativo na sociedade o que para mim era impensável conseguir há uns anos atrás.

#### 5- Que recordações guarda da sua passagem pela Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento?

R: Guardo grandes recordações dos colegas, do ambiente existente na Associação 2000, de todos os técnicos sem exceção, pois são todas pessoas fantásticas que estão sempre disponíveis em ajudar-nos, a todos eles o meu profundo agradecimento por me terem ajudado a alcançar todos os meus objetivos e a superar todas as minhas dificuldades, aproveito novamente para agradecer aos responsáveis pela empresa Fernando e Novo Supermercado Lda. por me continuarem a dar a oportunidade de continuar a trabalhar aqui, são todas pessoas muito importantes na minha vida.



Luís Carvalho no seu local de trabalho: Fernandes e Novo Supermercado Lda.—Santa Marta de Penaguião.

(Continua pág.11)

(Continuação)

### Questionário realizado à Entidade empregadora

**Empresa** - Fernandes e Novo Supermercado Lda.

**Sector de Atividade** - Supermercado de Produtos alimentares

**Concelho** - Santa Marta de Penaguião



### 1- Qual é na sua opinião, a importância da A2000 para o desenvolvimento deste público-alvo?

R: A Associação 2000 tem um papel preponderante na reabilitação deste público-alvo, pois ajuda-os a inserirem-se no mercado de trabalho o que em condições normais muitas destas pessoas iriam ficar completamente isoladas ou sem ter algum tipo de contacto com toda a sociedade (muitas vezes são discriminadas, não têm as mesmas oportunidades de se inserirem no mercado de trabalho), é graças ao trabalho desenvolvido pela A2000 que existe a possibilidade destas pessoas se sentirem uteis e valorizadas por toda a sociedade.

### 2- Que expectativas tinha do formando quando iniciou estágio na Empresa?

R: Inicialmente o formando apresentava algumas dificuldades nas tarefas que lhe eram atribuídas, no entanto com a sua humildade, com a sua força de vontade para superar as suas dificuldades, o Luís foi conseguindo ter uma evolução profissional contínua que lhe proporcionou a sua integração na nossa empresa.

### 3- Pelo que pôde observar, que mudanças se efetuaram na vida do formando, ao longo do estágio e com a sua contratação?

R: As mudanças mais perceptíveis que se efetuaram na vida do formando com a sua contratação foram uma maior autonomia financeira, uma mudança de visual, adquiriu estabilidade emocional, está mais calmo, sentimos que está mais confiante nas suas capacidades, tornando-se um bom profissional capaz de realizar as tarefas que lhe são atribuídas sem qualquer supervisão dos colegas de trabalho.

### 4- Considera esta experiência uma mais-valia para a empresa?

R: Sim, foi uma experiência muito enriquecedora para a nossa empresa e para todos os colaboradores, ensinou-nos a lidar com a diferença de uma forma muito positiva.



O Luís é uma pessoa humilde, trabalhadora, está sempre disponível para ajudar os superiores hierárquicos e os colegas de trabalho, é autónomo na realização das tarefas que lhe são atribuídas, é com enorme satisfação, da nossa parte, e em conjunto com a A2000 que participamos ativamente na sua reabilitação, sentimos que ajudámos a fazer do Luís uma pessoa feliz, um bom profissional, uma pessoa que respeita e é respeitada por todas as pessoas.

*Daniel Santos, Técnico de Acompanhamento e Inserção da A2000*

Eduardo Fernandes, sócio-gerente da empresa Fernandes e Novo Supermercado Lda. - Santa Marta de Penaguião.

## INFORMÁTICA PARA SENIORES

No passado dia 16 de Novembro deu-se início à ação de Iniciação em Informática, na Junta de Freguesia de São João de Lobrigos, no âmbito sua parceria com a A2000 no serviço "Gabinete Psicossocial". Esta ação visa tornar os formandos autónomos no uso do computador e de outras tecnologias do seu quotidiano. Criar oportunidades e facilidades, à população mais idosa, no acesso às novas tecnologias, permitindo momentos de distração, trabalho e interação com o mundo.

Esta ação decorrerá todas as 6<sup>as</sup> feiras de manhã e, atualmente, é frequentada por 12 pessoas com idades entre os 50 e os 65 anos, sendo maioritariamente do género feminino e vai ser dinamizada pela A2000.



Filipa Santos, Psicóloga da A2000

Clientes da Iniciação em Informática

- São João de Lobrigos -



## Informática para Seniores

*Nunca é tarde para aprender!*

Se tem mais de 50 anos e quer aprender informática **inscreva-se gratuitamente** na Associação 2000 ou na Junta de Freguesia de S. João de Lobrigos.

Início a 16 de novembro às 10 horas

2 horas por semana

Apoios:



santa marta de penaguião



ASSOCIAÇÃO 2000 DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO



Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000  
Av. 25 de Abril, nº39  
5030-481 Santa Marta de Penaguião  
Tel.: 254 822 046 | Fax: 254 822 047  
Telex: 935 575 882/962 515 576  
E-mail: a2000@a2000.pt  
www.a2000.pt





Público Alvo: Agregados familiares da comunidade.



Ação prática sobre  
confeção de alimentos  
saudáveis.

**Ser saudável, viver mais...**

**Já realizada**



Ação prática ministrada  
por técnicos especializa-  
do na área da saúde.

**Primeiros Socorros**

**Já realizada**



Comunicação entre pais e  
filhos na adolescência.,  
ministrada por um técnico  
da área da educação.

**Comunicar com jovens...**

**Já realizada**



Pequenos truques para  
reciclar  
peças de roupa em tempo  
de crise.

**Corta e cose...**

**Já realizada**



Recomendações dos Bom-  
beiros em situações de  
inundação, acidentes,  
incêndios....

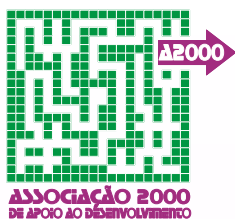
**Advertências de Inverno**

**Datas: 6 e 20 de Dezembro**

**Inscreve-se:** Associação de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 (Avenida 25 de Abril, n.º 39 - 5030-481 Santa Marta de Penaguião) |  
Telefone: 254822046 | Fax: 254822047 | E-mail: a2000@a2000.pt | Site: www.a2000.pt | Número gratuito: 800 10 11 49

**Financiadores:**





## POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

### TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 2.3 - FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS – REGIME PÓS-LABORAL

A formação modular certificada visa a elevação dos níveis de qualificação profissional de empregados e/ou desempregados, cujas ações profissionais estão inseridas em percursos de nível básico e secundário e, através dela os formandos têm acesso a unidades de formação de curta duração (UFCD), cumuláveis, com vista à obtenção de uma qualificação profissional.

Este tipo de formação decorre em regime pós-laboral (geralmente entre as 20 e as 23 horas) e as áreas propostas resultaram de dados obtidos no levantamento de necessidades efetuado junto de clientes e entidades.

- Para consultar o cronograma, a localização das formações, bem como fazer a pré-inscrição basta aceder à nossa página - [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)



### TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

#### Formação Profissional e integração de pessoas com deficiências ou incapacidades

Esta é uma aposta clara na formação e integração de pessoas com deficiências ou incapacidades, desenvolvendo-se ações que visam a aquisição e o desenvolvimento de competências profissionais e escolares, com o claro objetivo de potenciar a sua empregabilidade.

Falamos de ações concretamente orientadas para o exercício de uma atividade profissional no mercado normal do trabalho.

Nesta tipologia enquadram-se as áreas de "Hotelaria e Restauração" e de "Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade".





### GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Projeto está em execução desde Maio de 2010 e, ao nível operacional, desenvolve-se em parceria com o Município de Santa Marta de Penaguião, e com 4 Freguesias do Concelho (Medrões, Sever, São Miguel de Lobrigos e São João de Lobrigos) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O projeto não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000, do Município de Santa Marta de Penaguião e das quatro freguesias acima nomeadas.



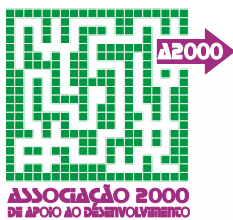
### INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA



**A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.**

A resposta social abrange 30 crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção, da qual fazem parte também os técnicos de mais dois Ministérios (Educação e Saúde), que abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.



## POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



### TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 2.3 - FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS – REGIME PÓS-LABORAL

- Cronograma e localização, veja em [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)

### TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião



Informações/ Inscrições

Sede da A2000

[www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)



## DOADOR DO MÊS



### DOADORES

**i9a u t o**  
automóveis

AVAL & RIGOR - UNIPessoal, Lda.  
NIF: 508 808 448 | M.: Recta do Aeródromo  
Zona Industrial | 5000-082 Vila Real  
Tel.: 259 331 027 | E-mail: geral.i9auto@sapo.pt

 ALVARÁ N.º 61808  
**HABI PENAGUIÃO**  
CONSTRUÇÕES, LDA.

**incentivar**  
Gabinete de Psicologia e Estimulação Global, Lda

#### Ficha Técnica:

Edição: Mensal

Editor: Marina Teixeira

Coordenação: Aurora Gouveia

Proprietário: A2000

Contribuinte N.º 505 045 125

Morada: Av. 25 de Abril, nº39 - Santa Marta de Penaguião

Telefone: 254 822 046 Telemóvel: 935 575 882

Fax: 254 822 047

Página Web: [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)

Email: [a2000@a2000.pt](mailto:a2000@a2000.pt)