



# Viver e Aprender

## Concerto Solidário em Chaves

Participação do Coro Infanto-Juvenil do Agrupamento de Escolas Dr. Júlio Martins



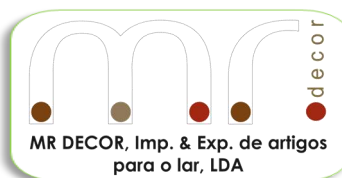
No dia 12 de março de 2016, pelas 21h00, decorreu o primeiro Concerto Solidário, organizado pela A2000 em Chaves, com a fantástica atuação do Coro Infanto-Juvenil do Agrupamento de Escolas Dr. Júlio Martins e dirigido pelo Maestro Professor Fonseca. (...) (pág. 6)

**Integrações Profissionais**  
Mercado de Trabalho (pág. 3)



**Testemunhos de FPCT**  
Formandos em Contexto de Trabalho  
(pág. 10-13)

Apoios



## ÍNDICE

2  
Editorial3  
Destaque5  
CRIP6  
Notícias10  
Formação  
Inicial15  
Formação  
Contínua25  
Donativos17  
Gabinete  
Psicossocial22  
Intervenção  
Precoce na  
Infância24  
Clínica Social25  
Donativos e  
Contribuições

1 01 vezes me sentei frente a um computador para escrever um editorial para a newsletter Viver e Aprender.

101 vezes me lembro da formanda que sugeriu o nome da newsletter: Vera Lúcia B. Azevedo César.

101 vezes me lembro que foi assinada.

101 vezes imagino que, lá onde está, me vê a escrever sobre a vida da A2000 e constata como temos aprendido tanto, desde dezembro de 2001 – mês da edição zero da Viver e Aprender.

101 vezes me sento frente ao computador sem a menor ideia do que irei escrever e de repente fluem as ideias como que sopradas num sussurro.

E hoje o “sussurro” trouxe-me à mente o difícil caminho que temos trilhado.

É bom saber que muitas pessoas reconhecem o valor da A2000, tanto em termos da qualidade da formação, como em termos do impacto social que criamos ao nível do desenvolvimento pessoal e da inclusão socioprofissional dos nossos clientes... é bom ver o trabalho reconhecido, mas para se conseguir esse reconhecimento, o esforço exigido diariamente, a todos os colaboradores, é elevado.

Alinhar todos os colaboradores pelo mesmo padrão; conduzir uma equipa, dispersa no terreno, para uma mesma meta; conciliar as exigências dos financiadores (burocracias, metodologias, regras descontextualizadas, etc.) com a realidade rural e com a pobreza sociocultural em que

estamos inseridos, e ainda, responder às reais necessidades de cada cliente que entra esta porta, ensinou-nos muito!

Ensinou-nos viver no risco constante: nunca sabemos quem está do outro lado – o anjo ou o monstro; nunca sabemos se na próxima candidatura teremos ou não o financiamento necessário para os nossos projetos; nunca sabemos se a confiança que depositamos num cliente ou num colaborador será merecida... às vezes corre bem, às vezes temos grandes lições.

E é nesta aprendizagem que vamos vivendo... e é neste viver que vamos aprendendo e melhorando continuamente.

Se uma vida só enriquece se nela vivemos muitas vidas, então podemos dizer que a A2000 tem uma vida rica e...

101 vezes espelhamos essas vidas e aprendizagens na nossa newsletter e

101 vezes constatamos que viver é duro, mas nós somos mais duros, pois Vivemos e Aprendemos...

**Marina Teixeira, Diretora Técnica**



## INTEGRAÇÕES

### PROFISSIONAIS

**A**na Patrícia, é uma jovem de 21 anos, residente no Grilo, em Baião, com o 9º ano de escolaridade.

Foi encaminhada para a Associação de Apoio ao Desenvolvimento –A2000 através da ADEGRIL – parceira desde o primeiro momento da nossa intervenção em território Baionense.

Antes de iniciar formação na A2000, a Ana encontrava-se isolada em casa, a prestar cuidados de saúde ao pai doente e a realizar as tarefas doméstica e agrícolas. A sua ambição era conseguir uma colocação no mercado de trabalho para ter independência financeira e ter autonomia.

A Ana iniciou a formação em abril de 2014, onde sempre teve um bom desempenho conseguindo adquirir as competências transmitidas e estabeleceu ótimas relações com os seus colegas.

Em março de 2015 a formanda iniciou Formação Prática em Contexto de Trabalho na Junta de Freguesia do Grilo onde desempenhou funções administrativas. Fruto do reduzido volume de trabalho decidiu-se colocá-la noutra local de estágio, sendo a CECAJUVI a entidade acolhedora onde realizava funções de auxiliar de serviços gerais. Quando contactada, como a entidade desconhecía a A2000, decidiu pesquisar tendo ficado surpreendida com a nossa dimensão, intervenção e sobretudo a nossa mis-



são.

Segundo a Diretora Técnica – Dra. Liliana Soares– a integração da Ana foi uma novidade e um desafio, porque era o primeiro estagiário que acolhiam dentro desta tipologia de formação profissional.

A instituição mostra-se muito satisfeita e surpreendida com a capacidade da Ana, não lhe poupando elogios. Segundo a sua responsável “*a formanda é muito receptiva e cumpridora, mostrou-se uma ótima colaboradora e quando falta nota-se a sua ausência. Revelou-se muito perspicaz e pertinente. No início parecia estar só a observar, mas na prática mostrou as suas competências, sendo uma boa moderadora nas relações da instituição, quer dos utentes quer dos colaboradores*”.

**(Continua na página seguinte)**

# INTEGRAÇÕES

**(Continuação)**

Para a formanda esta experiência revelou-se motivadora, levando-a a ser mais responsável e conquistando o primeiro passo para a sua independência: ter dinheiro para a carta de condução.

Segundo a Dr.<sup>a</sup> Liliana “ *todos ficamos a ganhar com esta experiência, aprendemos com pessoas novas, enriquecemos a nível pessoal e profissional*”.

Neste momento encontra-se a aguardar a aprovação da candidatura à medida Estágio Emprego como resultado do seu bom desempenho enquanto estagiária.



Diretora Técnica da CECAJUVI Liliana Soares e formanda Ana Patrícia

Entidade: CECAJUVI – Diretora Técnica  
Liliana Soares, Concelho Baião



**CECAJUVI**  
**Centro de Convívio e**  
**Apoio à Juventude e**  
**Idosos - IPSS**

**Sede:**

Largo da Liberdade nº 3422

Freguesia de Santa Leocádia, Concelho de Baião, Distrito do Porto

**Os seus serviços abrangem as freguesias de Santa Leocádia,  
Mesquinhata, Ribadouro, Ancêde e Gôve.**

## CENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

### AÇÕES:

#### IAOQE – INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

**OBJETIVOS** – Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE).

---

#### AC – APOIO À COLOCAÇÃO

**OBJETIVOS** – Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

---

#### APC – ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

**OBJETIVOS** – Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



# SERVIÇO



## Concerto Solidário em Chaves – A2000

Participação do Coro Infanto-Juvenil do Agrupamento de Escolas Dr. Júlio Martins

No passado dia 12 de março de 2016 pelas 21h00, decorreu o primeiro Concerto Solidário, organizado pela A2000 em Chaves, com a fantástica atuação do Coro Infanto-Juvenil do Agrupamento de Escolas Dr. Júlio Martins e dirigido pelo Maestro Professor Fonseca. O espetáculo decorreu no Auditório do Centro Cultural de Chaves, com a presença de 200 espetadores que demonstraram a sua solidariedade e reconhecimento do contributo da A2000 para a comunidade flaviense.

Este evento teve como objetivos: divulgação das atividades que a A2000 desenvolve junto da comunidade flaviense (projetos que atualmente desenvolve em Chaves e os que futuramente pretende desenvolver); angariação de fundos para refor-

ço orçamental dos projetos/atividades referidos.

Ao longo do espetáculo e nas suas intervenções o Presidente da Direção da A2000, António José Ribeiro, frisou que solidariedade é também juntar as vontades dum grupo de pessoas para uma mesma causa, agradecendo a presença de todos os flavienses e expressando os mais sinceros agradecimentos ao Coro Infanto-Juvenil pela participação gratuita e voluntária no evento; o responsável pela A2000 agradeceu ainda ao Agrupamento de Escolas Dr. Júlio Martins; à Câmara Municipal de Chaves, à Chaves Viva e à Gráfica Sinal.

Foi também perpetrado um reconhecimento especial a todas as entidades que colaboram na Formação Prática em Contexto de Trabalho e que acolhem os formandos de Chaves da A2000: Centro Social da Abo-beleira/Valdanta; Lar da Santa Casa da Misericórdia de Chaves; Hotel Aquae Flaviae; Padaria da Raposeira; Agro-Videira; Plantâmega; Viveiros da Câmara Municipal; Biblioteca Municipal; (...)



Coro Infanto-juvenil do Agrupamento de Escolas Dr. Júlio Martins

(Continua na página seguinte)

(Continuação)



Sorteio do bilhete

volvido pela A2000 na comunidade e aproveitou a ocasião para homenagear a Equipa de Futsal Feminina da Escola Secundária Dr. Júlio Martins, que foi classificada para representar Portugal no mundial que se vai realizar na Croácia.

Para terminar em beleza foi entregue a todos os elementos do Coro Infante-Juvenil uma lembrança feita pelos formandos da A2000. Foi ainda sorteado um prémio, de entre os bilhetes do público, o qual foi entregue ao bilhete nº G17.

A Direção da A2000 agradece todo o esforço e empenhamento dos elementos presentes do STAFF da A2000: Sandra Pinheiro, Elisabete Oliveira, Kelly Guedes e Joaquim Velho.

**Sandra Pinheiro**, *Formadora da A2000*

(...) Foto Lopes; Agência Esteves; Gráfica Sinal; Mr. Decor; A.P.M. Energias Renováveis e Serviços; Centro Social e Paroquial de Chaves; Lusoconta; E.Leclerc; Restaurante "O Manco"; Chip7; TOP 5 e Lavagens Patrícia.

Tomando a palavra, o Sr. Dr. Joaquim Tomaz, Diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Júlio Martins, lisonjeou o trabalho desen-



Homenagem à Equipa de Futsal Feminina da Escola Secundária Dr. Júlio Martins

(Continua na página seguinte)

# A2000

## Registo Fotográfico

(Continuação)



## ENTIDADES PARCEIRAS

ENTIDADES QUE COLABORAM COM A A2000 NA FORMAÇÃO  
PRÁTICA EM CONTEXTO DE TRABALHO EM CHAVES

CENTRO SOCIAL DA ABOBELEIRA/VALDANTA  
HOTEL AQUAE FLAVIAE  
PADARIA DA RAPOSEIRA  
AGRO-VIDEIRA  
PLANTÂMEGA  
VIVEIROS DA CAMÃRA MUNICIPAL  
BIBLIOTECA MUNICIPAL  
FOTO LOPES  
LAR DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CHAVES  
AGÊNCIA ESTEVES  
GRÁFICA SINAL  
MR DECOR  
A.P.M. ENERGIAS RENOVÁVEIS E SERVIÇOS  
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE CHAVES  
LUSOCONTA  
E. LECLERC  
RESTAURANTE "O MANCO"

QUE JÁ COLABORARAM: CHIP7 | TOP 5 | LAVAGENS PATRÍCIA







## FORMAÇÃO INTERNA: um momento para refletirmos juntos

**N**os dias 31 de março e 1 de abril realizou-se na sede da A2000, Santa Marta de Penaguião, dois dias de formação interna com a participação de todos os colaboradores.

Esta formação foi compreendida em dois momentos diferentes sendo que:

O primeiro dia tinha como intuito desenvolver o **relacionamento interpessoal** entre colaboradores, uma vez que devido à dinâmica de funcionamento da associação nem sempre é possível estabelecer um contato próximo entre todos.

Neste dia abordaram-se ainda temáticas fundamentais para o sucesso da A2000, entre as quais: **cultura e clima organizacional; qualidade, satisfação, relações interpessoais** – seguindo a metodologia do World Café.


No segundo dia os temas foram mais específicos: **estratégias de Fundraising**, escala de qualidade de vida **FEAPS**, **avaliação de PI's**, **Ética – origem, conceito e prática** – e **técnicas de gestão de tempo**.

Na nossa opinião estes dias de formação decorreram positivamente, uma vez que possibilitaram um maior conhecimento entre os colaboradores e do próprio funcionamento da instituição. No nosso caso este desconhecimento era mais notório, dado que fazemos parte há pouco tempo desta “família”. Esta formação foi também enriquecedora para o nosso desenvolvimento pessoal e profissional.

“Todos são peças importantes no trabalho em equipa, cada um representa uma pequena parcela do resultado final. Quando uma falha, todos se devem unir para a sua reconstrução.” – *Salvador Faria*

*Alexandra Gonçalves, Educadora Social*  
*Inês Azevedo, Téc. Sup. de Serviço Social*

## FORMAÇÃO INICIAL



INSCRIÇÕES  
ABERTAS

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU  
INCAPACIDADE (REGIME LABORAL)

## ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – 2900 horas
2. Auxiliar de Serviços Gerais I – 2900 horas
3. Auxiliar de Serviços Gerais II – 2900 horas

## A DECORRER NOS CONCELHOS DE:

- \* SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
- \* BAIÃO
- \* RESENDE
- \* CHAVES
- \* MONTALEGRE
- \* TABUAÇO
- \* VILA POUCA DE AGUIAR
- \* ARMAMAR

## Informações/ Inscrições:

- Sede da A2000
- [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)

Cofinanciado por:



**PO ISE**  
PROGRAMA OPERACIONAL  
INCLUSÃO SOCIAL  
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

Montalegre, 01 de Março de 2016

**Q**ueridos colegas,  
Chegou a hora de darmos mais um grande passo nesta nossa jornada... Um passo de gigante!!! Um passo importante para o nosso crescimento como formandos, como cidadãos, como pessoas!

Dito desta forma, parece uma coisa assustadora! Mas eu sei que vamos ser capazes! Vamos conseguir dar esse passo de gigante como Grandes que somos! Somos tão Grandes para a nossa família, para os nossos formadores, que sempre acreditaram em nós! Vamos Ser **Enooormes** para nós pró-

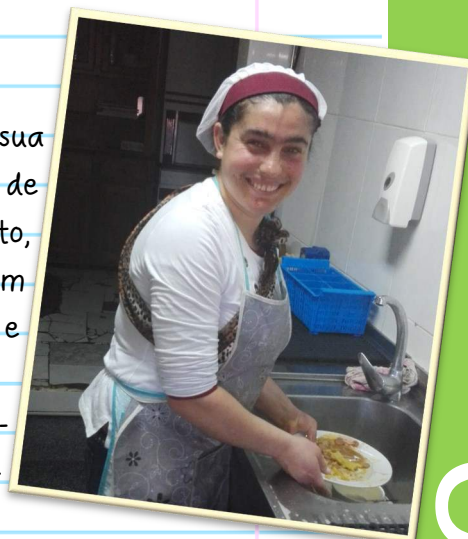
prios!

Cada um de nós à sua maneira, cada um de nós com o seu jeito, cada um de nós com as suas virtudes e defeitos!

Vamos superar mais esta prova!

Como diria o outro senhor:  
-**"Yes, we can!"**

**Curso Auxiliar de Serviços Gerais de Montalegre, sobre o início da FPCT**



# FORMAÇÃO

## A minha passagem pela A2000

**S**ou o Pedro e depois de alguns meses em sala comecei a trabalhar, através de uma parceria com a Câmara Municipal de Baião, no Centro Escolar de Carvalhais de Gestaçô que tem Jardim de Infância e primeiro ciclo.

No primeiro dia foi um pouco difícil porque não sabia quais as minhas tarefas, mas agora já sei o que tenho a fazer, portanto para já não há problema nenhum.

Na parte de manhã faço a função de porteiro e na hora de almoço ajudo a colocar as mesas e a servir as refeições.

Na parte da tarde faço a limpeza à sala, quando as crianças vão para casa. Para fazer a limpeza utilizo a vassoura, esfregona, líquido de limpeza e um pano.

Para mim é muito importante o bom relacionamento com os funcionários, apesar de saber que nem sempre tudo corre bem.

É preciso motivação e força de vontade e tudo irá correr bem.

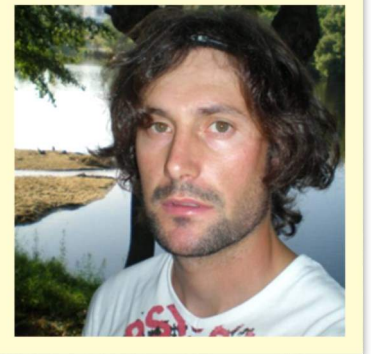
Gosto muito das minhas atividades que

realizo lá, principalmente, quando as crianças estão em intervalo. Não tenho razão para ter receio, pois sei que sou acompanhado pelo responsável de estágio quer da Associação quer da entidade, em caso de algo não correr bem.

Espero ter um bom desempenho para o meu futuro, porque é um local onde gosto muito de estar. Aqui tenho especial cuidado com a higiene, pontualidade e vestimenta apropriada.

Para mim não podia ser melhor, adoro crianças, portanto é o sítio ideal para mim.

**Pedro Miranda,** *Curso 28 "Auxiliar de Serviços Gerais" – Baião*



## Celebração da Páscoa

**P**áscoa é uma festividade religiosa, um feriado que celebra a ressurreição de Jesus ocorrida três dias depois da sua crucificação no Calvário, conforme o relato do Novo Testamento. É a principal celebração do ano litúrgico cristão e também a mais antiga e importante festa cristã. A Páscoa é uma festa móvel, o que significa que sua data não é fixa

em relação ao calendário civil.

O domingo de Páscoa marca o ápice da Paixão de Cristo e é precedido pela Quaresma,

um período de quarenta dias de jejum, orações e penitências.



**(Continua na página seguinte)**

(Continuação)

A Páscoa para além da sua vertente religiosa tem um papel fundamental na união de familiares e amigos, podendo ser comparada com o Natal que também sendo uma celebração religiosa tem um papel fundamental na união das pessoas. Por isso podemos dizer que é um acontecimento cultural e social e cheio de tradições.

Nesta região de Santa Marta de Penaguião a tradição maior é o Compasso Pascal em que um pequeno grupo de paroquianos transportando um crucifixo que representa a presença de Jesus vivo, percorre várias casas de outros paroquianos que manifestem a sua vontade de receber a vi-

sita de Jesus Ressuscitado no dia de Páscoa. Em cada uma das casas, após uma bênção inicial, os habitantes da casa visitada beijam a cruz de Cristo como demonstração de adoração.

Esta visita decorre pela parte da manhã, em seguida as famílias e amigos unidos como tradição almoçam o cabrito com arroz de forno e batata assada. Em certas aldeias do concelho o compasso é feito na manhã seguinte, pois o grupo não consegue concluir a visita a todas as casas no Dia Santo.

**Miguel Soares**, curso 33 "Auxiliar de Serviços Gerais" – Santa Marta de Penaguião

## A minha Formação Prática em Contexto de Trabalho

**C**hamo-me Stephanie da Fonseca Oliveira, tenho 24 anos e sou de Resende. Iniciei o meu percurso na A2000 a 01 de Abril de 2014, no curso de Assistente Familiar e Apoio à Comunidade e estou quase a terminar o meu percurso de formação. Na reta final deste desafio, quero deixar uma mensagem de agradecimento a todas as pessoas que me ajudaram nesta fase da minha vida, falando um pouco do meu trajeto ao longo deste dois anos.

Durante o primeiro ano frequentei



Formação em Contexto de Sala, adquiri muitas competências, tornei-me uma pessoa mais segura, mais autónoma e muito mais independente, tirei a carta de condução e, se anteriormente só saía de casa acompanhada por algum familiar, atualmente faço tudo sozinha.

(Continua na página seguinte)

# FORMAÇÃO

**(Continuação)**

Mas a minha independência só se tornou efetiva a partir do momento que iniciei Formação Prática em Contexto de Trabalho.

Com a ausência de transportes públicos compatíveis, tive de começar a conduzir sozinha, foi uma das minhas maiores conquistas. Iniciei Formação Prática em Contexto de Trabalho a 18 de Maio de 2015 no Centro Escolar de São Martinho de Mouros.

Inicialmente tive bastante receio, pois tinha medo de errar, de não ser bem recebida, dado nunca ter trabalhado, (...)

(...) e como sou uma pessoa muito tímida e envergonhada, tinha receio de falar e alguma dificuldade no relacionamento com as outras pessoas.

Inicialmente, comecei por estar na biblioteca a incentivar os meninos a ler, a organizar os livros por categorias e ajudar nas atividades que fossem necessárias.

Nas férias escolares como não havia meninos, colocaram-me na secretaria, onde desempenhava funções administrativas.

Como sempre gostei do serviço administrativo fiquei muito satisfeita com esta mudança. Neste serviço trabalho com o computador, tiro fotocópias, faço cobrança, imito recibos, atendo o telefone e presencialmente as pessoas que se dirigem aos serviços, vou às salas dar avisos e colaboro com todos os professores, funcionários e alunos.

A mudança para a secretaria foi muito



boa, porque tornei-me uma pessoa mais sociável, aprendi a ser mais autónoma, a dar a minha opinião sempre que necessário e ver as minhas opiniões valorizadas. O meu relacionamento com os professores, alunos e funcionários foi-se tornando cada vez melhor, estão satisfeitos com o meu trabalho e sou muito acarinhada por todos...

Com esta experiência tornei-me uma pessoa mais responsável, mais autónoma e aprendi acima de tudo a confiar nas minhas capacidades.

Descobri que não há limites para a realização dos nossos sonhos, sonhar é possível e realizar esses sonhos também!

Ficar a trabalhar no Centro Escolar era o melhor que me podia acontecer.

Agradeço à A2000 e a todos os técnicos, formadores e colegas de formação que acreditaram em mim e me fizeram acreditar!


**Stephanie da Fonseca Oliveira,**  
*Curso 23 "Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade" – Resende*

## FORMAÇÃO CONTÍNUA

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU  
INCAPACIDADE (REGIME LABORAL)

### ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Auxiliar Administrativo – 350 horas
2. Operador de loja – 125 horas
3. Auxiliar Educativo – 150 horas
4. Empregado de Restauração – 175 horas



INSCRIÇÕES  
ABERTAS

### A INICIAR EM 2017 NOS CONCELHOS DE:

- \* SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
- \* BAIÃO
- \* RESENDE
- \* CHAVES
- \* MONTALEGRE
- \* TABUAÇO

### Informações/ Inscrições:

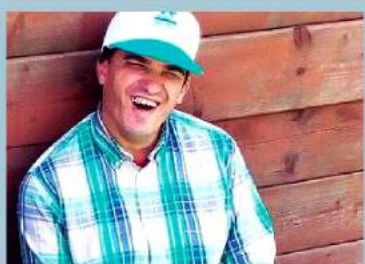
- Sede da A2000
- [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

SERVIÇO



Doe



0,5 %



do



IRS/2015



à A2000

No Modelo 3 - rosto, no Quadro 11 coloque um  nas Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública com o Contribuinte 505 045 125 no Campo 1101



Ajude-nos



a continuar



a sorrir!





## GABINETE PSICOSSOCIAL

**C**om este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- **Município de Sta. Marta de Penaguião;**

- **5 Freguesias do Concelho** (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane)

Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

SERVIÇO

AÇÕES DIRIGIDAS À FAMÍLIA NA SUA TOTALIDADE

AÇÕES DIRIGIDAS A PRÉ-IDOSOS E IDOSOS

AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE A JOVENS COM DEFICIÊNCIA





## I Encontro Intergeracional

O CLDS-3G de Santa Marta de Penaguião em parceria com o Município organizou, no dia 23 de março no dia 23 de março entre as 14h às 16h30, no Fórum Atividades, o **I Encontro Intergeracional** com os idosos das IPSS's e as crianças do ensino pré-escolar do concelho.

Num mundo onde a distância entre gerações se acentua pela separação forçada entre os avós e os netos, os idosos dos Espaços de Convívio foram convidados a participar neste Convívio, onde realizaram uma série de jogos que estimularam o convívio entre estas duas gerações. A equipa da A2000 teve como parceiro o Infantiário de Santa Marta de Penaguião.

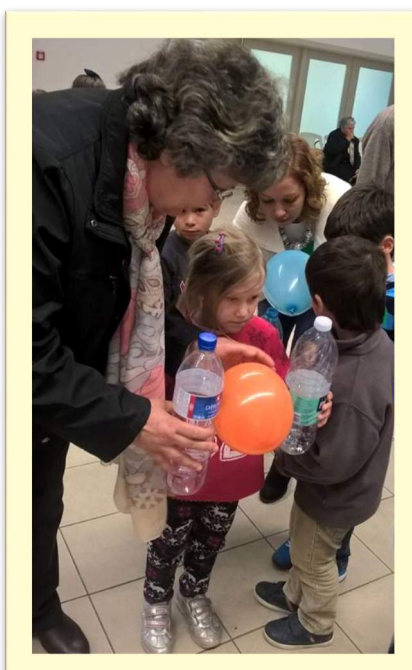
Os jogos foram todos mistos, com igual número de idosos e crianças que, em equipa, "lutaram" com afincos para ganhar os jogos em disputa.

O primeiro jogo consistia em equilibrar um balão com duas garrafas (uma com o idoso e outra com a criança), chegados à meta partia outra dupla. O segundo consistia

em crianças e idosos passarem bolas de mão em mão até chegar ao outro ponto, as crianças corriam e os idosos apenas eram elementos intermediários (de passe da bola). O terceiro jogo compreendia encestar o maior número de bolas num cesto, por equipas. O que verdadeiramente importava não era a competição mas o convívio, mas mesmo assim a equipa da A2000 e Pré de Santa Marta conseguiu algumas vitórias.

No final houve a distribuição de um pequeno lanche com o qual terminou o I Encontro Intergeracional. Do testemunho dos nossos clientes houve a sensação que foi um convívio muito engraçado com os mais pequeninos e tencionam que seja uma atividade a repetir-se nos próximos tempos.

**Técnicos do  
Gabinete  
Psicossocial**



## Sessão de cinema no Dolce Vita Douro

**N**o dia 30 de março a A2000, em parceria com o Município de Santa Marta de Penaguião, proporcionou uma experiência diferente aos clientes dos Espaços de Convívio. Esta consistiu numa sessão de cinema no cinema Lusomundo, no Dolce Vita Douro, Vila Real.

Eram 9h30 e estava tudo pronto para dar início a esta aventura, vinte e quatro dos nossos clientes aceitaram a proposta, sendo esta para uma grande maioria a primeira vez que se sentavam em cadeiras da sala de cinema e viam um filme numa tela “gigante”.

Tendo sido realizados contatos com o cinema no Dolce Vita Douro, de forma a conciliar o melhor horário, o filme que fosse ao encontro das suas expectativas e o aspeto mais importante que o filme fosse português, uma vez que muitos dos clientes não sabem ler e outros têm problemas de visão.

Assim, o filme escolhido intitulava-se de, “O amor é lindo... Porque sim!”. Para além, de alguns nunca terem assistido a um

filme no cinema, foram presenteados pela estreia do filme, ou seja, foram os primeiros, em Vila Real a vê-lo. Claro que para acompanhar um bom filme não podiam faltar as deliciosas pipocas doces.

Esta experiência só foi possível com a colaboração do Município de Santa Marta de Penaguião, que prontamente cedeu o transporte. Muito OBRIGADO!

Finalizado o filme era tempo de regressar, com uma mistura de nostalgia e alegria, pois para muitos esta terá sido a única oportunidade de ver um filme no cinema. A opinião geral foi deveras positiva, gostaram desde o elenco – alguns dos atores entram em nossas casas todos dias, mas num ecrã mais pequeno – às músicas que completavam o filme.

E como os Espaços de Convívio não param o próximo mês irá ter, no dia 6 de Abril, mais uma atividade que permitirá unir todos os Espaços de Convívio, consistindo na realização de atividade física para pessoas idosas, em Fontes.

**Técnicos do Gabinete Psicossocial**



## Sorrisos em Março

O mês de março foi cheio de diversão e de festas. As nossas terças-feiras continuam a ser cheias de frescura, pois continuamos a ir para as Piscinas Municipais de Santa Marta de Penaguião, onde temos aprendido a nadar e a dar mergulhos.

As quartas-feiras mantem-se cheias de doçura com os bolos que nós, enquanto autênticos chefes de cozinha, preparamos (bolo de iogurte, maçã e de laranja e canela).

No dia oito de março celebramos o Dia da Mulher, assim presenteamos as nossas mães com uma flor feita por nós, usamos diferentes materiais como caixa de ovos, tintas, pinceis, cola quente e palitos.

Durante o mês de março também comemoramos o dia do pai e para tornar o dia mais bonito fizemos uma gravata e um candeeiro.

Para terminar em grande tivemos a oportunidade de visitar o Zoo Santo Inácio, vimos muitos animais diferentes desde os mais assustadores, como crocodilos, lagartos, baratas, aos mais meigos, cães da pra-daria, pinguins, suricata. Ao longo da visita a nossa coragem foi posta à prova com a possibilidade de tocar numa cobra.

Esta viagem só foi possível com a venda de bolos, nos bares da Central Hidroelétrica, na Barragem de Bagaúste. Desta forma agradecemos o apoio prestado e toda a disponibilidade que todos os colaboradores da E.D.P demonstraram ao longo de toda a ini-



ciativa que permitiu a concretização de mais um sonho.

OBRIGADO!

Cientes da Oficina dos Sorrisos





Visita ao Zoo Santo Inácio proporcionada pela iniciativa da EDP – Centro de Produção do Douro



# GPS



## INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

**A** Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNPI), o qual consiste num conjunto organizado de

entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;
- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;
- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.

SERVIÇO



## Perturbação do Espectro do Autismo – como?

**D**efine-se como Perturbação do Espectro do Autismo (PEA) uma condição neuro-desenvolvimental, que se caracteriza principalmente por dificuldades (podendo existir ausência) na comunicação e interação social. No entanto, nem todas as pessoas com PEA são iguais, podendo umas ser completamente autónomas e, inclusive, ter uma boa aprendizagem na escola e outras, pelo contrário, podem ser totalmente dependentes de terceiros.

As pessoas com PEA sentem dificuldade em estabelecer uma relação com os outros, evitando os toques amistosos e o contacto ocular, podendo manifestar, também, falta de interesse nos seus colegas e nas atividades propostas, levando a uma dificuldade de adaptação a um meio sociável e, futuramente, a uma possível exclusão social. Existe, ainda, um aspeto referente à fala que pode variar do mutismo (não fala) até a uma fala semelhante a um adulto. No entanto, embora muitos indivíduos com PEA não tenham qualquer problema a nível de linguagem, podem ter bastantes dificuldades em compreendê-la, uma vez que, quando comunicamos com os nossos

amigos, colegas ou familiares, utilizamos expressões faciais, gestos, alteramos o tom de voz, entre outros. Uma pessoa com PEA pode ter dificuldades em entender as expressões faciais, levando a que não entenda quando magoa o outro, por exemplo, ou quando este diz uma piada.

A inclusão social destas pessoas é fulcral para um bom desenvolvimento pessoal, emocional e social, uma vez que ninguém existe sozinho. Podemos, então, utilizar algumas estratégias para comunicarmos melhor com as pessoas com PEA, como simplificar o nosso discurso e dar instruções concisas, dizer primeiro o nome da pessoa antes de nos dirigirmos a ela, usar suportes visuais (imagens, objetos) para facilitar a compreensão, dar tempo para que a informação seja processada e possa responder-nos e, ainda, tentar perceber de que forma a pessoa comunica (fala, gestos, imagens?) para que nos possamos adaptar e criar um ambiente comunicativo bom e eficaz.

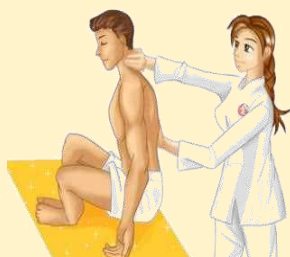
«Não há barreiras que a mente humana não possa transpor.» (Helen Keller)



Mariana Costa, *Terapeuta da Fala*

## O QUE É?

**A** “Clínica Social” visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.

**Psicologia****Massagem****Fisioterapia****Terapia da fala****Terapia ocupacional**





## Doe

# 0,5%

IRS / 2015



## de si à A2000!

No Modelo 3 - rosto , no Quadro 11 coloque um  nas Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública com o Contribuinte 505 045 125 no Campo 1101



Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000  
Avenida 25 de Abril, nº39, 5030-481 Santa Marta de Penaguião  
254 822 046 | a2000@a2000.pt



# CONSIGNAÇÃO IRS



# AUTO NUNES

António Nunes Bertelo

MECÂNICA GERAL

**N**o mês de abril o doador do mês da A2000 é a **Auto Nunes** – António Nunes Bertelo.

A **Auto Nunes** – António Nunes Bertelo é empresa em nome individual, situada na Reta do Aeródromo, Zona Industrial, Constantim, Vila Real, que iniciou a sua atividade em 2000 e presta serviços de reparação de mecânica geral e reparação eletrónica.

A **Auto Nunes** é uma oficina multi-marcas de referência no distrito de Vila Real, que prima pela qualidade e profissionalismo dos seus serviços, onde se efetua todo o tipo de reparação e/ou manutenção automóvel, tais como revisão completa a veículos ligeiros (mudanças de óleo e filtros); substituição de calços; discos de travões; amortecedores; rolamentos; kit's de distribuição e embraiagem; limpeza de filtros de partículas e serviços de mecânica eletrónica, aos melhores preços de mercado.

Ao longo dos seus 16 anos de experiência no ramo da manutenção/reparação mecânica, esta empresa tem procurado sa-

tisfazer e responder eficazmente às necessidades dos seus clientes, atualizando continuamente os conhecimentos na área através de formações, dispondo de meios de diagnóstico eletrónico de avarias e de equipamentos adequados às necessidade de cada veículo, de acordo com a legislação em vigor.

Os serviços prestados diferenciam-se pela relação de excelência estabelecida com o cliente, baseada na seriedade, honestidade e compromisso.

Considerada empresa amiga do ambiente, a **Auto Nunes** é certificada pela ECO-LUB como aderente ao Sistema Integrado de Gestão de Óleos Usados, cumprindo os requisitos legais e de cidadania na recolha e tratamento dos óleos usados, contribuindo ativamente para proteger o ambiente.

A **Auto Nunes** – António Nunes Bertelo é uma das entidades mecenas da A2000, cumprindo desta forma o seu dever de responsabilidade social perante a sociedade.

*Escolha um bom profissional, usufrua de um serviço de qualidade ao melhor preço de mercado, escolha a Auto Nunes.*



Faça uma visita à Auto Nunes  
De Segunda a Sexta-feira das  
9h-13h e das 14h30m-19h



Extração de gases poluentes



Contactos de Auto Nunes  
– António Nunes Bertelo –  
Morada: Reta do Aeródromo, Zona Industrial



5000-082 Constantim – Vila Real



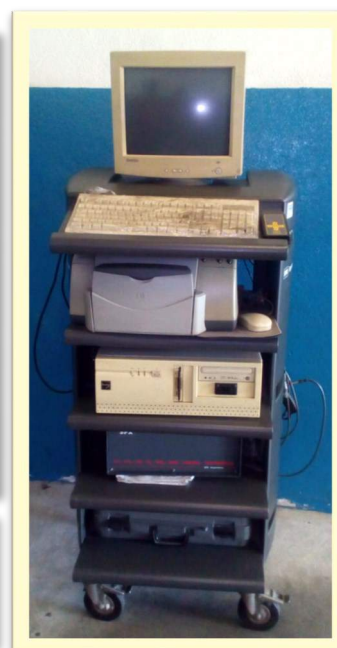
Telemóvel: 936 612 819 | Telefone / Fax: 259 336 283



Elevador de veículos ligeiros



Equipamento de diagnóstico eletrónico de avarias



# DOADORES



Ficha Técnica

Viver e Aprender | Edição 101 | Março 2016



Propriedade: A2000

Contribuinte: 505 045 125

Edição: Marina Teixeira

Coordenação: António Ribeiro

Produção e Paginação: Kelly Guedes

Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000

Morada: Av. 25 de Abril, nº39

Telefone: 254 822 046

Site: [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)

Sta. Marta de Penaguião

Telemóvel: 935 575 882

Email: [a2000@a2000.pt](mailto:a2000@a2000.pt)

