

Δ2000

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Viver e Aprender

EDIÇÃO 81 - ANO 13

JULHO 2014

DOADOR DO MÊS



3º Encontro de dirigentes das IPSS'S de Vila Real



Zumba Solidário



ENTIDADE FORMADORA
CERTIFICADA



Assurance
in Social Services



ER-1072/2012



EDITORIAL

ÍNDICE

Editorial_____	2
Destaque _____	3
Notícias _____	5
POPH – Tipologia 6.2_____	7
POPH – Tipologia 6.4_____	16
CRIP _____	18
Intervenção Precoce _____	21
Gabinete Psicossocial _____	22
Clínica Social _____	25
Donativos e Contribuições _____	26

O mês de julho já tem cheiro de férias e os formandos têm dificuldade em manter-se fechados na sala, quando lá fora a vida está a acontecer ...

Um estudo (Inclusão Profissional e Qualidade de Vida) realizado pelo departamento de Sociologia da Universidade do Minho (orientado pelo Prof. Dr. Carlos Veloso da Veiga e Dra. Luísa Fernandes) junto da população com incapacidade, mas integrada no mercado de trabalho, revelou que apesar de profissionalmente incluída, continua a ter poucos amigos, a não ter atividades de lazer, a não sair para se divertir, a não estar inserida nas coletividades da comunidade.

Na verdade a integração profissional é apenas um passo para a larga caminhada que é a inclusão social.

O estudo realizado pelo Dr. Carlos Veloso da Veiga revelou com objetividade algo, que já sabíamos, os direitos das pessoas que têm alguma deficiência ou incapacidade são menores do que os direitos dos outros. Continua a existir UNS e OUTROS, em que UNS têm menos oportunidade de exercer os seus direitos, do que os Outros.

O Princípio dos DIREITOS do EQUASS refere que as organizações prestadoras de serviços sociais se devem comprometer com a promoção e a defesa dos direitos dos clientes (utentes/pessoas servidas/utilizadores), em termos de igualdade de oportunidades, igualdade de tratamento e liberdade de escolha, autodeterminação e participação equitativa. Devem assegurar o consentimento informado e a adoção de ações positivas e não-discriminatórias dentro dos seus próprios serviços. Este compromisso deve estar presente em todas as fases do desenvolvimento e prestação dos serviços e nos valores da própria organização.

É neste compromisso que a A2000, nos seus serviços, formativos ou não, cria oportunidades e implementa as sugestões dos seus clientes, no sentido de lhes proporcionar condições para que usufruam plenamente dos seus direitos, principalmente dos seus direitos ao lazer, à participação nos espaços de convívio e de diversão da comunidade.

Direito a ser visto, direito a participar, direito a usufruir, direito ao convívio, direito à amizade, direito à diferença ... é neste usufruto dos direitos que se vai conquistando a inclusão social ... Neste mês de julho os clientes da A2000, desfrutaram dos direitos de cidadão pleno ... e foi fabuloso partilhar essa alegria!

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*

ZUMBA SOLIDÁRIO

No passado dia 5 de julho de 2014 decorreu no largo da Igreja de São João de Lobrigos, o **Zumba Solidário** promovido pela Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 em parceria com a Comissão de Festas de Santa Bárbara – São João de Lobrigos e a União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e São João Baptista) e Sanhoane.

O Zumba Solidário é mais um evento que a A2000 tinha agendado para o ano 2014, cujo objetivo foi angariar fundos para poder dar continuidade a um serviço da A2000 – “Oficina dos Sorrisos”, que apoia 10 pessoas com deficiência grave.

Este evento só foi possível graças a todos aqueles que de alguma forma ajudaram na sua realização e que designamos:

– **União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e São João Baptista) e Sanhoane**, que ajudou financeiramente neste evento. Ao executivo, o nosso muito obrigado por estarem sempre disponíveis para colaborarem connosco;

– **Comissão de Festas de Santa Bárbara – São João de Lobrigos**, que aceitaram de bom grado esta parceria e que nos apoiaram em toda a organização deste evento: a vossa ajuda foi fundamental;

– **Empresas que financiaram a aula de Zumba**, a saber: Axa, Café Porto Douro, Douro Lavandaria, Juliegel Nails, Maya’s Bar, Osnofa, Publiserv – Publicidade e Serviços e, Sapataria Nela: obrigado pela disponibilidade;

– **Sabrina da Costa**, professora de Zumba: foi o máximo;

– **Marta Peixoto, Carlos Conceição e Mónica Mendes** pela ajuda prestada em toda a logística: contamos sempre convosco;

– **Colaboradores da A2000**, sempre disponíveis;



(Continua na página seguinte)



(Continuação)

– A todos aqueles que aderiram a este evento, tudo isto só foi possível graças à vossa participação.

A todos a A2000 deixa o seu muito obrigado! Bem hajam pela solidariedade e Responsabilidade Social demonstradas.

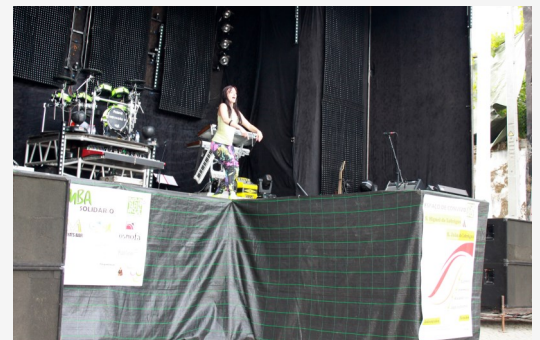
Com este evento a A2000 conseguiu angariar fundos através da venda das inscrições e deu direito a uma sessão de massagem na Clínica Social da A2000, tendo sido sorteado o bilhete da Lara Guedes.

Com estes eventos a A2000 pretende aliar momentos de diversão, bem-estar, desporto e solidariedade social!

“Eu sei que o meu trabalho é uma gota no oceano, mas sem ele o oceano seria menor.” (Madre Teresa de Calcutá)

Aurora Gouveia, *Técnica da A2000*

REGISTO FOTOGRÁFICO



3º ENCONTRO DE DIRIGENTES DAS IPSS'S DE VILA REAL

No passado dia 5 de julho de 2014 realizou-se, em Santa Marta de Penaguião, o 3º Encontro de Dirigentes das IPSS de Vila Real, uma ação desenvolvida pela UDIPSS – Vila Real (União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Vila Real), este ano organizado em parceria por



quatro IPSS's do referido Concelho: Fundação Luís Vicente, Fundação Carneiro Mesquita, Centro Social e Paroquial de S. Miguel de Lobrigos e Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000. O evento teve ainda o apoio do Município de Santa Marta de Penaguião e o patrocínio das empresas I9auto-automóveis e Publiserv – Publicidade e Serviços. Estiveram presentes 80 pessoas oriundas de 29 IPSS's.

A abertura do 3º Encontro de Dirigentes das IPSS's foi efetuada cerca das 10h00 na palavra do Presidente da Direção da A2000 – Sr. António Ribeiro que deu as boas vindas aos participantes e deu início à sessão. Ainda na abertura do encontro tiveram a palavra o Presidente da UDIPSS's Vila Real – Dr. Luís Correia, o Tesoureiro da CNIS – Dr. Eleutério Alves, o Diretor do IEFP de Chaves – Dr. Jaime Abreu, o Diretor de Unidade do Centro Distrital de Segurança Social, Dr. José Manuel Ferreira e o Presidente do Município de Santa Marta de Penaguião – Dr. Luís Machado, que felicitaram a iniciativa e salientaram a importância da partilha entre as organizações e a relevância dos temas a trabalhar nos painéis.

O primeiro painel – “*Empreendedorismo e inovação do 3º setor*” foi dinamizado pelo Dr. Américo Mendes (Coordenador da área Transversal de Economia Social da Universidade Católica do Porto) que destacou a importância da procura de projetos comuns às organizações e de fóruns



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

de discussão sobre o empreendedorismo social.

No segundo painel – “*O estado da cooperação*”, o Dr. Henrique Rodrigues e a Dra. Filomena Bordalo (ambos da CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade) explicaram o protocolo de Cooperação de 2013–2014 celebrado entre o Ministério da Solidariedade e da Segurança Social e a União das Mutualidades Portuguesas (UMP), a Confederação Nacional das Instituições/Misericórdias de Solidariedade (CNIS) e a União das Misericórdias Portuguesas (UM).

O terceiro painel – “*Revisão de acordos de cooperação*” foram expostos, pela Dra. Inês Vilar – Diretora do Núcleo de Respostas Sociais da Segurança Social de Vila Real, os procedimentos a adotar na revisão dos referidos acordos.

O último painel – “*Articulação entre Autarquias e IPSS’s*” foi apresentado pelo Dr. José Marques (Presidente do Município de Sabrosa e Vice-Presidente da CIM Douro) que explicou a sua experiência como autarca relativamente às parcerias, dando especial ênfase à necessidade de diálogo entre os parceiros locais e regionais.

Seguiu-se um almoço convívio, durante o qual foi apresentado um filme com as boas práticas desenvolvidas pelas entidades anfitriãs no Concelho de Santa Marta de Penaguião.

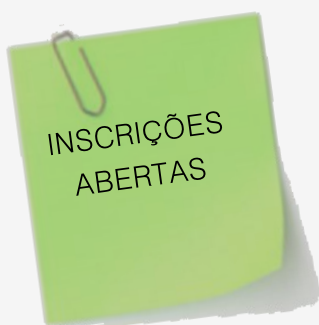
O 3º Encontro de Dirigentes terminou com uma visita ao Museu e às Caves Santa Marta, onde os participantes puderam ter um contacto mais próximo com o espírito e os aromas da Vila de Santa Marta de Penaguião.



Ana Antunes, *Psicóloga da A2000*



TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL



- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade :
 - Santa Marta de Penaguião
 - Baião
 - Resende
 - Chaves
 - Montalegre

Informações/ Inscrições
Sede da A2000
www.a2000.pt



POPH

QUALIFICAR É CRESCER.



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
PORTUGAL 2007.2013



GOVERNO DA REPÚBLICA
PORTUGUESA



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

VISITA AO PARQUE AVENTURA – QUINTA DO REBENTÃO



No dia 04 de Julho de 2007, os formandos do curso de Assistente familiar e apoio à Comunidade de Chaves, foram visitar o Parque Aventura, na Quinta do Rebentão. O dia iniciou pelas 10 horas cheio de entusiasmo, com a chegada do transporte que nos levou até ao parque. Chegamos lá, pudemos participar nas diversas atividades que nos foram proporcionadas e nas quais nos divertimos imenso.

Iniciamos o nosso percurso num insuflável gigante, onde pudemos saltar, escorregar, cair e fazer imensas brincadeiras. Seguimos para o percurso orientado em Karts, onde os rapazes puderam pôr à prova os seus dotes de condução e a sua força física!

Terminada a agitação, pudemos fazer um pequeno percurso de orientação por equipas, que testou as nossas capacidades e a nossa rapidez e concentração.

Chegou depois a hora de fazer a pista de combate. Atravessamos diversos obstáculos, rastejamos em túneis, saltamos barreiras, etc, foi uma prova difícil, mas tínhamos muita vontade de terminar todas as provas e por isso, não houve obstáculo que nos parasse!

Depois de descansarmos um pouco, era hora de testar a pontaria no paintball, foi também muito divertido e descobrimos que afinal... tínhamos muita pontaria!

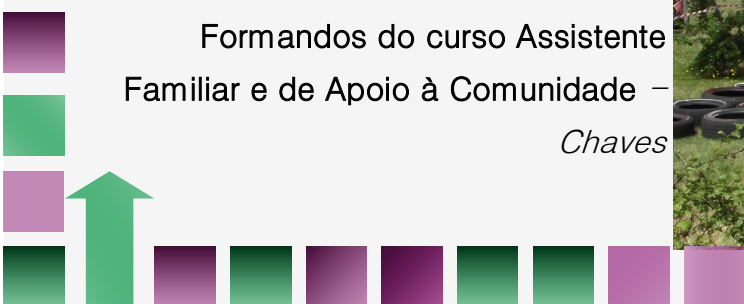
Depois de tanto exercício, era hora de parar para um lanchinho reforçado pois a seguir esperava-nos uma prova com muita adrenalina.

Com paragem obrigatória no posto de equipamento, lá fomos nós um a um, equipar-nos em segurança para fazer slide. Foi uma experiência fantástica para todos, de cortar a respiração! Mas apesar do medo, ninguém desistiu e todos se divertiram imenso nesta prova.

E assim terminamos a nossa manhã, cheios de entusiasmo e com muita vontade de participar novamente noutra Aventura!



Formandos do curso Assistente
Familiar e de Apoio à Comunidade –
Chaves



AULA DE HIDROGINÁSTICA

No dia 11 de julho, à tarde, realizamos uma atividade diferente – uma aula de Hidroginástica! Esta realizou-se no âmbito do Módulo – Animação e lazer, e teve lugar nas piscinas municipais de Santa Marta de Penaguião.

Fomos recebidos de braços abertos pelo Professor Frederico, foi ele quem nos ministrou a aula. Ao longo da atividade fizemos vários exercícios e “verdadeiras acrobacias” na água, foi muito divertido, todos os colegas deram o seu melhor. Pena só serem 45 minutos.

Foi uma experiência nova, divertida e engraçada, gostaríamos de repetir todas as semanas.

No final da atividade tomamos um grande banho relaxante.

Um muito obrigado ao Município de Santa Marta de Penaguião, ao Prof. Frederico e aos técnicos e formadores da A2000 que nos tornaram possível esta atividade.



Formandos do curso 4 e 5 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – Santa Marta de Penaguião

VISITA À FUNDAÇÃO LUÍS VICENTE

No dia 24 de julho fomos à Fundação Luís Vicente em São João de Lobrigos para realizar algumas atividades no âmbito da UFCD—Animação e Lazer. Fomos muito bem recebidos pela Dr^a. Ana que nos encaminhou para a sala de convívio onde se encontravam os idosos.

Começamos por nos apresentar e explicar as atividades que íamos fazer com eles. Começamos por jogar ao “bowling”, ao “cai ou não cai”, ao jogo dos copos e por fim, o jogo da colher. Eles adoraram o “bowling” tendo jogando várias vezes.

Por fim, fomos apresentados pela D. Maria com duas canções belíssimas que nos colocou a lágrima ao canto do olho.

(Continua na página seguinte)



(Continuação)

Os jogos foram feitos por nós com materiais reciclados.

Foi uma tarde bem passada na companhia de pessoas bem especiais. Adoramos esta experiência e esperamos voltar, para em boa companhia, degustar o prometido lanche!

Formandos do curso 4 e 5 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – *Santa Marta de Penaguião*



VISITA AOS VIVEIROS SONHOS VERDES – VILA REAL

No dia 21 de julho, realizamos uma visita aos viveiros “Sonhos Verdes” em Vila Real, sugerida por nós no âmbito da UFCD 3522 – Tratamento de plantas e animais.

Fomos recebidos pela responsável que se prontificou a mostrar-nos o espaço e a tirar todas as dúvidas. Falou-nos dos diferentes tipos de plantas: plantas de exterior, plantas de interior, frutícolas e ornamentais; e ainda as relacionadas com o tipo de folhas: as de folha caduca e as de folha permanente ou persistente.

Tivemos ainda a oportunidade de comer alguns frutos das árvores.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)



O espaço era muito grande e estava dividido por várias áreas: estufa, área de árvores de fruto, árvores de grande porte, etc.

No final, agradecemos e presentearmos o viveiro com um vaso de flores artificiais realizado por nós, com materiais reciclados, numa das sessões da UFCD.

Antes de regressarmos, ainda passamos pelo Parque do Corgo onde lanchamos e jogamos às cartas.

Débora Banaszak, *Curso 5 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade*



VISITA AO CENTRO DE NOITE DE SÃO ROMÃO

No passado dia 3 de Julho de 2014 foi realizada uma visita de estudo ao Centro de Noite de São Romão – Resende, na companhia das técnicas Goreti Alexandre e Sandra Pinto.

Começámos por fazer uma visita guiada às instalações do Centro com as explicações da funcionária, Dona Idalina. De seguida, o Diretor Técnico, Dr. Edmar Soares, recebeu-nos no seu gabinete para explicar como funcionava o Centro de Noite. Percebemos como tudo funciona, desde as rotinas, os produtos de limpeza, aos clientes que frequentam o Centro. Continuando a visita, fomos ver como funcionava a cantina e a cozinha, auxiliando as funcionárias nas tarefas que estavam a desempenhar. Entretanto, chegou a nossa hora e fomos almoçar.

Depois do almoço acompanhamos as funcionárias na limpeza das casas-de-banho. Foi-nos explicado como eram utilizados os produtos e os respetivos procedimentos de limpeza para que pudéssemos fazê-lo sem que houvesse problema.

Após a limpeza, fomos ver como funcionava a lavandaria e como se separava a roupa, o que também executamos.

(Continua na página seguinte)



(Continuação)

Também nos explicaram como funcionavam as máquinas de lavar e secar e também como funcionava a máquina de passar a ferro. Todos tivemos oportunidades de passar um lençol na máquina de passar a ferro – calandra.

Depois de passada a roupa, tivemos um momento de lazer com os idosos, alguns de nós jogaram à sueca, outros dominó e outros ouviram as histórias dos idosos.

No fim da visita, foi-nos oferecido um lanche, uma simpatia da parte do Centro de Noite!

Para nós foi uma experiência bastante enriquecedora, pois conseguimos ver que é um trabalho que necessita de bastante esforço físico e também psicológico.



Formandos do curso Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – Resende

CONVÍVIO EM PORTO DE REI

No passado dia 18 de Julho, recebemos em Resende os nossos colegas do curso de Baião e decidimos ir até Porto de Rei passar o dia. Para nos acompanhar neste convívio estiveram as nossas Formadoras Sandra, Goreti, Cristina e Manuela.

Logo que chegamos ao nosso destino, fizemos a apresentação dos elementos de cada um dos grupos. Depois de feitas as apresentações, demos um passeio para mostrar Porto de Rei aos nossos colegas de Baião. Todos gostamos muito porque tinha uma grande diversidade de coisas para fazer, campo para jogar futebol, mesas para o piquenique, piscina para dar uns mergulhos, um café com esplanada e o Rio Douro. Depois do passeio fizemos vários jogos até à hora de almoço, jogos de cartas, dominó e damas.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Havia rissóis, panados, bolinhos de bacalhau, bola de carne, perninhas de caranguejo, batatas fritas, sumos, pão, frutas. Para sobremesa, a nossa Técnica Sandra Pinto, fez-nos uma surpresa e levou dois bolos deliciosos, um de chocolate e outro de maçã com canela.

A tarde foi passada de forma muito alegre e divertida. Começamos por jogar à bola, depois estivemos à beira-rio a tirar umas fotos e a contar anedotas e depois foi tempo de ir até à piscina dar uns mergulhos.

O dia estava quase a terminar... Fizemos um lanche e convivemos mais um pouco com as formadoras e os colegas. Todos gostamos muito de conhecer os colegas de Baião, são todos simpáticos. Foi um dia muito divertido!

Formandos do curso Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – Resende



CONVÍVIO PRAIA FLUVIAL DE BAIÃO

No último dia de formação antes das férias de verão, dia 31 de julho, os nossos colegas do curso de Resende vieram até Baião passar o dia na praia fluvial. Com a ajuda das nossas Formadoras Sandra, Goreti e Cristina conseguimos retribuir aos colegas de Resende o convívio que eles nos ofereceram em Porto de Rei.

Chegamos à praia e demos uma volta para mostrar o espaço aos nossos colegas de Resende, as mesas de piquenique, o circuito de manutenção, o café com esplanada, o areal e o rio. Como o sol brilhava e o dia estava quente, fomos dar um mergulho no rio e ficamos na brincadeira até perto da hora de almoço.

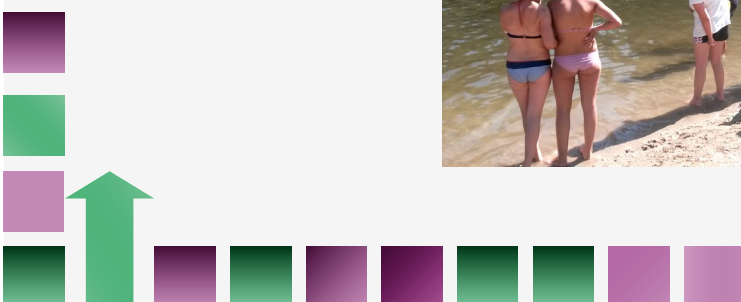
O almoço foi um piquenique entre os 2 cursos, Baião e Resende. Enquanto pusemos as mesas, as nossas formadoras foram a Baião buscar os frangos de churrasco. Estavam quentinhos, foi uma delícia! Para terminar o piquenique, houve bolo de ananás feito pela nossa Formadora Sandra e pão-de-ló feito pela Professora Cristina.

Entre banhos de sol e banhos de água, passou-se a tarde com muita animação e alegria. Entretanto, chegou a hora do lanche e comemos o resto dos bolos do almoço, fruta, melão e uvas.

O dia terminou com muita alegria e sorrisos! Fizemos a despedida dos dois grupos e também das formadoras para as férias de verão. Sem dúvida, terminamos as aulas em beleza!



Formandos do curso Assistente Familiar
e de Apoio à Comunidade – Baião



ENCONTRO ENTRE FORMANDOS – CHAVES E MONTALEGRE

Montalegre acolheu, no dia 29 de Julho, o encontro entre os formandos de Chaves e de Montalegre do curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade. Há muito que os formandos tinham manifestado vontade de se conhecerem e com a aproximação das férias essa vontade agudizou-se. Coube aos formandos de Montalegre planear e organizar o encontro.



Em Montalegre tudo estava preparado para dar as boas vindas aos tão esperados visitantes. Reunimo-nos na escola onde decorre a formação. Depois de mostrar o espaço aos colegas de Chaves seguimos para o Ecomuseu do Barroso. Os organizadores quiseram mostrar, em pouco tempo, o que de melhor lhe poderíamos oferecer, quer em termos de beleza paisagística quer no aspeto gastronómico. Já no Ecomuseu, sob a orientação da funcionária Cátia, dirigimo-nos para a horta pedagógica onde pudemos escolher uma erva para fazer um chá. Nesse dia a escolha recaiu sobre o alecrim pelos seus efeitos medicinais que, segundo a funcionária, seria “boa para a memória” e assim, pensamos nós, nada daquele dia nos escapará da lembrança. Trouxemos o alecrim à sala pedagógica onde se encarregaram de fazer o chá e fizemos uma visita inesquecível ao museu. Tudo era informatizado e dinâmico. Com a visita concluída descemos até à sala pedagógica onde, com vista para o castelo e para a vila, nos foi servido o chá e bolachas. Terminamos com a realização de jogos.

Seguiu-se um passeio pelas ruas da vila e por fim dirigimo-nos para o Parque do Cávado onde não faltou um bom e abundante piquenique. A festa continuou pelas margens do rio Cávado onde, entre o divertimento dos baloiços, escorregas, jogos de futebol e outras brincadeiras, alguns colegas foram a banhos. Por volta das 15h45 trocaram-se os últimos contactos com os colegas de Chaves que logo iniciariam a viagem de regresso.

Correu tudo muito bem, semeamos a amizade que não tardará dar flor. Resta-nos esperar pela festa da A2000, que muito ansiamos, para rever estes novos amigos.



Formandos do curso Assistente
Familiar e de Apoio
à Comunidade – Montalegre



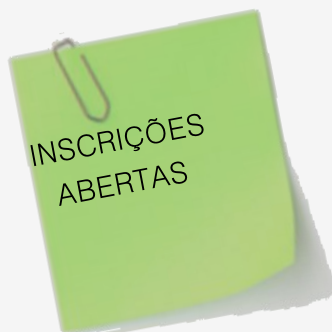
16



POPH Tipologia 6.4

POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.4 – QUALIDADE DOS SERVIÇOS E ORGANIZAÇÕES –
REGIME PÓS-LABORAL



– Cronograma e Pré-Inscrições em www.a2000.pt

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.4 – QUALIDADE DOS SERVIÇOS E ORGANIZAÇÕES – REGIME PÓS-LABORAL

A Tipologia 6.4 tem como finalidade melhorar a qualidade da intervenção das equipas técnicas das entidades que desenvolvem programas de reabilitação profissional para pessoas com deficiência ou incapacidade. Neste âmbito a A2000 promove ações de formação profissional e ações de sensibilização **dirigidas** a técnicos e outros profissionais de reabilitação profissional, internos e externos.

Este tipo de formação decorre em regime pós-laboral (geralmente entre as 17 e às 20 horas). Os destinatários têm direito a Subsídio de Alimentação, Subsídio de Transporte, Seguro de Acidentes Pessoais e, Certificado.

Para consultar o cronograma e a pré-inscrição basta aceder à nossa página - www.a2000.pt



GERIR A DIFERENÇA EM SALA DE FORMAÇÃO

“Aprendizagem é Experiência tudo o resto é informação. Em tempos de crise só a imaginação é mais importante que o conhecimento.” Albert Einstein

Durante o mês de julho decorreu nas instalações da Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000, a ação de sensibilização “Gerir a Diferença em Sala de Formação”, ministrada pela formadora Paula Proença. A ação teve como público-alvo 15 técnicos e outros profissionais de reabilitação profissional, 1 da Associação da Região do Douro para apoio a Deficientes – ARDAD, Peso da Régua, 6 Associação de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente do Agrupamento de Concelhos do Vale Douro Sul– Portas P’rà Vida – Lamego, 1 da Artenave Atelier e os restantes elementos da A2000.

A formação teve a duração de seis horas, e teve como objetivos: Conhecer os conceitos de deficiência; promover a inclusão, flexibilizando o currículo e promovendo a diferenciação; elaborar/fundamentar práticas educativas diferenciadas que respeitem a diversidade tendo em vista a educação inclusiva e o sucesso formativo das pessoas com deficiência.

Nesta ação de sensibilização, a formadora procurou partilhar com os formandos estratégias de gestão da diferença em situação de ensino aprendizagem salientando as aprendizagens efetuadas com pessoas com deficiência e incapacidade ao longo dos seus mais de 30 anos de trabalho.

Esta formação serviu de mote para uma real e efetiva partilha de experiências e algumas sugestões que possam vir a ser motores de motivação, mas também de inovação no trabalho de cada profissional.

*“Como aprendemos? E como aprendem?
Todos são/somos diferentes porque nascemos diferentes,
pelo que já sabemos,
pela vontade que temos de saber,
pelo ritmo com que aprendemos
pelo modo com que estamos perante as diferentes situações
Cada aluno/formando aprende segundo as suas características,
as suas aprendizagens anteriores
o seu modo de ser,
pensar, estar e fazer .*

Cada um é diferente do outro, tem forma única de aprender e as suas próprias necessidades educativas especiais;

Todos aprendemos de forma diferente – não há modos errados de aprender.”

Vânia Pereira, T.S.S.S

CENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

IAOQE – INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

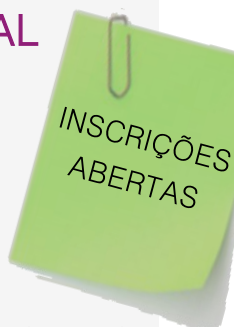
OBJETIVOS – Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE).

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS – Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS – Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



MERCADO DE TRABALHO INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

Teresa Monteiro frequentou Formação Profissional, Tipologia de Intervenção 6.2 do POPH, na Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 e, posteriormente, esteve no Centro de Recursos para a Inclusão Profissional conseguindo integração profissional no Lar Nossa Senhora das Dores em Vila Real.



No início a integração da Teresa na A2000 foi um pouco complicada, quase não falava com as outras pessoas e evidenciou alguma dificuldade em lidar com a situação de sala de aula. Aos poucos os técnicos foram orientando a Teresa e esta foi evidenciando um melhor atitude, uma melhor comunicação e relação com os colegas. A experiência acabou por ser muito boa, fez várias aprendizagens, salienta *“aprendi a escrever o meu nome”*, conviveu com outras pessoas (*recorda os passeios*) e fez amigos que ainda mantém.

Como a Teresa gosta muito de idosos realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho no Lar Nossa Senhora das Dores em Vila Real. Durante o estágio desempenhou funções como auxiliar de serviços gerais no apoio ao idoso, auxiliando durante as refeições, na higiene dos idosos, na organização e higienização dos espaços. Como a Teresa revelou um bom desempenho, a entidade decidiu integrá-la profissionalmente, o que a deixou muito feliz (*“vou poder sustentar a minha casa e a minha filha”*). A sua vida vai correr melhor e vai andar *“com mais sorrisos”* salienta.

A Teresa refere que a A2000 a ajudou muito a ter um caminho diferente na sua vida e todas as pessoas foram importantes para si. Gostava de mandar beijinhos para todos... (*sorri*).

Vanessa Faria, *Psicóloga*

(Continua na página seguinte)



Questionário realizado à Entidade Empregadora

Empresa/instituição– Lar de Nossa Senhora das Dores

Sector de Atividade – Atividades de Apoio Social para Pessoas Idosas, com Alojamento

Concelho– Vila Real

1– Qual é na sua opinião, a importância da Associação 2000 de apoio ao desenvolvimento para o desenvolvimento deste público-alvo?

Consideramos que a A2000 dá a formação e orientação necessária ao desenvolvimento e integração deste público-alvo no mundo do trabalho.

2–Que expectativas tinha do formando quando iniciou estágio no Lar de Nossa Senhora das Dores?

Esperava-se que o formando pudesse aplicar na prática os conhecimentos adquiridos durante a formação e que se adaptasse à realidade do trabalho em Lar de Idosos.

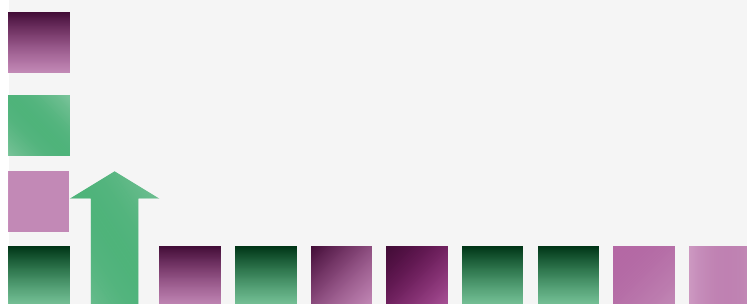
3–Pelo que pôde observar, que mudanças se efetuaram na vida do formando, ao longo do estágio e com a sua contratação?

Não se detetaram muitas mudanças na vida do formando devido principalmente à sua vida particular e a todas as condicionantes a ela ligadas.

4–Considera esta experiência uma mais-valia para o Lar de Nossa Senhora das Dores?

A experiência apresentou como mais-valia a participação ativa na tentativa de integração em Contexto de contexto de trabalho.

Dra. Maria do Carmo Varejão



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.



A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI), da qual fazem parte, também, técnicos de outros dois Ministérios: Educação e Saúde. Esta ELI abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras: – Ministério do Trabalho e Segurança Social/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta; – Ministério da Educação/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância; – Ministério da Saúde/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com 3 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João de Lobrigos) e Sanhoane) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional. O Serviço não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das três freguesias acima nomeadas. O Município de Sta. Marta de Penaguião apoia ao nível logístico.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE
 AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE ÀS **CRIANÇAS E JOVENS**
 AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE A **JOVENS COM DEFICIÊNCIA**
 AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**



Santa Marta





VELAS COM SORRISOS

Dia 11 de Julho, na cozinha da A2000, preparamos as velas para vender na Semana Cultural de Sta. Marta de Penaguião, de 29 de Julho a 3 de Agosto. O Joel leu as instruções e nós com uma faca, raspamos os lápis de cera cor-de-laranja, verde, azul, vermelho, amarelo e pusemos a derreter no fogão, dentro de um frasco, numa panela, em banho-maria. Mexemos e pusemos dentro de frasquinhos, com o pavio preso por um palito. No fim, deixamos os frascos a secar.

Foi divertido fazermos as velas porque gostamos de raspar os lápis de cera e porque estivemos todos a trabalhar (e a sujar as mãos).

No fim da atividade, fomos todos lavar as mãos.

Antónia, Daniel e Lígia, Clientes da Oficina dos Sorrisos



WORKSHOP “ CANCRO DA MAMA E DA PRÓSTATA ”



A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento –A2000, organizou no passado dia 17 de Julho, nas suas instalações, um workshop com o tema “Cancro da Mama e da Próstata”.

O Workshop foi dinamizado pela Enfermeira Ana Luísa Vicente, que prontamente aceitou ao nosso convite para nos instruir

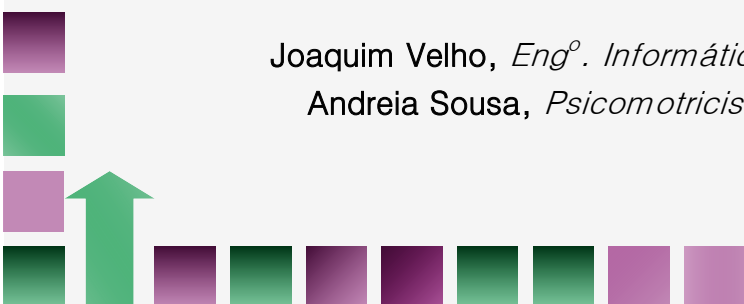
com os seus conhecimentos. A ação foi aberta ao público e decorreu nas instalações da A2000. Foram também convidados todos os elementos dos Espaços de Convívio de São João e São Miguel de Lobrigos, Fontes e Sever. A A2000 fez o transporte dos clientes de São João de Lobrigos, Sever e Fontes, para que pudessem participar sem preocupações, o que proporcionou uma adesão em massa.

O evento iniciou-se pelas 15h e terminou sensivelmente uma hora mais tarde. Prevenção, Sintomas e Tratamento foram os pontos essenciais da conversa. Sendo um tema de grande interesse existiu uma grande interação entre o público e a dinamizadora, que possibilitou, desta forma, a partilha de experiências e um diálogo em que as dúvidas de cada um iam sendo esclarecidas.

Segundo os testemunhos de alguns dos clientes foi do agrado geral o método utilizado (diálogo), tal como o tema abordado, dado ser de interesse público, nomeadamente para a faixa etária em que os participantes se encontram.



Joaquim Velho, *Eng.º. Informática*
Andreia Sousa, *Psicomotricista*



O QUE É?

A “Clínica Social” visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



Psicologia

Massagem



Fisioterapia

Terapia da fala



Terapia ocupacional

Psicomotricidade



Consultas a partir de 6€!*

1ª sessão grátis!

* Valor das consultas é calculado em função dos rendimentos comprovados pelo IRS.





No mês de agosto o doador do mês da A2000 é o **Cenáculo do Leitão** em Vila Real.

O **Cenáculo do Leitão** é uma das entidades financiadoras da A2000, cumprindo o dever de responsabilidade social perante a sociedade.

O **Cenáculo do Leitão** é conhecido especialmente pela confeção desta iguaria tão tradicional, o Leitão.

Serve o famoso leitão confeccionado da forma tradicional: assado no forno a lenha. Considerada uma referência na confeção de leitões, esta empresa familiar conta já com 20 anos de experiência.

O negócio começou com o chefe de família, Sr. Manuel Dinis, mas rapidamente os seus três filhos seguiram os seus passos.

O **Cenáculo do Leitão** situa-se na Rua João Paulo II, junto ao Centro Comercial Dolce Vita Douro, em Vila Real. Este restaurante/churrasqueira prima pela cozinha regional e pelo ambiente hospitaleiro. Pode ainda encontrar a mesma qualidade na Charcutaria do Mercado Municipal de Vila Real (loja 62), ou visitar a sede da confeção em Mondrões.

Se preferir, pode reservar o seu leitão e levar para casa. Para isso basta fazer a sua reserva e levantar o seu magnífico leitão num destes dois estabelecimentos: Restaurante – Rua João Paulo II ou Charcutaria – Mercado Municipal, loja 62.

O ambiente acolhedor, a qualidade e a comida verdadeiramente caseira são os ingredientes do Cenáculo do Leitão.

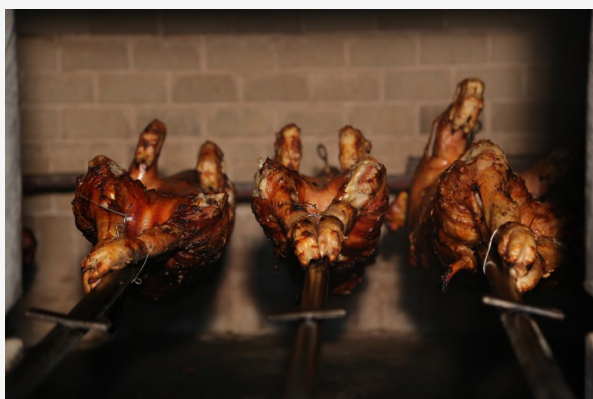
(Continua na página seguinte)

DOADOR DO MÊS



27

(Continuação)



“Uma das melhores coisas da vida são os sabores... O sabor da alegria, do amor e do paladar. Venha alegrar o seu dia aprimorando o seu paladar.

Aqui, no sítio do costume.

Bom apetite!”

RUA JOÃO PAULO II 5000 VILA REAL

TELEFONE: 259 040 226

TELEMÓVEL: 962328863 (MANUEL DINIS) OU

964631352 (EDMUNDO DINIS)

E-MAIL: DINISED@HOTMAIL.COM



FICHA TÉCNICA

Nº 81	Julho 2014
Propriedade:	A2000
Editor:	Marina Teixeira
Coordenação:	Aurora Gouveia
Produção e Paginação:	Kelly Guedes
Contribuinte:	505 045 125

CONTACTOS

Morada:	Av. 25 de Abril, nº39 Sta. Marta de Penaguião
Telefone:	254 822 046
Telemóvel:	935 575 882
Fax:	254 822 047
Página web:	www.a2000.pt
Email:	a2000@a2000.pt