



EM DESTAQUE:

- **CONSIGNAÇÃO DO IRS/2011**

APOIE A A2000

NESTA EDIÇÃO

EDITORIAL	2
DESTAQUE	2
PROJETOS DE FORMAÇÃO EM	3-4
INTERVENÇÃO PRE-	5
GABINETE PSI-	6-7
DIVULGAÇÃO DO GABINETE PSI-	8
AÇÕES A DECORRER	9
INSCRIÇÕES ABERTAS	10
DONATIVOS E CONTRIBUIÇÕES	11

Viver e Aprender²⁰⁰⁰

EDIÇÃO 52 - ANO II

FEVEREIRO 2012

AVISO

CONSIGNAÇÃO DO IRS/2011

APOIE A A2000

Não desperdice a oportunidade de decidir para onde vai parte do seu IRS entregue ao Estado. Não paga mais IRS por isso, é muito simples, basta preencher o campo 901 do Anexo H da sua declaração de IRS, conforme o exemplo.

9	CONSIGNAÇÃO DE 0,5 % DO IMPOSTO LIQUIDADO (LEI N.º 16/2001, DE 22 DE JUNHO)
	ENTIDADES BENEFICIÁRIAS DO IRS CONSIGNADO
	Instituições Religiosas (art. 32.º, n.º 4)
	Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública (art. 32.º, n.º 6)

505045125

A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 (NIPC 505 045 125) é uma das entidades beneficiárias da consignação de 0,5% do IRS de 2011.

A Lei 16/2001 (artigo 32 n.º 4 e n.º 6) de 22 de Junho possibilita a atribuição de 0,5% do IRS a Instituições de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública.

SEJA SOLIDÁRIO

Há dias recebi um daqueles mails que circulam no espaço internáutico e começava assim: “Se eu tivesse 1 milhão de amigos e cada um deles me desse 1 euro, eu teria 1 milhão de euros” ... fiquei entusiasmada!

A A2000 tem 2069 amigos do facebook e 1200 recetores deste jornal “Viver e Aprender”, então se cada 1 destes amigos internáuticos desse 1 euro, a A2000 teria todos os meses 3269 euros, o que dava para comprar muitos materiais/software didáticos e terapêuticos para as crianças com deficiência, para os jovens com deficiência grave que frequentam a Oficina de Sorrisos ou para o Espaço Convívio de idosos em Medrões que são duas respostas que não têm qualquer apoio da Segurança Social. Até dava para poupar para a construção das novas instalações!!!

É fácil sermos generosos sem muita despesa! O importante é que todos sejam um bocadinho generosos ... o problema é quando só alguns o são!

É difícil poucos ajudarem muitos, mas é fácil quando muitos ajudam os poucos que precisam -apesar de todas as crises ainda são mais aqueles que podem, do que aqueles que não podem!

É nesta lógica que vos alertamos que se colocarem este nº 505 045 125 na vossa Declaração de IRS, no campo 901 do Anexo H, 0,5% daquilo que entregaram ao Estado reverte a favor da A2000, que só em 2011 atendeu nas suas 4 respostas (Formação Modular Certificada, Formação Profissional para Pessoas com Deficiência, Intervenção Precoce, Gabinete Psicossocial - GPS) 527 clientes.

Recordo que a Formação Profissional e a Intervenção Precoce são financiadas pelo POPH e Segurança Social, respetivamente (com todas as restrições que a crise impõe, na lógica de fazer omeletes de qualidade, sem ovos!), mas o GPS que é uma resposta mais comunitária que pretende ir ao encontro das necessidades do concelho, tendo o apoio do Município e 4 Freguesias, cujo montante não dá para pagar um técnico, quanto mais três que são aqueles que dinamizam as várias ações do GPS – Oficina dos Sorrisos para pessoas com deficiência grave, Espaço de Convívio para Idosos de Medrões, Espaço Interativo para idosos de S. João de Lobrigos, Férias Ativas para crianças/jovens, Atendimento Psicossocial nas Freguesias de S. Miguel e Sever.

É aqui que os Amigos da A2000 têm um papel crucial, pois podem colaborar com 1 euro e ver os resultados imediatos desse ínfimo valor que agregado e outros grãos têm uma importância crucial. **Afinal é fácil ser solidário!**

Marina Teixeira, Diretora Técnica

EM DESTAQUE

CONSIGNAÇÃO DO IRS/2011

APOIE A A2000

A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que visa primordialmente a integração social, comunitária e profissional de pessoas desfavorecidas.

Assim sendo, nesta conjuntura social e económica precária que assola Portugal, a intervenção social junto dos mais desfavorecidos reverte-se de vital importância.

Como tal, apelamos a todos que sejam solidários com a nossa causa e contribuam, consignando 0,5 % do seu IRS à A2000.

É muito simples, basta preencher o campo 901 do Anexo H da declaração do IRS, com o contribuinte desta associação (505 045 125).

9 CONSIGNAÇÃO DE 0,5 % DO IMPOSTO LIQUIDADO (LEI N.º 16/2001, DE 22 DE JUNHO)	
ENTIDADES BENEFICIÁRIAS DO IRS CONSIGNADO	
<input type="checkbox"/> Instituições Religiosas (art. 32.º, n.º 4)	NPC 901
<input checked="" type="checkbox"/> Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública (art. 32.º, n.º 6)	

505045125

SEJA SOLIDÁRIO!

A Sexualidade

Introdução: no âmbito do tema de vida “O amor e a sexualidade” do curso de Assistente Familiar e à Comunidade, os formandos da A2000 receberam a visita da Enfermeira Ana Vicente, que veio dar uma ação de sensibilização sobre o tema: “A sexualidade”.

Ação de sensibilização – “Sexualidade”.

No passado dia 28 de fevereiro a enfermeira Ana Vicente veio à A2000 dar uma ação de sensibilização sobre Educação Sexual.

A Srª Enfermeira falou-nos de doenças sexualmente transmissíveis, ensinou-nos como devíamos usar o preservativo, deu-nos alguns concelhos para nos protegermos numa relação sexual e alertou-nos para a importância de uma boa higiene íntima.

Caros amigos nunca tenham relações sexuais sem preservativo!

Filipe Lebres, formando do curso de Assistente Familiar e à Comunidade.



Enfª Ana Vicente



O Dia dos Namorados

VERSOS DE AMOR

Versos não sei fazer
Pois poeta não nasci
Apenas te quero dizer
Que gosto muito de ti.

Se tu é o meu amor
Só a ti te hei de amar
Que estejas de saúde
Quando eu chegar.

À segunda te amo
À terça te quero bem
À quarta por ti espero
À quinta por mais ninguém

No dia do namorados
Eu te amo com emoção
O amor que tenho guardado
Dentro do meu coração.

Meu amor...

Escrevi o teu nome na areia
As ondas do mar apagou.
Agora ficas sozinha, como o teu destino mandou.
Para que eu seja feliz
Dá-me um beijo sempre, por favor.
Eu quero o teu amor.
Eu vou-te amar nesta vida até morrer...
Meu amor nunca mais te vou esquecer.
Só te quero a ti meu amor...
Tu sabes bem...
Vou-te amar como nunca amei ninguém.



Pesquisado por: Gilberto, Formando do Curso de Assistente Familiar e à Comunidade

Letra da música inventada por Domingos, Formando do Curso de Assistente Familiar e à Comunidade

O Dia dos Namorados

O dia dos namorados comemora-se todos os anos no dia 14 de fevereiro. Este dia surgiu porque há muito tempo atrás existia um bispo de seu nome Valentim, que casava as pessoas em segredo. Então é por isso que o dia dos namorados tem o nome de São Valentim em honra ao santo Valentim.

Nós na Associação 2000 comemoramos também o dia dos namorados. Mesmo quem não tem namorado ou namorada comemorou este dia homenageando aqueles por quem têm amor, carinho, amizade, etc.

Assim, começamos um dia antes, a pesquisar na internet poemas, versos, frases para fazermos uns postais para o dia dos namorados. Ficaram mesmo muito bonitos.

No dia seguinte, dia dos namorados, fomos para a cozinha, com a formadora Manuela Santos. Fizemos um grande bolo em forma de coração – fizemos tudo em segredo absoluto.

De tarde, na hora do intervalo, chamamos todos os colaboradores da A2000 para virem ao nosso lanche. Ficaram todos muito contentes com a surpresa e admirados com o bolo, que estava mesmo muito bonito e delicioso.

Neste dia oferecemos os postais às namoradas ou namorados (quem tinha), outros deram a amigos, formadores, pais, etc.

Foi assim que comemoramos o dia dos namorados...

Heitor, formando do curso Assistente Familiar e à Comunidade.



COMO NASCE E SE FORMA A ESCRITA / O ESCRITOR



O “nascimento” da escrita na criança surge pouco a pouco, através de estímulos proporcionada pelo meio que a envolve. Segundo as orientações curriculares “se a leitura e a escrita fizerem parte do quotidiano familiar das crianças, estas aprendem para que serve ler e escrever, por isso todas as crianças deverão ter oportunidade de ter estas experiências na educação pré-escolar”.

Escrever é o ato de traçar/desenhar letras, juntando-as segundo algumas regras para a formação de palavras, ordenar as palavras para construir frases, para de seguida construir um texto que consiga transmitir uma ideia com uma determinada lógica.

A aprendizagem da escrita está dividida em duas etapas, a primeira etapa acontece no período pré-escolar e a segunda dá-se na escola. Na primeira etapa a família da criança e o jardim de infância são os grandes responsáveis pelas primeiras experiências da criança, assim como o restante meio envolvente. Para que a criança esteja mais recetiva à aprendizagem da escrita é necessário que tenha contacto com as coisas (descobrir, manejar, discriminar, conhecer ...) e com os outros (observar, ouvir, imitar, tolerar, superar ...) desenvolvendo assim a socialização, um dos fatores essenciais para a aprendizagem.

Os primeiros rabiscos que a criança faz devem ser respeitados, pois o contacto com o lápis e o papel ajuda a criança a familiarizar-se e a conhecer o seu desenho. Devemos também elogiar aquilo que a criança vai produzindo no papel, de modo a que ela se sinta estimulada a elaborar cada vez mais e melhor. Desta forma, ela sente-se segura daquilo que pode transmitir aos outros através da escrita. Segundo as orientações curriculares, “ a atitude do educador e o ambiente que é criado devem ser facilitadores de uma familiarização com o código escrito. Nesse sentido as tentativas de escrita, mesmo que não conseguidas, deverão ser valorizadas e incentivadas”.

Quando a criança se começa a sentir um pouco mais à vontade com o papel e o lápis, conseguimos observar diferentes fases de evolução. A criança começa então a criar os primeiros rabiscos, os traços ondulados contínuos, os pequenos círculos e linhas verticais, iniciando assim a expressão de escrita. Esses rabiscos que as crianças começam a traçar têm significado para elas e é esse significado que as ajuda a desenvolver as suas competências simbólicas e linguísticas. Depois da fase de tentativas de escrita, esta vai deixando de ser um mero traçado para se transformar numa representação de ideias, objetos, nomes, etc.

As crianças que não têm oportunidade de se familiarizar com o lápis, o papel e exprimir-se, desde cedo, através destes meios, tornam-se crianças mais limitadas, até podem escrever corretamente as palavras que o professor dita, mas são incapazes de se atreverem na escrita de palavras novas.

Portanto, devemos incentivar a criança a desenhar desde cedo, pois além de desenvolver a motricidade fina (domínio do lápis), desenvolve também a capacidade de simbolizar e transmitir ideias através do desenho, proporcionando-lhe mais tarde uma maior facilidade em redigir.

Refª. Bibliográfica: MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO (1997). *Orientações Curriculares para a Educação Pré-Escolar* (1997). Departamento de Educação Básica, Núcleo da Educação Pré-Escolar. Lisboa.



Alice Correia, Educadora de Infância

CARNAVAL NA A2000

Introdução: Os clientes da Oficina dos Sorrisos - serviço do Gabinete Psicossocial - e os formandos do curso de Apoio à Família e à Comunidade comemoraram o Carnaval. A tarde foi de dança e muita animação.



ESPAÇO DE CONVÍVIO DE MEDRÕES

HISTÓRIAS ANTIGAS

Introdução: Os clientes do Espaço de Convívio de Medrões foram convidados a contar histórias antigas, nesta edição apresentam-se algumas contadas pelo senhor Jorge Augusto.

ADIVINHA

Meninas levantem as suas fraldinhas

Quero meter uma bombaça.

Tem um palmo, ainda passa!

Na ponta tem uma carapuça.

Quando se lhe bole, soluça.

Solução da Adivinha: Fole de lançar enxofre nas vidéiras - para lançar o enxofre é necessário levantar a folhagem das vidéiras (levantar as fraldinhas das meninas).



Sr. Jorge Augusto

ANEDOTA

A mulher de um homem muito bêbado costumava dizer-lhe:

- Oh homem, olha que o vinho acaba contigo!

Respondia-lhe o homem: " Oh mulher, se tiver quem me ajude, eu é que acabo com ele!"

DESFILE DE CARNAVAL

Introdução: Os idosos do Espaço Convívio de Medrões vestiram-se a rigor e vieram participar no desfile de Carnaval, que decorre anualmente em Santa Marta de Penaguião. Este ano o tema do desfile, organizado pelo Agrupamento de Escolas e o Município de Santa Marta de Penaguião, era “A vinha, o vinho, cultura e costumes antigos”. O grupo do Espaço de Convívio resolveu fazer uma sátira sobre os malefícios do vinho, representando um quadro onde não faltou a taberneira, o bêbedo, a mulher e a filha do bêbedo, o polícia, as enfermeiras, o médico, etc.

Não faltaram risos e partidas próprias deste dia. Era visível a alegria de todos!





Objetivo geral do Gabinete Psicossocial:

Prestar apoio Psicossocial a famílias e indivíduos e ainda serviços na área formativa e ocupacional com o objetivo de promover o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, de forma a aumentar a inserção social e/ou profissional até 31 de Dezembro de 2012.

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO – GRATUITAS

Público Alvo: Agregados familiares da comunidade.



*Ação prática sobre
confeção de alimentos
saudáveis.*

Ser saudável, viver mais...

Datas: 2 e 16 de Fevereiro



*Ação prática ministrada
por técnicos especializa-
do na área da saúde.*

Primeiros Socorros

Datas: 12 e 26 de Abril



*Comunicação entre pais e
filhos na adolescência.,
ministrada por um técnico
da área da educação.*

Comunicar com jovens...

Datas: 14 e 28 de Junho



*Pequenos truques para
reciclar
peças de roupa em tempo
de crise.*

Corta e coze...

Datas: 11 e 25 de Outubro



*Recomendações dos Bom-
beiros em situações de
inundação, acidentes,
incêndios....*

Advertências de Inverno

Datas: 6 e 20 de Dezembro

Inscreeva-se: Associação de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 (Avenida 25 de Abril, n.º 39 - 5030-481 Santa Marta de Penaguião) |
Telefone: 254822046 | Fax: 254822047 | E-mail: a2000@a2000.pt | Site: www.a2000.pt | Número gratuito: 800 10 11 49

Financiado por:





POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Serviços Pessoais e à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião
- Serviços de Hotelaria e Restauração - Sta. Marta de Penaguião
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião



GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)



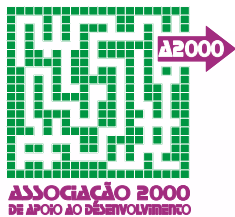
OBJETIVO: Prestar serviço de apoio psicossocial a famílias e indivíduos do concelho de Sta. Marta de Penaguião com a finalidade de promover ações de desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, de forma a aumentar a inserção social e/ou profissional.

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA



DESTINATÁRIOS - crianças até aos seis anos de idade, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social, ou com risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

OBJETIVO: Pretende-se que as crianças em risco e suas famílias tenham uma ajuda especializada que consiste na prestação de serviços educativos, terapêuticos e sociais com o objetivo de otimizar o desenvolvimento da criança.



POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Serviços Pessoais e à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião
- Serviços de Hotelaria e Restauração - Sta. Marta de Penaguião
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião



Informações/ Inscrições na A2000 e em www.a2000.pt



RUA DA FERREIRINHA, 124 - 5050 PESO DA RÉGUA - TELEF. 254 313 516



ÓPTICA SANTOS, LDA.
RUA DOS CAMILOS, 27
TELEF. 254 313 274
5050-273 PESO DA RÉGUA

FILIAIS:

RUA DE SERPA PINTO, 11
5050-273 PESO DA RÉGUA
TELEF. 254 313 274

RUA DA FEIRA, 13
3620-325 MOIMENTA DA BEIRA
TELEF. 254 582 542

MERCADO MUNICIPAL
5130-336 S. JOÃO DA PESQUEIRA
TELEF. 254 484 307

A. MARCHAL CARMONA
5120-385 TABUAÇO
TELEF. 254 781 261

AV. JOSÉ MARIA ALPOIM, 591
5040-310 MESÃO FRIO
TELEF. 254 892 001



Ficha Técnica:

Edição: Mensal

Editor: Marina Teixeira

Coordenação: Aurora Gouveia

Proprietário: A2000

Contribuinte N.º 505 045 125

Morada: Av. 25 de Abril, nº39 - Santa Marta de Penaguião

Telefone: 254 822 046 Telemóvel: 935 575 882

Fax: 254 822 047

Página Web: www.a2000.pt

Email: a2000@a2000.pt