

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Doador do mês



300 pessoas no Almoço de Natal da A2000

(pág. 6)



♦ Peso da Régua - Museu do Douro:
Escola de Música da Póvoa de Varzim (pág. 11)

♦ Santa Marta de Penaguião - Auditório Municipal:
Orquestra Medroense e Escola de Música Santa Marta (pág. 12)

**Concertos Solidários
em Dezembro**



**Novo Acordo de
Cooperação Atípico** (pág. 34)

**Integrações
Profissionais
Mercado de Trabalho** (pág. 3)

Apoios



AGRO-VIDEIRA

de - Ademar Videira Teixeira

Av. Duarte Pacheco, nº 32
(Campo da Fonte)
5400 - 223 CHAVES

Telef.: 276 328 575
Telem.: 936 805 439



ÍNDICE

2

Editorial

3

Destaque

5

CRIP

6

Notícias

14

Formação
Inicial

25

Formação
Contínua

26

GAPRIC

29

Gabinete
Psicossocial

33

CAARPD

38

Intervenção
Precoce na
Infância

41

Clínica Social

42

Donativos

Esta é a última newsletter de 2016 e, como em todas as passagens de ano, surge o momento nostálgico de refletir sobre o que "ficou" – ou seja o que mais impactou positiva e negativamente a A2000 durante este ano – e fazer os 12 desejos para o novo ano.

Como se esta página fosse um grande ecrã vou tentar aqui apresentar os grandes acontecimentos que marcaram o percurso da A2000:

- O ano de 2016 foi um ano de expansão para a A2000: em termos territoriais (novos locais de Formação Profissional em Armamar e Vila Pouca de Aguiar); em termos do número de clientes, do número de colaboradores e em termos da diversidade de serviços.
- Consolidou-se, através da aprovação do projeto arquitetónico pela Câmara Municipal de Sta. Marta de Penaguião, a ideia de construção de novas instalações da sede da A2000.
- Em agosto a Segurança Social informou a A2000 que a sua candidatura para constituição de um CAARPD – Centro de Atendimento, Acompanhamento, Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (efetuada em 2015), foi aceite - mas não pensem que foi tão linear, pois entre paradoxos e burocracias inexplicáveis, só em dezembro o Acordo de Cooperação foi assinado.
- 2016 foi marcado pelo impasse no financiamento da Formação Profissional: como todos sabem o Quadro Comunitário Portugal 2020 iniciou-se em 2014. Ora em janeiro de 2016 (2 anos depois) a verba para financiar a Formação Profissional para pessoas com deficiência ou incapacidade ainda não estava disponível – não vou aprofundar as causas porque são tão hilariantes que não quero que me achem fantasiosa, posso apenas dizer que

no dia 31 de dezembro de 2016 "a causa" ainda não estava solucionada pelo que a instabilidade permanece.

- As regras de acesso à Formação Profissional passaram a incluir novas exigências, para as quais os Serviços de Emprego não foram alertados, e ao fim de muitas dificuldades o IEFP fez um esclarecimento aos seus técnicos, mas como aquilo que se diz e aquilo que se ouve é diferente, cada um ouviu coisas diferentes, assim o atendimento e encaminhamento das pessoas com deficiência ou incapacidade no Serviços de Emprego do IEFP varia de local para local, como se lei fosse dúbia, como se o país não fosse o mesmo.

Em suma, foi um ano cheio de incertezas e de outras tantas certezas que me levam a deixar um grande desejo (ao invés dos tradicionais doze)

- Desejo que em 2017 "todos tenham uma consciência social mais esclarecida e ativa": para que as entidades governamentais vejam o trabalho social como a base de uma sociedade fraterna e igualitária e não como o exercício de uma caridadezinha que mantém em "banho maria" os desfavorecidos; para que cada cidadão comum entenda o seu papel na redução da desigualdade e na construção de uma sociedade mais tolerante e inclusiva.

"Todas as pessoas nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotadas de razão e consciência e devem agir em relação umas às outras com espírito de fraternidade." Art. 1
- *Declaração Universal dos Direitos Humanos*

"Não deixe que a escuridão dos seus erros, apague a luz da sua consciência" Diana Corvinus

Marina Teixeira, Diretora Técnica

Integrações Profissionais

Stephanie Oliveira, é uma jovem de 25 anos, residente com os pais em São João de Fontoura. Tem o 12.º ano de escolaridade, mas encontrava-se em casa. Iniciou o seu percurso na A2000 a 1 de Abril de 2014, no curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade. Antes de iniciar formação na A2000, era uma jovem tímida, insegura e muito retraída, só saía de casa acompanhada por algum familiar: ***“Antes de entrar para a A2000 era uma pessoa muito insegura, que não ia sozinha para lado nenhum.”***

O seu maior desejo era conseguir uma colocação no mercado de trabalho, melhorar a sua situação económica e sentir-se integrada socialmente.

Em Maio de 2015 iniciou Formação Prática em Contexto de Trabalho no Centro Escolar de S. Martinho de Mouros. Apesar de todos os seus receios e inseguranças, desde o primeiro momento a Stephanie sentiu-se muito bem integrada, quer pelos professores, quer por todos os colaboradores, criando excelentes relações de amizade.

“Inicialmente tive bastante receio,



pois tinha medo de errar, de não ser bem recebida, dado nunca ter trabalhado, e como sou uma pessoa muito tímida e envergonhada, tinha receio de falar e alguma dificuldade no relacionamento com as outras pessoas”.

Com o decorrer da Formação Prática em Contexto de Trabalho o Centro Escolar de S. Martinho mostrou-se cada vez mais satisfeito e surpreendido com a evolução e capacidade de trabalho da Stephanie, não lhe poupando elogios. Desta forma, a entidade possibilitou-lhe uma integração profissional através da medida de apoio ao emprego “Contrato de Emprego Inserção +”.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Como sempre gostou do serviço administrativo está muito satisfeita com as tarefas que desempenha, tira fotocópias, faz cobrança, imite recibos, atende o telefone e presencialmente as pessoas que se dirigem aos serviços e colabora com todos os professores, funcionários e alunos no funcionamento normal da secretaria.

Todos, sem exceção, gostam muito da Stephanie e do seu desempenho enquanto profissional.

Para a Stephanie a A2000 permitiu-lhe evoluir *“(...) tornei-me uma pessoa mais sociável, aprendi a ser mais autónoma, a dar a minha opinião sempre que necessário e ver as minhas opiniões valorizadas. Com esta experiência tornei-me uma pessoa mais responsável, mais autónoma e aprendi acima de tudo a confiar nas minhas capacidades. Descobri que não há limites para a realização dos nossos sonhos, sonhar é possível, mas concretizar esses sonhos também... o meu sonho era ficar integrada no Centro Escolar e consegui!*

Sinto-me uma pessoa realizada, pois faço aquilo que gosto, estou onde



gosto, sou muito bem tratada pelos professores, funcionários, alunos e encarregados de educação.

Agradeço à A2000 e ao Centro Escolar de São Martinho de Mouros por todo o apoio e por todo o carinho concedido ao longo deste tempo .

Eu, por mim, estou pronta para continuar a ser uma pessoa competente e batalhadora. Consegui a minha integração e não poderia estar mais feliz!”

Goreti Alexandre, Técnica de Acompanhamento e Inserção

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL AÇÕES:

INSCRIÇÕES
ABERTAS

IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

OBJETIVOS - Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

SERVIÇO



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

300 pessoas no Almoço de Natal da A2000

No passado dia 20 de dezembro de 2016, a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 voltou a cumprir a tradição, realizando o Almoço de Natal, no Fórum Municipal de Santa Marta de Penaguião, juntando cerca de 300 pessoas, num espírito natalício e num ambiente informal, de amizade, companheirismo e união.

Este dia tão especial foi marcado pela **formalização da parceria entre a A2000 e o Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião**, através da assinatura do Acordo de Cooperação que significará a cedência por parte da Escola de uma sala para a realização das atividades a desenvolver no âmbito da nova resposta social da A2000, CARRPD - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Defici-

ência ou Incapacidade, bem como a disponibilização da cantina da escola para as refeições dos clientes.

O Presidente do Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião (AESMP), Eng.º José Alberto Araújo, mencionou tratar-se de uma nova etapa para o Agrupamento de Escolas, entidade que deve de estar aberta à comunidade e reunir as condições necessárias para que o projeto CAARPD da A2000 tenha sucesso e os resultados que se pretendem.

Tomando a palavra, o Presidente da Direção da A2000, António Ribeiro, agradeceu a disponibilidade do Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião, pela cedência de utilização de um dos equipamentos que estão ao serviço da comunidade, referindo que será um passo determinante para a inclusão social das pessoas com deficiência ou incapacidade.

O Presidente da A2000 agradeceu a presença de todos e referiu que há 16 anos, quando surgiu a A2000, jamais se imaginaria juntar cerca de 300 pessoas, como aconteceu neste almoço, comprovando o sucesso do trabalho realizado pela A2000 (...)



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

(...) que atualmente presta apoio a 352 clientes, distribuídos pelas seguintes respostas: 144 frequentam Formação Profissional; 48 o Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP); 55 a Intervenção Precoce na Infância; 80 os Espaços de Convívio; e 25 o CAARPD.

Mais referiu que o sucesso da A2000 apenas é possível graças aos muitos contributos das autarquias dos concelhos onde opera, das empresas e entidades parceiras, destacando claramente o excelente relacionamento e apoio da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião e das 5 freguesias protocoladas, bem como o trabalho com empenho e dedicação de todos colaboradores, referindo mesmo que a A2000 tem a melhor equipa de todos os tempos.

Referiu ainda que a A2000 constitui-se atualmente de 800 sócios e que a facilidade em se tornar sócio é única no país, pois qualquer pessoa se pode associar, bastando preencher a ficha de sócio através do site (www.a2000.pt), não havendo qualquer filtro, não há amigos nem inimigos – somos uma entidade da comunidade.

O Presidente da A2000 finalizou o seu discurso, referindo que o ano 2017



será o melhor ano de sempre a nível de trabalho, pois, para além dos projetos em curso, irão iniciar-se 2 novos projetos de formação: Formação Contínua e Formação Modular. Será portanto um ano de responsabilidade acrescida.

Na sua intervenção, o Diretor da Unidade de Desenvolvimento Social e Programas, do Centro Distrital de Segurança Social, Dr. José Manuel Freire Ferreira, lançou o desafio de alargamento do apoio às pessoas com deficiência, referindo que Vila Real surge, em termos estatísticos nacionais, em 3º lugar com a menor taxa de cobertura de respostas para a área da deficiência. Mais referiu que o Acordo de Cooperação celebrado entre a Segurança Social e a A2000, para a resposta social CAARPD, é efetivamente o primeiro projeto a ser celebrado a nível nacional ao abrigo da nova legislação.

(Continua na página seguinte)

A2000

(Continuação)

Este projeto significará assim mais esperança e qualidade de vida para esta população, para as suas famílias e para a comunidade. Terminou desejando a todos um Santo Natal e um novo ano de muito sucesso.

No seu discurso, o Presidente da Câmara Municipal, Dr. Luís Machado deu as boas vindas aos cidadãos dos 8 concelhos presentes, referindo "ser um gosto ter a A2000 em Santa Marta de Penaguião" e enalteceu a coragem do 1º Presidente da A2000, Sr. Aníbal Prior (também presente) em acolher a A2000. Elogiou a A2000 por ser uma IPSS diferente das IPSS's tradicionais, muito dinâmica, dedicada a todos os segmentos da comunidade e com uma extraordinária capacidade de investir em concelhos diferentes.

Relembrou o desafio de internacionalização, lançado em Setembro passado, por altura das comemorações do 16º aniversário da A2000, designadamente com a cidade espanhola de Zamora, acreditando que será mais um desafio a vencer pela Associação. Reforçou ainda o compromisso do Município relativo ao financiamento da construção das novas instalações para a A2000 e manifestou admiração por todos aqueles que investem na

A2000, desde patrocinadores a doadores, elogiando também os colaboradores pela forma como desempenham as suas funções. O Presidente da Câmara terminou desejando boas festas e fazendo votos para que o ano 2017 seja o grande ano da A2000.

De seguida assistiu-se à atuação de um grupo de idosos, clientes do Espaço de Convívio de Alvações do Corgo que nos presentearam quadras de Natal da sua autoria, enquanto se saboreava a so-



bremesa, o tradicional Bolo-rei, rabanadas e aletria.

Este dia de festa e com um significado tão especial foi celebrado com a presença dos vários clientes: formandos de Santa Marta de Penaguião, Baião, Resende, Tabuaço, Armamar, Vila Pouca de Aguiar, Montalegre e Chaves; clientes dos projetos de Formação Profissional, CRIP, GPS, CAARPD, e GAPRIC; Órgãos Sociais da A2000, (...)

(Continua na página seguinte)

(Continuação)



(...) colaboradores e voluntários, contando também com a presença de várias entidades / individualidades: do Município de Santa Marta de Penaguião: o Presidente da Câmara, Dr. Luís Machado; a Vice-Presidente, Dra. Sílvia Silva; o Presidente da Assembleia Municipal de Santa Marta de Penaguião, Eng.º José Alberto Araújo (também Presidente do Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião); e os Vereadores, José Moreira, Sandra Gonçalves e Arlete Costa; os Presidentes das Freguesias de Santa Marta de Penaguião: Freguesia de Sever, Júlio Almeida; Freguesia de Alvações do Corgo, João Silva; União das Freguesias de Louredo e Fornelos, Manuel Pinto; União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João) e Sahnhoane, Fernando Moreira; do Posto da

GNR de Santa Marta de Penaguião: 2.º Sargento e Adjunta do Comandante, Cátia Costa; dos Bombeiros Voluntários de Santa Marta de Penaguião, Comandante Alfredo Borges; as IPSS's presentes: Fundação Asilo Luís Vicente, Ana Maria Ribeiro e Inês Pereira; Centro Social e Paroquial de S. Miguel de Lobrigos, Pdre. Edgar Barbosa; Fundação Carneiro de Mesquita, Paula Conceição; Grupo de Fados "Terras de Penaguião", João Jorge; Associação Santa Marta em Movimento, Francisco Teixeira; Presidente da Direção da UDIPSS e do Centro Social N. Sra. do Extremo, Dr. Borges Machado; Caixa Geral de Depósitos, Gerente Célia Tavares; CARITAS de Vila Real, Dr. Hélder Afonso; da Santa Casa da Misericórdia de Resende, (...)

(Continua na página seguinte)

A2000

(Continuação)

(...) o Provedor Dr. Jaime Alves; RLIS, Coordenador Dr. Tiago Almeida; Coordenadora da Equipa de



RSI, Dra. Marta; da Casa do Povo de Resende, Vice-Presidente da Direção, Eng.º Fernando Teixeira; do Município de Resende, Vereadora do Pelouro da Ação Social e Emprego, Dra. Maria José Dias; do Município de Tabuaço, Vice-Presidente Dr. José Carlos; da Junta de Freguesia de Tabuaço, Presidente Bruno Silva; do Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, Diretor da Unidade de Desenvolvimento Social e Programas, Dr. José Manuel Freire Ferreira; da Santa Casa da Misericórdia de Armamar, Provedor Manuel Correia da Silva; do Município de Vila Pouca de Aguiar, Eng.º Duarte Marques; do Centro de Saúde de Sta. Marta de Penaguião, Enf.ª Rita Vilar; do Serviço Local de Segurança Social, Armandina Cruz; da Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Santa Marta de Penaguião, Presidente Dr. Emanuel Costa; do Grupo Cultural e Desportivo de Sever, Vice-presidente Juliano Almeida; e outras empresas / entidades parceiras.

A A2000 agradece: ao Município de

Santa Marta de Penaguião pela cedência do Fórum Municipal para a realização do almoço; ao Município de Montalegre pelo transporte dos formandos de Montalegre e Chaves; à Junta de Freguesia de Vreia de Jales pelo transporte dos formandos de Vila Pouca de Aguiar; ao Município de Resende pelo transporte dos formandos de Resende; à União de Freguesias de Santa Leocádia e Mesquinhata pelo transporte dos formandos de Baião; ao Município de Tabuaço pelo transporte dos formandos de Tabuaço; ao Município de Armamar pelo transporte dos formandos de Armamar; e ao Restaurante Santo António pelo excelente serviço.

A A2000 agradece ainda a todas as entidades parceiras, aos sócios, financiadores, patrocinadores e doadores pela sensibilidade e entrega na causa a inclusão socioprofissional, sem eles a A2000 não existiria com o registo que se reconhece. A todos o nosso BEM HAJA reconhecido.

Sofia Pereira e Kelly Guedes, A2000

Escola de Música de Póvoa de Varzim



No dia 17 de dezembro, 27 alunos da Escola de Música da Póvoa de Varzim (EMPV) deram um concerto solidário de piano no Museu do Douro - Peso da Régua - a favor da A2000. O evento surgiu da parceria entre a EMPV e o Museu que, na pessoa do seu Diretor - Fernando Seara - ofereceu à A2000 os presentes de Natal recolhidos - pois a forma de pagamento do bilhete de entrada era "um presente".

No final do concerto de piano, Fernando Seara elogiou a qualidade dos jovens pianistas e agradeceu o seu gesto solidário. Luís Diamantino, Vice-Presidente da Câmara da Póvoa e Presidente da Escola de Música, enalteceu "a importância da iniciativa, sublinhando não só o talento mas também a sensibilidade dos jovens

poveiros relativamente às questões solidárias". Representando a A2000, Marina Teixeira, também agradeceu a iniciativa às duas entidades (Museu e EMPV) e ao público presente, elogiando a atitude generosa dos jovens pianistas. No final foram entregues todas as prendas aos clientes da A2000, ali presentes - os quais, assistiram pela 1ª vez a um concerto de piano ao vivo. Estes também ofereceram aos pianistas uma pequena lembrança feita pelas suas próprias mãos.

Marina Teixeira, Diretora Técnica



A2000

Concerto Solidário – em Sta. Marta Penaguião

No dia 3 de Dezembro, realizou-se, no Auditório Municipal de Santa Marta de Penaguião, um Concerto Solidário de Natal. Solidário porque a receita da venda dos bilhetes reverteu para as Instituições Particulares de Solidariedade Social que o organizaram, a saber, Fundação Dr. Carneiro de Mesquita (Fontes), Fundação Luís Vicente (S. João de Lobrigos), A2000 (Santa Marta de Penaguião) e Centro Social e Paroquial de S. Miguel de Lobrigos.

O Auditório encheu-se para ouvir numa primeira parte a Orquestra Medroense, sob a batuta do Prof. Ângelo Sequeira e com a participação, ao nível do canto, de Paula Conceição. A música encantou a plateia com temas bem conhecidos do panorama musical nacional. Posteriormente atuaram os alunos pertencentes às várias filiais da Escola de Música de Santa Marta (Fontes, Medrões e Santa Marta). Estes jovens mostraram ao público os seus dotes musicais e foram diversos os instrumentos que pelo palco passaram, nomeadamente violino, guitarra, flauta transversal, piano, órgão, cavaquinho...

Para terminar, e como não podia deixar de ser, o Auto de Natal, dinamizado por todos os 42 alunos presentes e que, com a luz negra, trouxe a todo o encanto e magia que envolvem o Natal. Resumindo, foi uma noite onde as crianças cantaram, tocaram, brincaram e a todos encantaram com a sua energia.

Pelo meio, houve ainda tempo para sortear entre o público presente Férias - 5 dias/4 noites nos Açores (alojamento), voucher oferecido pela I9auto, tendo sido



o nº 129 o premiado – D^a Almira.

Em forma de conclusão, a noite foi um sucesso, graças a todos os intervenientes, mas acima de tudo graças às pessoas que optaram por deixar o quentinho do seu sofá e nos presentearam com a sua presença.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)



Deixamos aqui o nosso agradecimento especial às entidades que, pela sua contribuição, tornaram possível este evento. São elas: Município de Santa Marta, Junta de Freguesia de Fontes, I9Auto, Pastelaria Serrana, Farturas Pinto e ao Grupo Cultural "Os Medroenses".

Um agradecimento especialíssimo ao Prof. Ângelo Sequeira, pela sua prontidão e disponibilidade.



Paula Conceição, *Diretora Técnica da Fundação Carneiro Mesquita – Fontes.*



A2000

FORMAÇÃO INICIAL

POISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

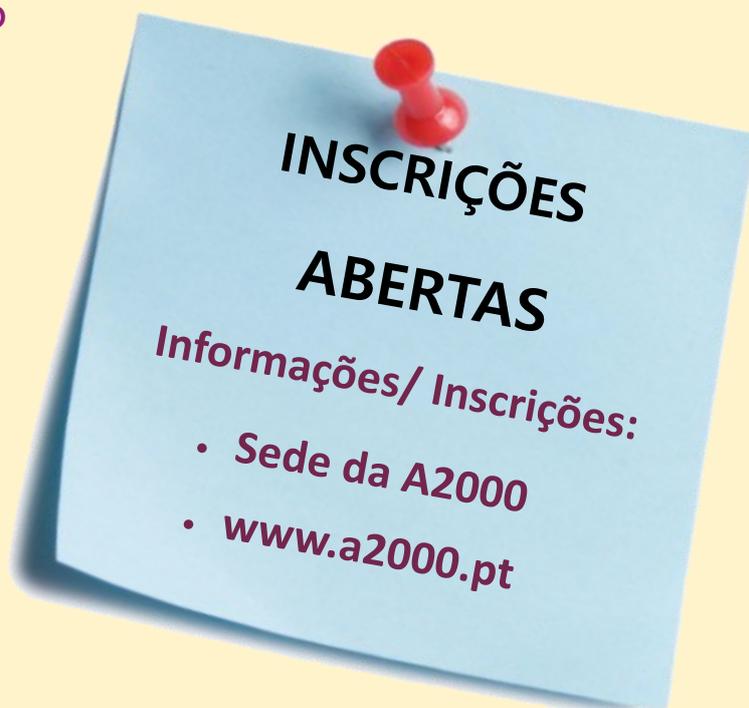
QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. **Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas**
2. **Auxiliar de Serviços Gerais I - 2900 horas**
3. **Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas**

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * **SANTA MARTA DE PENAGUIÃO**
- * **BAIÃO**
- * **RESENDE**
- * **CHAVES**
- * **MONTALEGRE**
- * **TABUAÇO**
- * **VILA POUCA DE AGUIAR**
- * **ARMAMAR**



Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



**PORTUGAL
2020**



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

O nosso 1º ano na A2000

No dia 1 de outubro de 2015, deu-se a nossa entrada na A2000 para frequentar um curso profissional - "Assistente Familiar e Apoio à Comunidade".

À medida que frequentávamos o curso íamos adquirindo novas experiências para a nossa vida.

Durante este ano na A2000, e a formação e as vivências obtidas com colegas e formadoras, contribuiu para que nos integrássemos no mercado de trabalho com mais experiência.

Para nós foi importante termos este tempo de formação em sala, porque aprendemos diversas coisas a nível de escrita, matemática, computadores, cozinha, higiene, animação ... entre outras ativida-

des que nos serão muito úteis, não só para a nossa vida profissional, como pessoal.

Gostamos de conhecer pessoas novas, fazer amigos.

Tivemos muitos formadores/técnicos que com muita paciência nos ajudaram naquilo que fomos precisando ao longo deste ano de formação.

O tempo em que estivemos em sala foi bom e adquirimos muitas competências para o nosso dia-a-dia e para esta nova etapa que agora começou – Formação Prática em Contexto de Trabalho.

Curso 12 Assistente Familiar e Apoio à Comunidade - Santa Marta de Penaguião



A época Natalícia em Armamar

Nos últimos três anos, o concelho de Armamar tem por hábito convidar as várias Associações do Concelho, IPSS e Escolas do Município para decorarem as ruas de Armamar com motivos Natalícios. Como a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento promoveu formação profissional, este ano, neste Concelho, o Município teve a amabilidade de nos convidar para participarmos na decoração de Natal.

Agarramos este convite com agrado e dedicação! De forma a escolhermos o que íamos fazer, realizámos uma pesquisa na internet para decidirmos o que íamos construir a fim de decorarmos o

espaço que nos tinha calhado, que foi em frente ao Posto de Turismo de Armamar. Finda esta fase, decidimos por mãos à obra e construámos uma Árvore de Natal com paletes. Depois desta estar construída e pintada, decidimos decorá-la com palavras que para nós têm bastante significado e que são importantes para que a nossa vida seja mais alegre. A seguir construámos também um Pai Natal em esferovite para que as crianças pudessem tirar fotografias.

Agradecemos a oportunidade e o convite que foi feito pela Câmara Municipal de Armamar e sobretudo o voto de confiança que nos foi dado.



**Curso 18 Assis-
tente Familiar e
de Apoio à
Comunidade -
Armamar**

Palestra - Projeto Homem

No dia 13 de Dezembro de 2016, os grupos de Baião e Resende juntaram-se na Casa do Povo de Resende para assistir uma palestra efetuada pelo "Projeto Homem" de Vila Real. Este Projeto é uma valência da Caritas Diocesana de Vila Real, Instituição Particular de Solidariedade Social e foi dinamizada pelo Dr. Mário Gonçalves, técnico da equipa de intervenção do Projeto Homem.

Na sessão dinamizada, o Dr. Mário começou por abordar as diferenças entre substâncias lícitas e ilícitas, uma vez que alguns dos formandos tinham ideias um pouco desadequadas do que implica essa diferença. Ou seja, pensavam que o facto de uma substância ser lícita seria menos degradante para o organismo, mas com a explicação do Dr. Mário ficaram esclarecidos que a diferença é apenas na legalidade e aceitação social. Feita esta primeira explicação, falou-se das diferentes dro-



gas existentes - independentemente da sua tipologia legal, as características principais de cada uma, os efeitos que estas têm ao nível biopsicossocial de cada pessoa, bem como as diferentes fases do consumo das drogas - nesta parte os formandos intervieram dando alguns exemplos que conheciam. (...)



(Continuação)

Ou seja, a palestra foi bastante interativa, pois foi possível desconstruir diversos conceitos, como drogas leves e pesadas, que na realidade não têm qualquer tipo de distinção, pois ambas viciam e prejudicam o ser humano orgânica e socialmente. No entanto, os formandos tinham muito vinculado esse mito, pois pensavam e argumentavam que existiam drogas que não levavam à dependência da mesma forma. Nesta altura teve que se desconstruir a palavra dependência – necessidade elevada de repetir um comportamento (consumo) para levar ao bem-estar pessoal, com o objetivo dos formandos perceberem que todos os consumos de drogas levam ao desejo de repetir, mais e mais, com diminuição da tolerância a essa mesma substância. Isto é, todas elas viciam, apenas podem ter efeitos diferentes no organismo e terem uma catalogação diferente na sociedade.

Assim, o Projeto Homem é essencial para apoiar as pessoas que estão num estado de dependência, através do Programa Terapêutico–Educativo de Reabilitação e Reinserção Social de Adictos a drogas e álcool, que visa a abstinência

das substâncias psicoativas e comportamentos antissociais, através da intervenção de determinadas estruturas terapêuticas, como da Equipa de Intervenção direta; da Comunidade terapêutica e de Apartamentos de reinserção social - dependendo da gravidade da situação que é observada e intervencionada seguindo diferentes metodologias que envolvem a avaliação inicial, terapias individuais e de grupo, acompanhamento médico, psiquiátrico e psicológico. O Projeto Homem tem acima de tudo uma equipa multidisciplinar que auxilia a pessoa adicta a deixar o consumo e a habituar-se a estar socialmente sem ele, de forma a inserir-se na comunidade de forma saudável.

Em suma, foi uma sessão muito gratificante porque existiu a oportunidade de haver diálogo e debate entre todos para se esclarecerem dúvidas pessoais, globais e levar a um crescimento pessoal dos nossos formandos.

Agradecemos imenso ao Dr. Mário e ao Projeto Homem pela oportunidade de aprendizagem!

Nídia Correia, Técnica da A2000

Curso 13 em poesia

**Auxiliar de Serviços Gerais,
Santa Marta de Penaguião**

No mês dezembro na A2000,
os formandos estiveram a fazer

As atividades de Natal

Para depois à vontade poder comer,

Os postais estivemos a criar

para os formandos aos

formadores entregar

para assim o Natal celebrar,

No dia do almoço

A turma do curso 13 celebrou

Com muito amor e carinho

e amizade partilhou.

Formandos: Luís, Paulo, Fernanda, Pedro Félix



No mês de dezembro
a A2000 veio festejar
o seu rico Natal para todos alegrar,
com os seus formadores sempre a presentear.

Com a presença do Presidente

Sempre sorridente

A todos veio cumprimentar,

Com o serviço do S. António,

Fomos todos almoçar.

Os presentes surpresa

Aos formadores fomos entregar

E com um sorriso no rosto,

Nos vieram felicitar.

Com o almoço a terminar

A A2000 nos veio desejar

Um Feliz Natal e um bom ano novo

que vai começar.

**Formandos: Goreti, Pedro Ferraz, Victor,
Roméo e Marli**



FORMAÇÃO

Um dia na Cozinha

No âmbito dos módulos 3527 e 3528 realizamos um dia de formação na cozinha. Nesse dia, tivemos como objetivo a realização de uma ementa completa, com entrada, prato principal e sobremesa, que serviu de certa forma de almoço de convívio entre nós.

O objetivo foi confeccionar como entrada folhadinhos de salsicha, de prato principal lulas estufadas com puré e de sobremesa um bolo pudim.

Esta formação realizada na cozinha foi bastante completa e elaborada, porque para além de ser uma formação dedicada aos módulos 3527 (Produção alimentar e confeção de alimentos) e 3528 (Produção alimentar - pastelaria e sobre-

mesas), indiretamente também se foram introduzindo os módulos de TIC e Matemática, em relação às TIC foi feita a pesquisa na internet de inúmeras receitas para confeccionar e em relação ao módulo de Matemática, foi utilizado o cálculo da proporção dos ingredientes utilizados.

A realização deste tipo de formações são bastante importantes para nós, porque para além de ser um dia diferente - a realização de aulas práticas acabam por ser mais interessantes - é mais produtivo, pois colocámos em prática a teoria já ministrada aprendemos métodos e dicas de confeção de alimentos, úteis para o nosso dia a dia.



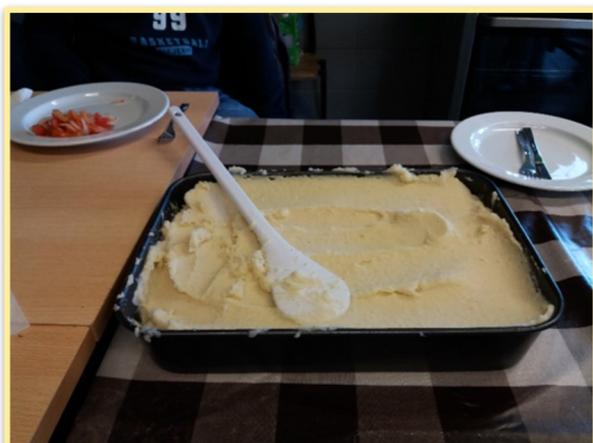
(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Além, da parte pedagógica, as aulas práticas também são uma forma bastante agradável de convívio e confraternização entre formandos e formadores, ou seja, no final acaba por ser um dia diferente e produtivo, onde chegamos ao final do dia bem mais alegres e mais enriquecidos em relação à Produção e confeção de alimentos.

Curso Auxiliar de Serviços Gerais

- Chaves



FORMAÇÃO

Cursos de Baião e Resende visitam Norteshopping

No dia 27 de Dezembro, no âmbito dos módulos 0349 – Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho e 3530 – Aquisição e Armazenagem, os Cursos de Baião e Resende realizaram uma visita conjunta ao Norteshopping, em Matosinhos.



O dia começou cinzento com nevoeiro, mas o sol viria a ser o companheiro durante todo o dia. Quando chegamos ao destino estava calor e o sol brilhava por entre as nuvens que estavam a desaparecer.

Já no Norteshopping começamos por visitar a decoração do mesmo e o presépio foi o que cativou as atenções, por entre as várias decorações ali expostas, pois era todo feito de pormenores e com animação. A visita às lojas começou pela Primark onde se assistiu à enorme quantidade de pessoas às compras, apesar de ser dia da semana. A publicidade, a música e todo o ambiente criado leva as pessoas a consumir freneticamente. As filas de pagamento e do vestiário eram

enormes, o que comprova isso mesmo. Na Primark foi onde encontramos preços mais acessíveis, alguns de nós aproveitaram para algumas compras em época de saldos.

O tempo passou a voar e já era hora do almoço, dirigimo-nos à zona da restauração onde cada um de nós escolheu o que desejava almoçar e juntamo-nos todos. Depois de almoçar fomos visitar o Continente e outros espaços alimentares mais pequenos para identificar os procedimentos de segurança dos alimentos da EU (ver datas de validade, embalagens e rótulos dos produtos alimentares e semáforo nutricional).

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Os formandos tiveram a oportunidade de verificar nos espaços comerciais como o Continente (entre outros, com produtos alimentares) se cumpriam ou não com os procedimentos de segurança segundo o estudado.

O outro objetivo da visita eram a Higiene e Segurança, onde os formandos tiveram oportunidade de ver os vários ti-

pos de sinalização de segurança e saúde presentes nos vários locais do shopping, desde a sinalização de incêndio, saídas de emergência e sinais de proibição – proibido fumar e proibida entrada de animais - até aos sinais informativos de WC.

Apesar de ser um dia cansativo, no regresso a casa, os formandos referiram a sua satisfação, pois foi um dia muito bem

passado cheio de novas experiências e, logo disseram: Esperamos repetir!

Sandra Pinto e Sara Ribeiro -
Formadoras da A2000



FORMAÇÃO

Quando um Homem Quiser

Tu que dormes à noite na calçada
do relento
numa cama de chuva com lençóis

feitos de vento

tu que tens o Natal da solidão, do sofrimento

és meu irmão, amigo, és meu irmão.

E tu que dormes só o pesadelo do ciúme
numa cama de raiva com lençóis feitos de lume

e sofres o Natal da solidão sem um queixume

és meu irmão, amigo, és meu irmão.

Natal é em Dezembro
mas em Maio pode ser

Natal é em Setembro
é quando um homem quiser

Natal é quando nasce
uma vida a amanhecer

Natal é sempre o fruto
que há no ventre da mulher

Tu que inventas ternura e brinquedos para dar

tu que inventas bonecas e comboios de luar

e mentes ao teu filho por não os poderes comprar

és meu irmão, amigo, és meu irmão.

E tu que vês na montra a tua fome que eu não sei

fatias de tristeza em cada alegre bolo-rei
pões um sabor amargo em cada doce

que eu comprei

és meu irmão, amigo, és meu irmão.

Ary dos Santos, in 'As Palavras das Cantigas'

Curso Auxiliar de Serviços Gerais -

Montalegre



FORMAÇÃO CONTÍNUA

PO ISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Operador de Loja - 125 horas
2. Auxiliar Educativo - 150 horas
3. Empregado de Restauração - 175 horas

A INICIAR EM 2017, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * Santa Marta de Penaguião
- * Baião
- * Resende
- * Chaves
- * Tabuaço



SERVIÇO

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

INSCRIÇÕES
ABERTAS

GAPRIC 2 - GABINETE DE APOIO A PROGRAMAS INCLUÍDOS NA COMUNIDADE

O GAPRIC da Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 é um projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. e pretende promover a integração social de adultos com deficiência ou incapacidade, em risco de exclusão social.

O GAPRIC, é um **serviço gratuito** que, atendendo às necessidades de cada um promove:

AÇÕES:

- **PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS**
- **INTEGRAÇÃO OCUPACIONAL**
- **INTEGRAÇÃO SOCIAL**

RESULTADOS ESPERADOS

No final da intervenção do GAPRIC espera-se que a pessoa com deficiência ou incapacidade:

- Se sinta realizada como parte integrante da sociedade,
- Tenha um estatuto de cidadão ativo na sua comunidade
- Tenha uma vida estruturada
- Seja valorizada pelos outros,
- Aumente a sua qualidade de vida

Por sua vez, a comunidade ao sentir-se apoiada pelo GAPRIC tornar-se-á mais recetiva ao estabelecimento de parcerias no sentido de aumentar a inclusão das pessoas com deficiência ou incapacidade.

CO-FINANCIADOR



INR instituto nacional para a
reabilitação

Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

SERVIÇO

GAPRIC - último mês

Em 2016, pela segunda vez, a A2000 recebeu do Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. um financiamento para o desenvolvimento de um projeto de 4 meses - GAPRIC - com a finalidade de promover a inclusão social.

Neste ano, os 10 elementos que constituíram o grupo do GAPRIC, estabeleceram objetivos individuais ligados à área ocupacional, mas também de lazer.

A cidadania expressa-se pelo exercício laboral, mas o isolamento quebra-se principalmente quando fazemos amigos, conhecemos e participamos nos equipamentos de cariz cultural e de lazer e fazemos parte de algo dentro da nossa comunidade.

Foi neste contexto que os clientes do GAPRIC definiram os seus objetivos e os promoveram – alguns individualmente (principalmente os de cariz laboral) outros em grupo (desenvolvimento de competências relacionais e atividades de lazer).

Em dezembro concretizaram-se vários objetivos individuais que foram partilhados pelo grupo: Jogar Futebol num estádio relvado; Visitar ao Museu da Vila Velha em Vila Real; Comer no MacDonald's ... e também participaram no Almoço de Natal da A2000.

Cinco dos participantes do GAPRIC estabeleceram objetivos ocupacionais, pa-

ra a concretização desses objetivos contamos com as parcerias de: NERVIR - Vila Real, Supermercado Coviran - Sta. Marta de Penaguião, Centro Comunitário da Casa do Povo de Fontelas - Peso da Régua, Freguesia de Folhadela - Vila Real, Lavandaria Douro Service - Sta. Marta de Penaguião. Desde já agradecemos a disponibilidade e participação nestes processos de desenvolvimento de competências laborais e sociais.

Um participante quis iniciar voluntariado nos Espaços de Convívio para idosos e participou na ideação de uma coreografia para a festa de Natal dos Espaços e Convívio, além de que graças à colaboração da Professora de Zumba - Sara Fernandes também irá integrar o grupo de Zumba.

Os restantes participantes estabeleceram objetivos mais ligados ao convívio e participação a nível lúdico e de lazer.

Fez-se a avaliação destes 4 meses com os participantes e uns disseram que gostaram de tudo, alguns foram mais específicos e destacaram a visita à Rádio Armamar, a visita aos Museus do Douro e da Vila Velha, outros as experiências laborais, outros, as manhãs de culinária, outros, a iniciação às TIC que deixou o gostinho para aprofundar conhecimentos.

(Continua na página seguinte)

GAPRIC

(Continuação)

Ficaram também os laços de amizade estabelecidos, a troca de números de telefone e os pedidos de amizade no face-

Marina Teixeira, Diretora Técnica

Galeria Fotográfica



GAPRIC

GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- **Município de Sta. Marta de Penaguião;**

- **5 Freguesias do Concelho** (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoadine)

Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE

AÇÕES DIRIGIDAS A **PRÉ-IDOSOS E IDOSOS**

AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**



ESPAÇOS DE CONVÍVIO - Em grande!!!

Para terminar o ano em beleza, realizou-se no dia 16 de dezembro o II Encontro de Natal dos Espaços de Convívio, onde estiveram presentes cerca de 70 idosos que não quiseram faltar a mais um momento de festa, este ano concretizado na Junta de Freguesia de Louredo.

Ao longo das últimas semanas todos os grupos prepararam com muito afincos e vontade as suas peças para apresentarem neste Convívio de Natal. Nesta festa, o Espaço de Convívio de Fontes apresentou uma peça cômica; o de Alvações do Corgo cantou um repertório de 3 músicas; o de Louredo e Fornelos dançou uma música de Natal; o Espaço de Convívio de Lobrigos e Vila Maior apresentou uma peça de teatro de Natal e o de Sever fez o cântico final para a festa, com o habitual "A todos um Bom Natal!".

O nervosismo de artista estava bem patente antes da cada apresentação, mas no final estava estampado no rosto de cada um o sorriso e o orgulho de terem conseguido apresentar o que tinham preparado nas semanas anteriores. Todas as



apresentações foram fantásticas.

Como todos podem adivinhar, no final houve a oportunidade de recarregar baterias: com a ajuda de todos, organizou-se um agradável lanche no qual não faltou nada.

Um agradecimento muito especial ao Presidente da União das Freguesias de Louredo e Fornelos, Manuel Augusto Pinto pela cedência do espaço (...)



(Continua na página seguinte)

(Continuação)



(...) para a concretização do Encontro e por toda a disponibilidade que teve desde o início, tanto a nível de espaço físico como de recursos humanos disponibilizados!

Não se pode deixar em claro os restantes Presidentes de Junta, que durante o ano colaboraram de forma a que todas as atividades se pudessem realizar, nomeadamente pela realização do transporte dos clientes. Fica o agradecimento também pela presença do Presidente da Junta de Fontes - Hugo Sequeira - e aos membros presentes da A2000 - Ana Antunes e Soledade Mesquita.

Não se pode deixar de agradecer o trabalho desenvolvido por Madalena Sanches (Estagiária) e Daniel Carvalho (Voluntário) que para além de fazerem a apresentação desta festa, participaram nas atividades dos Espaços de Convívio e esti-

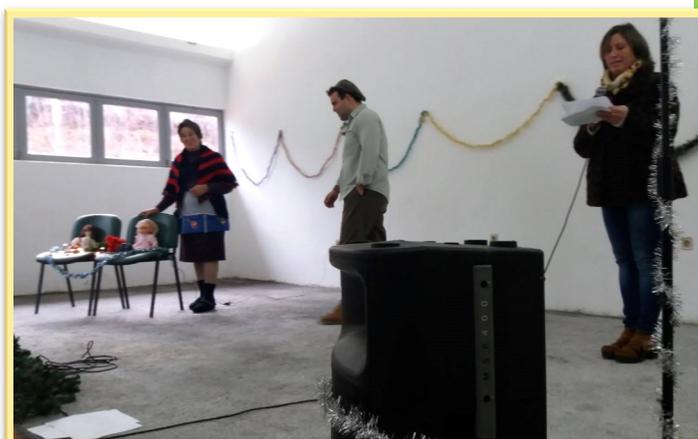
veram nos ensaios desde o início.

Por fim, mas não menos importante, não se pode esquecer a equipa do GPS e que para além de escrever a notícia trabalha todas as semanas do ano com os "seus idosos" para lhes proporcionar atividades novas, diferentes, de aprendizagem, de convívio e de ensino mútuo... A todos um muito obrigado!

No dia 20 de dezembro alguns idosos participaram ainda no almoço de Natal da A2000, onde para além de uma boa refeição partilharam mais momentos interessantes de convívio.

Estamos prontos para receber o Novo Ano de 2017 cheios de energia e de ideias para trabalharmos e mantermos aptas as capacidades psicológicas e físicas dos nossos idosos.

Um excelente 2017 para todos!!!



(Continua na página seguinte)

GPS

(Continuação)



GPS

Técnicos do Gabinete Psicossocial

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (CAARPD)

Assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência ou incapacidade (PDCI).

Objetivos:

- ⇒ Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais.
- ⇒ Capacitar e apoiar as famílias de pessoas com deficiência ou incapacidade.
- ⇒ Promover programas de reabilitação inclusivos para pessoas com deficiência ou incapacidade.

As duas modalidades previstas pelo CAARPD caracterizam-se, respetivamente, do seguinte modo:

A - Atendimento e Acompanhamento Social

B - Reabilitação Social

População-Alvo

Ambas as modalidades do CAARPD abrangem quaisquer pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI), com idade superior a 16 anos e respetivas famílias.

Concelhos de Intervenção

- ⇒ Santa Marta de Penaguião;
- ⇒ Peso da Régua;
- ⇒ Mesão Frio;
- ⇒ Mondim de Basto



Novo Acordo de Cooperação Atípico



No dia 7 de dezembro de 2016 foi assinado um Acordo de Cooperação entre o Instituto de Segurança Social I.P. e a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000, para a promoção de uma nova resposta social - CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade) criado pela Portaria n.º 60/2015 de 2 de março.

Esta resposta social abrangerá 25 pessoas com deficiência ou incapacidade, com idade superior a 16 anos e respetivas famílias, de 4 concelhos: Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto, e assume-se como um “Serviço especializado, que assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas

com deficiência ou incapacidade e disponibiliza serviços de capacitação e suporte às suas famílias ou cuidadores informais”, com vista à sua autonomia, numa ótica de inclusão social.

O CAARPD apresenta-se em três vertentes:

⇒ Atendimento social: visa uma resposta célere e eficaz às diferentes situações apresentadas e presta nomeadamente: orientação e encaminhamento das PCDI; Informação sobre o acesso a recursos, serviços e equipamentos sociais que permitam às PCDI o exercício dos direitos de cidadania e de participação social; apoio jurídico.

⇒ O Acompanhamento Social: destina-se à prevenção e resolução de problemas sociais, designadamente: diagnóstico individual, social e familiar em conjunto com a PCDI e seus significativos; (...)

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

(...) planeamento, organização e acompanhamento na integração social; apoio na resolução de problemas e obstáculos, melhorando o suporte social da família e dos cuidados informais.

⇒ Reabilitação Social: processo de aquisição de competências pessoais e sociais, com vista à obtenção de uma maior autonomia e participação sociais da PCDI. Poderão ser desenvolvidas, tendo em conta a especificidade de cada cliente: atividades de vida diária, desenvolvimento de competências básicas de autonomia; orientação e mobilidade, estimulação sensorial; formação comportamental; apoio psicossocial.

Desta forma, a A2000 avança mais um passo na concretização da sua missão e visão, aumentando o número de respostas às pessoas com deficiência ou incapacidade, contribuindo assim para uma sociedade mais inclusiva.

Ana Antunes, Psicóloga da A2000



CAARPD

BEM...Muito Bem

Mais uma vez, com alguns percalços pelo caminho, conseguimos chegar ao fim do ano todos juntos e pelo caminho ainda conseguimos juntar mais amigos ao nosso grupo.

No dia 6 de dezembro participamos no Sarau da Pessoa com Deficiência, que teve lugar no Teatro de Vila Real, juntamente com os nossos colegas da formação, onde apresentamos uma coreografia. Estávamos todos muito ansiosos, pois



queríamos que corresse tudo bem. No final, foi um momento fantástico pois as pessoas que nos estavam a ver gostaram muito e recebemos muitos aplausos.

Assim ao longo do mês de dezembro terminámos com as decorações de Natal para pôr na nossa Associação. Fizemos flocos de neve, onde usamos papel de lustro; meias de Pai Natal com tecido usado; linhas coloridas; e cola branca.

No dia 20 de dezembro, em conjunto com toda a A2000 - desde colaboradores a clientes - fomos ao almoço de Natal. Foi muito divertido aproveitamos para conviver, dançar e tirar fotografias.

Em dezembro tivemos ainda tempo de vestir os nossos aventais e por os nossos chapéus de chefes para fazer uns deliciosos biscoitos de Natal. Para a confeção destes biscoitos tivemos o apoio do **Supermercado Coviran** de Santa Marta de Penaguião que de bom grado nos ofereceu os ingredientes.

Estamos felizes, pois foi um ano em grande, fizemos muitos passeios e amigos novos.

Clientes do CAARPD

(Continua na página seguinte)



CAARPD

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA (IPI)



A **Intervenção Precoce na Infância** consiste num conjunto

de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de In-

tervenção Precoce na Infância (SNIP), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;
- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;
- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



Ministério da Saúde



SEGURANÇA SOCIAL



Relação de ajuda: Qual o papel do Assistente Social?



O ser humano é um ser complexo, e desde o seu nascimento até à sua morte pode ser confrontado com momentos de vida potenciadores de dificuldades diversas.

É importante que o profissional do serviço social, seja capaz de refletir sobre algumas situações e circunstâncias que podem ser vividas pelos pais de crianças com necessidades específicas (crianças portadoras de deficiência ou apresentando um atraso de desenvolvimento) sem ser esquecida a influência do contexto socioeconómico atual, que fraciona e decompõe a nossa sociedade ocidental e tem por consequência o isolamento social de várias famílias carenciadas.

O Assistente Social, na prática da sua atividade profissional, deve assumir-se como uma testemunha ativa das deci-

sões tomadas pelos pais relativamente às necessidades de vida e bem-estar dos filhos. Essas decisões assentam na perceção que estes pais têm de si mesmos e do ambiente onde se inserem. Agem muitas vezes sem se basear na realidade tal como ela existe, mas na perceção subjetiva que detêm dela. Pais, adultos que por vezes não se conhecem bem internamente, que podem possuir uma perceção distorcida do seu ambiente poderão tomar decisões inadequadas às necessidades da criança.

É neste contexto que o conceito de “relação de ajuda” ganha o seu sentido. A intervenção do trabalhador social é “cuidadora” quando possibilita (...)

(Continuação)

(...) aos pais ter uma percepção correta dos seus próprios sentimentos, promovendo a sua compreensão e a consequente adoção de comportamentos adequados às situações vividas. É fundamental que o Assistente Social seja capaz de desenvolver estratégias que promovam a capacitação e autonomia dos pais, mobilizando-os para o envolvimento na tomada de decisão no que respeita ao desenvolvimento positivo da criança e melhoria da qualidade de vida da família, utilizando os recursos e as informações disponíveis.

Qual a principal ferramenta da "relação de ajuda"? - O Assistente Social deverá praticar o que foi definido como a "escuta ativa". Deverá ser capaz de "ouvir com atenção" e ultrapassar o papel de

simples ouvinte respeitando a liberdade dos pais que podem expressar o desejo de "falar"; "expressar" e "aliviar" o turbilhão de sentimentos que vivenciam. Acompanhar, apoiar e ajudar alguém, significa um envolvimento que se define por uma sequência de interações verbais e não-verbais, que pretende dotar o ator de instrumentos de expressão e compreensão que lhe permita fazer a gestão das situações de vulnerabilidade vividas pela criança.

O acompanhamento social é, sem dúvida, um verdadeiro trabalho de equipa, onde os pais aparecem como parceiros insubstituíveis, detentores de uma perícia e conhecimento relativamente aos seus filhos e sem os quais o trabalho dito social não seria possível e perderia toda a sua essência.

Cristina Pereira,

Técnica Superior de Serviço Social



O QUE É?

A "Clínica Social" visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



Psicologia



Massagem



Fisioterapia



Terapia da fala



Terapia ocupacional

A Clínica Social funciona em instalações cedidas pelo Município de Santa Marta de Penaguião



SERVIÇO



No mês de janeiro o doador do mês da A2000 é o “Restaurante e Snack-Bar Santo António” em Santa Marta de Penaguião. O restaurante “Santo António” é uma das entidades mecenas da A2000, cumprindo o dever de responsabilidade social perante a sociedade.

No restaurante “Santo António” pode contar com uma cozinha de alta qualidade, salas amplas com serviço atencioso e familiar.

Contando com mais de trinta anos de tradição, no Restaurante “Santo António” encontra um ambiente acolhedor com decoração rústica, inspirada na temática do vinho com pipos de vários tamanhos e com diversas funções.

Aberto todos os dias de segunda a domingo!

O Restaurante “Santo António” é

um espaço familiar onde são servidos pratos da gastronomia regional e nacional, entre os quais se destacam: Tripas à Transmontana, Febras Grelhadas com arroz de Feijão, Cabritinho Assado no Forno e Bacalhau à Santo António. Os pratos obedecem à mais rigorosa confeção tradicional, pelo que não se dispensa um bom tinto da garrafeira da casa, ou não se tratasse de terra de bons vinhos. Pode ainda terminar a sua refeição com o já famoso bolo de bolacha, ou outras sobremesas tradicionais de deixar crescer água na boca.

Pode ainda marcar o seu jantar com amigos e usufruir de um serviço personalizado que o levará a uma experiência gastronómica única, pois poderá provar as já famosas francesinhas do Sto. António.

Visite-nos

e prove o melhor da gastronomia do concelho. O ambiente vivido no restaurante "**Santo António**" é um clima de amena hospitalidade e uma notável qualidade gastronómica. Aqui pode comer bem e provar os bons vinhos da região.



CONTACTOS



Morada: Rua das Árvores, nº 67 / 5030- 475 Santa Marta de Penaguião



Tel: 254 822 154 | 918 036 940 | 915 079 154



Email: transmontana2009@hotmail.com

Santo António 2 Agora também pode usufruir dos seus serviços na Avenida Dr. Manuel de Arriaga, Urbanização Tabau, loja C, R/C, Peso da Régua.

O "**Santo António 2**" aberto desde Março/2014 dispõe do serviço de café e Snack Bar e aos domingos à tarde pode pôr à prova a sua voz no Karaoke. O serviço prestado no "**Santo António 2**" é eficiente e muito cordial.

O "**Santo António 2**" é o local ideal para uma refeição económica, um petisco, ou um snack, mas não pode passar por lá sem provar a já famosa francesinha. Aberto todos os dias de segunda a domingo das 7h às 2h da madrugada.

DOADOR DO MÊS

DOADORES



Ficha Técnica

Viver e Aprender | Edição 110 | Dezembro 2016



Propriedade: **A2000**

Contribuinte: **505 045 125**

Edição: **Marina Teixeira**

Coordenação: **António Ribeiro**

Produção e Paginação: **Kelly Guedes**

Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000

Morada: **Av. 25 de Abril, nº39**
Sta. Marta de Penaguião

Telefone: **254 822 046**
Telemóvel: **935 575 882**

Site: **www.a2000.pt**
Email: **a2000@a2000.pt**



ER-1072/2012