



# Viver e Aprender

EDIÇÃO 98 - ANO 14

DEZEMBRO 2015

## DOADOR DO MÊS



## Almoço de Natal da A2000



## A2000 elegeu os Órgãos Sociais para o quadriénio 2016-2019



ER-1072/2012

## EDITORIAL

## ÍNDICE

Editorial _____	2
Destaque _____	3
CRIP _____	5
Notícias _____	6
POPH – Tipologia 6.2 _____	14
GAPRIC _____	23
Clínica Social _____	26
Gabinete Psicossocial _____	27
Intervenção Precoce _____	32
Donativos e Contribuições _____	34

**F**im do ano ... início de um novo ano... Olhando para trás, e dadas as circunstâncias político-económicas do país, o ano de 2015 foi um ano que começou bem ... mas terminou mal.

Pensava-se que o Quadro Comunitário ia iniciar e permitir ministrar novos cursos, implementar novas medidas ... enfim começamos cheios de esperança. Depois, começou a instalar-se a incerteza, mas pensou-se sempre que, até 31 de dezembro abririam candidaturas para dar continuidade aos projetos e iniciarem-se novos, mas tal não aconteceu e apesar das diligências efetuadas pelas federações ligadas à área da deficiência, junto dos nossos governantes e apesar das verbas estarem distribuídas e atribuídas ao Programa Operacional para a Inclusão Social e Emprego (POISE) a plataforma informática não está ainda disponível para se efetuarem candidaturas.

O Quadro Comunitário Portugal 2020 iniciou há dois anos – teoricamente – na prática ainda não, mas a perceção que tenho é que os decisores não têm a noção do impacto que cada uma das suas atitudes têm na vida dos portugueses e principalmente daqueles que têm já uma vida instável por múltiplos constrangimentos que não escolheram.

O que para os referidos decisores é rotina, para a população com quem a A2000 trabalha é extraordinário, porque ainda são muitos aqueles que nunca foram a um Shopping, que apesar de viverem a 50km do mar, nunca o viram! Que nunca andaram de escadas rolantes e não sabiam que a água do mar era salgada.

É nestas pessoas, que o sistema vai deixando sempre para trás – na escola, na saúde, no emprego, na justiça, enfim nos direitos mais básicos – que o impacto do atraso das decisões se reflete mais, afundando uma barcaça, já de si frágil, que teimava em flutuar.

Nos meus 21 anos de trabalho na área da deficiência vi grandes mudanças evolutivas, mas nos últimos tempos a regressão foi enorme, revelando grande desrespeito pelos direitos da pessoa com deficiência.

Termino o ano com tristeza e revoltada comigo mesma, pois se os nossos decisores não têm noção da realidade e do impacto que as suas decisões têm na vida das pessoas, a responsabilidade é nossa, pois não os fizemos sentir o que é ter uma deficiência ou incapacidade.

**Marina Teixeira, Diretora Técnica**

## MERCADO DE TRABALHO INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

**O** André é um jovem adulto com 25 anos de idade, residente em Ribalonga, concelho de Alijó. Atualmente está integrado na União de Freguesias de Ribalonga e Pópulo.

Foi encaminhado para o Centro de Recursos – Medida de Apoio à Colocação – através do Serviço de Emprego de Vila Real. No âmbito daquela Medida, realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) na União de Freguesias de Ribalonga e Pópulo, na área de cantoneiro de limpeza.

Ao longo da FPCT o André demonstrou um bom desempenho nas tarefas que executava, contando com a forte motivação para colaborar com a restante equipa de trabalho onde está inserido, contribuindo desta forma para que a entidade apostasse na sua integração profissional através da medida CEI+.

O André realiza multitarefas: limpeza geral dos passeios, cemitério e caminhos, pintura dos gradeamentos do cemitério, reparação de muros e bermas locais, conservação a manutenção do equipamento que utiliza, entre outras.

Ao longo do acompanhamento efetuado durante o período de implementação da medida de Apoio à Colocação o André revelou empenhamento e evolução no desempenho das tarefas. Com a integração profissional o André referiu que as principais mudanças sentidas na sua vida após a contratação foram a



nível financeiro e essencialmente na autoconfiança e relações interpessoais, pois ter um emprego impede o isolamento, permite um aumento das interações sociais e revela a utilidade da pessoa na sociedade valorizando-a.

Referiu ainda que a A2000 foi fundamental na vida dele, e guarda um grande carinho e acima de tudo gratificação pela técnica que o acompanhou.

Rosária Coutinho, *Técnica da A2000*



(Continuação)



**Entidade:** União de Freguesias de Ribalonga e Pópulo

**Setor de Atividade:** Autarquia

**Concelho:** Alijó

A União de Freguesias de Ribalonga e Pópulo é uma freguesia pertencente ao Concelho de Alijó, foi constituída em 2013, no âmbito de uma reforma administrativa nacional, pela agregação das antigas freguesias de Pópulo e Ribalonga com sede no Pópulo.

O primeiro contacto profissional, desta Junta, com o André ocorreu com o início da Formação Prática em Contexto de Trabalho, no âmbito da Medida Apoio à Colocação, através do Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP), da A2000.

A Presidente da União de Freguesias – Filomena Nogueira – referiu que a A2000 foi sem dúvida uma associação de desenvolvimento com muito impacto nos serviços e apoio prestado à Junta de Freguesia.

As expectativas que inicialmente tinham relativamente ao desempenho do André foram superadas, tendo em conta que este demonstrou ao longo da FPCT um bom desempenho nas tarefas que lhe delegaram, assim como ao nível das relações interpessoais.

A senhora a Presidente – Filomena Nogueira – acrescentou ainda que com a passagem da FPCT para a integração profissional, ocorreram mudanças visíveis no André, tanto nível pessoal como profissional, e acima de tudo a Presidente considera que o André se sente mais útil e valorizado pela sociedade.

A Presidente reconhece que sem dúvida esta experiência foi uma mais-valia a todos os níveis.

**Rosária Coutinho, Técnica da A2000**





## CENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

INSCRIÇÕES  
ABERTAS

### AÇÕES:

#### IAOQE – INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

**OBJETIVOS** – Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE).

#### AC – APOIO À COLOCAÇÃO

**OBJETIVOS** – Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

#### APC – ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

**OBJETIVOS** – Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



## ALMOÇO DE NATAL



No passado dia 21 de dezembro de 2015, a Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 realizou o Almoço de Natal, no Fórum Municipal de Santa Marta de Penaguião, partilhando o espírito natalício com todos aqueles que se têm demonstrado “especiais” ao longo dos 15 anos da sua existência. Especiais porque acreditam no trabalho da A2000, tais como os elementos de Direção e demais Órgãos Sociais, colaboradores, voluntários, formandos e clientes que frequentam os diversos projetos/serviços da A2000, doadores e amigos; Especiais porque acolheram formandos em Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) e/ou emprego.

O almoço, que decorreu num ambiente de descontração, onde a boa disposição e alegria se destacaram, imperando a partilha, a solidariedade e a união, símbolos da quadra natalícia, contou com a presença de cerca de 230 pessoas, entre as quais autoridades locais e regionais, órgãos sociais, colaboradores, for-

mandos e clientes, doadores e amigos.

Estiveram também entidades/empresas parceiras que abriram as suas portas, proporcionando novas experiências de aprendizagem em contexto de trabalho, de socialização e de crescimento aos formandos da A2000 e que, durante o almoço, foram homenageadas com a entrega de um certificado. A saber: Amadeu Araújo Unipessoal, Lda, (Publiserv – Publicidade e Serviços); Adesco – Associação para o Desenvolvimento Comunitário; Auto F.V. Chapa e Pintura de Felizardo Vilela; Avelino Jesus Pereira (Restaurante Cacho d’Oiro); Casa de Tapas – Jerinha, Lda.; Casa do Bacalhau; Centro Social e paroquial de S. Miguel de Lobrigos; Churrasqueira Tio Manel de José Manuel Martins dos Santos; Digitelsat – Serviços Comunicação, Sociedade Unipessoal Lda.; Dourooffice, Lda.; Laurentina Conceição Aires Carvalho; Lavandaria Água Régia; Lavandaria Água Viva; Manuela José dos Olmos Gonçalves Ribeiro; (...)

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

(...) N.V.P Lda.; Restaurante “Douro à Mesa”; Restaurante “Gato Preto”.

As entidades/empresas que integraram nos seus quadros de pessoal formandos da A2000 (que terminaram formação no ano de 2015), permitindo-lhes a inclusão plena no mundo do trabalho, foram homenageadas com a entrega de uma medalha. A saber: Aval & Rigor, Unipessoal, Lda. (i9auto – automóveis); Câmara Municipal de Mesão Frio; Câmara Municipal de Peso da Régua, Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião; Câmara Municipal de Valpaços; Dom Texto – Artes Gráficas e Publicidade, Lda.; João Manuel Oliva Rodrigues – Supermercado Primavera; Obviofascínio, Lda.; Santa Casa da Misericórdia de Vila Real.

Após o almoço, na sua intervenção, o Presidente da Direção, António José Ribeiro, fez uma resenha do ano 2015, destacando o alargamento da Formação Profissional, ao abrigo do POPH / IEFP, cofinanciada pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português, ao concelho de Tabuaço e o aumento do n.º de formandos em Baião, Resende, Chaves e Montalegre, além da formação que já decorre em Santa Marta de Penaguião desde 2001.

Referiu ainda a renovação da Certificação de Qualidade dos seus serviços pelo sistema EQUASS (European Quality Assurance for Social Services) e pela Norma ISO 9001:2008, permitindo à A2000 o reconhecimento da qualidade do seu trabalho. Frisou também a celebração do acordo de parceria com o Município

(Continua na página seguinte)

de Santa Marta de Penaguião e as cinco Freguesias, no âmbito do projeto “Gabinete de Apoio Psicossocial” para a dinamização das ações “Oficina dos Sorrisos” e “Espaços de Convívio”.

O Presidente da A2000 teceu um especial agradecimento à Câmara Municipal de



Da esq. para a dir.: Pres. da Direção da A2000, António Ribeiro; Pres. da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião, Dr. Luís Machado; Vereadora do Pelouro da Ação Social e Emprego da Câmara Municipal de Resende, Dra. Maria José Dias

Santa Marta de Penaguião pela disponibilização dos espaços municipais e pela confiança depositada; aos Municípios onde a A2000 intervém (Baião, Resende, Chaves, Montalegre e Tabuaço) e à Casa do Povo de Resende pela receptividade, acolhimento e cedência das instalações onde decorre a formação profissional; ao Sr. Aníbal Prior por ter acolhido, no ano de 2000, a A2000 em Santa Marta de Penaguião; à articulação com as 4 IPSS's do concelho na angariação de fundos e na parceria constante e contínua; aos doadores por apoiarem financeiramente os projetos da A2000 em prol das pessoas mais vulneráveis; aos colaboradores pelo empenho, responsabilidade, otimismo e excelente trabalho; (...)



(Continuação)



Da esq. para a dir.: Representante UDIPSS – VR, Dr. Borges Machado; Dir. Núcleo Infância e Juventude do Centro Distrital de Segurança Social, Dra. Madalena de Sousa; Pres. da Assembleia Municipal da Câmara Municipal de Tabuaço, Dr. Leandro Macedo

(...) aos elementos da Direção e aos restantes membros dos Órgãos Sociais, pela dedicação à causa; aos formandos e clientes, pela participação.

Ainda na sua intervenção, o Presidente da Direção, concluiu a intervenção informando da promessa da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião no apoio financeiro, à construção de instalações mais ajustadas às necessidades da A2000 e às novas valências.

Tomando a palavra, o Presidente da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião, Dr. Luís Machado, referiu que o facto da A2000 ter nascido e crescido em Santa Marta de Penaguião muito orgulha o concelho e os penaguenses. O Presidente do Município teceu ainda rasgados elogios ao serviço prestado pela A2000 em áreas essenciais (a formação, o emprego e o apoio às pessoas com deficiência), prometendo apoiar a A2000 sempre que haja investimento naquelas áreas. Referiu ainda que “o apoio às instalações não é uma promessa é já um compromisso”.

Durante o almoço foi realizado o sorteio das rifas vendidas ao longo do ano de 2015,

cujo objetivo foi angariar fundos para as 5 instituições particulares de solidariedade social de Santa Marta de Penaguião: Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000; Centro Social e Paroquial de Santa Eulália; Centro Social e Paroquial de São Miguel de Lobrigos; Fundação Dr. Carneiro Mesquita e Fundação Luís Vicente, e cujos bilhetes sorteados foram anunciados no site da A2000 ([www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)) e no facebook ([www.facebook.com/Associacao2000/](http://www.facebook.com/Associacao2000/)).

Estiveram presentes as seguintes entidades / individualidades: do Município de Santa Marta de Penaguião: o Presidente da Câmara, Dr. Luís Machado; a Vice-Presidente, Dra. Sílvia Silva; e os Vereadores, José Moreira e Sandra Guedes; do Município de Resende: Vereadora do Pelouro da Ação Social e Emprego, Dra. Maria José Dias; Vereador do Pelouro dos Recursos Humanos, Administração Geral e Ambiente, Dr. Albano Santos; do Município de Tabuaço: Presidente da Assembleia Municipal: Dr. Leandro Macedo; (...)



Sorteio das rifas

(Continua na página seguinte)



**(Continuação)**

(...) os Presidentes das Freguesias de Santa Marta de Penaguião: Freguesia de Sever, Júlio Almeida; Freguesia de Alvações do Corgo, João Silva; União das Freguesias de Lobjigos (São Miguel e São João) e Sanhoane, Fernando Moreira; do Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião, Prof. Herminio Cardoso; do Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real: Diretora do Núcleo de Infância e Juventude, Dra. Madalena de Sousa; do Posto da GNR de Santa Marta de Penaguião: o Comandante e 1.º Sargento – Alcino Costa; dos Bombeiros Voluntários de Santa Marta de Penaguião: 2.º Comandante Alberto Carlos; da Associação Penaguião em Movimento: Francisco Teixeira; do Grupo de Fados “Terras de Penaguião”: João Jorge; as IPSS’s presentes: Centro Social e Paroquial de S. Miguel de Lobjigos, Pdre. Edgar Barbosa; Centro Social e Paroquial de Sta. Eulália da Cumieira, Fernando Teixeira; Fundação Luís Vicente, Ana Maria Ribeiro; Fundação Dr. Carneiro Mesquita, Pdre. Luís Costa; da ACIR: o Diretor Amadeu Araújo Cardoso; representante da UDIPSS – Vila Real: Dr. Borges Machado.



Homenagem à Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião

A A2000 agradece: ao Município de Santa Marta de Penaguião pela cedência do Fórum Municipal para a realização do almoço; ao Município de Montalegre pelo transporte dos formandos de Montalegre e Chaves; ao Município de Resende pelo transporte dos formandos de Resende; à Junta de Freguesia do Grilo pelo transporte dos formandos de Baião e ao Município de Tabuaço pelo transporte dos formandos de Tabuaço.

Sofia Pereira, *Técnica Administrativa*



Da esq para a dir.: Freguesia de Sever, Júlio Almeida; Freguesia de Alvações do Corgo, João Silva; União das Freguesias de Lobjigos (São Miguel e São João) e Sanhoane, Fernando Moreira; Vereador, José Moreira

## A A2000 ELEGEU OS ÓRGÃOS SOCIAIS PARA O QUADRIÉNIO PARA 2016 – 2019

No passado dia 28 de dezembro de 2015, os sócios da A2000 foram a votos, elegendo os Órgãos Sociais para o quadriénio 2016–2019, da única lista que se apresentou a concurso, cuja composição se segue:

### MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

**PRESIDENTE:** Armando Vagaroso Rocha (sócio nº 11)

**1º SECRETÁRIO:** Marina Antonieta Gomes Teixeira (sócia n.º 2)

**2º SECRETÁRIO:** José Manuel Santos Martins (sócio n.º 99)

### DIREÇÃO

**PRESIDENTE:** António José Martins Ribeiro (sócio nº 1)

**VICE-PRESIDENTE:** Otilia Maria Pinto Simões (sócia nº 36)

**SECRETARIO:** Artur Manuel Silva Guedes (sócio nº 281)

**TESOUREIRA:** Maria Soledade Luís Mesquita

(sócia nº 4)

**VOGAL:** Amadeu Araújo Cardoso (sócio nº 55)

**SUPLENTES:** Aníbal Pinto Prior (sócio nº 3);

Daniel Filipe Matos dos Santos (sócio nº 484);

Juliano Conde Madureira Costa (sócio nº 488);

Ana Rodrigues Antunes (sócia nº 307); Elisabe-

te Freitas Oliveira (sócia nº 86)

### CONSELHO FISCAL

**PRESIDENTE:** Cesário Mesquita Ferreira (sócio nº 523)

**VOGAIS:** Ana Maria Monteiro Santos (sócia nº 82); Fernando Carvalho Teixeira (sócio nº 77)

**SUPLENTES:** Fernando Borges Moreira (sócio nº 721); Manuel José Ferreira Franco (sócio nº 473); Rosa Marisa Santos Correia (sócia nº 163)

Os Órgãos Sociais, agora eleitos, serão empossados até 15 de Janeiro de 2016, e terão como missão gerir a A2000 no meio das atuais dificuldades socioeconómicas, marcadas pela imprevisibilidade (...)



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

(...) e mudança constantes, sem esquecerem de focalizar toda a sua ação em prol dos seus clientes que acumulam vários fatores de desfavorecimento.

Neste contexto, a A2000 pretende ser uma organização moderna e inovadora, de âmbito regional, com serviços de qualidade, assumindo-se como agente de mudança e desenvolvimento na construção de uma sociedade mais consciente e integradora, nomeadamente das pessoas mais desfavorecidas – esta é esta a sua VISÃO.

Toda a ação da A2000, enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social, assenta na melhoria contínua, à luz das certificações de acumula: certificação como entidade formadora pela DGERT (Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho); certificação da qualidade dos serviços sociais pelo EQUASS (European Quality Assurance for Social Services); certificação de qualidade pela norma ISO9001:2008.

A A2000 tem como MISSÃO formar, capacitar e inserir social e profissionalmente pessoas da região norte, prioritariamente as desfavorecidas, contribuindo para o aumento da sua qualidade de vida, mobilizando para tal as parcerias necessárias.

A Missão da A2000 apoia-se num conjunto de valores e princípios que orientam a sua conduta, definem o seu caráter e representam a estrutura ética da organização. Assim, o conceito de solidariedade social, enquanto princípio orientador das práticas da

A2000, agrega os seguintes princípios éticos: compromisso; respeito pela individualidade e pela diferença; direito à participação e autodeterminação; integração; autonomia técnica com responsabilidade; melhoria contínua; responsabilidade social; e cooperação.

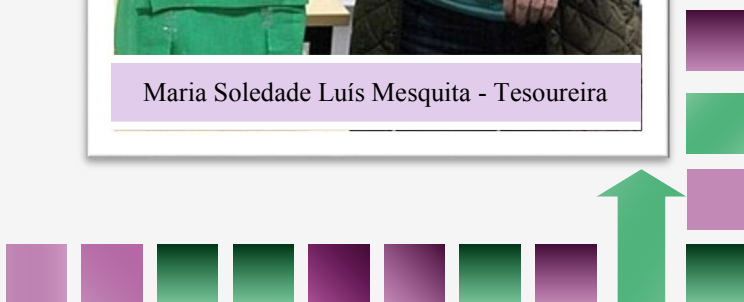


António José Martins Ribeiro  
Presidente da Direção

Kelly Guedes, *Técnica Administrativa*



Maria Soledade Luís Mesquita - Tesoureira



## “PARTE DE NÓS, NATAL 2015” – AÇÃO DE VOLUNTARIADO “DOURO SOLIDÁRIO”

**A** Fundação EDP desafia todos os anos os seus colaboradores a praticarem atos solidários, no âmbito de uma iniciativa chamada “Parte de Nós Natal 2015” – Ação de Voluntariado “Douro Solidário”.

Neste ano os colaboradores da EDP – Centro de Produção do Douro desenharam com a A2000 as seguintes ações:

- 1ª Recolha de roupas e calçado para os formandos e clientes da A2000;
- 2ª Venda de bolos nos bares da EDP – Centro de Produção do Douro, cujo dinheiro será utilizado pelos clientes da Oficina dos Sorrisos na visita ao Zoo de Sto. Inácio, em Gaia (os bolos serão confeccionados pelas pessoas com deficiência grave);
- 3ª Venda de rifas pelos colaboradores da EDP – Centro de Produção do Douro, cujo dinheiro servirá para financiar o GAPRIC – Gabinete de Apoio a Programas Incluídos na Comunidade (que apoia 10 pessoas com defi-

ciência e a partir de janeiro de 2016 não disporá de financiamento público).

- 4ª Autorização para que os clientes da A2000 fizessem duas visitas à Barragem de Bagaúste.

No dia 21 de dezembro de 2015 o Centro de Produção do Douro da EDP entregou nas instalações da A2000 as roupas, calçado e brinquedos recolhidos no âmbito da 1ª ação. No dia 17 decorreu uma das visitas à Barragem de Bagaúste, com os clientes da Oficina dos Sorrisos. A 2ª e a 3ª ações decorrem neste momento.

A A2000 reconhece e agradece o esforço e a iniciativa da EDP – Centro de Produção do Douro, tendo no dia 21 de dezembro de 2015 entregue à equipa que dinamizou a ação de voluntariado – cujos representantes são a Eng.ª Elsa Ferraz e Eng.ª Sara Figueiredo – um certificado de reconhecimento.

**Marina Teixeira, Diretora Técnica**



Da esq. para a dir.: Sr. Norberto Santos, Dir. Técnica da A2000 Marina Teixeira, Eng.ª Elsa Ferraz, Eng.ª Sara Figueiredo, Tesoureira da A2000 Soledade Mesquita, Presidente da Dir. da A2000 António Ribeiro, Sr. Joaquim Vicente, Eng. José Miguel Rocha, Téc. Admin. Da A2000 Elisabete Oliveira

## “VIVER UMA SEXUALIDADE SAUDÁVEL”



A Unidade de Cuidados na Comunidade de Santa Marta de Penaguão aceitou o desafio da A2000, de desenvolver cinco sessões de formação na área da sexualidade, para 10 formandos da instituição. As sessões decorreram durante os meses de novembro/ dezembro e proporcionaram momentos de esclarecimentos e de muita interação.

A sexualidade como refere a OMS é “uma energia que nos motiva a procurar Amor, contacto, ternura, intimidade, que se integra no modo como nos sentimos, move-mos tocamos e somos tocados. É ser-se sensual e ao mesmo tempo sexual; ela influencia pensamentos, sentimentos, ações e interações, e por isso influencia também a nossa Saúde física e mental.”

A sexualidade adquiriu um valor acrescido, pois é uma componente positiva do desenvolvimento pessoal ao longo de toda a vida e as suas expressões contribuem para o bem-estar pessoal e relacional e não só para a reprodução.

Os mitos sobre a sexualidade referem-se às ideias, discursos, crenças, que são ideológicas e que não exprimem a realidade vivida e sentida pela pessoa.

Conhecer e esclarecer os mitos e ideias erróneas sobre sexualidade é uma tarefa importante, que começa com o conhecimento das necessidades individuais da pessoa nesta temática e da sua vivência ou vivências pessoais.

O balanço efetuado pelos participantes na ação foi positiva, pois desmistificaram-se algumas ideias erradas e esclareceram-se outras.

Enf<sup>a</sup>. Paula Pinto, UCC Sta. Marta de Penaguão



Enf<sup>a</sup>. Paula Pinto  
da Unidade de Cuidados na Comunidade de Santa Marta de Penaguão



## TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2

- QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE
- REGIME LABORAL



## - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade :

- \* Santa Marta de Penaguião
- \* Baião
- \* Resende
- \* Chaves
- \* Montalegre

## - Auxiliar de Serviços Gerais :

- \* Santa Marta de Penaguião
- \* Tabuaço
- \* Resende
- \* Chaves
- \* Baião
- \* Montalegre



Informações/ Inscrições  
Sede da A2000  
[www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)



POPH

QUALIFICAR É CRESCER.



QUADRO  
DE REFERÊNCIA  
ESTRATÉGICO  
NACIONAL  
PORTUGAL 2007-2013



GOVERNO DA REPÚBLICA  
PORTUGUESA



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## UMA NOVA ETAPA



O curso 26 – Auxiliar de Serviços Gerais – iniciou no mês de Dezembro uma nova etapa do seu percurso formativo – a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT).

Após vários meses de formação em sala onde se aperfeiçoaram e adquiriram conhecimentos e competências profissionais, pessoais e sociais, aprendemos técnicas de trabalho essenciais para a incursão no mercado de trabalho. Eis que surge a nova etapa – FPCT– que nos vai permitir colocar em prática tudo o que aprendemos com as nossas formadoras, assim como vivenciar uma experiência real de trabalho e quem sabe uma futura integração profissional. Esta etapa criou em

nós alguma ansiedade – pois para muitos é a primeira experiência de trabalho – mas também um forte sentido de responsabilidade.

Nove meses, ricos em emoções, sentimentos e saberes. Construímos uma verdadeira família baseada na alegria, união e interajuda. Tudo isto não seria possível sem a maravilhosa equipa técnica da

A2000 que foi sempre incansável connosco e esteve presente em todos os momentos.

Obrigada A2000!

**Curso 26 – Auxiliar de Serviços Gerais,**  
*Santa Marta de Penaguião*



## A HIGIENE E SAÚDE ORAL “VEIO À NOSSA SALA”

No dia 1 de dezembro tivemos a oportunidade de assistir a uma pequena palestra sobre a higiene e saúde oral no âmbito da UFCD – Cuidados Básicos de Higiene e apresentação pessoal. Esta dinâmica está inserida no programa de saúde esco-



PALESTRA SOBRE A HIGIENE E SAÚDE ORAL DINAMIZADA PELA ENF<sup>a</sup>. CARMO

lar, representada pela enfermeira Carmo Soqueiro, do Centro de Saúde de Montalegre.

Durante a palestra a enfermeira explicou-nos a importância de uma boa higiene e saúde oral e que devemos visitar o nosso dentista pelo menos 2 vezes por ano para evitarmos as cáries dentárias que são bastante dolorosas se não forem tratadas a tempo.

Depois mostrou-nos algumas imagens exemplificativas de uma má saúde oral, de cáries dentárias mesmo “feias” e disse-nos que quando lavamos os dentes e as gengivas sangram é porque não estão saudáveis. Explicou-nos também que devemos lavar os dentes no mínimo durante mais ou menos 2 minutos e três vezes ao dia, mas que a altura mais importante é antes de ir dormir.

Mostrou-nos um vídeo onde pudemos ver a forma correta de lavar os dentes e como usar o fio dental. Disse-nos que a língua também deve ser sempre bem lavada e que a escova deve ser mudada frequentemente – de 3

em 3 meses. Ficámos a saber também que se usarmos uma pasta dentífrica com flúor, não devemos bochechar depois para este fazer efeito. A escova uma vez colocada no copo deve estar com os pelos virados para cima e não deve estar em contacto com os pelos de outras escovas.

No fim, a enfermeira distribuiu um questionário para respondermos, sobre tudo o que aprendemos durante a palestra.

Foi-nos também oferecido um *kit* para podermos usar durante o tempo que estamos na formação.

Foi bastante interessante, ficamos a compreender melhor a importância da higiene oral. Gostámos muito! Dentes brancos mais brancos não há!

Curso 31 – Auxiliar de Serviços Gerais,  
Montalegre



## COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

No dia 3 de dezembro os clientes da A2000 (os formandos da sede da A2000 e o grupo da Oficina dos Sorrisos) participaram no Sarau de comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência no teatro de Vila Real.

“O dia internacional das pessoas com deficiência (3 de dezembro) é uma data comemorativa, internacional, promovida pelas Nações Unidas desde 1998, com o objetivo de promover uma maior compreensão dos assuntos concernentes à deficiência e para mobilizar a defesa da dignidade, dos direitos e o bem-estar das pessoas. Procura também aumentar a consciência dos benefícios trazidos pela integração das pessoas com deficiência em cada aspeto da vida política, social, económica e cultural. A cada ano o tema deste dia é baseado no objetivo do exercício pleno dos direitos humanos e da participação na sociedade, estabelecido pelo Programa Mundial de Ação a respeito das pessoas com deficiência, adotado pela Assembleia Geral da ONU em 1982”. (Wikipédia)

Este ano os clientes da A2000 apresentaram uma pequena história “O Pequeno Trevo”, baseado no livro de Pedro Santos de Oliveira (escrito para a APPC de Leiria).

Este teatro usando uma figura simbólica – o trevo de 4 folhas – abordou o tema da diferença e a forma como a sociedade lida com a deficiência. Pretendeu-se assim mostrar o papel das instituições, como a A2000, na integração e aceitação das pessoas ditas diferentes no meio onde vivem e, deixar uma mensagem a todos: *“A nossa maior deficiência é a nossa incapacidade de amar a diferença! Por isso ...sejamos iguais, sejamos diferentes, Não nos interessa o aspeto, Queremos APENAS que o mundo inteiro nos dê muito afeto!”*

No final do espetáculo foi visível a satisfação de todos e a sensação de dever cumprido.

Aurora Gouveia, Técnica da A2000



## BAIÃO NA CONFERÊNCIA “ARTE, INCLUSÃO. QUE CAMINHOS?”



No dia 03 de Dezembro, a convite da Santa Casa da Misericórdia de Baião, fomos assistir à conferência “Arte, inclusão. Que caminhos?” no âmbito da celebração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência que decorreu no Auditório Municipal de Baião. A saída deu-se às 13h45 e, chegados ao auditório, fomos ver a exposição dos vários trabalhos realizados pelos utentes do CAO. Vimos pinturas, esculturas e também trabalhos alusivos ao natal como o presépio e árvore de natal, feitos de material reciclado.

De seguida fomos ver a manta feita em conjunto por todas as IPSS’s do Concelho de Baião onde também estava presente o trabalho da A2000. A Santa Casa da Misericórdia de Baião tinha-nos entregue 2 retalhos de tecidos, pedindo que os decorássemos a nosso gosto, alusivo ao tema da Deficiência. Nós decidimos decorar os nossos retalhos fazendo desenhos, a balança dos direitos e deveres e uma pomba que simboliza a paz e a liberdade.

Também colocamos 2 frases “*Não é a lei que protege o portador de deficiência... É a cons-*

*ciência!*” e “*Até os incapacitados de andar podem ser livres de voar*”. Quando vimos a manta ficamos contentes por ver o resultado final e ver a inclusão do nosso trabalho na manta.

De seguida fomos para o auditório assistir à conferência dinamizada pela Santa Casa da Misericórdia de Baião onde discursaram vários convidados salientando a importância da arte como forma de liberdade, igualdade e inclusão social.

Para o encerramento da conferência houve a atuação do Bando das Cordas da APPDA–Norte que cantaram e tocaram várias músicas da sua autoria. Para terminar foi a atuação de bailado da Santa Casa da Misericórdia.

### Curso 28 – Auxiliar de Serviços Gerais, Baião



## RESENDE NA VISITA AO PORTO

No dia 11 de Dezembro, pelas 9h da manhã saímos de Resende em direção ao Porto para um dia inesquecível passado com as formadoras Sandra e Sara. Chegamos ao Porto por volta das 10h30 e fomos diretos ao Norteshopping. Visitamos todos o shopping e ficamos encantados com tantas lojas e com a decoração de Natal e o presépio e, claro, aproveitamos para tirar fotografias para mostrar à nossa família.

Visto estarmos no mês de Dezembro, mês em que se festeja o Natal, aproveitamos e fomos à Primark comprar os presentes para oferecer à família e aos amigos mais próximos. Passamos 2 horas na Primark, a escolha era tanta que foi difícil escolher os presentes!

Mas com a ajuda dos colegas e a opinião das formadoras lá conseguimos fazer as nossas compras de Natal e ficamos contentes porque compramos os presentes e não gastamos muito dinheiro.

De tanto andar às voltas nas lojas,



chegou a hora de almoço e estávamos cheios de fome! Fomos para a praça da alimentação para almoçar e a maioria de nós optou por ir ao McDonald's porque em Resende não há e

assim comemos algo diferente. Depois do almoço saímos do shopping, passamos pela beira mar e fomos ao farol onde tiramos mais umas fotos.



Seguimos para a baixa da cidade, onde percorremos as ruas comerciais, 31 de Janeiro e Santa Catarina. Aqui vimos mais lojas e fomos ao Via Catarina, shopping que nenhum de nós conhecia. Gostamos muito deste shopping pequeno e acolhedor com aquelas casinhas típicas da ribeira na praça da alimentação. Quando andávamos na rua sentimos o cheiro a castanhas e não resistimos a comprar um cartucho de castanhas assadas.

Para terminar a tarde fomos até à Avenida dos Aliados onde vimos a pista de gelo e rimo-nos bastante com as pessoas que andavam a patinar e estavam sempre a cair! Apesar do frio, fomos comer um gelado ao McDonald's. Entretanto, a noite chegou e aproveitamos para ver as iluminações de Natal e tirar uma fotografia junto à enorme árvore de Natal que estava em frente à Câmara Municipal do Porto. O dia chegou ao fim, tínhamos os pés cansados, mas estávamos contentes pelo dia inesquecível que tivemos e pela oportunidade de visitar e conhecer o Porto.

Curso 29 – Auxiliar de Serviços Gerais, Resende



## DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICÊNCIA



Visita ao Museu do Douro no Peso da Régua

No âmbito da comemoração do “Dia Internacional da Pessoa com Deficiência”, fomos convidados a participar em atividades organizadas pelo Município de Tabuaço, juntamente com alunos do ensino especial dos Agrupamentos de Escolas. Estas atividades consistiram na visita ao Destacamento da Guarda Nacional Republicana de Moimenta da Beira e ao Museu do Douro no Peso da Régua.

Em Moimenta da Beira, assistimos a uma demonstração de várias valências da Guarda e tivemos a oportunidade de andar a cavalo, desfrutar da pista de trânsito e experimentar alguns dos equipamentos que os agentes usam no exercício das suas funções. Deliciámo-nos ainda com um pequeno lanche que tinham preparado para nós.

Após o almoço, seguimos viagem até ao Museu do Douro – na Régua, onde tivemos oportunidade de ver a Exposição Permanente “Douro, Matéria e Espírito”.

Foi um dia proveitoso e divertido, em que pudemos contactar com outras realidades, conhecer outras pessoas e estabelecer ligações.

**Curso 27 – Auxiliar de Serviços Gerais,**  
*Tabuaço*



Visita ao Destacamento da Guarda Nacional Republicana de Moimenta da Beira

## O BOLO DE NATAL

**N**atal não é Natal sem cheiro a canela, a rabanadas e o Bolo-rei.

Quisemos ir espreitar como é que afinal se faz o magnífico bolo de Natal: O Bolo-rei!

Logo pela manhã juntamo-nos em frente á Pastelaria da Raposeira e o cheirinho a doce, já nos convidava a entrar! Logo se abriram as portas e fomos recebidos como verdadeiros trabalhadores de uma Pastelaria: Recebemos um chapéu e uma camisola, preparamo-nos e lavamos as mãos para estarmos prontos para o trabalho que nos esperava.

Já na sala de trabalho foi-nos explicado passo a passo como se fazia a bela massa do Bolo, com todos os ingredientes a passo e passo. De seguida pudemos trabalhar a massa, colocar as frutas cristalizadas e os frutos secos e moldar a massa para depois enfeitar.

Durante alguns momentos fomos a equipa perfeita! O Trabalho em equipa, revelou-se PERFEITO!

Cada passo nos convidava ao espírito de Natal, com toda a cor das frutas a embelezar os bolos.

Foi uma experiência fantástica para todos nós que pudemos participar desta tarefa



Visita à Pastelaria da Raposeira

sob o olhar atento dos Pasteleiros que foram incansáveis connosco.

A manhã passou sem que dessemos conta, tudo passou muito de repente e em menos de nada, já estávamos à espera que os magníficos bolos saíssem do forno!!!!

E que belos que estavam!!!!!!

Antes da partida ainda houve tempo para um brinde conjunto e para a prova do bolo, um momento de muita felicidade com os funcionários da Pastelaria a quem muito agradecemos toda a simpatia e paciência que tiveram connosco.

Para finalizar fomos brindados com uma surpresa: Todos trouxemos o nosso Bolo-rei para casa, para que pudéssemos trazer uma prova do nosso trabalho.

Partimos emocionados, com a promessa de voltar, da próxima para o conhecido Folar da Páscoa!!!

Curso 30 – Auxiliar de Serviços Gerais,  
Chaves



## ALMOÇO DE NATAL

**N**o dia 21 de dezembro, realizou-se em Sta. Marta de Penaguião, no Fórum, o almoço convívio da Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento.

O nosso dia começou bem cedo, quando nos reunimos na casa da Juventude, em Chavães –Baião.

O dia estava solarengo e quentinho e todos estávamos com muita expectativa e animação por voltar à sede da nossa Associação. Todos os anos, como vem a ser hábito, os formandos, colaboradores e entidades que realizam parcerias com a A2000, reúnem-se num almoço para celebrar a época natalícia e as conquistas realizadas por todos ao longo do ano.

Pelo caminho ainda tivemos a oportunidade de parar para tomar o reforço da manhã, e levar o estômago mais aconchegado. A viagem foi tranquila e com paisagens lindíssimas, onde tivemos por companhia as vinhas e o rio Douro.

À chegada reparamos que o sol ainda não tinha chegado a Sta. Marta, mas o frio já. E

que frio! Ficamos a tiritar com o frio que lá se fazia sentir. Enquanto aguardamos a chegada da hora do almoço, visitamos as instalações da Associação e a vila que estava vestida de Natal. Havia um presépio e a casa do Pai Natal. Havia também uma árvore muito original, feita de pipas de vinho que lembravam a história desta região.

O almoço decorreu animadamente, com comida boa e música a acompanhar.

Houve ainda o sorteio das rifas das 5 IPSS's de Santa Marta de Penaguião, que infelizmente não sorteou nenhum de nós, cá das turmas de Baião.

Foi um dia bem passado onde convivemos com outros colegas de outros locais onde decorre a formação da A2000, que doutra forma não seria possível.

À vinda já trazíamos a saudade e vontade de lá voltar.

**Curso 22 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – Baião**



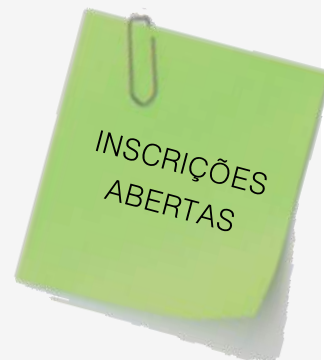
Formandos e Colaboradores de Baião no Almoço de Natal da A2000

# GAPRIC



# 23

## GABINETE DE APOIO A PROGRAMAS INCLUÍDOS NA COMUNIDADE



O GAPRIC da Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 pretende promover a integração social de adultos com deficiência ou incapacidade, em risco de exclusão social.

O GAPRIC, é um **serviço gratuito** que, atendendo às necessidades de cada um promove:

### AÇÕES:

- Promoção de competências pessoais e sociais
- Integração ocupacional
- Integração social

**Informações/ Inscrições**  
**Sede da A2000**  
**[www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)**

### RESULTADOS ESPERADOS

No final da intervenção do GAPRIC espera-se que a pessoa com deficiência ou incapacidade:

- Se sinta realizada como parte integrante da sociedade,
- Tenha um estatuto de cidadão ativo na sua comunidade
- Tenha uma vida estruturada
- Seja valorizada pelos outros,
- Aumente a sua qualidade de vida

Por sua vez, a comunidade ao sentir-se apoiada pelo GAPRIC tornar-se-á mais recetiva ao estabelecimento de parcerias no sentido de aumentar a inclusão das pessoas com deficiência ou incapacidade.

### Início do projeto: 1 Setembro 2015

O projeto GAPRIC é desenvolvido em simultâneo por 10 entidades do país: A2000; CERCIMARCO; CERCIBRAGA; 3 Núcleos da Pais-em-Rede (Braga, Aveiro, Aljustrel); ASSOL (Tondela, Castro Daire); APPDA (Viseu); Associação NÓS (Barreiro); APCO (Odemira)

### CO-FINANCIADOR



**IN** instituto nacional para a **reabilitação**

Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

## GAPRIC – UM CONTRIBUTO PARA A INCLUSÃO

A integração social ou ocupacional de adultos com deficiência ou incapacidade é um dos objetivos do GAPRIC (Gabinete de Apoio a Programas Incluídos na Comunidade), que visa a realização da pessoa enquanto parte integrante da sociedade, a sua valorização e o aumento da sua qualidade de vida.

Desta forma, através do projeto GAPRIC – que foi financiado pelo INR apenas 4 meses – foram sendo delineadas em conjunto com cada pessoa, possíveis atividades a desenvolver, tendo em conta as suas preferências e características, que foram alvo de exploração nos diversos acompanhamentos desenvolvidos em sala.

Por conseguinte, do grupo de dez pessoas que integraram o GAPRIC:

- Dois foram integrados no Serviço “Oficina dos Sorrisos” (3 tardes por semana), promovido pela A2000. A sua participação tem como finalidade promover o desenvolvimento de competências no âmbito formativo e/ou ocupacional, que permitam contribuir para a sua inserção social .
- Três foram inseridos nos Espaços de Convívio para seniores (uma tarde por semana)
  - dois no Espaço de Convívio de Lobrigos, porque revelaram interesse em aumentar os seus conhecimentos informáticos e neste serviço é ministrada gratuitamente formação em TIC; outro no Espaço de Convívio de Sever porque os familiares não autorizam que ele frequente locais longe de casa. Nos Espaços de Convívio para além de aprenderem

coisas novas estabelecem contacto com pessoas de outras faixas etárias, partilhando preferências e experiências de vida.

- Três foram integrados em IPSS’s (2 dias por semana) – Centro Social e Paroquial Sta. Eulália, Centro Social e Paroquial de S. Miguel; Fundação Luís Vicente, onde colaboram nas atividades, respetivamente de apoio às salas de convívio e de refeições; de lavandaria e de jardinagem.
- Um foi integrado no Agrupamento de Escolas de Sta. Marta de Penaguião (2 manhãs por semana na biblioteca).
- Um foi encaminhado para o serviço Centro de Recursos para a Inclusão Profissional, para uma medida de apoio à integração profissional que visa promover a sua inserção no mercado de trabalho, através da sensibilização das entidades para a contratação de pessoas com deficiência.

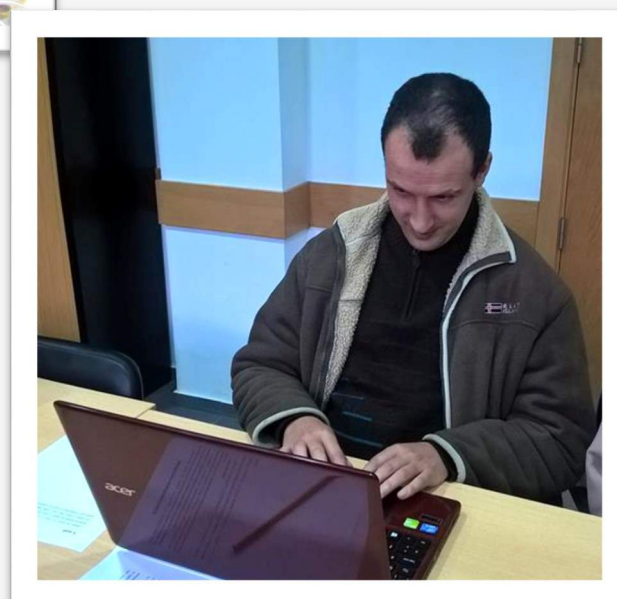
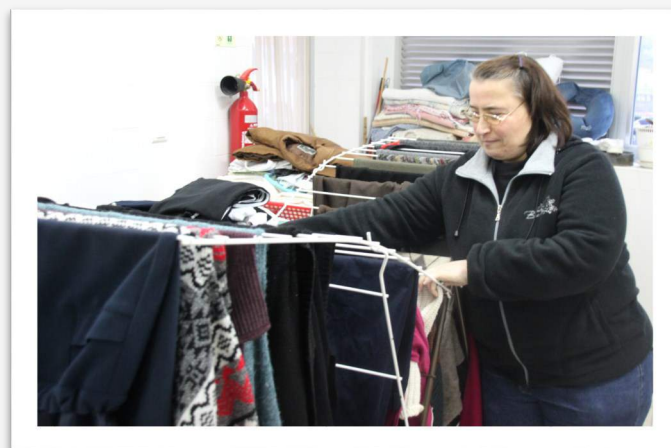
De facto, este projeto tem como premissa que os seus clientes sejam integrados no seu meio, através da mobilização dos recursos existentes na comunidade. Através da integração estas pessoas podem contactar com a realidade e dinâmica de funcionamento das respostas existentes no seu concelho, combater o isolamento social mediante o relacionamento com todas as pessoas envolvidas em cada serviço e adquirir novas competências.

A inclusão social é assim um direito e dever de todos e para todos.

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*



## Registo Fotográfico



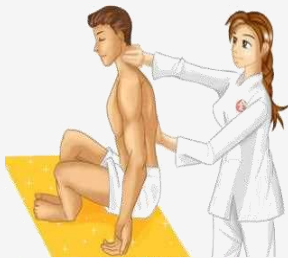
## O QUE É?

A “Clínica Social” visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



**Psicologia**

**Massagem**



**Fisioterapia**

**Terapia da fala**



**Terapia ocupacional**



## GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

**C**om este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- Município de Sta. Marta de Penaguião;
- 5 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lorigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane)

Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE  
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE ÀS **CRIANÇAS E JOVENS**  
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE A **JOVENS COM DEFICIÊNCIA**  
AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**



## MÊS DE DEZEMBRO

Neste mês de Dezembro fomos convidados a participar em dois concursos de presépios, um em Vila Real e outro em Santa Marta de Penaguião.

Para elaboração destes presépios tentamos utilizar material reciclado nomeadamente: rolhas, caricas, cápsulas, caixa de madeira, caixas de fósforos, também usamos algum material da natureza, como por exemplo, pinhas, musgo e casca de sobreiro.

Na continuidade no espírito natalício terminamos os presentes para o pai e para a mãe e as Técnicas Alexandra e Inês ofereceram-nos uma moldura com a fotografia de todos os clientes da Oficina dos Sorrisos. Por sua vez, em gesto de agradecimento, os clientes da Oficina dos Sorrisos fizeram bombons para oferecer aos colaboradores da A2000.

No dia 16 de Dezembro comemoramos o aniversário do Marco e da Inês e no dia se-

guinte fomos fazer uma visita a Barragem Bagaúste.

Esta visita foi-nos proporcionada pela EDP, que em conjunto com a A2000 está a tentar angariar dinheiro, para que em 2016 se consiga fazer uma visita ao Zoo Santo Inácio em Gaia.

No dia 21 de Dezembro a A2000 fez um almoço de Natal com todos os que fazem parte da mesma.

Para terminar em beleza nada melhor do que uma saída... fomos a Vila Real visitar a exposição de presépios em que o nosso concorreia, aproveitamos para um almoço divertido no McDonald's.

Em resumo venham muitos anos como este último que passamos com a A2000.

## Clientes da Oficina dos Sorrisos



Visita dos clientes da Oficina dos Sorrisos à Barragem de Bagaúste

(Continua na página seguinte)

Continuação



Presépio para o Concurso de Vila Real



Presépio para o Concurso de Sta. Marta de Penaguião



Prezinhos de Natal



Passeio por Vila Real



Almoço no McDonald's

## ENCONTRO DE NATAL – DOS ESPAÇOS DE CONVÍVIO



No passado dia 17 de Dezembro aconteceu o 1º Encontro de Natal dos 5 Espaços de Convívio dinamizados pela A2000, na Casa do Povo de S. João de Lobrigos.

Estiveram presentes cerca de 50 dos clientes dos Espaços de Convívio da A2000, provenientes das 5 freguesias do concelho que mantêm uma parceria com a A2000: Fontes; Alvações do Corgo; Louredo e Fornelos; Sever; e União de Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Batista) e Sanhoane, bem como os respetivos Presidentes de Junta ou seus representantes. Em representação da A2000 estiveram presentes o Presidente da Direção – António Ribeiro, a Diretora Técnica – Marina Teixeira, a Tesoureira – Soledade Mesquita e a Chefe de Projeto – Ana Antunes que coordena o GPS – Gabinete Psicossocial.

O Encontro tinha como objetivo o con-

vívio salutar entre todos os clientes dos Espaços de Convívio nesta época festiva do Natal, apresentando todos eles algumas números que variavam entre teatro, declamação de poemas e músicas alusivas à época natalícia.

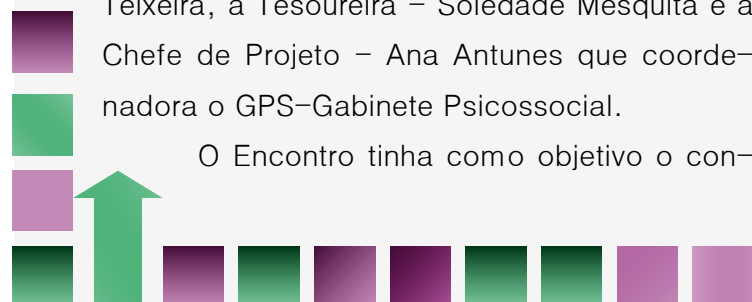
A sala devidamente decorada e aquecida foi o palco ideal para se passar uma tarde com muita alegria e boa disposição.

No final fizeram-se homenagens e agradecimentos, a todos os envolvidos neste projeto, por este ano que resultou do trabalho e empenho dos colaboradores da A2000, assim como dos Presidentes das Juntas.

O Presidente da Direção da A2000, António Ribeiro aproveitou para enaltecer todas evoluções e sucessos que esta parceria tem conquistado ao longo desde tempo. Antes de terminar toda a gente recebeu uma pequena lembrança em formato de cartola, executada pelos técnicos da A2000, que simbolizou o fim de um ciclo e o começo de um novo ano cheio de atividades, companheirismo e convívio.

Por fim, juntou-se tudo à volta da mesa para o habitual lanche partilhado em mais um belo momento de convívio.

**Alexandra Gonçalves**, *Animadora Sociocultural*





## Registo Fotográfico



Atuação do E.C de Lobrigos (S. Miguel e S. João Baptista) e Sanhoane)



Atuação do E. C de Sever



Atuação do E.C de Alvações do Corgo



Atuação do E.C de Fontes



Atuação do E.C de Louredo e Fornelos



Entrega de prémios



Lanche

## INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA



**A** Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;
- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;
- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.







## A IMPORTÂNCIA DA ESTIMULAÇÃO NOS PRIMEIROS ANOS DE VIDA

**Q**uando falamos em estimular, não significa acelerar o processo de desenvolvimento da criança, mas sim proporcionar os estímulos certos no momento certo, de modo a minimizarmos os possíveis distúrbios do desenvolvimento.

Cada criança é única, diferente, com ritmos de desenvolvimento diferentes, que devemos respeitar e ter em conta ao adaptarmos a nossa intervenção.

A realização de atividades adequadas é muito importante, pois fortalece a autoestima e aprendizagem, desde que os estímulos sejam transmitidos de forma lúdica e divertida. Para além dos estímulos proporcionados à criança, é importante ter em conta o ambiente circundante que deve ser acolhedor e tranquilo. A presença de pessoas significativas para elas, facilita as suas habilidades e destrezas e

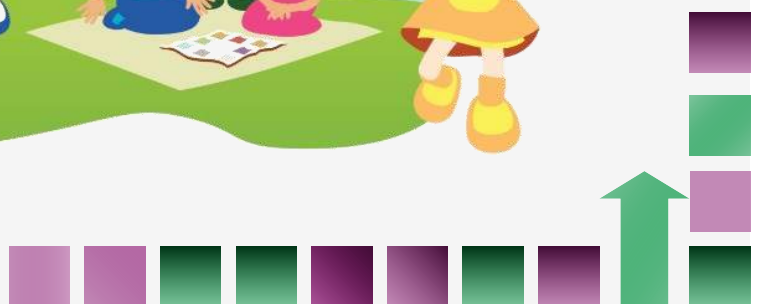
a estimulação será mais completa.

Assim, cabe aos pais, educadores e psicólogos potenciarem a motivação e o interesse da criança em aprender, transmitindo e proporcionando cada vez mais estímulos e qualidade de vida às crianças.

A estimulação que a criança recebe nos primeiros anos de vida, constitui a base do seu desenvolvimento futuro.

**“Os melhores presentes que podemos dar aos nossos filhos são grátis: Mais tempo...mais paciência...mais abraços...mais sorrisos...mais confiança...mais atenção (...).”**

Ana Filipa Santos, *Psicóloga*





No mês de janeiro o doador do mês da A2000 é o “Restaurante e Snack-Bar Santo António”.

O restaurante “Santo António” é uma das entidades mecenas da A2000, cumprindo o dever de responsabilidade social perante a sociedade.

No restaurante “Santo António” pode contar com uma cozinha de alta qualidade, salas amplas com serviço atencioso e familiar.

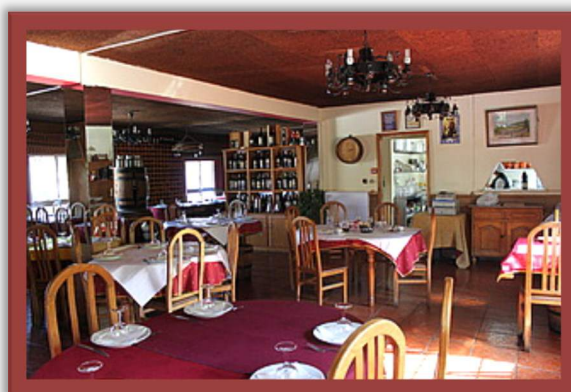
Contando com mais de trinta anos de tradição, no Restaurante “Santo António” encontra um ambiente acolhedor com decoração rústica, inspirada na temática do vinho com pipos de vários tamanhos e com diversas funções.

Aberto todos os dias de segunda a domingo!



O Restaurante “Santo António” é um espaço familiar onde são servidos pratos da gastronomia regional e nacional, entre os quais se destacam: Tripas à Transmontana, Febras Grelhadas com arroz de Feijão, Cabritinho Assado no Forno e Bacalhau à Santo António. Os pratos obedecem à mais rigorosa confeção tradicional, pelo que não se dispensa um bom tinto da garrafeira da casa, ou não se tratasse de terra de bons vinhos. Pode ainda terminar a sua refeição com o já famoso bolo de bolacha, ou outras sobremesas tradicionais de deixar crescer água na boca.

Visite-nos e prove o melhor da gastronomia do concelho. O ambiente vivido no restaurante “Santo António” é um clima de amena hospitalidade e uma notável qualidade gastronómica. Aqui pode comer bem e provar os bons vinhos da região.



(Continua na página seguinte)

# DOADOR DO MÊS



# 35

Continuação

Novo serviço de festas todas as sextas-feiras e sábados, com Dj's, grupos musicais da região e karaoke .



Santo António 2 Agora também pode usufruir dos seus serviços na Avenida Dr. Manuel de Arriaga, Urbanização Tabau, loja C, R/C, Peso da Régua.

O "Santo António 2" aberto desde Março/2014 dispõe do serviço de café e Snack Bar e aos domingos à tarde pode pôr à prova a sua voz no Karaoke. O serviço prestado no "Santo António 2" é eficiente e muito cordial.

O "Santo António 2" é o local ideal para uma refeição económica, um petisco, ou um snack, mas não pode passar por lá sem provar a já famosa francesinha. Aberto todos os dias de segunda a domingo das 7h às 2h da madrugada.



**Santo António's BAR**

Contactos: "Restaurante e Snack – Bar Santo António"

Morada: Rua das Árvores, nº 67 /

5030-475 Santa Marta de Penaguião

Email: [transmontana2009@hotmail.com](mailto:transmontana2009@hotmail.com)

Tel: 254 822 154/ 918 036 940/ 915 079 154



## FICHA TÉCNICA

Nº 98	Dezembro 2015
Propriedade:	A2000
Editor:	Marina Teixeira
Coordenação:	Aurora Gouveia
Produção e Paginação:	Kelly Guedes
Contribuinte:	505 045 125

## CONTACTOS

Morada:	Av. 25 de Abril, nº39 Sta. Marta de Penaguião
Telefone:	254 822 046
Telemóvel:	935 575 882
Fax:	254 822 047
Página web:	<a href="http://www.a2000.pt">www.a2000.pt</a>
Email:	<a href="mailto:a2000@a2000.pt">a2000@a2000.pt</a>