

Δ2000

ASSOCIAÇÃO 2000  
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

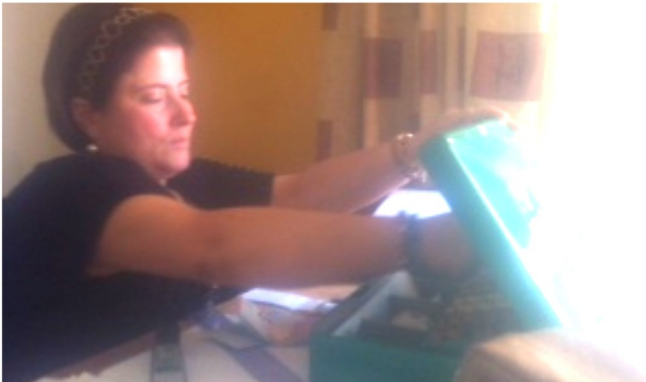
# Viver e Aprender

EDIÇÃO 94 - ANO 14

AGOSTO 2015

DOADOR DO MÊS

**i9** a u t o  
automóveis  
[www.i9auto.com](http://www.i9auto.com)



## Integração Profissional

## Zumba Solidário!



ER-1072/2012

## ÍNDICE

Editorial _____	2
Destaque _____	3
CRIP _____	5
Notícias _____	6
GAPRIC _____	10
POPH – Tipologia 6.2 _____	12
Intervenção Precoce _____	16
Gabinete Psicossocial _____	17
Clínica Social _____	20
Donativos e Contribuições _____	22

O mês de agosto, na A2000, foi um mês “a meio gás”, pois os formandos estiveram de férias, parte dos colaboradores também e, apenas se mantiveram as atividades do Centro de Recursos, da Oficina dos Sorrisos e da Intervenção Precoce.

Colocaram-se as burocracias em ordem; analisaram-se os resultados do Relatório Semestral e preparou-se o início do novo projeto GAPRIC – co-financiado pelo INR (Instituto Nacional de Reabilitação).

GAPRIC– Gabinete de Apoio a Programas Incluídos na Comunidade, é um projeto piloto<sup>(\*)</sup> com a finalidade da inserção social de pessoas com deficiência ou incapacidade.

A A2000 tem a missão de aumentar a qualidade de vida dos seus clientes e para tal desenvolve ações que cumprem esse desígnio, mas “nenhum homem é uma ilha” (John Donne) e não é por desenvolverem competências e fazerem belíssimas atividades dentro da A2000 que as pessoas com incapacidades estão integradas na sua família alargada ou na sua comunidade.

O GAPRIC tem o objetivo de envolver a pessoa com deficiência ou incapacidade, na sua comunidade, tornando-a um cidadão participante e ativo na sociedade – dentro das suas capacidades.

Quando somos baixos, precisamos de um banco ou escadote para chegar ao cimo do armário, o mesmo se passa no âmbito do direito à IGUALDADE, quando a pessoa tem alguma incapacidade, precisa de um apoio para ter as mesmas oportunidades e usufruir dos mesmos direitos. É neste setor que o GAPRIC intervirá, isto é, recolherá os interesses de cada cliente e sensibilizará as entidades da comunidade para envolverem todas as pessoas sem discriminação, na perspetiva de que hoje são os outros, amanhã somos nós; todos somos igualmente humanos, precisamos uns dos outros para quebrar a solidão e, se discriminamos ou negamos algo a quem está do nosso lado, estamos a negar a nossa própria humanidade.

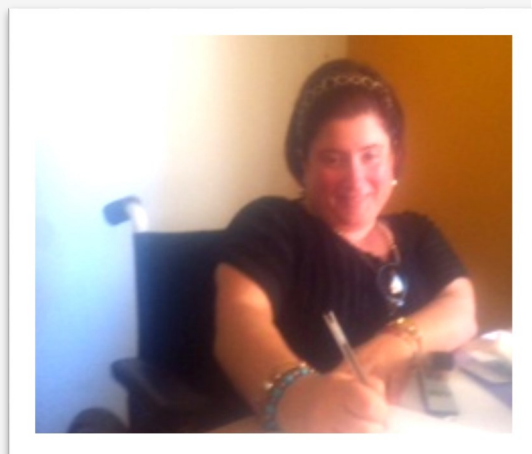
**“...Quando um homem morre diminui-me, porque eu sou parte da humanidade, por isso nunca procures saber por quem os sinos do-  
bram: Dobram por ti.” (John Donne (1572–1631) Poeta Inglês)**

<sup>(\*)</sup> – Este projeto foi concebido pela ASSOL– Oliveira de Frades – e partilhado com mais 9 entidades (CERCIMarco; CERCIBraga; 3 Núcleos da Associação Pais-em-Rede (Aveiro, Aljustrel, Braga); APCO (Odemira); APPDA (Viseu); Associação NÓS (Barreiro) e A2000) que apresentaram candidatura ao INR e foi aprovada para 4 meses.

## MERCADO DE TRABALHO

### INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

**N**oémia Fernandes, de 41 anos, encontra-se atualmente integrada no Centro Social e Paroquial de Constantim – Vila Real. A Noémia encontrava-se desempregada há cerca de 1 ano, tendo solicitado apoio à A2000 para procurar um novo emprego. Inscreveu-se no Centro de Emprego de Vila Real e este encaminhou-a para o serviço “Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP)” – Medida de Apoio À Colocação.



No âmbito do serviço CRIP, a Noémia realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) no Centro Social e Paroquial de Constantim onde pode desempenhar as mesmas funções, já exercidas numa anterior experiência de trabalho. No decorrer da FPCT, e tendo em conta que a adaptação foi excelente (quer pela equipa quer pelas funções exercidas), o desempenho da Noémia foi bastante satisfatório tanto ao nível da execução das tarefas bem como no trabalho e cooperação em equipa, motivo pelo qual o Centro Social e Paroquial de Constantim optou pela sua integração profissional através da medida Contrato de Emprego Inserção +. A Noémia realiza funções de Assistente Administrativa, rececionando o pagamento de faturas e carregamento de telemóveis.

Empresa/Organização: **Centro Social e Paroquial de Constantim**

#### 1. Já conhecia o trabalho desenvolvido pela A2000 antes do estabelecimento do protocolo de Formação Prática em Contexto de Trabalho?

Sim, já conhecia a Associação, pelo seu trabalho e porque já tivemos uma outra cliente nos mesmos trâmites embora num diferente contexto prático.

#### 2. Quais as expetativas da entidade para com a cliente quando iniciou estágio na entidade?

Bastante boas, pois os colaboradores do Centro Social e Paroquial de Constantim já conheciam a cliente da comunidade, logo desde aí, sabíamos que tudo funcionaria da melhor forma.

(Continua na página seguinte)



### 3. Quais foram as principais dificuldades da cliente ao longo do estágio?

Podemos dizer que não notamos dificuldades, pois a cliente já conhecia a nossa instituição muito bem, e também já tinha tido uma experiência semelhante em outro local, tendo desempenhado da melhor forma o seu papel, dentro da nossa instituição, ao longo do estágio.

### 4. Qual considera o maior contributo da vossa entidade na formação (pessoal e profissional) da cliente?

As Instituições Particulares de Solidariedade Social têm um papel fundamental para com aqueles que são mais desfavorecidos e desprotegidos, devendo dar sempre a sua ajuda e contributo dentro da nossa sociedade. Estas pessoas têm mais dificuldades em ingressar no mercado de trabalho por serem diferentes e terem algumas limitações, mas isso não lhes tira o mérito e as suas grandes qualidades. Sendo assim, toda esta experiência é benéfica e rica para nós, entidades empregadoras, e para as pessoas que necessitam da nossa ajuda. No final acaba por ser um dar, mas também um receber.

### 5. Considera esta experiência uma mais-valia para a vossa entidade?

Sim, sem dúvida, pois há sempre muito a aprender com tudo isto.

### 6. Quais foram as principais razões para a integração profissional da cliente?

A nossa instituição necessitava de alguém para aquela área específica (serviços payshop) e porque nós também queríamos apoiar a cliente.

### 7. Quais as mudanças, que pode constatar, na vida da cliente, ao longo estágio e com a integração profissional?

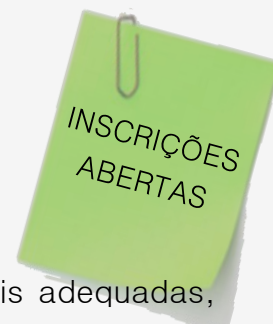
Penso que ela está feliz, que está bem, por estar connosco e integrada na nossa instituição, além disso o seu dia-a-dia está ocupado e preenchido e isso é muito bom para ela.

Dra. Tânia Silva – Diretora Técnica

## CENTRO DE RECURSOS PARA A INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

### AÇÕES:

#### IAOQE – INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO



**OBJETIVOS** – Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE).

---

### AC - APOIO À COLOCAÇÃO

**OBJETIVOS** – Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

---

### APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

**OBJETIVOS** – Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



## Zumba Solidário!

No passado dia 1 de agosto de 2015 decorreu uma aula de **Zumba Solidário** no Estádio Municipal de Santa Marta de Penaguião, promovido pelas cinco IPPS's do concelho em prol de uma causa que acreditam – ajudar quem mais precisa. Tal como nos eventos anteriores esta aula de Zumba teve como objetivo angariar fundos para as 5 instituições de Santa Marta de Penaguião: Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 (Santa Marta de Penaguião); Centro Social e Paroquial de Santa Eulália (Cumieira); Centro Social e Paroquial de São Miguel de Lobrigos; Fundação Dr. Carneiro Mesquita (Fontes); Fundação Luís Vicente (São João de Lobrigos).

Aproveitamos o momento para reconhecer toda a dedicação e colaboração dos patrocinadores deste evento: Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião; União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e São João Baptista) e Sanhoane; Junta de Freguesia de Fontes; Junta de Freguesia da Cumieira; Junta de Freguesia de Alvações; União das Freguesias de Louredo e Fornelos; Junta de Freguesia de Sever;

Esta tarde de animação e espetáculo também só foi possível graças a todos aqueles que apoiaram a sua concretização e que passamos a assinalar: Habipenaguião; Escola de Condução Auto-Penaguião; Polisport; Limonete; Restaurante Sto. António; Publiserv; I9auto Automóveis; Supermercados Coviran; Farturas Pinto; Supermercados Miguel Ribeiro; Juliegel Nails; Cruzeiru's Bar; Salão Vanessa Cabeleireiros; Café Porto Douro; Osnofa; Cor & Sabor; Rosa Pinheiro Noivas; Coisinhas Baratas.

Agradecemos também aos elementos da Câmara Municipal, senhores: Pedro Sampaio, Paulo Conde, Ricardo Pinto, José Nunes e Daniel Santos pelo apoio prestado em toda a logística do evento.

Um agradecimento muito especial à professora Sara Fernandes que tão gentilmente aceitou ao nosso pedido e que com a sua energia e dinamismo proporcionou aos presentes momentos de entusiasmo e diversão.

Por fim, agradecemos a todos aqueles que participaram no evento, *“sem vocês não teria sido a mesma coisa”*.

*“O homem que luta por outro é melhor do que aquele que luta por si próprio”*  
(Darrow Clarence.).

Aurora Gouveia, Técnica da A2000.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

## Registo Fotográfico

### APOIOS:



## Relatório Semestral

**A** apresenta-se aqui um resumo do Relatório Semestral – 2015 cujo documento completo está disponível no site da A2000. Este Relatório compila a taxa de execução de todas as ações previstas para 2015 e a sua taxa de concretização no 1º semestre; indica-nos também quais os desvios e quais as ações corretivas a tomar. Assim, segue-se a descrição de alguns resultados, relativos aos serviços formativos e não formativos:

### SERVIÇOS FORMATIVOS:

- **Formação para Adultos pouco qualificados ou que pretendam reciclar os conhecimentos:** não se realizou, pois não abriram candidaturas nesta área.
- **Qualificação de pessoas com deficiência ou incapacidade** (Tipologia 6.2 – POPH) – envolveu duas áreas formativas – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e Auxiliar de Serviços Gerais – envolveu 131 formandos, distribuídos por 6 locais (Sta. Marta de Penaguião, Baião, Resende, Chaves, Montalegre, Tabuaço), a quem foram ministradas 7400 horas, o que totalizou um volume de 61702 horas. Executaram-se nas taxas previstas 90,9% dos objetivos.
- **Formação não Financiada** envolveu o término de uma ação, transitada de 2014, que abrangeu 7 formandos, a quem foram ministradas 27h, o que concretizou um volume de 169 horas. Executaram-se nas taxas previstas 90,9% dos objetivos.

### SERVIÇOS NÃO FORMATIVOS:

- **Gabinete Psicossocial (GPS)** envolveu as seguintes ações: atendimento e intervenção psicossocial para famílias e indivíduos; Oficina dos Sorrisos para 8 pessoas com deficiência grave; Espaços de Convívio em 5 locais (União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel, S. João) e de Sanhoane, Sever, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, Fontes e Alvações Corgo) com ações diversas para 76 idosos. Executaram-se nas taxas previstas 100% dos objetivos.
- **Intervenção Precoce na Infância (IPI)** para crianças dos 0 aos 6 anos de idade: 30 protocoladas e 63 ao abrigo do Subsídio de Educação Especial. Executaram-se nas taxas previstas 100% dos objetivos.
- **Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP)** que envolve 3 serviços: – Informação, avaliação, e orientação para a Qualificação Emprego (IAOQE); Apoio à Colocação (AC) e Acompanhamento Pós-Colocação – num total de 39 clientes. Executaram-se nas taxas previstas 72,7% dos objetivos.
- **Clínica Social** envolveu 59 clientes, dos quais 23 eram externos, e efetuou 502 sessões de terapia.

(Continua na página seguinte)



**(Continuação)**

Quanto aos STAKEHOLDERS, que abrange os clientes diretos, colaboradores, voluntários, parceiros, fornecedores e financiadores – de todos os serviços – são analisados os resultados parciais ao nível da participação, satisfação e desempenho dos da-queles porém a informação é escassa, pois a avaliação de satisfação é efetuada principalmente no final do ano, neste semestre a informação diz respeito apenas às ações que terminaram, mas obtiveram-se resultados positivos.

Ao nível dos parceiros, já estão estabelecidas 137 parcerias, com predominância das parcerias ao nível da cooperação.

Os 21 fornecedores para os serviços correntes de 2015, submeteram-se aos procedimentos da contratação pública – no caso de alguns serviços havia fornecedores já contratualizados (17).

Relativamente aos financiadores foram: o Estado Português (IEFP e Segurança Social), FSE, Autarquias (Câmara Municipal e 5 Freguesias).

Os “Recursos Humanos” envolvidos foram: 26 pessoas com contrato de trabalho, 2 em regime de prestação de serviços. A 31 de Junho restavam 4 dos 8 estagiários que existiram e 1 pessoa com “Contrato de Emprego Inserção”. Dos 4 estagiários que terminaram em março, 3 foram integrados na A2000.

A execução de todos os serviços envolveu não só a sede da A2000, mas também instalações em 11 locais, em 6 concelhos (Sta. Marta de Penaguião, Baião, Resende, Tabuaço, Chaves e Montalegre); e 3 distritos (Vila Real, Porto e Viseu).

Ao nível da “Inovação” não se iniciou nenhum novo serviço, mas concebeu-se um que será implementado no 2º semestre e aumentou-se o número de Espaços de Convívio.

Sempre presente na dinâmica da A2000 está a “Monitorização do Sistema de Gestão da Qualidade”, pois é a garantia da contínua melhoria dos serviços. O Plano de Qualidade foi analisado e, das 105 ações propostas no Plano da Qualidade em 2015:

- 46 estão fechadas, sendo que 39 foram concluídas eficazmente (85%)
- 26 encontram-se abertas (25%), ou seja, ainda não se encontram em implementação
- 33 ações estão já em implementação/resolução (31%).

**Em suma**, neste semestre avaliaram-se 96 dos 135 objetivos previstos no Programa de Ação e Orçamento para 2015. Desses 96 objetivos foram executados tal como o previsto 81 e 15 não se concretizaram na percentagem prevista. Significa, então que a **taxa de execução do Programa de Ação e Orçamento, neste semestre, foi de 84,4%**.

Quanto às Contas do 1º semestre/2015, verificou-se um **resultado líquido positivo de € 12.767,82**, o que é também um bom indicador.

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*

## GAPRIC – Gabinete de Apoio a Programas Incluídos na Comunidade

No início do ano de 2015, a A2000 apresentou candidatura ao Instituto Nacional de Reabilitação (INR) – no âmbito do Programa de Financiamento a Projetos – com um serviço concebido pela ASSOL (Associação de Solidariedade Social de Oliveira de Frades), em simultâneo com mais 9 entidades – ASSOL (Tondela e Castro Daire), CERCIBRAGA, CERCIMARCO, 3 Núcleos da Associação Pais-em-Rede (Braga, Aveiro, Aljustrel), APPDA (Viseu), Associação NÓS (Barreiro), APCO (Odemira). Os projetos foram todos aprovados e, a partir de setembro, até dezembro será promovido o GAPRIC– Gabinete de Apoio a Programas Incluídos na Comunidade.

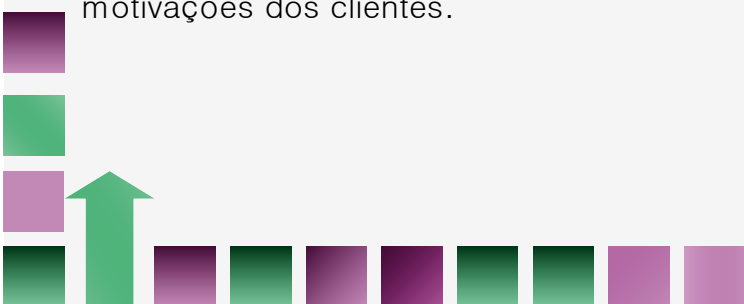
Este serviço dirige-se a pessoas com deficiência ou incapacidade e tem o objetivo da integração social, através da mobilização dos recursos existentes na comunidade – empresas, IPSS's, autarquias, entidades recreativas e culturais – por forma a facilitar a realização de atividades significativas e estruturantes nas suas vidas.

O GAPRIC da A2000 apoiará, no mínimo, 10 pessoas adultas com deficiência ou incapacidade, sem resposta social, com o objetivo de:

- Criar programas de apoio para que os clientes possam desempenhar atividades recreativas e ocupacionais, significativas e estruturantes na sua vida.
- Contribuir para uma comunidade mais inclusiva, mobilizando o potencial das estruturas comunitárias.
- Contribuir para a demonstração da viabilidade de desenvolvimento de formas de apoio mais inclusivas e menos exigentes em recursos humanos e financeiros.

Para tal, serão desenvolvidas ações de promoção de competências pessoais e sociais, de integração social e ocupacional, que terão em linha de conta os sonhos e as motivações dos clientes.

Inês Azevedo, *Técnica de Serviço Social*





# GAPRIC

GABINETE DE APOIO A PROGRAMAS INCLUÍDOS NA COMUNIDADE



**PÚBLICO-ALVO:**

- Adultos com Deficiência ou Incapacidade

**AÇÕES:**

- Promoção de competências pessoais e sociais
- Integração ocupacional
- Integração social



**O que se pretende:** promover a integração social de adultos com deficiência ou incapacidade, em risco de exclusão social.

**Início do projeto:** 1 Setembro 2015

## Inscrições Abertas

DOCUMENTOS PARA EFETUAR A INSCRIÇÃO:  
RELATÓRIO MÉDICO | CARTÃO DE CIDADÃO/B.I. | Nº DE CONTRIBUINTE



ASSOCIAÇÃO 2000 DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO – A2000  
AV. 25 DE ABRIL, Nº39 - 5030-481 SANTA MARTA DE PENAGUIÃO



TEL.:254 822 046 | FAX: 254 822 047  
TELEM.: 935 575 882 | 962 515 576



A2000@A2000.PT

CO-FINANCIADOR

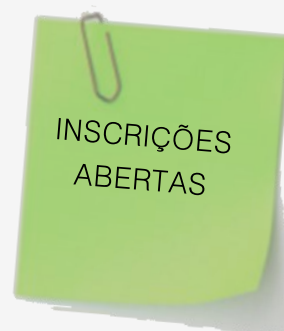




TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 –  
 QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE –  
 REGIME LABORAL

– Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade :

- Santa Marta de Penaguião
- Baião
- Resende
- Chaves
- Montalegre



– Auxiliar de Serviços Gerais :

- Santa Marta de Penaguião
- Tabuaço
- Resende
- Chaves
- Baião
- Montalegre

**Informações/ Inscrições**  
**Sede da A2000**  
**[www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)**



POPH

QUALIFICAR É CRESCER.



QUADRO  
 DE REFERÊNCIA  
 ESTRATÉGICO  
 NACIONAL  
 PORTUGAL 2007.2013



## Declaração Universal dos Direitos Humanos

**A**pós mais de 60 anos sobre a sua implementação serão os seus princípios, nos dias de hoje, respeitados?

Com a Segunda Guerra Mundial, entre 1939 e 1945, as cidades por toda a Europa e Ásia encontravam-se completamente destruídas e em ruínas.

Em Abril de 1945, reuniram-se em San Francisco, com espírito otimista e cheio de esperança, delegados de cinquenta países com o intuito de promover a paz e prevenir futuras guerras. Afirmando no preâmbulo da carta “ Nós os povos das Nações Unidas estamos determinados a salvar as gerações futuras do flagelo da guerra, que por duas vezes na nossa vida trouxe incalculável sofrimento à Humanidade”.

Três anos após, a Comissão de Direitos Humanos das Nações Unidas tinha conseguido atrair a atenção mundial sob a presidência de Eleanor Roosevelt, elaborando por essa altura um rascunho do documento que mais tarde viria a tornar-se na *Declaração Universal dos Direitos Humanos*. A presidente referiu-se a este documento como a Carta Magna para toda a Humanidade.

Este documento foi adotado pelas Nações Unidas no dia 10 de dezembro de 1948.

Os Estados Membros das Nações Unidas comprometeram-se a colaborar e a actuar com o intuito de promover os trinta artigos reunidos neste documento.

No primeiro artigo, por exemplo, é declarado que todos os seres humanos, sem exceção têm o direito a serem “ livres de falar, crer, libertos de terror e da miséria...Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e em direitos”.

Desde então, muita coisa mudou, mas o reconhecimento de sermos todos iguais independentemente da cor, raça, género ou religião, aplica-se tanto às realidades de hoje como há 60 anos atrás.

Infelizmente, e ao analisar os 30 artigos, verificamos que os direitos humanos aqui compreendidos não são, mesmo em pleno século XXI, respeitados.

Sabemos pelos telejornais e outros meios de comunicação que continua a existir guerra, onde no meio de muitos interesses e conflitos são mortas pessoas inocentes. Assistimos a notícias de que em continentes como África, se continua a morrer de fome, mas existem lá multimilionários. Crianças morrem à fome. Vemos pessoas a serem mortas e/ou torturadas por partilharem opinião ou religião diferente...

Enfim, concluímos que, ainda hoje, passados mais de 60 anos, os artigos presentes na Declaração Universal dos Direitos Humanos não estão a ser considerados e pensamos que se esteja muito longe de virem a ser postos em prática por todos os povos.

No entanto, partilhamos da opinião de que o primeiro passo terá que ser dado por nós no nosso dia-a-dia como cidadãos conscientes que somos.

## Fomos de Férias!

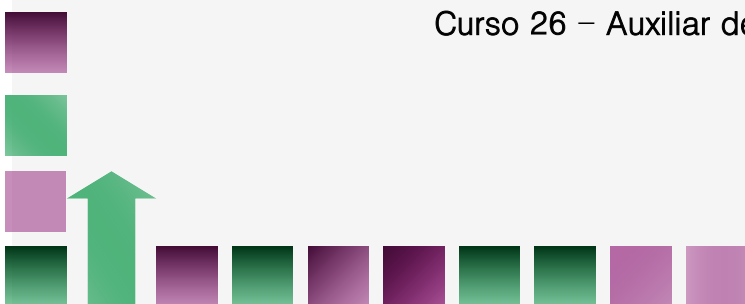


**A** gosto foi mês de férias. Após vários meses de formação, estávamos mesmo a precisar de uma pausa para repor as nossas energias. Cada um de nós aproveitou ao máximo estes dias.

- “Fui à Festa da Nossa Senhora do Socorro, na Régua, com a minha prima e andei nos carrosséis”.
- “Viajei até ao Porto onde fiquei hospedada num hotel e visitei o estádio do Dragão”.
- “Estive na Alemanha junto dos meus pais”.
- “Aproveitei para colocar em prática um dos meus passatempos preferido, pescar na Ria de Aveiro”.
- “As minhas férias foram passadas no Algarve e em S. Pedro do Sul”.
- “Namorei muito e passei à beira-rio”.
- “Passei os meus dias na praia”
- “Dormi muito e aproveitei para estar com a família”.
- “Descansei e visitei várias vezes a minha namorada”.
- “Passei o mês em Matosinhos, aproveitei para ir ao shopping, ao cinema, visitei também o Estádio e Museu do Dragão, a casa da Música, o Sealife...”

Voltamos cheios de energia para aproveitar ao máximo estes últimos meses de formação em sala.

Curso 26 – Auxiliar de Serviços Gerais de Santa Marta de Penaguião



## Férias em Tabuaço

**P**ara terminar o primeiro semestre de formação e também dar início às nossas férias, o dia 31 de julho foi passado nas piscinas de Tabuaço com a companhia da Dra. Vânia Pereira e das formadores Manuela Santos e Ana Gomes. Foi um dia espetacular, muito bem passado e divertido, apesar das condições climatéricas não serem as mais favoráveis. Nas férias aproveitamos para trabalhar, divertirmo-nos e descansar:

“Nas minhas férias o que mais gostei foi de ter andado de estrada em estrada.” Pedro Paradinha

“Aproveitei as férias para passear e ir a Lisboa matar saudades de familiares.” José Meireles

“Nas férias passei algum tempo com o meu neto, descansei e aproveitei para aperfeiçoar e fazer alguns trabalhos em renda.” Maria da Conceição Gouveia

“O que gostei mais das minhas férias foi de ir à festa de Nossa Senhora dos Milagres e de Santa Bárbara. Também trabalhei no campo: arranquei batatas, apanhei feijão, malhei o trigo e o centeio.” Vera Gomes

“Nas minhas férias fui alguns dias à piscina, um deles com a companhia da minha colega Ana Filipa. E também me diverti nas festas da minha terra.” Carlos Agripino

“Nas minhas férias aproveitei para descansar e fazer algumas tarefas domésticas. Também tive de tomar conta da minha mãe e dos meus sobrinhos.” Maria do Rosário Santos

“O que mais gostei nas minhas férias foi de estar com as minhas sobrinhas, irmã e cunhado que vieram da Suíça para passar férias. Foi muito bom matar saudades.” Daniela Silva

“Nas minhas férias ajudei o meu pai em casa e fui passar alguns dias à Lapa. Na última semana aproveitei para passar com a minha sobrinha.” Elisabete Soeiro

“Nas férias descansei muito e brinquei muito com a minha gatinha. Também fui passar um dia à piscina.” Ana Filipa Santos

“Aproveitei as férias para namorar, descansar, para passar algum tempo com a minha filha e ainda tive um dia muito bem passado na barragem do Vilar na companhia dela e mais alguns familiares.” Cátia Costa

“As férias foram aproveitadas para ajudar o meu pai e fazer alguns trabalhos no campo. Também tive algum tempo para namorar mais um pouco e descansar.” Vítor Fonseca

Curso 27 – Auxiliar de Serviços Gerais de Tabuaço

## INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

**A** Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.



A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI), da qual fazem parte, também, técnicos de outros dois Ministérios: Educação e Saúde. Esta ELI abrange os concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras: – Ministério do Trabalho e Segurança Social/ Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta; – Ministério da Educação/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância; – Ministério da Saúde/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.





## GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com 5 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane) que reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional. O Serviço não tem qualquer financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das três freguesias acima nomeadas. O Município de Sta. Marta de Penaguião apoia ao nível logístico.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE  
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE ÀS **CRIANÇAS E JOVENS**  
AÇÕES DIRIGIDAS ESPECIFICAMENTE A **JOVENS COM DEFICIÊNCIA**  
AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE EM GERAL**



## SORRISOS DE AGOSTO

No mês de Agosto fizemos muitas atividades divertidas e passeios. Tornou-se hábito ir às segundas-feiras para a piscina municipal de Santa Marta, onde aproveitámos a água e o sol (nos dias em que este não se escondeu). Por falar em sol, aproveitamos este bom tempo e fomos até à praia fluvial do Azibo, em Macedo de Cavaleiros. A água estava tão quentinha! E comemos um gelado bem fresco.

A Associação foi convidada a decorar a vila para as vindimas, por isso fizemos cachos de uvas e usamos rolhas, caricas, papelão, tampas de iogurte e paus de videira.

Na sexta-feira, dia 21, foi dia de festa porque comemoramos o dia de aniversário do nosso amigo Zé. Demos-lhe um presente com as nossas fotografias e uma pequena dedicatória e fizemos um bolo de chocolate com cobertura de mais chocolate. Ficou delicioso!

Para terminar o mês fomos até a Quinta Pedagógica no Naturwaterpark e vimos muitos animais: um cão grande, patos, vacas, burros, porcos, uma ema (e aprendemos que ela tem asas, mas não voa), pombos, coelhos e cisnes, cabras e galinhas. No final da manhã, fomos todos comer o nosso lanche enquanto falávamos sobre os animais.

Clientes da Oficina dos Sorrisos

## Registo Fotográfico

### – Piscinas

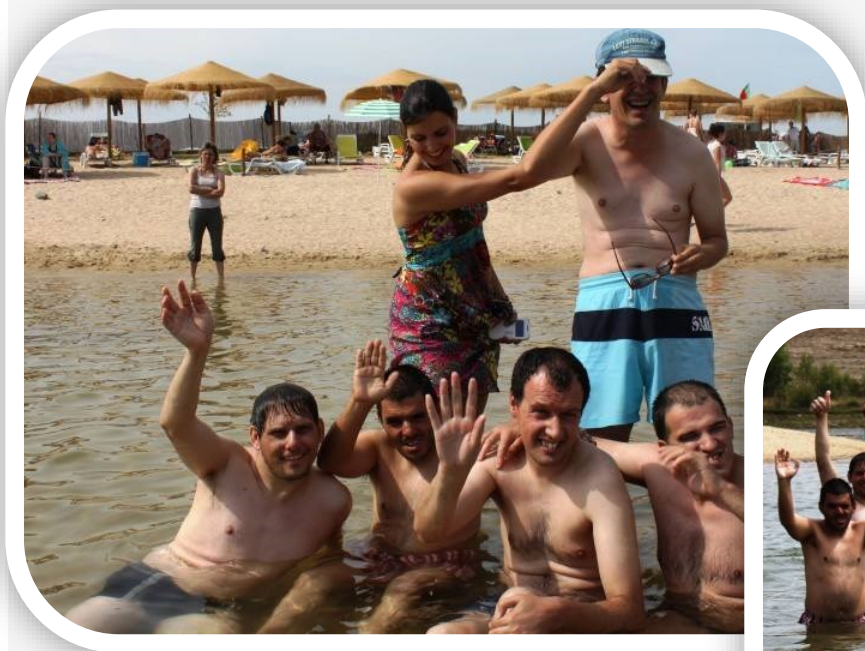


(Continua na página seguinte)

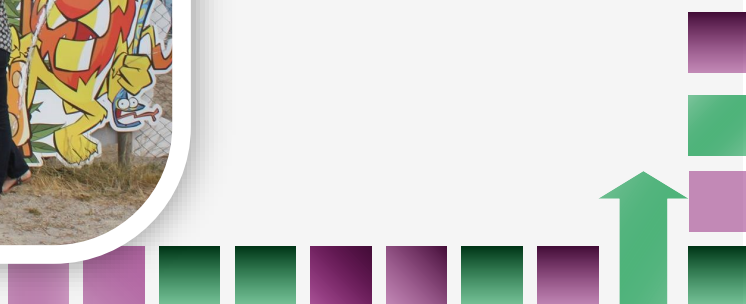
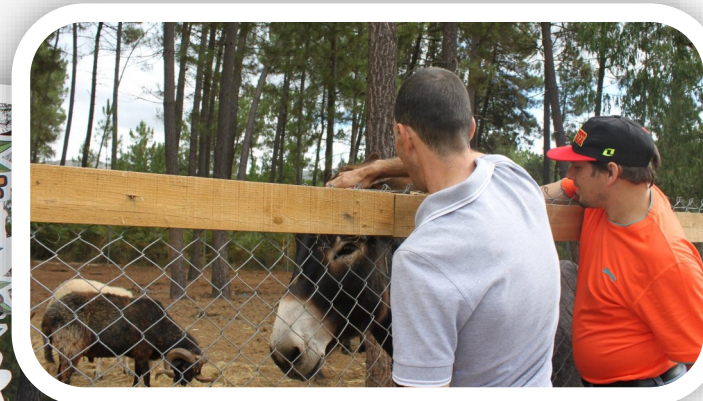


(Continuação)

## – Praia Fluvial do Azibo



## – Quinta Pedagógica



# 20



# CLÍNICA SOCIAL

## O QUE É?

A “Clínica Social” visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



**Psicologia**      **Massagem**



**Fisioterapia**

**Terapia da fala**



**Terapia ocupacional**

**Psicomotricidade**



**Consultas a partir de 6€!\***



Santa Marta

**1ª sessão grátis!**

- Valor das consultas é calculado em função dos rendimentos comprovados pelo IRS.

## FISIOTERAPIA SÓ COM PROFISSIONAIS QUALIFICADOS

**N**o dia 8 de Setembro celebra-se o dia Mundial da Fisioterapia, 8 de Setembro, promovido pela Confederação Mundial de Fisioterapia (World Confederation for Physical Therapy – WCPT), e parece ser importante abordar o tema da fiscalização da profissão.

Atualmente, com cerca de 8500 fisioterapeutas, em Portugal, cada vez surgem mais relatos de clientes que sofreram lesões graves durante a sua reabilitação.

Os fisioterapeutas alertam, por isso mesmo, que há pessoas sem qualificação a desempenhar as funções em Portugal e que isso pode pôr em causa a saúde dos utentes. A presidente da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas apela a que haja uma denúncia às autoridades competentes, sempre que sejam detetados estes casos e defende que é necessário haver uma regulação da profissão, para resolver o problema da usurpação de funções. Isabel de Souza Guerra revela que a Associação tem um projeto para uma Ordem dos Fisioterapeutas em espera há 15 anos na Assembleia da República. Neste dia tão importante para a fisioterapia alerta-se que a profissão pressupõe um curso superior.

O fisioterapeuta é o único profissional qualificado para fazer fisioterapia e que tem formação académica de licenciatura para isso. Possui uma cédula profissional e as pessoas não se devem envergonhar de pedir para ver a mesma.

Os cidadãos devem estar atentos: fisioterapia só com fisioterapeutas.

Cristiana Costa, *Fisioterapeuta*





**i9auto**  
automóveis

**N**o mês de setembro o doador da A2000 é o stand “i9auto-automóveis” ([www.i9auto.com](http://www.i9auto.com)).

O stand **i9auto-automóveis** é uma das entidades financiadoras da A2000, tendo vários protocolos celebrados no âmbito da inclusão socioprofissional de públicos desfavorecidos, pelo que cumpre o dever de responsabilidade social perante a sociedade.

**i9auto-automóveis** é a marca da empresa AVAL E RIGOR UNIPessoal LDA, empresa que se dedica ao comércio de automóveis seminovos e usados, com mais de duas décadas de experiência no setor.

Situado na Reta do Aeródromo, na Zona Industrial de Constantim – Vila Real, num amplo espaço com exposição permanente de mais de 45 viaturas, devidamente reconhecidas de forma a serem vendidas com a máxima confiança. Esta empresa aceita todo o tipo de viaturas como retoma, facilitando o pagamento, com ou sem entrada inicial, até 120 meses.

O stand **i9auto-automóveis** na compra do seu automóvel oferece-lhe umas fantásticas férias de 5 dias/4 noites, a vários destinos de Portugal à escolha: norte, centro, algarve madeira e Porto Santo.

Visite o stand **i9auto-automóveis** de Segunda a Sábado das 9h00 às 19h00 (encerrado para almoço das 13h00 às 14h00) e Domingos das 14h30 às 18h00 e comprove o atendimento cómodo e personalizado, assente no PRESTÍGIO, QUALIDADE E CONFIANÇA de mais de 20 anos de experiência.

(Continua na página seguinte)

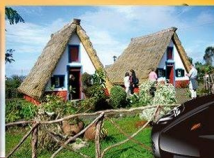
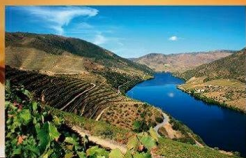
# DOADOR DO MÊS



# 23

## i9auto

automóveis

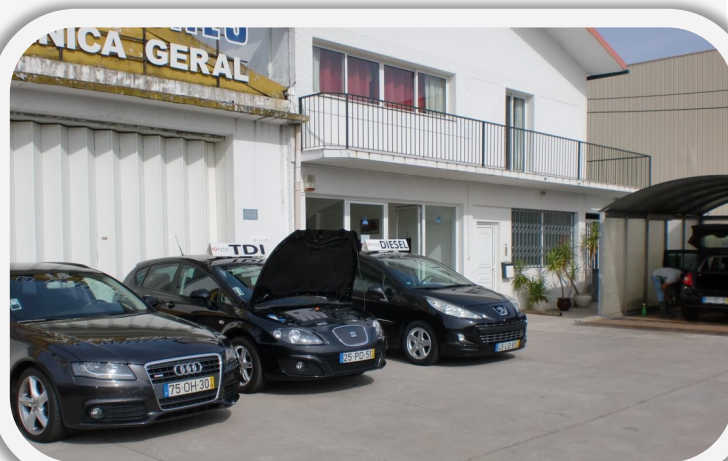


### NA COMPRA DE UMA VIATURA OFERTA FÉRIAS 5 DIAS / 4 NOITES

Norte e Centro | Algarve | Madeira

EXCLUSIVE BONUS  
Promoções Turísticas

(sujeito às condições do voucher)



Reta do Aeródromo / Zona Industrial 5000-082 Vila Real  
telf. 912 569 291 - [www.i9auto.com](http://www.i9auto.com)

**i9a u t o**  
automóveis



FARMÁCIA  
DOURO



FARMÁCIA  
Arrochela

**RE** *ÍRCULO PNEUS, Lda*



ALVARÁ N.º 61808  
**HABI PENAGUIÃO**  
CONSTRUÇÕES, LDA.  
Construções de Qualidade, Cimentam Laços de Confiança



**FORTE DE  
S. FRANCISCO**  
\*\*\*\*  
HOTEL

**ruisousaDESIGN**



Raízes de Montalegre  
Queijo e Fumeiro de Barroso

**Restaurante Dias**  
(Parafita em Montalegre)

**Stand do Cerdeiral**



## FICHA TÉCNICA

Nº 94                      Agosto 2015  
Propriedade:            A2000  
Editor:                     Marina Teixeira  
Coordenação:          Aurora Gouveia  
Produção e  
Paginação:              Kelly Guedes  
Contribuinte:            505 045 125

## CONTACTOS

Morada:                  Av. 25 de Abril, nº39  
                                  Sta. Marta de Penaguião  
Telefone:                 254 822 046  
Telemóvel:              935 575 882  
Fax:                        254 822 047  
Página web:              [www.a2000.pt](http://www.a2000.pt)  
Email:                     [a2000@a2000.pt](mailto:a2000@a2000.pt)