



ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO



Assurance
in Social Services

NESTA EDIÇÃO

| | |
|-------------------------------------|-------|
| Editorial | 2 |
| Destaque | 3-4 |
| Projetos de formação em execução | 4-9 |
| Formação profissional | 10-11 |
| Gabinete psicossocial | 12-14 |
| Intervenção precoce | 15 |
| Formações modulares certificadas | 16-20 |
| Divulgação do Gabinete Psicossocial | 21 |
| Ações a Decorrer | 22 |
| Inscrições | 23 |
| Donativos e Contribuições | 24 |

DOADOR DO MÊS

i9a u t o
automóveis

AVAL & RIGOR - UNIPESSOAL, Lda.
NIF: 508 808 448 | M.: Recta do Aeródromo
Zona Industrial | 5000-082 Vila Real
Tel.: 259 331 027 | E-mail.: geral.i9auto@sapo.pt

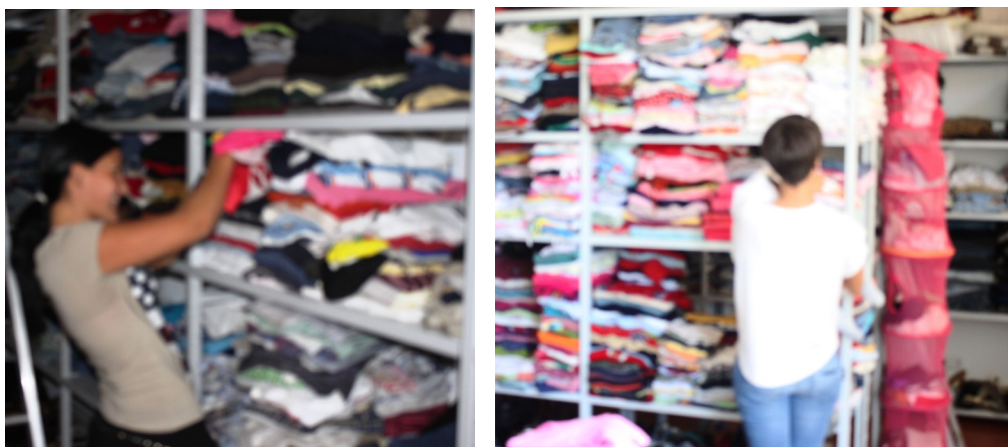
www.i9auto.com

Viver e Aprender

EDIÇÃO 58 - ANO II

AGOSTO 2012

É fácil ajudar, basta dar o que já não usamos!



LOJA SOCIAL DE SANTA MARTA DE PENAGUIÃO

SECTOR 3 - CONSULTORIA DE GESTÃO

VISITA A A2000



Da esquerda para a direita: Dr.ª Marina Teixeira, Diretora Técnica da A2000; Dr.ª Maria de Fátima Carvalho, representante do Setor 3 - Consultoria de Gestão; Sr. António Ribeiro, Presidente da Direção da A2000; Dr.ª Ana Antunes, Chefe de Projeto/Psicóloga.

EM DESTAQUE:

**- LOJA SOCIAL
DE SANTA MARTA
DE PENAGUIÃO**

**SECTOR 3 - CON-
SULTARIA DE
GESTÃO VISITA A
A2000**

Após sete meses de intensa atividade, a qual tivemos imenso prazer de divulgar nesta newsletter, chegou agosto que é tradicionalmente o principal mês de férias e a A2000 não foge à regra, pelo que deu férias aos seus formandos e clientes do ano inteiro. Mas, em contrapartida realizou outras atividades, que podemos chamar sazonais, que são as Férias Ativas, para as crianças do concelho de Santa Marta de Penaguião.

A A2000 esteve também atenta às candidaturas que surgiram e realizou candidatura, no âmbito do POPH (Programa Operacional Potencial Humano), ao Eixo Prioritário 7 - Igualdade de Género, tipologia 7.7 - Projetos de Intervenção no combate à Violência de Género e, no âmbito do POAT FSE (Programa Operacional de Assistência Técnica do Fundo Social Europeu), à Área de Intervenção 4: Informação e Comunicação.

A primeira com o objetivo de intervir nos concelhos de Sta. Marta de Penaguião, Peso da Régua e Mesão Frio, junto dos casos de violência doméstica, no sentido de conduzir vítimas e agressores a novos patamares de comunicação e interação, bem como intervir preventivamente na comunidade.

A segunda candidatura efetuou-se com o objetivo de dar voz àqueles que beneficiaram direta e indiretamente das ações promovidas com verbas do Fundo Social Europeu, divulgando deste modo o papel do FSE na promoção do desenvolvimento pessoal, profissional e social dos grupos mais desfavorecidos.

Aguardamos que ambas as candidaturas sejam aprovadas, pois irão promover ações importantes na comunidade.

Neste mês, a crise não fez férias e por isso a A2000 fez alguns contactos, no sentido de encontrar novas formas de financiamento dos seus serviços, com a Call to Action e o Sector 3. Tal como a Loja Social de Sta. Marta de Penaguião que vive com aquilo que sobra às pessoas - cada um dá apenas um pouquinho, mas no final consegue-se prestar muitas ajudas - também a A2000 precisa da colaboração de todos.

Como se pode verificar, agosto não foi mês de férias para todos! A solidariedade não tem férias.

Marina Teixeira, Diretora Técnica

EM DESTAQUE

LOJA SOCIAL DE SANTA MARTA DE PENAGUIÃO

“...A rede social é um fórum de articulação e congregação de esforços e baseia-se na adesão livre por parte das autarquias e das entidades públicas ou privadas sem fins lucrativos que nela queiram participar. A rede social deverá, no entanto, assumir uma postura ativa e ir ao encontro das diferentes entidades que atuam no domínio social, suscitando a sua participação...”

O objetivo é “...fomentar a formação de uma consciência coletiva e responsável dos diferentes problemas sociais que atende e incentivar redes de apoio social integrado de âmbito local, contribuindo, através da conjugação de esforços das diferentes entidades locais e nacionais envolvidas, para a cobertura equitativa do País em serviços e equipamentos sociais...”

“...Espera-se deste modo que, sem a criação de novos organismos nem aumento, significativo, de despesas, se fomente a solidariedade social, se otimizem as diferentes capacidades de resposta e se adaptem, com base nessa dupla dinâmica, as novas medidas de política social que se vão tornando necessárias e possíveis. A rede social poderá contribuir decisivamente para a consciência pessoal e coletiva dos problemas sociais, para a ativação dos meios e agentes de resposta e para as inovações recomendáveis...” (Diário da República - I Série-B, nº 267. Resolução do Conselho de Ministros n.º 197/97).

(continuação pág. 3)

LOJA SOCIAL DE SANTA MARTA DE PENAGUIÃO

(Continuação)

Apresentado o enquadramento da Rede Social, refira-se que a Rede Social do Município de Sta. Marta de Penaguião é constituída por 30 parceiros, predominantemente do concelho, nomeadamente as 10 Freguesias, as 5 Instituições Particulares de Solidariedade Social, os Bombeiros, a GNR, a Cruz Vermelha, o Centro de Saúde, o Serviço Local da Segurança Social, o Agrupamento de Escolas e os Golfinhos da Paz, os restantes parceiros são distritais.

Neste ano de 2012 planeou-se a constituição de uma Loja Social que iniciou já o seu funcionamento em finais de Maio.

A criação da Loja Social ocorre da necessidade de dar resposta imediata às famílias e cidadãos, do concelho, em risco de exclusão social. Através deste serviço, pretende-se colmatar algumas necessidades básicas da população em situação de carência comprovada, sinalizadas pelas instituições concelhias, nomeadamente no âmbito da Rede Social.

Assim, atualmente a Loja Social possui roupas (pessoais e de cama), calçado, brinquedos e acessórios de transporte de bebé. A pessoa que precisar deste género de artigo deve dirigir-se a uma das entidades, acima designadas, que preencherá um documento da Loja Social com a caracterização do agregado familiar.

Verificada a carência da pessoa/agregado é autorizada a levantar aquilo de que necessita na Loja Social.

A constituição formal da Loja Social, que está instalada no Rés do Chão do Bairro Social da Quinta das Canas – R. Marechal Teixeira Rebelo, na vila de Santa Marta de Penaguião, foi da responsabilidade da Rede Social de Santa Marta de Penaguião.

O espaço onde está instalada a loja social foi cedido pelo Município de Santa Marta de Penaguião.

Fica, então o apelo: se tem roupas, loiças, mobílias, brinquedos, alimentos, livros, eletrodomésticos, etc. que já não precisa, por favor entregue na A2000 – que é a entidade que está a gerir a Loja Social – ou noutra entidade da Rede Social que depois transportará os bens para a Loja.

Marina Teixeira, Diretora Técnica

É fácil ajudar, basta dar o que já não usamos!



SECTOR 3 - CONSULTORIA DE GESTÃO VISITA A A2000



Da esquerda para a direita: Dr.^a Marina Teixeira, Diretora Técnica da A2000; Dr.^a Maria de Fátima Carvalho, representante do Setor 3 - Consultoria de Gestão; Sr. António Ribeiro, Presidente da Direção da A2000; Dr.^a Ana Antunes, Chefe de Projeto/Psicóloga.

No passado dia 28 de agosto, a Direção da A2000 esteve reunida nas suas instalações com a representante do Sector 3 - Consultoria de Gestão, Dr.^a Maria de Fátima Carvalho.

Esta empresa classifica-se como uma entidade promotora de projetos de cariz social, vocacionada sobretudo para apoiar a atividade desenvolvida por Instituições Particulares de Solidariedade Social do nosso país.

Depois de contactados pelo Sector 3, a Direção da A2000 considerou fundamental a colaboração com esta entidade, por forma a encontrar estratégias inovadoras e condutas de operação mais eficazes que levem a um maior desempenho das ações desenvolvidas pela A2000. Este processo de "Benchmarking" tem como objetivo melhorar a prática da A2000, por forma a oferecer mais e melhores serviços aos seus clientes.

Neste primeiro encontro uma das questões referidas foi a que se prende com o funcionamento da "Oficina dos Sorrisos", designadamente o financiamento deste projeto, que não tem qualquer ajuda estatal. Neste âmbito, foram relatadas algumas ideias nomeadamente o "apadrinhamento" dos clientes da Oficina dos Sorrisos. Este "apadrinhamento" seria feito por empresas que colaborariam com uma quantia mensal, por forma ajudar a suportar as despesas deste projeto. O Sector 3 considerou uma ideia inovadora mostrando a sua abertura para colaborar na divulgação desta prática.

No final ficou a ideia que esta partilha de experiências será uma mais-valia para todos.

Aurora Gouveia, Técnica da A2000

PROJETOS EM EXECUÇÃO

TIPOLOGIA 6.2 – CURSO DE ASSISTENTE FAMILIAR E DE APOIO À COMUNIDADE

TEMA DE VIDA - "VAMOS PRESERVAR O AMBIENTE!"

Olá a todos os leitores do Jornal A2000 "VIVER E APRENDER" !!!

Na sequência do Tema de Vida venho salientar e relembrar o quanto é importante colaborar, e assistir a algo que é totalmente preponderante para a nossa existência, fulcral para a nossa qualidade de vida, especial e completamente estimulador para a nossa vista..... Não fosse esse mesmo tão perfeito, indispensável e equilibrador!!! Não estou a falar de uma pessoa atraente de quem gostamos muito nem de um produto ou fármaco para as cataratas, nem de um computador ou automóvel híbrido que nos leve e eleve o mais longe possível as nossas expectativas. Falo-vos de algo que é a base, uma parte da estrutura primordial e única para a vida na Terra tendo permitido desde os antepassados e até hoje a vitalidade da mesma. Por isso sou um dos que faço o seguinte apelo "Vamos preservar o Ambiente". Este sim, o nosso tema de vida durante estes meses de frequência na Associação 2000.

(continuação pág. 5)

TEMA DE VIDA - “VAMOS PRESERVAR O AMBIENTE!”

(continuação)

Para evidenciá-lo realizaram-se vários eventos entre os quais o já relatado, aqui neste jornal, o passeio a Galafura, onde pudemos entre os demais procedimentos com os nossos formadores, confirmar a vista exuberante desse meio e afeição-nos ao ar puro desse ecossistema. Também fizemos construção de objetos com material reciclável entre eles tecidos, garrafas de plástico, cordas, anilhas etc., tendo alguns dos resultados sido usados num desfile de moda (sandálias, vestidos, malas, pulseiras, etc.). Como símbolo e para ficar mais uma recordação de como os resultados de tratar bem o nosso meio dão origem a coisas magníficas, como estarmos a preservar a Natureza-Mãe, pôs-se mãos ao trabalho para realizar um quadro da árvore onde também aproveitamos tecidos e outros materiais ... o resultado foi esplêndido! Como nem tudo que deitamos para o caldeiro vai ser utilizado logo para estas eco tarefas algumas vão ter mesmo de ir embora e achamos obviamente não ficar alheios à construção de um ecoponto para separar devidamente os materiais (papel, vidro, metal/plástico) que aparentemente não vão ser usados para nada, mas claro uma fábrica estará pronta para os receber para depois lhe dar o devido tratamento. E se os separarmos nos devidos contentores de acordo com os materiais (no azul, no verde, no amarelo) estamos já a pré-ajudar e facilitar a vida àqueles que todos os dias trabalham nesta área do processo do chamado “lixo”, mas que no fundo voltará a ter nova vida para ser novamente usado.

Aproveito e despeço-me por agora, mas voltarei com um novo produto, aplicando o conceito dos 3R's: REDUZIR (significa economizar de todas as formas possíveis e como numa sociedade onde quase todas as embalagens são descartáveis, é preciso repensar nas diversas maneiras de combater o desperdício) REUTILIZAR (é uma forma de evitar que vá para o lixo aquilo que não é lixo podendo ser criativos, inovadores, usar um produto de várias maneiras) e RECICLAR (termo genericamente utilizado para designar o reaproveitamento de materiais beneficiados como matéria-prima para um novo produto) isto sim conhecida por POLÍTICA DOS 3 R a favor do nosso meio ambiente.

Nuno Oliveira, formando do Curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade



PARA OS NOSSOS AVÓS

Introdução: No âmbito do módulo 3538 - “Saúde da pessoa idosa - cuidados básicos” foi proposto pelos formandos “homenagear” os idosos da suas vidas - os avós. Alguns formandos deram largas à sua imaginação e escreveram os que lhes ia na alma, descrevendo recordações da infância; outros fizeram algumas pesquisas. No final foi este o resultado.

IDOSO OU VELHO

Idosa é uma pessoa que tem muita idade.

Velha é a pessoa que perdeu a jovialidade.

Você é idoso quando ainda aprende.

É velho quando já nem ensina.

Você é idoso quando o dia de hoje

é o primeiro do resto de sua vida.

É velho quando todos os dias

Parece o último da longa jornada.

O idoso é aquela pessoa que tem tido a felicidade

De viver uma longa vida produtiva,

de ter adquirido uma grande experiência.

Ele é uma ponte entre o passado e o presente,

como o jovem é uma ponte entre o presente e o futuro.

E é no presente que os dois se encontram.

O idoso tem planos.

O velho tem saudades.

O idoso leva uma vida ativa, plena de projetos e de esperanças.

Para ele o tempo passa rápido,

Mas a velhice nunca chega

As rugas do idoso são bonitas porque foram

marcadas pelo sorriso.

Pesquisado por: Domingos Ferreira

A minha avó Maria

Ela era de uma pessoa de baixa estatura mas muito bonita e simpática, as lembranças não são muitas. Mas lembro-me de ela pegar em mim e deitar-me ao lado do meu avô.



Nunca lhe notei sinais de cansaço. Embora algumas vezes a visse chorar, com verdadeiro desespero e dor na voz, como chora sempre qualquer mãe e avó.

Era vê-la vir, de cesta na mão, de palha, pela estrada acima. Os cães, que a conheciam, abanavam o rabo.

Nunca trazia dinheiro para dar, nem nada de semelhante.

Mas trazia ajuda, trazia ânimo, ainda que chorasse.

Trazia alegria, trazia humanidade, trazia família, trazia amparo, trazia calor.

Trazia uma força tão grande dentro da sua fragilidade, parecia um castelo.

A minha avó, que eu conheci sempre de preto, era um anjo.

De verdade.

Porque, tenho a certeza, há anjos que não são brancos.

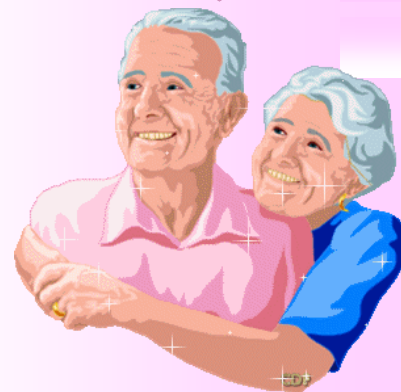
Pesquisado por: Guilhermino Gomes

PARA OS NOSSOS AVÓS

Os meus avós - Lurdes e Fernando

A importância que os meus avós tiveram na minha vida. Sem dúvida que os meus avós maternos, são os que estão na minha imagem comigo ao colo, foram os mais importantes. Desde que nasci que convivo com eles, foram eles que ajudaram em algumas coisas que eu não sabia, eram eles que ficavam comigo quando eu era criança e os meus pais iam trabalhar. Eu ficava na casa dos meus avós e quando os meus pais vinham de trabalhar a minha avó fazia sempre um lanche para nós comermos.

O que me dá mais orgulho na minha avó é que com 85 anos ainda está bastante lúcida e ainda tem capacidade de fazer o pão, trata da sua horta. Com o meu avó estou mais contente ainda, deram-lhe dois AVCs e com 88 anos ainda está bem, conhece as pessoas e todas e todos os dias vai fazer a sua caminhada. Por isso é que estou muito feliz de ainda ter o meu avô a meu lado. Estou contente e muito orgulhoso com os meus avós, pois aprendi muito com eles. Um dia estarei aqui para eles, sempre que precisarem de mim.



Filipe Lebres

A minha avó Adília



Eu aos domingos vou almoçar com a minha avó: ajudo-a a pôr a mesa, a limpar a mesa e falo muito com ela - ela é muito minha amiga. Eu gosto de tudo que ela faz de comer, as refeições da minha avó são as melhores do mundo! Ela é a minha super heroína ela dá-me muitos beijinhos e mimosinhos. A minha avó gosta de ajudar muita gente, tem um espírito forte de fazer o bem, a outras pessoas.

Quando era pequenino lembro-me de ela me dar a sopa e o comer. Com a minha avó aprendi a rezar o terço, estou muito grato por isso. Gosto muito de ir à igreja com a minha avó, às missas e ao rosário.

Avó Adília

Minha avozinha querida
 Com os teus mimosinhos eu aprendi
 A ser meiguinho e bom menino
 Rezar o terço tu me ensinaste
 Obrigada avozinha querida
 Os teus almoços de domingo eu adoro
 Falar com ela então nem se fala
 Os teus beijinhos eu adoro
 Obrigada avozinha querida
 Adoro-te avó!

Diogo Santos

PARA OS NOSSOS AVÓS

MENSAGEM PARA O IDOSO

O envelhecimento faz parte da nossa vida

Seja ela curta ou comprida

Temos de manter, sempre acesa a chama

Até que Deus nos chama.

A razão é Viver

É a questão de “ser”

Uma pessoa idosa

O mundo tem de a perceber.

Uma pessoa idosa

Precisa de Amor, Carinho,

Assim nós receberemos

Em troca Sabedoria, Valorização, Experiência de Vida...

No nosso amanhecer

Uma pessoa idosa

Temos sempre de ajudar

E para mais tarde, recompensar.

Gilberto Neto

Eu não sou idoso: sou rico em anos

Sou idoso sim

Mas só ajudem se tiverem

Paciência.

Nascer sem pedir

Morrer sem querer

Por isso aproveitar a vida

Até a velhice.

Pesquisado por: Teresa de Jesus

PARA REFLETIR...

- Deve-se temer a velhice, porque ela nunca vem só. As bengalas são provas de idade e não de prudência.

- Não é que com a idade você aprenda muitas coisas; mas você aprende a ocultar melhor o que ignora.

- Há duas épocas na vida, infância e velhice, em que a felicidade está numa caixa de bombons.

- Os velhos acreditam em tudo, as pessoas de meia-idade suspeitam de tudo, os jovens sabem tudo.

- A cultura é o melhor conforto para a velhice.

- Os homens são como os vinhos: a idade azeda os maus e apura os bons.

- O segredo de uma velhice agradável consiste apenas na assinatura de um honroso pacto com a solidão.

- Devemos aprender durante toda a vida, sem imaginar que a sabedoria vem com a velhice.

- Quando a velhice chegar, aceita-a, ama-a. Ela é abundante em prazeres se souberes amá-la. Os anos que vão gradualmente declinando estão entre os mais doces da vida de um homem, Mesmo quando tenhas alcançado o limite extremo dos anos, estes ainda reservam prazeres.

- Cada idade tem a sua beleza e essa beleza deve sempre ser uma liberdade.

Pesquisado por: Ricardo Baldaia



PARA OS NOSSOS AVÓS

Os meus avós...

Eu brinco muito com os meus avós. Tenho que admitir que gosto mais da minha avó porque ela é como se fosse a minha segunda mãe eu não consigo viver sem ela. Quando eu era pequeno a minha avó e o meu avô ajudavam a mudar a fraldas e também me davam a comida à boca e por isso eu dou-me muito bem com eles.

Agora sou eu que cuido do meu avô porque ele está com problemas de saúde e também ajudo a minha avó na roupa e na limpeza de casa eu e os meus irmãos vamos passear com eles para todo o lado e também vamos às compras.

Nós gostamos muito deles!

Ricardo Ferreira



O meu avô é um canteiro

A minha avó é uma flor

Eu sou neto cuido com amor

Com eles aprendi alguma coisa da vida

Espero ainda aprender muito mais

Para a sim os ter muito mais tempo ao pé de mim.

A minha avó me mudou a fralda

A minha avó me deu de comer

A minha avó me criou

Amo-te avó do coração.

Pesquisado por: Ricardo Ferreira

Reflexão sobre a pessoa idosa

Quando uma pessoa vem ao mundo nasce, cresce e reproduz-se e morre.

A pessoa começa a sua alimentação, com leite materno e depois mais tarde começa a comer as primeiras papas e também começam a comer sopas passadas.

Com o passar do tempo começa a desenvolver com o tempo a sua capacidade para ir para escola para aprender a ler, escrever, contar e para também aprender a fazer as coisas e ter as suas competências.

A pessoa começa também a sua vida começando a trabalhar para ganhar o seu pão do dia-a-dia passando alguns anos a pessoa começa a ser uma pessoa idosa.

Com uma pessoa idosa aprende-se muita coisa com por exemplo: como trabalho no campo como se guarda as suas economias, falar como se deve guardar respeito pelas outras pessoas como por exemplo: cumprimentar, dizer bom dia e dar sempre a saudação.

A pessoa idosa é um ser completo, que queria ensinar estes adolescentes, mas eles não querem saber, como respeitar educar etc. . Eles esquecem-se que as pessoas idosas já foram bebés, crianças, adolescentes e jovens tendo assim uma longa experiência de vida: por isso deve-se ouvir essas pessoas pela sua experiência de vida e pelas lições que a vida lhes deu.

Eu agora sou jovem um dia serei idoso.

Terei muita coisa para ensinar.

Pesquisado por: Heitor Luís

INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS

INTRODUÇÃO: *Relatamos, uma vez mais, o sucesso das integrações profissionais de pessoas com dificuldades no acesso ao mercado de trabalho.*

Nesta edição do Viver e Aprender falamos da experiência do Paulo Ângelo, antigo formando da A2000 que foi integrado em 2006 no Bricomarchê da Vila Real. Segue-se a entrevista realizada ao Paulo Ângelo e à entidade empregadora.

Entrevista realizada ao Paulo Ângelo

1-Como se processou o ingresso na empresa onde trabalha?

R: Foi através da Associação 2000. No que se refere ao Bricomarchê a integração nem sempre tem sido fácil, devido principalmente a problemas psicológicos que afetam o meu desempenho na empresa.

2-Que funções exerce na empresa?

R: Na empresa o cargo que ocupo é apelidado de “Volante”, isto significa que ajudo em algumas tarefas os operadores de cada setor, tais como: atendimento ao cliente, reposição, arrumação e limpeza dos produtos.

3-Que importância teve a Associação 2000 de Apoio no Desenvolvimento – A2000 na sua formação escolar e/ou profissional?

R: A Associação 2000 foi importante porque me estimulou para o mercado de trabalho, foi através da Associação 2000 que tive, pela primeira vez, uma perspetiva concreta do mundo do trabalho.

4-Que recordações guarda da sua passagem pela Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000?

R: Guardo excelentes recordações, principalmente dos colegas e dos formadores. Lamento, muitas vezes, o meu estado de espírito depressivo não me ter permitido usufruir de mais momentos de convívio. De resto tenho muitas saudades de estar na Associação 2000.



Paulo Ângelo no seu local de trabalho

(Continua pág.11)

Continuação)



Entrevista realizada ao Sr. Manuel Monteiro

Empresa - Bricomarché

Setor de Atividade - Comércio

Concelho - Vila Real

1-Qual é na sua opinião, a importância da Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento—A2000 para o desenvolvimento deste público-alvo?

R: A Associação 2000 faz um trabalho extraordinário, prepara este público para serem mais autônomos, preocupam-se diariamente com o bem-estar destas pessoas e prepara-os para eles conseguirem autonomia financeira através de uma integração profissional.

2-Que expectativas tinha do formando quando iniciou estágio no Bricomarché?

R: Inicialmente estávamos um pouco apreensivos pois era uma experiência nova para a empresa e não sabíamos se a pessoa com as suas limitações iria conseguir integrar-se na equipa e se estava preparado para iniciar esta nova etapa da sua vida que era estagiar na nossa empresa, apesar da sua insegurança superou todas as suas dificuldades tornando-se uma mais-valia para a empresa.

3-Pelo que pôde observar, que mudanças se efetuaram na vida do formando, ao longo do estágio e com a sua contratação?

R: Ao longo do estágio e com a sua contratação, verificamos melhorias ao nível:

Comportamental, na forma de relacionar-se com os colegas e com os clientes, tornou-se uma pessoa mais autónoma e com outras responsabilidades.

4-Considera esta experiência uma mais-valia para a empresa?

R: Considero que foi uma experiência muito enriquecedora para a empresa, pois foi muito positivo reabilitarmos uma pessoa que tinha na altura poucas possibilidades de conseguir ingressar no mercado de trabalho, conseguimos também que ele desenvolvesse novas competências profissionais e que se conseguisse integrar com mais facilidade na sociedade, para nós foi um motivo de orgulho vê-lo a ultrapassar ou derrubar todas as barreiras que a vida lhe proporcionava.

Daniel Santos, Técnico de Acompanhamento e Inserção da A2000

FÉRIAS ATIVAS - AGOSTO 2012

A ação “Férias Ativas 2012” está quase no seu término. Ao longo do mês de Agosto, foram diversas as atividades que se desenvolveram e que proporcionaram às nossas crianças momentos de grande diversão e aprendizagem, entre as quais, uma Operação Stop dinamizada pela GNR, uma ação de esclarecimento dos Bombeiros Voluntários de Santa Marta de Penaguião e uma visita ao Palácio de Mateus (em Vila Real).

Vanessa Faria - Psicóloga da A2000

Operação STOP da GNR



Visita ao Palácio de Mateus (Vila Real)



(Continuação)



“Experiência” nos Bombeiros Voluntários de Santa Marta de Penagüão



Contam-se ainda as múltiplas ocasiões de convívio e brincadeira, que ficaram marcadas pelos sorrisos das nossas crianças:



(Continuação)

*“Ser criança é ser tesouro sem igual,
É a liberdade de correr, saltar, brincar,
É um ser sensível, doce e sentimental,
É o sonho que nunca se deixa de sonhar”*

(Autor Desconhecido)



ICTERÍCIA



Cerca de dois terços dos bebés ficam com uma cor amarelada nos primeiros dias de vida, devido à icterícia. Na maior parte dos casos, a icterícia surge entre o segundo e o terceiro dias de vida e desaparece por si entre o quinto e o sétimo, sem consequências para a saúde da criança.

A cor amarelada é causada pelo excesso de bilirrubina, um pigmento do sangue. Em geral, os valores normalizam sem intervenção. Se a cor for muito intensa ou permanecer por mais de sete dias, pode ser necessário tratamento, como a fototerapia.

Durante as duas primeiras semanas de vida do bebé, observe-o diariamente à luz natural para detetar a presença de icterícia. Se surgir nas primeiras 24 horas ou 1 a 2 semanas após o nascimento, pode haver uma doença subjacente.

Evite vestir o bebé de amarelo. Esta cor pode dificultar o reconhecimento.

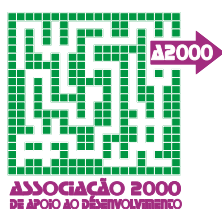
Se o bebé apresentar uma ligeira coloração amarelada, exponha-o todos os dias à luz solar por alguns minutos, evitando sempre as horas de maior calor.

Nos primeiros dias, alimente o bebé de duas em duas horas, aproximadamente. Se o bebé não mamar o suficiente, o problema demora mais tempo a desaparecer, uma vez que o défice de calorías torna o metabolismo mais lento, pelo que o fígado e os intestinos demoram mais tempo a processar e excretar a bilirrubina.

Na grande maioria dos casos, a icterícia não toma grandes proporções e desaparece sem tratamento, apenas com a luz solar.

Alice Correia, Educadora de Infância

ATENÇÃO



Agora é mais fácil colaborar com a A2000.

Pode tornar-se Sócio

<http://www.a2000.pt/associados/index.php?action=getRegistoAssociado>

Pode fazer o seu donativo

http://www.a2000.pt/quem_somos/index.php?action=getMecenato



UNIDADES DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO (UFCD)



Aprovada a candidatura da Tipologia 2.3 - Formações Modulares Certificadas, no âmbito do Programa Operacional de Potencial Humano (POPH), à qual a A2000 se candidatou, **estão abertas as inscrições** para as UFCD's das áreas de formação aprovadas.

As UFCD's têm como objetivo principal, reforçar a qualificação da população adulta ativa - empregada e desempregada - com idade igual ou superior a 18 anos, contribuindo para o desenvolvimento de competências, aumentando assim as suas qualificações profissionais.

As formações decorrerão em horário pós-laboral, com início em Setembro de 2012 e fim em Junho de 2014.

Nos quadros seguintes, encontram-se discriminadas as Áreas de Formação e as respetivas Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), bem como a sua duração e o local onde decorrerão as ações.

Pode fazer a sua inscrição através da nossa página - www.a2000.pt

Vânia Pereira, TSS Chefe do Projeto das Formações Modulares Certificadas



Ações Formativas em Sta. Marta de Penaguião

REGIME PÓS-LABORAL — 20:00 - 23:00

Eixo 2
Adaptabilidade e Aprendizagem ao Longo da Vida
Tipologia de Intervenção 2.3
Formações Modulares Certificadas

Destinatários
Ativos com Idade igual ou superior a 18 anos
que pretendam aumentar as suas qualificações
profissionais

| ÁREA DE FORMAÇÃO | UFCD's | DURAÇÃO |
|--|--|--------------------|
| Saúde | Prevenção e controlo da infeção: Princípios básicos a considerar na prestação de cuidados básicos de saúde 50h | 24/09 a 18/10/2012 |
| Secretariado e Trabalho Administrativo | Língua Inglesa: Documentação administrativa 50h | 25/10 a 21/11/2012 |
| Saúde | Cuidados na Saúde Mental 25h | 26/11 a 06/12/2012 |
| Hotelaria e Restauração | Sistema HACCP 25h | 10/12 a 20/12/2012 |

DIREITO A:

- Subsídio de Alimentação
- Seguro de Acidentes Pessoais
- Certificado de Qualificações

CONTACTOS A2000

TEL: 254 822 046 FAX: 254822047
EMAIL: A2000@A2000.PT



(Continua pág.17)

(Continuação)



Ações Formativas

REGIME PÓS-LABORAL — 20:00 - 23:00

| PROMOTORA | | Eixo 2 | | |
|--|---|--|---|--------------------------------|
| Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 - | | Adaptabilidade e Aprendizagem ao Longo da Vida | | |
| ÁREA DE FORMAÇÃO | UFCD'S | DURAÇÃO | DESTINATÁRIOS | DIREITO A: |
| Secretariado e Trabalho Administrativo | - Língua Inglesa: Documentação Administrativa 50h | 02/10 a 24/10/2012 | Ativos (empregados ou desempregados), Idade igual ou superior a 18 anos que pretendam aumentar as suas qualificações profissionais | - Subsídio de Alimentação |
| Serviços de Apoio a Crianças e Jovens | - Crianças com Necessidades Específicas de Educação (NEE) 50h | 05/11 a 29/11/2012 | | - Seguro de Acidentes Pessoais |
| Hotelaria e Restauração | - Serviço de Vinhos 25h | 05/12 a 18/12/2012 | | - Certificado de Qualificações |

Local de Realização: Régua



ACORDO 04/2007

(Continuação)



Ações Formativas

REGIME PÓS-LABORAL — 20:00 - 23:00

PROMOTORA

Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento

Eixo 2

Adaptabilidade e Aprendizagem ao Longo da Vida

| ÁREA DE FORMAÇÃO | UFCD'S | DURAÇÃO | DESTINATÁRIOS | DIREITO A: |
|--|--|--------------------|---|--------------------------------|
| Secretariado e Trabalho Administrativo | - Função Pessoal: Legislação Laboral 25h | 01/10 a 11/10/2012 | Ativos (empregados ou desempregados), Idade igual ou superior a 18 anos que pretendam aumentar as suas qualificações profissionais | - Subsídio de Alimentação |
| Ciências Informáticas | - Folha de Cálculo 50h | 22/10 a 15/11/2012 | | - Seguro de Acidentes Pessoais |
| Ciências Informáticas | - Folha de Cálculo - Funcionalidades Avançadas 25h | 20/11 a 03/12/2012 | | - Certificado de Qualificações |
| Ciências Informáticas | Internet - Navegação 25h | 05/12 a 18/12/2012 | | |

Local de Realização: Instalações da Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio

Inscrições: Edifício IASE - Rua do Balcão nº53 5040-319 Mesão Frio



Associação 2000

(Continuação)



Ações Formativas

REGIME PÓS-LABORAL — 20:00 - 23:00

| | |
|---|---|
| <p>PROMOTORA Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 -</p> | <p>Eixo 2 Adaptabilidade e Aprendizagem ao Longo da Vida</p> |
|---|---|

| ÁREA DE FORMAÇÃO | UFCD's | DURAÇÃO | DESTINATÁRIOS | DIREITO A: |
|------------------------------|---|--------------------|---|---|
| Trabalho Social e Orientação | - Higiene da Pessoa Idosa em Lares e Centros de Dia 50h | 09/10 a 06/11/2012 | <p>Ativos (empregados ou desempregados), Idade igual ou superior a 18 anos que pretendam aumentar as suas qualificações profissionais</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Subsídio de Alimentação - Seguro de Acidentes Pessoais - Certificado de Qualificações |

Local de Realização: Oliveira



A2000/09/2012

(Continuação)



Ações Formativas

REGIME PÓS-LABORAL
20:00 ÀS 23:00

| PROMOTORA | | Eixo 2 | | |
|---|---|--|---|--------------------------------|
| Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 - | | Adaptabilidade e Aprendizagem ao Longo da Vida | | |
| ÁREA DE FORMAÇÃO | UFCD'S | DURAÇÃO | DESTINATÁRIOS | DIREITO A: |
| Secretariado e Trabalho Administrativo | - Processador de Texto: Funcionalidades Avançadas 25h | 17/09 a 27/09/2012 | Ativos (empregados ou desempregados), Idade igual ou superior a 18 anos que pretendam aumentar as suas qualificações profissionais | - Subsídio de Alimentação |
| Ciências Informáticas | - Folha de Cálculo: Funcionalidades Avançadas 25h | 26/11 a 06/12/2012 | | - Seguro de Acidentes Pessoais |
| Local de Realização: APPACDM Sabrosa | | | | |



Associação 2000



Objetivo geral do Gabinete Psicossocial:

Prestar apoio Psicossocial a famílias e indivíduos e ainda serviços na área formativa e ocupacional com o objetivo de promover o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, de forma a aumentar a inserção social e/ou profissional até 31 de Dezembro de 2012.

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO – GRATUITAS

Público Alvo: Agregados familiares da comunidade.



*Ação prática sobre
confeção de alimentos
saudáveis.*

Ser saudável, viver mais...

Já realizada



*Ação prática ministrada
por técnicos especializa-
do na área da saúde.*

Primeiros Socorros

Já realizada



*Comunicação entre pais e
filhos na adolescência.,
ministrada por um técnico
da área da educação.*

Comunicar com jovens...

Já realizada



*Pequenos truques para
reciclar
peças de roupa em tempo
de crise.*

Corta e coze...

Datas: 11 e 25 de Outubro



*Recomendações dos Bom-
beiros em situações de
inundação, acidentes,
incêndios....*

Advertências de Inverno

Datas: 6 e 20 de Dezembro

Inscreeva-se: Associação de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 (Avenida 25 de Abril, n.º 39 - 5030-481 Santa Marta de Penaguião) |
Telefone: 254822046 | Fax: 254822047 | E-mail: a2000@a2000.pt | Site: www.a2000.pt | Número gratuito: 800 10 11 49

Financiado por:





POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Serviços Pessoais e à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião
- Serviços de Hotelaria e Restauração - Sta. Marta de Penaguião
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião



GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

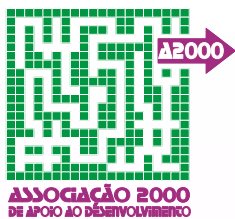


OBJETIVO: Prestar serviço de apoio psicossocial a famílias e indivíduos do concelho de Sta. Marta de Penaguião com a finalidade de promover ações de desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, de forma a aumentar a inserção social e/ou profissional.

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

DESTINATÁRIOS - crianças até aos seis anos de idade, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social, ou com risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias.

OBJETIVO: Pretende-se que as crianças em risco e suas famílias tenham uma ajuda especializada que consiste na prestação de serviços educativos, terapêuticos e sociais com o objetivo de otimizar o desenvolvimento da criança.



POPH – PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO 6.2 – QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE – REGIME LABORAL

- Serviços Pessoais e à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião
- Serviços de Hotelaria e Restauração - Sta. Marta de Penaguião
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Sta. Marta de Penaguião



Informações/ Inscrições na A2000 e em www.a2000.pt

DOADOR DO MÊS



AVAL & RIGOR - UNIPESSOAL, Lda.

NIF: 508 808 448 | M.: Recta do Aeródromo

Zona Industrial | 5000-082 Vila Real

Tel.: 259 331 027 | E-mail.: geral.i9auto@sapo.pt

www.i9auto.com

Ficha Técnica:

Edição: Mensal

Editor: Marina Teixeira

Coordenação: Aurora Gouveia

Proprietário: A2000

Contribuinte N.º 505 045 125

Morada: Av. 25 de Abril, nº39 - Santa Marta de Penaguião

Telefone: 254 822 046 Telemóvel: 935 575 882

Fax: 254 822 047

Página Web: www.a2000.pt

Email: a2000@a2000.pt