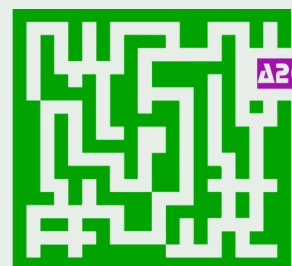




Helder
Moura
Pereira de Sá



A2000

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Integração Profissional

Câmara Municipal de Vila Real

Domitila Patrício e Emídio Nogueira (pág.4)



Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

- Visita da Sr.^a Secretária de Estado da Ação Social, Dr.^a Rita Mendes
 - Homenagem às Câmaras e Freguesias que colaboram com a A2000 (pág.7)
- Set 2000 / Set 2020



20 Anos!



Iniciaram NOVOS CURSOS

- "Assistente Operacional" (Chaves) (pág.17)
- "Assistente Operacional" (Poiares - Peso da Régua) (pág.18)

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

- Empregabilidade para todos (Tabuaço e Murça) (pág.20)
- Direito de Ser (Murça, Tabuaço e Armamar) (pág.22)



INR instituto nacional para a
reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de

Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.2020



Iluminação Interior e Exterior Automatismos Material Elétrico Instalações Elétricas Montagem de Bombas de Água
VILA REAL Tels. 259 347 587 - 914 772 948



Pedro Granja

pmsg.unipessoal@gmail.com
+351 930 424 247
+351 926 643 761

Rua Central nº94 Fornos
5030-219 Santa Marta de Penaguião



Av. da Noruega 56A
5000-508 Vila Real



Tudo, para você fazer tudo!

União das Freguesias de Vila Seca e Santo Adrião
Entre Douro e Têdo



União de Freguesias de Vila Seca e Santo Adrião

Praça Dr. Oliveira Salazar, 34

5110-673 VILA SECA ARMAMAR

254 851 859

freguesiavilasecaesantoadriao@gmail.com

www.vilasecadodouro.freguesias.pt

Horário: Segundas a Sextas-feiras: 09h30 - 12h30

14h30 - 18h30



Ricardo Pinto : 935 157 260

SegurBila Mediação de Seguros Lda
Rua de Santa Iria Lote 1 Loja 2
5000-446 Vila Real

TEL/FAX : 259 092 229

<http://segurbila.wixsite.com/segurbila>



QUIM DOS PNEUS UNIP, LDA.

NIF.º 514 299 380

Tíf.: 254 855 099 Tlm.: 962 144 954 | 962 493 562
Alto da Portela, 2 - 5110-166 Travanca Armamar



Ortopedia
Medical

☎ 254 101 465
☎ 936 728 090

✉ ortopediamedical.cc@gmail.com
ortopediamedical

📍 Lugar das Mozes, nº 63 | 5110-129 Armamar

Mónica Gertrudes
Serviço Técnico Agrícola, Lda.

Praça da República n.º 18, 1.º - 5110-127 ARMAMAR

NIPC - 510 190 480 | e-mail: monica-sta@sapo.pt

Tel. (00351) 254 858 317 | Tlm. 938 361 140 / 963 651 876

parente[®]
OPTICA MÉDICA

M: Rua de Almacave,

n.º 100 | 5100-109 Lamego

T: 254 615 176 F: 254 611 037

M: almacave@opticaparente.pt



FIDELIDADE

SEGUROS DESDE 1808

Catarina Lazarim
Mediadora Exclusiva

catarinalazarim.fidelidade@gmail.com

M. +351 967 805 639

Av. 8 Setembro nº16 - RC Dto

5110-121 Armamar - Portugal

fidelidade.pt



FARMÁCIA
BATISTA RAMALHO



Biju Glamour

☎ 938 921 583

✉ cati.pije@hotmail.com

Praça da República, nº18, loja D.
5110-127 Armamar



Loja de Telecomunicações

968 842 198

Rua Florêncio Caetano nº6
5110-137 Armamar



Lugar das Mozes
5110 - 159 Armamar
telm.: 963 307 006

Espaço
Recomendável

Contabilidade, Lda

963 436 104

Manuel Rodrigues
(Sócio Gerente)

E-mail: manuelasfr@hotmail.com

Edifício do Centro Cívico
Av. 8 de Setembro • 5110 - 121 Armamar
Telf.: 254 858 290/Fax : 254 858 030

Neste mês de setembro faz 20 anos que um grupo de pessoas com uma vontade enorme de fazer diferente e melhor, fundaram a A2000. Há 20 anos atrás no meio de tantos sonhos e vontades era impossível prever que chegaríamos aqui...

O caminho nunca foi fácil e nem sempre fizemos tudo certo, mas fizemos sempre o nosso melhor e o nosso máximo para proteger as pessoas e a A2000.

Trabalhámos sempre com honestidade e com a garra suficiente para oferecer o melhor aos nossos clientes e aos colaboradores. Contribuímos para transformar muitas vidas, para melhorar condições de vida, para provocar sorrisos e felicidade. Fomos determinantes na política local e regional de apoio às pessoas com deficiência e incapacidade. Temos sido profissionais na integração socioprofissional. Fomos ambiciosos e inovadores em muitas mudanças e ousadas nas decisões. Corremos demasiados riscos e chegamos mesmo a arriscar tudo pela nossa causa, pela A2000 e pelas pessoas que apoiamos....

Apetece-me dizer, porque o sinto por inteiro, que tenho um orgulho do tamanho do universo por todo o trabalho e determinação de todos os colaboradores e desta Direção. Muito obrigado a todos pelo esforço e pela coragem de trabalharem nesta instituição. Todos juntos fazemos a melhor equipa e como equipa somos realmente incríveis!

Temos a obrigação de continuar a trabalhar de forma abnegada e profissional para a melhoria da qualidade de vida dos nossos clientes e de todos os que colaboram na A2000.

20º aniversário da A2000

Quero que nunca esqueçam que a Dra. Marina Teixeira, a D. Soledade Mesquita e a D. Manuela Santos fazem parte dos fundadores e estão conosco há 20 anos! A elas dirijo um agradecimento muito especial pelo trabalho, o esforço e a resiliência com que sempre souberam estar e fazer. Ao Sr. Aníbal Prior (na altura Presidente da Junta de Freguesia de S. Miguel de Lobrigos, em Santa Marta de Penaguião) um forte abraço de enorme agradecimento por ter confiado em nós e ter aberto a porta à fundação da A2000. E em nome da Direção a que presido quero também homenagear todos os 1108 sócios, todos os fundadores e todos os membros dos Órgãos Sociais, não só aos de agora, mas também a todos os que fizeram parte e contribuíram para o crescimento da A2000.

Por último, mas não menos importante, agradeço a todas as entidades públicas e privadas que têm colaborado com as causas da A2000. Agradeço também de forma muito especial aos doadores, aos parceiros estratégicos e parceiros funcionais. Sem a colaboração e o envolvimento de todos não estaríamos com este registo e performance a favor dos públicos mais vulneráveis.

Somos (os) maiores e queremos ser (os) melhores

Viva a A2000

António Ribeiro,
Presidente da Direção



ÍNDICE

	3
□ Editorial	4
□ Destaque: • <i>Integração Profissional</i>	6
□ CRIP	7
□ Notícias da A2000	14
□ CLDS 4G	15
□ Formação Inicial	19
□ Formação Contínua	25
□ Projetos INR: • Empregabilidade para todos; • Direito de Ser	28
□ Gabinete Psicossocial; □ CAARPD □ Intervenção Precoce na Infância	
□ Doador do mês	

Integração profissional - Câmara Municipal de Vila Real

Colaboradores na Câmara Municipal de Vila Real, Domitila Patrício e Emídio Nogueira estão nesta altura integrados profissionalmente, através da medida Contrato de Emprego Apoiado em Mercado Aberto (CEAMA), uma das mais estruturais medidas de apoio à empregabilidade do Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) dirigidas a pessoas com deficiência e incapacidade.



A Domitila foi acompanhada pelos serviços de Apoio à Colocação da A2000 até ter a oportunidade de realizar um Contrato de Emprego-Inserção+ (CEI+) com o Município de Vila Real, antes do contrato de trabalho agora celebrado. Responsável pela higienização e conservação dos livros da Biblioteca Municipal, diz gostar muito do seu trabalho e agradece o empenho da Associação pelos novos horizontes de vida que lhe abriu. **"Sinceramente, por causa dos meus problemas de saúde, nunca acreditei que viria um dia a poder trabalhar, mas a verdade é que a A2000 me abriu portas quando pensei que tal não seria possível, e trouxe uma esperança renovada na minha vida. A A2000 foi impecável para mim. Sempre fez o acompanhamento**



da minha situação de uma forma excelente, e recomendo a quem esteja em situações como aquela em que estive que fale com a A2000 no sentido de tentar melhorar a sua vida", sublinhou.



Dotado de um enorme zelo no cumprimento das suas tarefas laborais, Emídio Nogueira é um caso de integração que demonstra ser uma enorme mais-valia no Museu de Vila Real. Com um conhecimento muito aprofundado da história da cidade e de tudo o que rodeia o

seu trabalho, já para não falar da grande motivação subjacente a tudo o que faz. **"As minhas funções são as de rececionista do Museu, e faço visitas guiadas a este espaço como também ao centro histórico da cidade. É um trabalho que adoro fazer, desde logo porque, por um lado, já estou habituado ao contacto com o público e, por outro, porque me fascina este contacto com a vertente histórica, que me obriga a estar atualizado e em pesquisa constante relativamente a todas as informações que possa recolher, que depois possa apresentar aos visitantes. Compilei, aliás, todas essas informações detalhadas e organizadas num roteiro pessoal que desenvolvi, que me ajuda imenso no contacto que tenho com as pessoas que cá vêm"**, começou por dizer, antes de agradecer à A2000 pela oportunidade de realização profissional que tem hoje. **"A A2000 foi muito importante no meu percurso de integração. Acompanhou-me de forma permanente, sempre me ajudou quando precisei, e até na sensibilidade que mostrou relativamente à orientação para os meus interesses. (...)**

(Continua na página a seguir)

(Continuação da página anterior)



(...) Trabalhar neste local obriga-me a ser criativo e dinâmico, por um lado porque tenho que me ajustar a diferentes tipos de público e, por outro, porque necessito de estar familiarizado com as sucessivas exposições que aqui são colocadas. Tal como digo várias vezes, o importante é nunca estar parado nem deitar a toalha ao chão, mas se tivermos o apoio de uma instituição como a A2000, vemos os nossos objetivos chegarem a bom porto. E até o Museu acabou por sair beneficiado com este processo, porque tem em mim um elemento interessado por estes temas que aqui são expostos e abordados", concluiu.

Por seu turno, a Câmara Municipal de Vila Real é também uma autarquia-exemplo neste trabalho de inclusão profissional. Eugénia Almeida (Vice-presidente) e Mafalda Carvalho (Vereadora), assumiram que uma das principais estratégias da sua política de gestão de recursos humanos passa por criar condições mais estáveis de vínculo profissional com colaboradores com deficiência e incapacidade e agradecem à A2000 a cooperação para a materialização deste tipo de contratos. "Um dos aspetos mais importantes desta cooperação com a A2000 foi o facto de nos terem alertado para certas medidas de emprego dirigidas a pessoas com deficiência e incapacidade que poderiam levar, tanto para a entidade como para a pessoa, a relações laborais mais consistentes e duradouras. A nossa intenção com o recurso a medidas estruturais como o Contrato de Emprego Apoiado em Mercado Aberto [CEAMA] era arranjar soluções de longo prazo para



Entidade: **Câmara Municipal de Vila Real**

Atividade: **Administração Local**

Concelho: **Vila Real**

a integração de trabalhadores que já tínhamos conosco e encontrar uma forma de os integrar mais estruturada, sem recorrer a 'remendos' ou a situações de instabilidade laboral permanentes".

Assumem o orgulho pelo trabalho feito e pelas soluções encontradas, e esperam que o Município de Vila Real seja um exemplo a seguir por outras entidades e instituições, em prol da integração cada vez mais plena de pessoas com deficiência e incapacidade no mundo do trabalho. "Sentimos orgulho de estar na linha da frente ao nível da adoção de medidas estruturais e permanentes de integração socioprofissional de pessoas com deficiência e incapacidade. Existe da nossa parte uma enorme satisfação de podermos ter dado o «pontapé de saída» na adoção deste tipo de medidas, e queremos acreditar que as mesmas inspirem outras entidades a fazer o mesmo e a criar um contexto mais inclusivo que assegure a realização profissional de muitos destes cidadãos".

Importa ainda salientar que, além destas duas pessoas apoiadas, o Município de Vila Real realizou mais três contratos neste âmbito para apoiar outros serviços, nomeadamente o Grémio Literário, Arquivo Municipal e Pavilhão Municipal de Desportos.

Ana Augusto e Gonçalo Novais,

Técnicos da A2000

INTEGRAÇÕES

CRIP- Centro de Recursos para a Inclusão Profissional

IEFP - Vila Real

- **IAOQE** - Informação, avaliação, orientação para a qualificação e emprego
- **AC** - Apoio à colocação
- **APC** - Acompanhamento pós-colocação

IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

OBJETIVOS - Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Festa e Homenagens marcaram celebração dos 20 ANOS da A2000

S em a festa que todos esperavam por força das normas sanitárias em vigor, mas com confiança e otimismo num futuro de sucesso e conquistas, a A2000 celebrou em setembro 20 anos de existência.

Por entre homenagens às entidades parceiras da

A2000 no seu trabalho social e a honrosa visita da Sr^a Secretária de Estado da Ação Social, Ana Rita Mendes, as celebrações foram espaçadas em cinco dias diferentes, por forma a evitar aglomerados que pudessem pôr em causa a segurança e saúde das pessoas em tempos de pandemia.

DIA 7 DE SETEMBRO

Neste dia, foram homenageadas a Câmara Municipal do Peso da Régua, a União de Freguesias de Poiares e Canelas e a União de Freguesias de Galafura e Covelinhas por todo o apoio que têm prestado ao desenvolvimento da A2000 e das suas atividades em prol dos públicos mais vulneráveis.

Depois de uma breve cerimónia de apresentação da A2000 (fotografia presente e projeção do futuro), a homenagem consistiu na entrega de uma medalha comemorativa dos 20 anos da A2000 e no hastear da bandeira das entidades homenageadas.

O Presidente da Direção da A2000, António Ribeiro, **agradeceu à Câmara Municipal da Régua e às freguesias presentes o apoio financeiro e moral aquando da aquisição das atuais instalações em Poiares, bem como todo o apoio às atividades da Associação.** O Presidente da A2000 pediu à Câmara Municipal o empenho necessário à reparação da estrada de acesso, tendo sido referido pelo Senhor Vereador, Eduardo Pinto, que conta melhorar o acesso até final de março de 2021.

O Presidente do Conselho Fiscal da A2000, Cesário Ferreira, tomou a palavra para agradecer a colaboração às entidades presentes e **homenagear também o grupo de fundadores que há 20 anos ousaram fundar a A2000, particularizando no Presidente da Direção a destreza de gestão ao longo dos 20 anos.**

Estiveram presentes da Câmara Municipal do Peso da Régua: o Presidente da Assembleia Municipal e deputado da Assembleia da República, Artur Soveral Andrade; o Vereador da Ação Social, Eduardo Pinto (em representação do Sr. Presidente da Câmara); e os vereadores Agostinho Santa e Maria do Céu Ramos; o Presidente da União de Freguesias de Poiares e Canelas, Paulo Primo; e o Representante da União de Freguesias de Galafura e Covelinhas, José Martins; as representantes do IEFP - Centro de Emprego de Vila Real, Graça Lousada e Viviana Machado; órgãos sociais, colaboradores e clientes/utentes.



A2000

(Continua na página a seguir)

(Continuação da página anterior)**DIA 14 DE SETEMBRO**

No segundo dia de festa, homenageou-se a Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião e as Freguesias de União de Freguesias de Lobrigos (S. Miguel e S. João Baptista) e Sanhoane; União das Freguesias de Louredo e Fornelos; Fontes; Sever; e Alvações do Corgo por todo o apoio que têm prestado ao desenvolvimento da A2000 e das suas atividades em prol dos públicos mais vulneráveis.

Na sua intervenção, o Presidente da Direção, António Ribeiro, referiu-se ao apoio da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião (e especialmente ao empenho da Sr.ª Vice-Presidente) e às cinco freguesias homenageadas como decisivo no crescimento e consolidação da A2000 enquanto instituição ao serviço dos públicos mais vulneráveis, referindo que a A2000 continua a ser uma IPSS de Santa Marta de Penaguião e, por isso, continuará a priorizar os públicos deste concelho. O Presidente da A2000 homenageou ainda com entrega de uma medalha comemorativa: o Presidente da Assembleia Municipal de Santa Marta de Penaguião (Prof. José Alberto Araújo) pelo corajoso e determinante contributo no arranque da resposta social CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade), materializado na cedência de uma sala na Escola EB 2/3 de Santa Marta de Penaguião; o Sr. Aníbal Prior, sócio fundador e 1º Presidente da Direção da A2000, por ter tido um papel fundamental no “nascimento” da A2000, materializado pela disponibilização das instalações da então Junta de Freguesia de S. Miguel de Lobrigos; e os colaboradores Aurora Gouveia e Armando Oliveira pelo trabalho, empenho e entrega com superação às causas da A2000.

O Sr. Presidente da Mesa da Assembleia Geral da A2000, Armando Vagaroso, referiu a importância da A2000 no contexto regional e sublinhou a determinação e a audácia de todos os sócios fundadores, em particular do atual Presidente da Direção. Frisou ainda a importância da mudança de instalações e o facto da A2000 ter agora condições de funcionamento, cumprindo as normas da DGS em face da atual pandemia (o que não aconteceria nas instalações anteriores), bem como as potencialidades para o envolvimento em novos projetos e públicos.

A representante do Centro Distrital da Segurança Social de Vila Real, Dr.ª Inês Vilar, agradeceu à A2000 por todo o trabalho e desejou que as suas ambições para o futuro, se concretizem para bem das pessoas mais fragilizadas.

A Sr.ª Vice-Presidente da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião, Dr.ª Sílvia Silva, agradeceu carinhosamente o trabalho e o crescimento da A2000, e disponibilizou o Município de Santa Marta para continuar a apoiar todos os projetos que tenham como objetivo o apoio às pessoas de Santa Marta de Penaguião.

**(Continua na página a seguir)**

(Continuação da página anterior)

DIA 21 DE SETEMBRO

Neste dia na A2000, no âmbito das comemorações do 20º aniversário, com a ilustre presença da Srª Secretária de Estado da Ação Social, Drª. Rita Mendes, foram homenageadas as Câmaras Municipais de Tabuaço e Armamar por todo o apoio que têm prestado ao desenvolvimento da A2000 e das suas atividades em prol dos públicos mais vulneráveis.

As comemorações incluíram: a fotografia atual da A2000, com foco especial para a atividade desenvolvida nos concelhos de Tabuaço e Armamar, apresentada por Marina Teixeira (Diretora Técnica); a projeção do futuro, tendo em conta as atuais instalações da sede e as necessidades da comunidade, com intervenção de António Ribeiro (Presidente da Direção); a assinatura do Acordo de Colaboração com o Município de Tabuaço, o que significará uma importante melhoria da resposta às pessoas com Deficiência moderada/grave; as intervenções: da Srª Secretária de Estado da Ação Social, dos Municípios homenageados, do presidente da Câmara Municipal do Peso da Régua; do Presidente do Conselho Fiscal da A2000 e do presidente FORMEM (Federação Portuguesa de Centros de Formação Profissional e Emprego de Pessoas com Deficiência). Foi ainda entregue uma medalha comemorativa dos 20 anos da A2000 à Srª Secretária de Estado e aos Municípios homenageados. Por fim foram hasteadas as bandeiras dos Municípios de Tabuaço e Armamar, seguido dum Porto d'Honra.

Durante o seu discurso protocolar, a Srª Secretária de Estado parabenizou a A2000 pelos seus 20 anos, agradeceu pelo facto de o seu trabalho e dedicação ajudar a dar "esperança à vida de muitas pessoas" e reiterou a importância de apoiar o crescimento e aprofundamento das respostas sociais dadas por instituições como esta, pela maior adequação e ajustamento às necessidades das populações. Esta governante comprometeu-se ainda a tudo fazer para desbloquear os projetos "pendentes" da A2000, referindo que "não tinha dúvidas pelo excelente trabalho, mas se tivesse, pelos testemunhos que aqui foram declarados, ficava claramente convencida". A Srª Secretária de Estado referiu ainda algumas medidas do governo que contribuirão para a descentralização de competências designadamente para os Municípios, e ainda outras medidas em face do período de pandemia que atravessamos. Concluiu a sua intervenção com claros elogios aos autarcas presentes e homenageados, pelo apoio prestado à A2000 e que se materializa na melhoria das condições de vida das pessoas com Deficiência ou Incapacidade.

(Continua na página a seguir)



A2000

(Continuação da página anterior)



Carlos André Carvalho, líder do Executivo Municipal de Tabuaço, e Cláudia Damião, vereadora com o pelouro da Ação Social do Município de Armamar, referiram a importância que a A2000 tem na criação de respostas, anteriormente inexistentes nos respetivos concelhos, para pessoas com Deficiência ou Incapacidade, bem como no impacto que o trabalho feito regista no âmbito da inclusão social e profissional. Estes autarcas pediram ainda à Sr^a Secretária de Estado maior atenção aos concelhos do interior de forma a amenizar-se as dificuldades e os impactos negativos em territórios de baixa densidade populacional.

O autarca reguense, José Manuel Gonçalves, referiu que a A2000 não é só do concelho da Régua e enalteceu a sua dinâmica e dimensão regional, atentos à intervenção em 16 concelhos (dos distritos de Vila Real, Viseu, Bragança e Porto) e à presença física com instalações em 8 desses concelhos. Defendeu a importância de se apostar no setor social como um fator de competitividade em termos da capacidade de criar emprego e fixar mão-de-obra qualificada, através de respostas e serviços sociais diferenciados e de qualidade, no interior do país. Frisou ainda que depende principalmente do Governo da República a materialização de políticas mais

favoráveis a "este interior" que continua a perder serviços e população. O Presidente da Câmara, referindo-se às atuais instalações da sede da A2000, disse que este edifício está na memória coletiva da região, pelo que é imprescindível apoiar a A2000 e as respostas que presta aos públicos vulneráveis. Este autarca informou ainda que a Câmara Municipal do Peso da Régua admitiu nos seus quadros 4 pessoas com deficiência que passaram pela formação na A2000.

Cesário Ferreira, presidente do Conselho Fiscal da A2000, também usou da palavra para sublinhar "o arrojo e a capacidade empreendedora" do Presidente da A2000 e da excelente equipa de dirigentes e colaboradores, no seu trabalho diário de desenvolvimento das respostas sociais em prol da região e na aquisição das instalações da atual sede. Cesário Ferreira destacou ainda a ousadia e a audácia dos sócios fundadores da A2000, alguns deles presentes nos atuais órgãos sociais e na atual cerimónia.

Mário Pereira, presidente da FORMEM, descreveu a A2000 como "um exemplo nacional de como é possível trabalhar em prol da integração social e profissional de pessoas com deficiência e incapacidade". Segundo ele, a A2000 é uma instituição modelo em termos de organização e capacidade de encontrar soluções onde elas parecem não existir, pela intervenção de proximidade que faz numa zona de interior, onde tudo começa a faltar.

Estiveram presentes: a Sr^a Secretária de Estado da Ação Social, Rita da Cunha Mendes; o presidente da Câmara Municipal do Peso da Régua, José Manuel Gonçalves; da Câmara Municipal de Tabuaço o presidente, Carlos André Carvalho e o vice-presidente, José Carlos Silva; a vereadora com o Pelouro da Ação Social da Câmara Municipal de Armamar, Cláudia Damião; o presidente da União de Freguesias de Poiares e Canelas, Paulo Primo; o presidente da Direção da FORMEM, Mário Pereira; os membros dos órgãos sociais e colaboradores da A2000, bem como alguns clientes.

DIA 28 DE SETEMBRO

Neste dia na A2000, no âmbito das comemorações do 20º aniversário, foram homenageadas as Câmaras Municipais de Mesão Frio, Baião e Resende por todo o apoio que têm prestado ao desenvolvimento da A2000, e das suas atividades em prol dos públicos mais vulneráveis.

As comemorações incluíram: a fotografia atual da A2000, com foco especial para a atividade desenvolvida

nos concelhos homenageados, apresentada por Marina Teixeira (Diretora Técnica); a projeção do futuro, tendo em conta as atuais instalações da sede e as necessidades da comunidade, com intervenção de António Ribeiro (Presidente da Direção); as intervenções: do Presidente da Mesa da Assembleia-Geral da A2000, Armando Vagaroso Rocha; da vereadora da Câmara Municipal de Mesão Frio, Cristina Major; da vereadora com o pelouro da Ação Social e Emprego da Câmara Municipal de Resende, Maria José Dias.

(Continua na página a seguir)

(Continuação da página anterior)



Foi ainda entregue uma medalha comemorativa dos 20 anos da A2000 aos Municípios homenageados e, por fim, foram hasteadas as bandeiras dos Municípios de Mesão Frio, Baião e Resende, ato seguido de um Porto d'Honra.

Durante o seu discurso protocolar, Armando Vagaroso Rocha enalteceu o esforço de todos os que, desde o início da história da A2000, contribuíram com todo o seu trabalho e dedicação para que a instituição adquirisse hoje, com todo o mérito, o estatuto de entidade de âmbito regional que hoje a caracteriza, bem como o prestígio de que a Associação é detentora no âmbito do seu trabalho social. Além do reconhecimento prestado à Diretora Técnica Marina Teixeira ou à Tesoureira Soledade Mesquita pela capacidade que demonstraram de fazer crescer a A2000 desde a sua fundação, à Colaboradora e Técnica Manuela Santos pela capacidade de organização das várias iniciativas e serviços levados a cabo pela A2000 ao longo de duas décadas, ou às Coordenadoras de serviços Ana Antunes e Lara Carnide pela forma como garantem a excelência das respostas sociais da A2000, o Presidente da Mesa da Assembleia-Geral dedicou especiais elogios quer ao Secretário da Direção, Artur Guedes, pelo papel decisivo que demonstrou no financiamento para a aquisição das novas instalações da Associação em Poiães, quer ao Presidente António Ribeiro, a quem apelidou de "o grande ideólogo da A2000, capaz de nos contagiar e fazer acreditar em ideias e projetos que, de outra forma, consideraríamos inatingíveis e que, de forma quase premonitória face ao estado em que vivemos, dotou a A2000 de infraestruturas que permitem o normal funcionamento de todos os seus serviços o que, nas anteriores instalações em Santa Marta de Penaguião, seria impossível de assegurar", reiterou.

Fazendo uso da palavra, a vereadora do Município de Resende, Maria José Dias, destacou o papel importante que a A2000 desempenha nos serviços prestados à população com deficiência e incapacidade no concelho. "Ao longo destes seis anos que já levo de trabalho convosco, não posso deixar de valorizar a importância das vossas respostas sociais numa área em que o



Município não só carecia destes serviços como não era capaz de providenciar as melhores soluções às necessidades deste setor específico da população. Hoje, vemos que este trabalho flui naturalmente, as pessoas abrangidas estão a ser hoje mais facilmente integradas e muito se deve à vossa ação no nosso concelho", declarou. Acrescentou ainda que acredita no futuro da A2000 e nos projetos que hoje foram apresentados. Por último, referiu que tentará encontrar uma solução de melhoria das instalações usadas pela A2000 em Resende.

Por sua vez, a vereadora da Câmara Municipal de Mesão Frio, Cristina Major, lembrou a particularidade de já ter sido formanda e formadora da A2000 há alguns anos. Relevou "o esforço e empenho que a A2000 deposita num trabalho tão abrangente" em vários concelhos e garantiu que o Município estará sempre disponível para ser parceiro da A2000, até porque a Associação assegura respostas sociais diferenciadoras que, de outra forma, não seriam garantidas a setores dos mais vulneráveis da população. No que concerne à melhoria significativa do serviço às pessoas que residem no concelho, proposto pela A2000, e ao pedido de apoio à Câmara de Mesão Frio, garantiu que entregará religiosamente a mensagem ao Senhor Presidente da Câmara. Terminou dizendo que deviam ser as Câmaras a homenagear a A2000 pelo excelente trabalho social que tem feito, e não o contrário.

(Continua na página a seguir)

A2000

(Continuação da página anterior)

6 DE OUTUBRO

Neste dia na A2000, no âmbito das comemorações do 20º aniversário, foram homenageadas as Câmaras Municipais de Vila Real e Murça por todo o apoio que têm prestado ao desenvolvimento da A2000 e das suas atividades em prol dos públicos mais vulneráveis.

As comemorações incluíram: a fotografia atual da A2000, apresentada pelas coordenadoras de serviços Lara Carnide e Ana Antunes, com foco especial para a atividade desenvolvida nos concelhos homenageados, bem como a projeção do futuro, tendo em conta as atuais instalações da sede e as necessidades da comunidade, com intervenção do Presidente da Direção, António Ribeiro; as intervenções: do Presidente do Conselho Fiscal da A2000, Cesário Ferreira; da Vice-Presidente da Câmara Municipal de Vila Real, Eugénia Almeida; e do Presidente da Câmara Municipal de Murça, Mário Lopes.

Estiveram ainda presentes, da Câmara Municipal de Murça o vice-presidente António Marques, a vereadora Vilma Pereira e o Presidente da Assembleia Municipal, António Ribeiro; da Câmara Municipal de Vila Real a vereadora Mafalda Vaz de Carvalho; o Presidente da União das Freguesias do Peso da Régua e Godim, Manuel Monteiro; membros dos órgãos sociais e colaboradores da A2000.

Nas palavras que dirigiu aos presentes, Cesário Ferreira agradeceu a presença dos "ilustres convidados" num "momento festivo e de grande alegria", próprio das comemorações de um aniversário tão importante como o dos 20 anos de história da A2000, **e enalteceu o trabalho da Associação em prol da construção de uma sociedade mais inclusiva.** Nas suas declarações, o Presidente do Conselho Fiscal da A2000, **agradeceu a colaboração estratégica das duas câmaras presentes, no desenvolvimento das atividades de apoio às pessoas com deficiência e incapacidade.** Cesário Ferreira elogiou também todo o trabalho dos sócios fundadores, alguns deles presentes na cerimónia (António Ribeiro, Marina Teixeira e Soledade Mesquita), **destacando a governança e as capacidades de trabalho e visionárias que tornaram a A2000 numa entidade de referência e âmbito regional.** Referindo-se à aquisição das atuais instalações em Poiães – Peso da Régua, tendo em conta a contingência e as exigências sanitárias decorrentes nos tempos de pandemia que atravessamos, **destacou a visão "premonitória" do Presidente da Direção e enalteceu o contributo decisivo do Secretário da Direção, Artur Guedes, pela coragem e disponibilidade que mostrou em apoiar financeiramente a Associação na aquisição destas**



instalações. Terminou referindo que é um orgulho pertencer aos órgãos sociais da A2000 e desejou as maiores felicidades e o seu crescimento merecido.

Na sua intervenção, **Eugénia Almeida disse sentir profundamente o reconhecimento prestado pela A2000 e sublinhou a importância do "trabalho em rede",** no sentido da materialização de projetos como aqueles que a A2000 pretende concretizar na área social. Aludindo à grandiosidade e excelência das novas instalações da A2000 como manifestação do "trabalho bem feito" ao longo destes anos; elogiou ainda publicamente o trabalho da vereadora do Município vila-realense, Mafalda Vaz de Carvalho, na área dos recursos humanos da autarquia, de modo a conseguir, por vezes "com tão pouco", encontrar medidas de integração profissionais que fazem uma diferença substancial tanto na qualidade de vida das pessoas integradas como na valorização dos serviços da autarquia, **e mostrou-se "orgulhosa" por sentir que a Câmara Municipal de Vila Real pode ser vista como grande referência no seu trabalho de inclusão socioprofissional, que tem sido potenciado pela ajuda providenciada pelos técnicos da A2000 neste domínio, referindo-se à contratação de 5 pessoas com deficiência ou incapacidade,** aos inúmeros contratos emprego inserção + (CEI +) e ao acolhimento de vários formandos na modalidade de formação prática em contexto de trabalho. Finalizou desejando, pelo menos, mais 20 anos com a performance e a atitude proativa atual.

Por seu turno, o Presidente da Câmara de Murça sublinhou, na sua intervenção, **a importância da área social como um domínio transversal à vida das pessoas e ao desenvolvimento do território e referiu que, por força do trabalho já realizado pela A2000 no seu concelho, (...)**

(Continua na página a seguir)

[Continuação da página anterior]

(...) "Murça já não é a mesma coisa e hoje a capacidade de resposta social no concelho é bastante maior do que no passado" [a Câmara de Murça contratou 5 pessoas com deficiência ou incapacidade e tem sido referência nos contratos emprego inserção + (CEI +)]. O autarca mostrou-se ainda desagradavelmente surpreendido com os atrasos das entidades públicas nas respostas a diversas candidaturas a projetos apresentadas pela A2000 na área social, incentivando a Associação a reclamar face a essas situações de impasse. Parabenizou a A2000 pelos seus vinte anos de história e os seus fundadores e dirigentes pela coragem e arrojo. Frisou também a "paciência e disponibilidade" do Presidente da A2000 nas negociações que antecederam a implementação do projeto CLDS 4G Murça - Milhões de Esperanças, e não deixou de reconhecer, em particular, o empenhamento do vice-presidente do Município de Murça, António Marques, pelo trabalho realizado em estreita proximidade com a Associação. O autarca sublinhou o papel relevante do Secretário da A2000, Artur Guedes, no financiamento para a compra das novas instalações, referindo que é obrigação das instituições bancárias apoiarem este tipo de operações. Concluiu dizendo que deseja que a A2000 continue ao serviço das comunidades e que para isso pode contar com a Câmara de Murça.

Foi ainda entregue uma medalha comemorativa dos 20 anos da A2000 aos Municípios homenageados, ao Secretário da Direção da A2000, Artur Guedes, e à União das Freguesias do Peso da Régua e Godim, na pessoa do seu Presidente Manuel Monteiro, no sentido de assinalar o início de uma parceria estratégica que se pretende profícua no futuro. Por fim, foram hasteadas



as bandeiras dos Municípios de Murça e Vila Real, ato seguido de um Porto d'Honra.

Por causa desta pandemia, provocada pela Covid -19, e porque consideramos a segurança e a saúde das pessoas como prioridade máxima, temos sido muito parcimoniosos nas celebrações do 20º aniversário da A2000, pelo que não foram convidadas mais entidades.

A Direção agradece a todos os colaboradores envolvidos nas comemorações do 20º aniversário da A2000, em particular à Manuela Santos pela confeção dos cinco bolos de aniversário.

A2000

Bandeiras das autarquias homenageadas



Atividade 12 - "Espaço Sénior"

No âmbito do Plano de Ação do CLDS - 4G Murça "Milhões de Esperanças", no passado mês de setembro foi iniciada a Atividade 12 - "Espaço Sénior" – que pretende combater alguns dos fatores de isolamento das pessoas idosas.

Para tal, são promovidas ações a vários níveis, designadamente no que diz respeito à promoção da cultura, do desporto, da saúde e da utilização das novas tecnologias. Mediante inscrição prévia, participam nesta Atividade séniores de todas as freguesias do Concelho de Murça, o que contribui para a inclusão e o envolvimento dos mesmos na comunidade.

No dia 1 de setembro, em parceria com o Centro de Cultura de Murça, foi dinamizada pelo CLDS uma tarde de cinema, com o objetivo de desenvolver, nos participantes do "Espaço Sénior", o interesse e o gosto por esta arte. Paralelamente a esta ação, sensibilizaram-se os idosos para os seus direitos, distribuindo-se um panfleto informativo sobre os mesmos. Sendo um dos direitos, o Direito à Vida, todos os participantes séniores da Atividade 12 são, no dia do seu aniversário, presenteados com uma lembrança criada ou pela equipa, ou em contexto de Ateliers de "Artes e Ofícios" do CLDS. Assim se procuram promover os valores da vida, da comemoração e da singularidade da pessoa e da sua história de vida.

Para este objetivo contribuiu também a celebração, no dia 25 de setembro, do "Dia Mundial do Sonho", cuja ação "Este é o meu sonho..." permitiu a partilha dos sonhos dos participantes do "Espaço Sénior" à comunidade e a sua sensibilização para a importância da valorização e dignificação dos projetos e dos sonhos dos idosos.



Encerramos o mês de setembro com o início da "Semana das TIC", ação que visa promover a autonomia, a criatividade, o interesse pela pesquisa *on-line*, pela descoberta e pela inovação, por parte dos séniores. Têm-se vindo a desenvolver, no público-alvo desta Atividade 12, competências básicas de utilização das tecnologias da informação e comunicação. A atividade prolongar-se-á pelos meses vindouros, continuando as inscrições abertas.

Natália Gomes e Andreia Henrique,
Técnicas do CLDS 4G
"Milhões de Esperanças"



Cofinanciado por:



PO ISE - Programa Operacional

Inclusão Social e Emprego

TO 3.01 - Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Formação Inicial (em regime laboral)

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II - 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas
- Assistente Operacional - 2900 horas

Formação Contínua (em regime laboral)

- Auxiliar Infantil - 400 horas

Âmbito de Ação Regional

- Póvoa do Varzim - Régua
- Resende
- Armamar
- Chaves
- Baião
- Tabuaço

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Waffles para o lanche

Os formandos da Ação 5 – Assistente Operacional de Resende “meteram mãos à obra” e prepararam umas saborosas Waffles para o lanche!

Conciliando as unidades da formação de base L.C. - Linguagem e Comunicação, M.V.- Matemática para a Vida, C.E. – Cidadania e Empregabilidade e T.I.C.- Tecnologias da Informação e Comunicação, os formandos pesquisaram receitas de Waffles para cozinharem nas nossas instalações. Todo o grupo estava ansioso que chegasse a hora do lanche!

Os formandos começaram pela pesquisa, na internet, e interpretação de receitas rápidas e de fácil confeção;

Depois de analisadas as receitas em grande grupo, os formandos escolheram a que iriam realizar. Tendo em conta que as quantidades da receita não eram suficientes os formandos dobraram a quantidade dos ingredientes.

Já com todos os ingredientes e materiais necessários, entre eles a balança e o medidor, começaram a preparar a massa.

Como um bom grupo, que conhece e respeita as regras, a preparação decorreu de forma calma e ordeira!

Todo o grupo se mostrou empenhado e cumpriu de forma eximia o seu papel. Com a massa preparada, foi só colocar pequenas porções na máquina de Waffles e esperar.... Deliciosas!

Hoje partilhamos convosco a nossa receita de Waffles! Esperamos que gostem!

RECEITA

INGREDIENTES PARA 6 PORÇÕES:

- 260 g farinha
- 125 g açúcar
- 3 ovos médios
- 5 dl leite meio-gordo
- 65 g manteiga

PREPARAÇÃO

Numa tigela, misture a farinha com açúcar. Junte os ovos, um a um, e depois 2 dl de leite. Misture bem. Num tacho, leve ao lume o restante leite e a manteiga. Reserve alguma manteiga para untar a forma. Quando a manteiga derreter, junte ao preparado anterior e misture bem. Ligue uma máquina de waffles e unte com um pouco de manteiga. Deite uma porção de massa. Quando estiver dourada dos dois lados, retire.

Repita o procedimento até que a massa termine. Sugestão: sirva com Nutella.



Este curso decorre em Resende ao abrigo do POI-SE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português

Sónia Pereira, Formadora da A2000

Novo curso em Chaves

No mês de setembro iniciou em Chaves uma nova Ação do Curso de Formação Profissional "Assistente Operacional". Este curso é constituído por doze formandos oriundos de Chaves, mas de diferentes freguesias.

O dia começou pela apresentação de toda a equipa que os vai apoiar e acompanhar durante o seu percurso pela A2000. De seguida, foi explicada a Carta de Direitos e Deveres do Cliente e o Referencial do Curso com as várias UFCD's, sendo a componente tecnológica a que mais despertou interesse aos formandos. Foram também entregues os materiais que serão necessários para o decorrer da formação.

Os formandos estavam bastante nervosos e expectantes com esta nova etapa, mas ao mesmo tempo muito felizes por terem esta oportunidade.

Todos demonstraram vontade em aprender, mudar de vida, ter um futuro melhor e sobretudo conseguir uma ocupação profissional no final da formação.

O curso Assistente Operacional tem uma duração de 2900 horas, divididas em 1800 horas de formação em sala e 1100 horas de formação prática em contexto de trabalho.

A equipa da A2000 deseja a todos boa sorte nesta nova etapa!

Este curso decorre em Chaves ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Graciana Coelho, *Formadora da A2000*

Sandra Pinheiro, *Técnica de Acompanhamento de Inserção*



Novas Oportunidades

A 14 de setembro foi dia de iniciar nas instalações da A2000, em Poiares, um curso novo na área de Assistente Operacional, que integra a ação 10.

O curso de Assistente Operacional permite o desenvolvimento das competências necessárias não só nos domínios pessoais e comportamentais, mas também nos conhecimentos tecnológicos exigidos.

Também o perfil profissional é trabalhado, tendo como principal característica, a polivalência, de forma a responder-se a um conjunto de postos de trabalho onde existem possibilidades de integração para pessoas com deficiência ou incapacidade.

O grupo é formado por doze formandos de distintos concelhos, como é o caso de Vila Real, Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua e Mesão Frio.

Os formandos deste grupo estão com a expectativa de arranjam novas amizades, adquirir novas competências/conhecimentos e, acima de

tudo, têm esperança de alcançarem um trabalho em que se sintam realizados.

Na sua maioria, têm como maior objetivo a integração profissional e, para tal, veem este projeto como uma nova oportunidade a todos os níveis.

E por falar em oportunidades... os clientes da A2000 deram uma nova oportunidade a alguns materiais recicláveis, como os rolos de papel e as embalagens do leite. Estes foram transformados em porta-lápis, que servirão de apoio ao longo da formação.

Cada formando, a seu gosto, realizou as alterações que achou necessárias... uns pintaram, outros cobriram com goma eva e ainda houve quem usasse o papel crepe como decoração. Terminada esta tarefa... que venha a próxima!

Este curso decorre em Poiares - Peso da Régua ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português

Marisa Camilo, *Formadora da A2000*



Direito de Ser

Junho a Dezembro / 2020

FINALIDADE:

Promover, proteger e garantir o pleno exercício de todos os direitos humanos, por todas as pessoas (com ou sem deficiência) e, promover o respeito pela sua dignidade.



PARCERIA



INR instituto nacional para a reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.2020

EMPREGABILIDADE PARA TODOS

FINALIDADE:

Valorizar pessoalmente, capacitar e dar visibilidade ao potencial de empregabilidade dos participantes, favorecendo a inclusão profissional.

Junho a Dezembro
2020



PARCERIA

“A verdadeira profissão do Homem é encontrar o seu caminho para si mesmo” - *Hermann Hesse.*

Todos nós ambicionamos encontrar o tal caminho para nós mesmos, para a nossa essência e para aquilo que nos define. Um caminho onde revelamos as nossas crenças, gostos, atitudes e ao longo do qual queremos alcançar sempre mais e melhor. setembro foi um mês onde percorremos parte desse caminho e onde explorámos o nosso comportamento e interesses profissionais.

Como já vem a ser hábito, o mês de setembro iniciou com a elaboração do Jornal de Parede, onde abordamos todas as nossas atividades do mês passado e que expusemos na Biblioteca Municipal com o fim de partilhar o nosso trabalho com a comunidade. E, como também já tem sido habitual, visitámos a Exposição sobre os Direitos Humanos que os nossos colegas do projeto Direito de Ser realizaram com tanto esmero e onde abordam temas tão importantes para todos nós.

Em sala, explorámos o mundo das profissões e aquelas que mais melhor se encaixam nos nossos gostos e capacidades. Para começar, realizámos um jogo de mímica no qual tivemos de imitar uma profissão para que os colegas adivinhassem. Com esta brincadeira, além de analisar o vasto universo profissional, conseguimos trabalhar a nossa atenção, expressão, memória, criatividade e motricidade. Mas os jogos dedicados à empregabilidade não se ficaram por aqui e realizámos um jogo de tabuleiro, com um dado contruído por nós e onde descobrimos novas profissões enquanto trabalhámos a interação e cooperação entre o grupo. Para terminar este âmbito mais profissional, como não poderia deixar de ser, tivemos de o tornar mais pessoal e, como tal, construímos o nosso “Eu Profissional”. Esta foi uma atividade da

qual gostámos muito, pois construímos um pequeno boneco que espelhava cada um de nós, a profissão que mais se identifica connosco e sobre a qual gostaríamos de aprender mais.

Também abordámos um tema muito importante para o nosso dia-a-dia e para o saber estar em sociedade, que é a *aparência* e a importância da imagem que passamos para os outros. Com esta atividade de reflexão aprendemos que devemos adequar minimamente a nossa aparência às várias situações sociais em que nos encontramos e que não devemos julgar os outros, pois esses julgamentos muitas vezes não correspondem à verdade.

Para terminar o mês, abordámos ainda a comunicação com os outros e a importância de ouvirmos e sabermos ouvir. Com a realização de uma ficha e de um jogo onde demonstrávamos as várias atitudes que involuntariamente temos quando escutamos alguém aprendemos que escutar é uma excelente maneira de fazer amigos e a maioria das pessoas gostam que alguém as oiça. Ouvir é também uma forma de aprendermos muito acerca das pessoas com quem lidamos, assim como, de obter informação que nos pode ser necessária. Nem sempre é fácil, mas vimos que é muito importante escutar e respeitar o tempo dos outros.

Assim terminamos o mês de setembro, percorrida mais uma etapa deste caminho e com a certeza de que, em cada cruzamento, optamos sempre pelo melhor trajeto e conseguimos levar na mochila o essencial para chegarmos a bom porto.

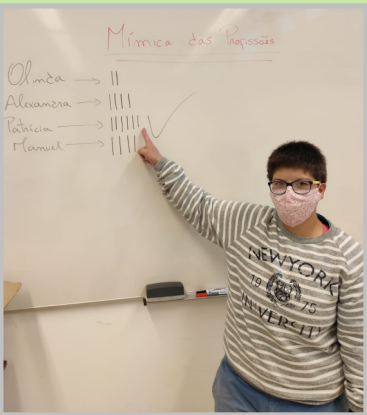
Olinda Coutinho
Técnica da A2000

(Continua na página a seguir)

(Continuação da página anterior)



Tabuaço



Murça



EMPREGABILIDADE PARA TODOS

"Não precisamos de magia para mudar o mundo, pois já temos em nós todo o poder que precisamos: o poder de imaginar um mundo melhor" *J.K.Rowling*

Um mundo melhor, holisticamente falando, é algo a que todos aspiramos. Para tal, um dos conceitos básicos é o da "Responsabilidade social", isto é, devemos todos, sem exceção, aceitar, respeitar e pôr em prática os "Direitos Humanos", nada fazendo que atente contra eles.

Em setembro, no projeto "Direito de Ser", esse foi um dos direitos discutidos, ao qual juntámos o direito à **Proteção** e ao **Trabalho**.

O direito à Proteção remete-nos para a nossa liberdade, no sentido em que, e citando-o, "ninguém pode arbitrariamente, ser preso, detido ou exilado", assim, nos cartazes que elaborámos - a cela da prisão, sem porta ou o arame farpado - transmitem precisamente isso.

O direito ao Trabalho foi discutido por fases. Numa primeira abordagem, começámos por aferir a existência de diversas profissões/trabalhos, muitas das quais desempenhadas por pessoas com deficiência ou incapacidade. Aliás, alguns dos clientes participantes deste projeto, que, de uma forma ou de outra, já trabalharam ou ainda trabalham ocasionalmente, fizeram questão de partilhar as suas experiências, o que nos levou a uma segunda fase/abordagem - os direitos do trabalhador. Salário, férias e/ou descanso foram os mais referidos, não só pelos clientes mas também pelos entrevistados, o que nos mostra que há ainda um caminho extenso a percorrer para que a comunidade em geral tenha perfeita noção dos seus direitos enquanto trabalhadores.

Uma vez mais podemos concluir que há ainda um grande desconhecimento relativamente aos Direitos Humanos. No entanto, há algo que este

nosso projeto nos ensina e que vai muito além dos direitos falados - tal como refere J.K.Rowling, nós temos o poder da imaginação"...o poder de imaginar um mundo melhor". O "Direito de Ser" ensina-nos a aceitarmo-nos como somos, e acreditamos que efetivamente, como ele, o mundo vai ficar um pouquinho melhor e mais esclarecido.

Entretanto e de acordo com a calendarização proposta, foram montadas exposições nas respetivas Câmaras Municipais (Armamar, Tabuaço e Murça), distribuídos panfletos à população e feitas algumas entrevistas como forma de aferir a opinião de quem connosco se cruza e, acima de tudo, de os esclarecer. Em elaboração encontram-se igualmente as maquetes das "Vilas ideais", onde colocamos em prática os nossos dotes artísticos.

De referir que este projeto é cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR) e conta com a parceria dos Municípios de Armamar, Tabuaço e Murça, e tem como público-alvo pessoas com deficiência ou incapacidade residentes nestes concelhos. Visa proporcionar aos participantes a oportunidade de realizarem atividades novas no seu quotidiano e desenvolverem competências ao nível da sua cidadania e participação. Sendo a finalidade última, divulgar e esclarecer a comunidade sobre os Direitos Humanos e, principalmente, sobre os direitos das pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI).

Paula Conceição,
Técnica da A2000

(Continuação da página anterior)

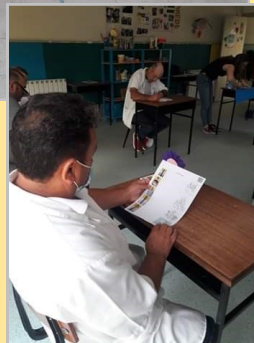
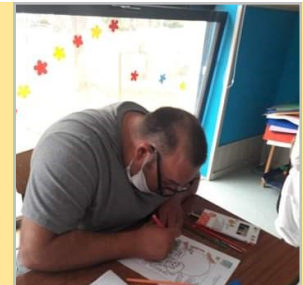
Tabuaço



Armamar



Murça



DIREITO DE SER

IPI - Intervenção Precoce na Infância

ELI - Santa Marta de Penaguião



CAARPD

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social
para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade

Medidas:

- Atendimento e Acompanhamento Social
- Reabilitação Social



Âmbito de Ação Regional

- Santa Marta de Penaguião
- Mesão Frio
- Vila Real
- Peso da Régua
- Mondim de Basto
- Murça

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiares - Régua e limítrofes

Obtenção de Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



Espaços de Convívio

- Idosos autónomos e isolados

Concelhos:

Santa Marta de Penaguião

Peso da Régua



Setembro de regresso

Setembro, por norma, é um mês de regressos, estando o mais característico associado ao início de um novo ano letivo. Numa nota com o seu quê de poético, também nós regressámos, concretizando dessa forma o nosso árduo trabalho, pois as atividades em sala dos Espaços de Convívio voltaram!

Todas as devidas medidas de prevenção foram asseguradas, como o distanciamento físico dentro das salas, a medição da temperatura e desinfeção regular das mãos; tudo graças ao apoio incansável das várias juntas de freguesia, numa demonstração clara de preocupação para com os seus cidadãos.

Quanto àquilo que se sente nas atividades, é certo que é palpável alguma apreensão, mas empalidece quando comparada ao cumprimento da vontade de ver este regresso acontecer.

Tratou de se rever os manuais de atividades de estimulação cognitiva que foram distribuídos durante o período de confinamento, dando particular ênfase aos exercícios onde se verificaram maiores dificuldades.

O exercício físico tem recebido também uma atenção especial, para compensar a tendência sedentária predominante em longos períodos de tempo passados no mesmo espaço e rotina.

Os esforços estão alinhados e os dados lançados. Partilhamos uma dedicação contínua em assegurar o bem-estar de todos, e na esperança de que estes bons tempos perdurem, continuaremos a garantir a preservação do melhor lado desta nova normalidade.

Daniel Carvalho, Técnico da A2000



GPS

Setembro de Aniversário(s)

Um mês de festa e momentos emotivos marcou, no CAARPD, um histórico setembro em que a A2000 comemorou duas décadas de existência.

E foi precisamente nos vários dias dedicados a homenagear as entidades parceiras da A2000, mais concretamente autarquias, juntas de freguesia e personalidades relevantes ao longo destes vinte anos, que as atuações do CAARPD abrilhantaram as quatro cerimónias de festa e homenagens decorridas em setembro, como os clientes contaram. "Este mês, participámos nas celebrações dos vinte anos da A2000 com uma atuação musical que apresentámos a todos os convidados que vieram aos quatro dias de festa, da nossa música 'De tudo sou capaz'. No final das nossas atuações, participámos nos lanches de convívio que foram realizados igualmente com os funcionários da Associação e os clientes da formação, e festejámos todos juntos este aniversário muito especial. Também para assinalar a vinda da Sra. Secretária de Estado da Ação Social às nossas instalações, fizemos um livro em que cada um de nós escreveu aquilo que achava da A2000 e o que ela representa para nós".

Por falar em momentos especiais, houve outro episódio que marcou os clientes do CAARPD e que emocionou inclusivamente os colaboradores da A2000 presentes no momento, relacionado com um aniversário que ficará gravado na memória de todos. "Este mês, a nossa colega Joana Rocha fez anos e, como é habitual, cantámos os parabéns e festejámos esse dia. Contudo, ficámos muito comovidos quando ela nos disse que era a primeira vez na vida que ela estava a ter uma festa de anos e a ouvir toda a gente a cantar-lhe os parabéns. Ficámos, tanto nós como os nossos técnicos, sem saber muito bem o que dizer. Emociona-



dos com a situação, mas muito felizes quando ouvimos a Joana dizer que um dia que tenha netos, vai contar-lhes que foi na A2000 que lhe cantaram os parabéns pela primeira vez".

Nos demais dias, o que não faltou foi atividade no CAARPD, orientadas para a motricidade. "Em setembro, houve vários trabalhos que fizemos, como uma caixa de sabonetes preparada por nós e até um ambientador para a sala, feito de casca de laranja e canela, que cheirava muito bem. No desporto continuámos a praticar o boccia, o futebol e o basquetebol, e divertimo-nos muito com uma atividade em que fizemos bolas de sabão gigantes e uma outra, que era muito pedida por nós, que era a dança das estátuas. Neste desafio, todos nós dançamos ao som de uma música que esteja a tocar e, quando a música pára, temos de parar de nos mexer e ficar quietos, como se fôssemos estátuas. Na culinária, fizemos também uma compota de figos, que apanhámos nos terrenos da Associação. Divertimo-nos muito este mês, e já estamos ansiosos à espera do próximo!", concluíram os clientes do CAARPD, no balanço do mês de setembro.

Gonçalo Novais, Técnico da A2000



Como educar uma criança para que se sinta segura

Os primeiros anos de vida são repletos de desafios e exigências, e é na superação dos mesmos que a criança desenvolve as suas competências cognitivas, emocionais e sociais.

Quando estes desafios e exigências são demasiado para a criança, ou esta não tem competências suficientes para os superar, o seu desenvolvimento pode ficar comprometido. Neste sentido, hoje vamos abordar as consequências emocionais na criança quando estas não conseguem gerir essas mesmas exigências e desafios.

Este é um tema muito abrangente e que teremos oportunidade de continuar a explorar em outras edições, mas hoje vamos falar da insegurança da criança, como se manifesta e algumas estratégias a pôr em prática em casa, pelos pais.

Todos nós sabemos que as crianças não têm a mesma capacidade que o adulto para se expressar verbalmente, daí que a forma que as crianças usam para demonstrar que algo não está bem é através de sinais/sintomas que tão bem conhecemos.

Formas de a insegurança se manifestar:

- Comportamento agressivo com os pais e/ou pares;
- Birras;
- Medos;
- Enurese noturna (fazer xixi na cama);
- Dificuldades em dormir;
- Perda de apetite ou apetite excessivo;
- Choro fácil;

É muito importante ter em atenção que todas estas formas de manifestação podem acontecer em crianças sem qualquer tipo de problema, cabendo aos pais, educadores e demais técnicos, discriminar se estas alterações são ou não normais e adequadas à etapa de desenvolvimento em questão. É importante que, em qualquer dos casos, não se desvalorize a criança, tentando sempre perceber o porquê de determinado comportamento.

Estratégias para educar contra a insegurança

- Não generalizar: uma coisa é a criança fazer algo errado, outra é ele ser "rotulado" como alguém que faz sempre tudo errado. Uma coisa é

o que ela é, outra é o que ela fez! Por exemplo, a criança deixou cair um copo, não é por isso que ela é sempre trapalhona. A criança esqueceu-se de arrumar a mochila, não é "cabeça no ar".

- Quando der uma ordem ou fizer um reparo, faça-o com carinho, de forma a educar a confiança da criança.
- Não ironizar, a criança não percebe uma ironia: "Sim senhor, fizeste um lindo serviço", para se referir a algo de errado que a criança fez.
- Não fazer dela o centro das atenções, mas deixar que brilhe quando está no grupo: dê-lhe espaço e tempo para se ambientar e poder contar uma história/ fazer uma dança!
- Falar com a criança sobre ela, aquilo que gosta, as suas características, os seus gostos, os seus amigos... ela é única e deve gostar dela própria, desta forma estamos a promover a sua autoestima, uma das maiores ferramentas para lidar com a insegurança.
- Fazer elogios sempre que faz algo correto. Se fizer algo errado não a desencorajar nem dizer "não é assim que se faz", prefira antes "está bem, mas tu és capaz de fazer melhor, ora tenta!" Evite utilizar a palavra "NÃO", vamos educar pela positiva.
- Dizer o quanto a ama, abrace-a, dê-lhe beijos e mime-a.
- Dedique-lhe tempo, faça perguntas e escute com atenção, brinque com ela.
- Esteja presente, seja numa festa, num jogo de futebol, mas acima de tudo, esteja presente na vida dela, sempre.

Este é um tema de grande importância e, como técnica de intervenção precoce na infância e psicóloga, um dos meus enfoques de acompanhamento e intervenção das crianças e respetivas famílias. Vamos contribuir para que a criança se sinta segura, e quanto mais segura se sentir mais feliz será.

E não há nada melhor do que ver uma criança feliz e a sorrir.

Já fez a sua criança sorrir hoje?

Joelma Monteiro, *Psicóloga da A2000*



Consultoria Informática

273 332 409 | comercial@rtc.pt | www.rtc.pt

A RTC é uma empresa por excelência no mercado empresarial do software de gestão e tecnologias de informação, fazendo sempre o melhor tendo em vista o sucesso dos nossos clientes, superando as suas expectativas através de serviços e soluções inovadoras, garantindo a valorização de cada empresa tornando-a única com as nossas soluções de personalização.



Para nós cada empresa é única



Prestamos assistência técnica especializada



Ajustamos as nossas soluções às reais necessidades do cliente.



Estamos disponíveis para qualquer desafio na nossa área



Somos especializados em consultoria informática empresarial! Nós encontramos soluções para os problemas da sua empresa!



Temos as soluções mais inovadoras



Procuramos todos os dias as soluções mais inovadoras para os nossos clientes!



A nossa equipa é jovem e dinâmica



E ainda muito mais...

Horário

8:30h – 12:30h

14h – 18:00h

Segunda – Sexta

Localização

Largo de São Tiago, nº 36, R/C
Direiro, 5300-689

Bragança



Junta de Freguesia de Arroios dá-lhe as boas vindas!



HORÁRIO DE ATENDIMENTO DA JUNTA DE FREGUESIA DE ARROIOS

Encerrada temporariamente os serviços de atendimento presencial ao público, devida à situação epidemiológica atual. Solicitamos que nos contactem pelos contactos:

Telemóvel: 935293696 (Presidente - Ivo Miguel Fernandes Moreira)

E-mail: jfarroiosvr@gmail.com



30

DOADOR DO MÊS



"Parabéns à A2000 por 20 anos de um fantástico trabalho em prol do desenvolvimento da nossa região"

Hélder Moura Pereira de Sá

(Doador particular)





A empresa Land Peças é um centro de abate certificado da rede valorcar, situada em Peso da Régua. Destina-se à compra de veículos em fim de vida e a venda de peças auto usadas.

Na nossa empresa tratamos do abate do seu veículo.

CONTACTOS



MORADA

Lugar Ribeira do Rodo, Nº628
5050-103 Peso da Régua



HORÁRIO

Segunda a sexta
8h00 até 13h00
14h00 até 18h00
Sábado 8h00 até 13h00



TELEFONES

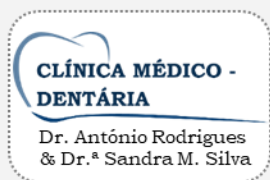
Telefone 254 318 176
Telemóvel 969 744 134



EMAIL:

landpeças@outlook.pt

DOADORES DO MÊS



www.a2000.pt

a2000@a2000.pt

Viver e Aprender | Edição 155 | setembro 2020

Morada: Rua S. João Bosco, Nº478
5050-346 Poiars - Peso da Régua

Telefone: 254 822 046

