

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Doador do mês

Carclasse
Concessionário Oficial



17º Aniversário da A2000

A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento - A2000 comemorou no dia 7 de Setembro de 2017 o seu 17.º Aniversário. (pág. 9)



Integrações Profissionais - Mercado de Trabalho



Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Murça (pág.4)

Centro Social e Paroquial de Santa Marinha do Zêzere (pág.6)



Solidariedade em ação

Os clientes do CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade) da A2000 foram hoje surpreendidos com uma onda de solidariedade vinda de um grupo de pessoas do Peso da Régua. (pág.27)

SERVIÇOS E PRODUTOS

- REPARAÇÃO ECUS
HARDWARE E SOFTWARE
- REPROGRAMAÇÃO
CENTRALINAS - ECUS
- ELIMINAÇÃO DE CÓD. DE ERRO
ELETRÓNICA
- DESAT. DO START & STOP
ELETRÓNICA
- ATUALIZAÇÃO DE SOFTWARE
ELETRÓNICA
- FICHEIROS ORIGINAIS
ELETRÓNICA
- TESTES DE POTÊNCIA
BANCO DE POTÊNCIA
- DIAGNÓSTICO AVANÇADO
ELETRÓNICA
- CONFIGURAÇÃO DO FAP
ELETRÓNICA
- VENDA DE HARDWARE
ON POWER BOX
WWW.ONPOWERBOX.COM
- VENDA DE SOFTWARE
SWIFTEC
WWW.VCPowerteam.com

8H30 - 13H00
SEG. - SEX. 14H30 - 18H00

TEL. +351 259 331 195

EMAIL
INFO@VILAUTO.COM
SALES@VILAUTO.COM

ENDEREÇO
AV. DA NORUEGA 56-A
5000-508 VILA REAL
PORTUGAL

VCPower

onpower

Automotive Hardware



AGÊNCIA FUNERÁRIA
COUTINHO, LDA.

JOÃO LUÍS PINTO DUARTE
funerariacoutinho@hotmail.com

Rua Torta, 12 :: 5100 **Lamego**
Tel/Fax: 254 614304/254 613836
Telm: 91 7574865/91 4223665

Rua da Alegria :: 5050-090 **Peso da Régua**
Tel/Fax: 254 313397
Telm: 91 7574865/91 6915615

TOTO SPORT
RÉGUA

ARTIGOS DESPORTIVOS, LDA
Mediador N.º 1901017

Rua da Ferreirinha, 149 | 5050-261 Peso da Régua
Tel./Fax: 254 318 169
Email: toto-sport1901017@hotmail.com

PÃO QUENTE E PASTELARIA
A CÁTIA
A RAINHA DAS BÓLAS

Juntamos as receitas do tempo da avó, aos sabores e técnicas do hoje e criamos o manjar dos Deuses.

O Bolo Rei da Cátia

Ingredientes: farinha, açúcar, ovos, frutas secas, fruta escomida, licores e margarina.
Telefone: 933 321 650
Av. António Augusto da Silva Barradas - 5120 TABUACO

SANDRI LITE

JOALHARIA
OURIVESARIA
PEREIRA, LDA.
Cont. N.º 505 457 369

Rua da Ferreirinha, N.º 109 - 111 - 5050 - 261 Peso da Régua
Telef. 254 322 623 - Telem. 965 165 686 | mcpereira.60@gmail.com
Maria Alves

Alice
Cabeleireiros

Rua Branca Martinho 5050-253
Peso da Régua - Tel 254 321 836

O setor social tem um papel importante na sociedade portuguesa - até aqui todos chegamos! Mas quando alguém teoriza sobre o assunto, no sentido de tornar rigorosa esta afirmação - com dados estatísticos, valores económico-financeiros, resultados quantitativos, impactos sociais, etc., ouço coisas que parecem "pedradas no charco"... pois frequentemente quem faz estes estudos e análises "não percebe nada de solidariedade" (digo eu) e, acaba por avaliar este setor como avalia o setor comercial ou industrial - que têm missões bem diferentes e cujo resultado principal é a produção de bens materiais.

Então, nós que trabalhamos neste setor, que segundo os *economicistas*, *só come dinheiro*, sentimo-nos o parente pobre que espera pelas migalhas dos parentes ricos e, ainda agradecemos! Depois ainda ouvimos dizer que o setor social é subsídio-dependente e que tem que ser sustentável!

Claro que esta visão das coisas se instalou por culpa de quem trabalha na área da solidariedade, que de tão ocupado em resolver os problemas criados pelos outros setores, não teoriza, nem fundamenta a sua prática e os seus resultados.

Felizmente, vislumbram-se mudanças e, depois de há dias ouvir falar o Prof. Roque Amaro (Prof. Associado do ISCTE) numa ação da FORMEM senti que cabe a nós mostrar a riqueza produzida pelo setor da solidariedade e não aos *outsiders*, pois quem melhor conhece esta realidade somos nós, as IPSS's.

As entidades solidárias surgem sempre em resposta a necessidades da sociedade, fruto de exageros/erros... resultantes de uma dinâmica sôfrega de produção e consumo de bens materiais. Prevalece o império do TER e, quem não TEM não existe!

É um drama se não tenho um carro, um Smartphone, uma roupa da moda, uns óculos XPTO... se for desonesto - é um sobrevivente! E se for mentiroso - é esperto! Cada um por si, e Deus por mim!

... neste estilo de vida de valores invertidos, as crianças, os doentes, os idosos, os deficientes, os mal-amados, os pobres... como não TÊM, ficam excluídos dessa máquina que produz uma ideia de sucesso avaliado pelo que "mostro" e não pelo

que "sou" como ser humano. Sim, porque é de seres humanos que falamos!

Os cientistas já perceberam que os recursos naturais têm limites e que este estilo de vida consumista, com excesso de poluição e desrespeito pela natureza nos levará à destruição do planeta e da humanidade.

Portanto a questão da "sustentabilidade" é transversal a toda a humanidade, não é uma questão específica das IPSS's.

As IPSS's prestam serviços ao Estado em áreas sensíveis da humanidade, que se fossem empresas a prestar esses serviços levariam bem mais caro, então porquê dizer que o estado "dá subsídios"? - O Estado não dá nada às IPSS's, o Estado paga serviços que não tem e, paga mal, porque as IPSS's nunca colocaram na mesa, de forma concertada, a possibilidade de não os prestarem!

O que aconteceria se todas as IPSS's fizessem greve?

Sustentabilidade é manter a continuidade, é sobreviver - isto é uma especialidade das IPSS's! Aliás, as empresas deviam aprender com elas, como se presta um serviço com qualidade, com afeto, abnegação, solidário e humano, por pouco dinheiro! (pensem que a Sta. Casa da Misericórdia de Lisboa nasceu em 1498 e mantém-se, conhecem alguma empresa com 519 anos?)

A sustentabilidade é o resultado de múltiplos fatores - o dinheiro garante o TER (ter um edifício, uma viatura, um elevador, comodidades, etc.), mas o SER (ser solidário, afetuoso, cuidadoso, justo, voluntário, empenhado, etc.) é garantido pela ética das IPSS's que valorizam a entreaduda, a partilha de recursos, a proximidade (interação com a comunidade), a pluralidade, o compromisso...

Sem dinheiro uma IPSS's consegue desempenhar a sua missão, pois o voluntarismo consegue mobilizar as pessoas. Mas sem dinheiro uma empresa não funciona.

Se há alguém que domina o tema da sustentabilidade são as IPSS's, pois de forma coerente com a sua missão, apresentam respostas pertinentes às necessidades das pessoas, eficazes, eficientes, com efeitos sociais estruturantes e desde há 5 séculos!

ÍNDICE

3
Editorial

4
Destaque

8
CRIP

9
Notícias

14
Formação
Inicial

19
Formação
Contínua

24
Gabinete
Psicossocial

26
CAARPD

30
Intervenção
Precoce na
Infância

33
Clínica Social

34
Donativos

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*

Integrações Profissionais

João Capela, de 21 anos, residente em Murça, frequentou o Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP) da A2000 e encontra-se atualmente integrado profissionalmente na Associação Humanitária dos Bombeiros de Murça.

O cliente foi encaminhado através do Serviço de Emprego de Vila Real, em colaboração com a Segurança Social de Murça, para a medida de Apoio à Colocação, por forma a solucionar o seu problema de desemprego com o apoio de uma equipa multidisciplinar.

Neste contexto realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) na Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Murça, onde executou tarefas relacionadas com a limpeza e higienização de espaços e viaturas, manutenção de equipamentos de combate a incêndios florestais e urbanos e o apoio às equipas de combate a incêndios.

Durante a FPCT, o cliente demonstrou um desempenho satisfatório, revelando motivação e empenho nas tarefas executadas, assim como uma boa relação com toda a equipa. Esta evolução permitiu ao João aprender/aperfeiçoar as suas capacidades e conhecimentos, tendo a entidade possibilitado a integração profissional do cliente através da medida de apoio ao emprego – Contrato Emprego Inserção +, com a duração de



12 meses.

Segundo o João esta contratação vai permitir aumentar os seus rendimentos, e por conseguinte ajudar nas despesas da família, permitindo-lhes ter alguma estabilidade financeira e reunir dinheiro para tirar a carta de condução. Para o pai do cliente esta integração profissional deixou-o muito feliz, pois vai permitir que o seu filho tenha um futuro melhor.

Ana Augusto, Técnica da A2000



(Continua na página seguinte)

(Continuação)



Entidade: Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Murça

Atividade: Proteção civil

Concelho: Murça

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Murça, fundada em 8 de dezembro de 1928, serve atualmente cerca de 7000 pessoas e intervém numa área aproximada de 190km². Fundada essencialmente para apoiar a população no combate a incêndios urbanos, foi acompanhando as novas exigências da sociedade, prestando hoje diversos serviços na área do socorro pré-hospitalar, acidentes rodoviários, inundações e catástrofes naturais.

A entidade já conhecia o João desde pequeno, pois o seu pai integrou os serviços da corporação como bombeiro voluntário durante vários anos. Contudo o primeiro contacto profissional ocorreu durante a Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT), no âmbito da medida de Apoio à Colocação do IEFP, através do Centro de Recursos da Inclusão Profissional da A2000.

Inicialmente o João mostrava-se uma

pessoa muito tímida, apresentando um relacionamento interpessoal deficitário, devido ao contexto socioeconómico da sua família. Com o decorrer do estágio, ocorreu uma boa evolução pessoal e profissional, que se preconiza numa maior disponibilidade e autonomia do cliente, na melhoria do seu bem-estar e relações interpessoais.

O seu bom desempenho possibilitou a integração profissional na entidade, através da Medida de Emprego - Contrato Emprego Inserção+ durante 12 meses.

O Presidente da Direção, Sr. José Pinheiro afirma que esta experiência é uma mais-valia para a corporação, pois o João é acarinhado por todos os seus colegas de trabalho e com a ajuda destes realiza um trabalho positivo, sentindo-se útil para a comunidade. Realça ainda o papel da A2000 "na construção de uma cidadania melhor e na inclusão das pessoas na sociedade, no trabalho e principalmente na própria família".

Ana Augusto, Técnica da A2000

INTEGRAÇÕES

Integrações Profissionais



Susana Pinto, tem 33 anos e é mãe de três filhos, reside em Míguas, uma localidade da freguesia de Santa Marinha do Zêzere, concelho de Baião.

Encontra-se atualmente integrada no Centro Social e Paroquial de Santa Marinha do Zêzere.

A Susana frequentou, entre 2015 e 2017, o Curso de Auxiliar de Serviços Gerais em Baião. Nos primeiros 6 meses de formação em sala, constatou-se que apesar de viver sozinha com os três filhos, isto não foi impedimento para frequentar assiduamente a formação, pelo contrário com o apoio da família, principalmente da mãe, foi sempre pontual e muito empenhada.

Em janeiro de 2016, iniciou a Formação Profissional Contexto de Trabalho (FPCT), a qual terminou em julho de 2017. Ao longo da FPCT a Susana sempre demonstrou empenho, disponibilidade e vontade de colaborar com toda a equipa, integrou-se muito bem, o que lhe proporcionou uma evolução e aper-

feiçoamento das suas competências pessoais e profissionais. Neste sentido, a entidade resolveu integrar a formanda através de um Contrato de Emprego Inserção – CEI+.

A Susana desempenha diversas tarefas: higienização dos espaços do Centro Social e Paroquial, higienização das habitações abrangidas pelo apoio domiciliário e auxílio na confeção das refeições.

Segundo a cliente, esta integração vai permitir-lhe aumentar os seus rendimentos e, proporcionar uma vida mais confortável aos filhos e, por conseguinte aumentar a sua autoestima.

“Quando comecei o curso estava com medo...foi a minha mãe que me disse para eu vir, foi ela que me apoiou sempre que precisei de ajuda com os meus filhos, hoje agradeço por ter vindo, foi a melhor coisa que eu fiz na minha vida...”

“Agradeço às minhas formadoras e TAI, por toda a ajuda e carinho que me deram a mim e aos meus filhos ao longo dos dois anos de formação...e sei que sempre que precisar posso contar com vocês.

Obrigada por tudo, não poderia estar mais feliz, foram as melhores pessoas que encontrei na minha vida!”

Goreti Alexandre – Técnica de Acompanhamento e Inserção

(Continua na página seguinte)

(Continuação)



O Centro Social e Paroquial de Santa Marinha do Zêzere, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social fundada em 2000, pelo Padre António Moreira Barbosa, cuja ação se foca na resposta às necessidades das crianças e idosos, do Concelho de Baião. Neste sentido, as respostas sociais são: Creche e o Serviço de Apoio Domiciliário.

A Creche é uma valência educativa, direcionada para crianças dos 3 aos 36 meses e tem como finalidade proporcionar o desenvolvimento integral da criança num clima de segurança afetiva e física, durante o afastamento parcial do seu meio familiar.



O Serviço de Apoio Domiciliário é uma valência que contribui para a promoção de autonomia e a prevenção de situações de dependência ou seu agravamento através da prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias, quando não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária.



INTEGRAÇÕES

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

INSCRIÇÕES
ABERTAS

AÇÕES:**IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO**

OBJETIVOS - Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

17º Aniversário da A2000 - Homenagem às entidades empregadoras de formandos/clientes da A2000



A Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000 comemorou no dia 7 de Setembro de 2017 o seu 17.º Aniversário, com um almoço no Fórum de Atividades de Santa Marta de Penaguião, partilhando este dia tão especial com 300 pessoas e entidades que comungam dos mesmos valores, permitindo que a A2000 contribua para uma sociedade mais justa e inclusiva.

O almoço que contou com a presença das autoridades regionais e locais, órgãos sociais, colaboradores e voluntários, formandos e outros clientes da A2000, decorreu num ambiente de homenagem e agradecimento a todos os parceiros (entidades e empresas) que tornaram possível a integração profissional dos formandos/clientes da A2000.

O reconhecimento e gratidão pela integração profissional materializou-se com a entrega de medalhas a 31 entidades / empresas que celebraram contrato de trabalho com formandos/clientes da A2000, a saber: *Adegril – Associação de Desenvolvimento do Grilo; Casa do Povo de Resende; Cecajuvi -*

Centro de Convívio e Apoio à Juventude e Idosos; Centro Social e Paroquial de São Miguel de Lobrigos; Centro Social, Recreativo e Cultural de Vilar de Maçada; Irmandade S. Francisco Xavier; Junta de Freguesia de Resende; Município de Baião; Município de Chaves; Município de Mesão Frio; Município de Santa Marta de Penaguião; Município de Resende; Município de Vila Real; Santa Casa da Misericórdia de Baião; Santa Casa da Misericórdia de Resende; Santa Casa da Misericórdia de Vila Real; União das Freguesias de Louredo e Fornelos; União de Freguesia de Lobrigos (S. Miguel e S. João Baptista) e Sanhoane; António Santos Serralharia S.A.; Associação 31 - Lar e Infantário de Vila Real; Associação Humanitária dos Bombeiros de Murça; Centro Social e Paroquial de Chaves; Centro Social e Paroquial de Sta. Marinha do Zêzere; Construções Torres Macedo; Dom Texto, Artes Gráficas e Publicidade, Lda.; Ferreira e Sousa, Lda. (Gráfica Sinal); Junta de Freguesia de Valadares; Mr. Décor; Ober - Obra do Bem-Estar Rural; União de Freguesias de Pópulo e Ribalonga; e Viveiros no Prado.

A homenagem aos parceiros continuou num registo de agradecimento com a entrega de "Certificados de Agradecimento" às 129 entidades/ empresas que, ao longo destes últimos 2 anos, acolheram formandos e outros clientes da A2000 na fase de Formação Prática em Contexto de trabalho, disponibilizando vontades e recursos que enriqueceram os saberes de pessoas (...)

(Continua na página seguinte)

A2000

(Continuação)

(..) que acumulam vários fatores de desfavorecimento, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva. As entidades/ empresas foram: *Anjos e Vilela Lda.; Associação de S. Tiago de Vila Chã; Auchan Portugal Hipermercados, S.A.; Aval & Rigor, Unipessoal Lda. (I9auto Automóveis); Centro de Promoção Social de Tabuaço; ComSal, Lda.; Coopcuidar - Cooperativa de Saúde Mental, CRL.; Correia & Irmãos, Lda. (Padaria Serrana); Freguesia de Sever; Fundação Luís Vicente; Gold Mountains Company Lda. (Martha's); Grupo Cultural e Desportivo de Sever; Habipenaguião, Construções Lda.; Irmãos Novos Supermercados, Lda.; Junta de Freguesia de Tabuaço; Líder de Aromas Lda. (Restaurante Sto. António); Magalhães & CA. Lda.; Maria Estela Duarte Guedes (Florista Jardim); Município de Armamar; Município de Tabuaço; O Cenáculo do Leitão – Atividades Hoteleiras, Lda.; Santa Casa da Misericórdia de Tabuaço; CERCIMONT - Cooperativa de Educação e Reabilitação dos Cidadãos Inadaptados de Montalegre, CRL.; Snack-Bar Gomes & Rodrigues, Lda.; Centro Comunitário Casa do Povo de Fontelas; Fundação Dr. Carneiro de Mesquita; Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio; Adegas Cooperativas de Mesão Frio C.R.L.; Agência Funerária Edreira & Trindade, Lda.; António Manuel Lereño Araújo Carvalho (Douricor - Publicidade); Associação "O Baguinho"; Associação do Centro Cultural Lordelense; Associação Humanitária dos Bombeiros de Cheires; Auto Nunes - António Nunes Bertelo; Azul Pastel Lda.; Café e Pastelaria Nova Pompeia, Lda.; Cáritas Diocesana de Vila Real; Carlos Manuel Lopes Dias (Rato Automóveis); Catalão e Filhos, Lda.;*

Centro Social e Paroquial da Campeã; Eduardo António Resende & Irmãos Lda.; Fábrica da Igreja Paroquial de Murça; Felizardo Augusto Gonçalves Vilela (Auto F.V. Chapa e Pintura); Fundação da "Casa de Mateus"; Gertal – Companhia Geral de Restaurantes e Alimentação S.A.; Helena Carvalho - Cabeleireiros, Lda.; Interpeso Supermercados, Lda.; Isorégua, Materiais de Construção Isolamentos, Lda. (FMIR2); João Manuel Oliva Rodrigues (supermercado Primavera); Joaquim Manuel Teixeira Nunes (Restaurante "Douro à Mesa"); Junta de Freguesia de Fiolhoso; Junta de Freguesia de Folhadela; Junta de Freguesia de Fontelas; Junta de Freguesia de Lorde-lo; Junta de Freguesia de Murça; Junta de Freguesia de Vilar de Maçada; Lar Nossa Sra. das Dores; Lavandaria – Engomadoria "Marisec"; Lavandaria Água-Viva; Lavandaria D'ouro Service Lda.; Mara Alexandra F. Teixeira (Casa do Bacalhau); Minfo, Comércio de Micro Informática Lda.; Miraneve-Sociedade Hoteleira, Lda. (Hotel Miraneve); Município de Murça; Município do Peso da Régua; NERVIR – Associação Empresarial; Nova Real - Atividades Hoteleiras Lda.; Obviofascínio, Lda. (O Incrível); Sabar, Unipessoal Lda. (Café Sabar); Santa Casa da Misericórdia Murça; Sólido Apelativo, Unipessoal Lda. (Restaurante Mateus); Supermercados Queirós, Lda.; Tradição Viva Unipessoal, Lda. (Paraíso das Carnes); Junta de Freguesia do Pinhão; Município de Aljô - Vereadora da Cultura; Ferreira & Sousa Lda.; Companhia das Águas de Caldas de Arêgos, E.M.S.A.; Confeitaria e Padaria Canastra Doce, Lda.; Dinis Correia Soc. Agrícola e Vitivinícola, Lda. (Minipreço);

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Ana Maria da Fonseca, Unipessoal, Lda. (Estúdio de Beleza); Externato D. Afonso Henriques; Maria Fernanda Loureiro Namora (Embalagens Namora); Idalina Maria Azevedo Pereira Ribeiro (Restaurante Flor de Baião); Gertal – Companhia Geral de Restaurantes e Alimentação S.A.; Junta de Freguesia do Grilo; António Manuel Miranda da Costa Lda. (Mercado da Praça); Carla Alexandra Sousa Moreira (Mercado Super Leo); Cristina Leonor Pereira Sala Monteiro Lobão (Sala D'Arte – Artes Decorativas); Maria Fernanda da Cunha Ribeiro (Salão de Cabeleireiro – Fernanda Ribeiro); Transdev Douro, S.A.; Agro-Videira – Ademar Videira Teixeira; Casa Santa Maria Maior - Agência Funerária Esteves; Centro Social de Abobeleira/Valdanta; Chavesidis, Soc. de Distribuição, S.A. (Supermercado E'Leclerc); Chip 7, Chaves; Greatlabour, Lda. (Hotel Aquae Flaviae); Idalina, Unipessoal Lda. (Mr. Car); Lusoconta; M. Correia Lda. (Foto Lopes); Nquímicos, Unipessoal Lda. (Lavagens n.químicos); Padaria da Raposeira, Lda.; Plantâmega - Sociedade Comercial De Plantas De Viveiro, Lda.; Prazeres da Terra Produção, Comércio e Exportação de Produtos Regionais, Lda.; Restaurante Regional O Manco, Lda.; Santa Casa da Misericórdia de Chaves; Toca Fox Unipessoal Lda. (Restaurante "Toca da Raposa"); Worten Equipamentos para o Lar S.A. (Worten de Chaves); António Lopes Supermercado Unipessoal Lda. (Minipreço); Cabeleireira Aurora; Câmara Municipal de Montalegre; Cruz & Cruz Lda.; Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Montalegre; Ecomuseu Associação de Barroso; Francisco Jose Rodrigues da Costa (Restaurante Costa); Fumeiro de Barroso – Produtos Fumados, Lda.; Intermontalegre, Supermercados Lda.; José Maria Dias Afonso (Sabores

do Barroso); Maria Teresa Carvalho Terrão Freitas; Os de Pitões – Pão de Centeio do Barroso; Padaria Frutaria Minda; Santa Casa da Misericórdia de Montalegre; A.P.M. Energias Renováveis – Serviços; APITIL - Associação Pela Infância e Terceira Idade de Lamego; Díbia, Padaria e Pastelaria, Unipessoal, Lda.; João Pereira Carpintaria Unipessoal Lda.; Junta de Freguesia de Tourém; Quinta & Casa das Hortas - Sociedade Agrícola e Comercial, Lda.; Sociedade de Agro - Turismo da Quinta do Ferro, Unipessoal, Lda.; e Solimenta - Sociedade de Representações, Lda.

Após as homenagens, o Presidente da Direção da A2000, António Ribeiro, agradeceu a presença notável do Presidente da Assembleia Municipal e de todo o Executivo da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião; do Diretor do Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real; dos representantes (Vice-presidentes e vereadores) das Câmaras de Vila Real, Tabuaço, Resende, Armamar, Mesão Frio, Chaves e Baião; dos Presidentes de Juntas de Freguesia; da Presidente do Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião; do representante do Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião; do Presidente da FORMEM (Federação Portuguesa de Centros de Formação Profissional e Emprego de Pessoas com Deficiência); das IPSS's do Concelho; da Cruz Vermelha de Santa Marta de Penaguião; dos representantes dos Bombeiros e da GNR e outras organizações e instituições presentes.

(Continua na página seguinte)

A2000

(Continuação)

De seguida, o responsável da A2000 anunciou que a autarquia penaguiense tinha presenteado a instituição com 2 prendas: a primeira e muito importante, graças ao esforço e empenhamento pessoal do Presidente da Câmara, é a viabilização da continuidade do Acordo de Colaboração, celebrado entre a Escola EB 2,3 de Santa Marta de Penaguião e a A2000 (em dezembro passado) para cedência de uma sala destinada às atividades dos clientes da resposta social CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com Deficiência ou Incapacidade) o qual tinha sido denunciado por iniciativa do Ministério da Educação; a segunda prenda é a comparticipação em 50% do custo de aquisição de uma viatura de 9 lugares com adaptação para 2 cadeiras de rodas. E referindo-se ao presidente penaguiota salientou "Muito obrigado por preencher tão bem o lugar que ocupa..."

O Presidente da A2000 aproveitou ainda para lembrar e agradecer todas as parcerias com os outros municípios, além do de

Santa Marta de Penaguião: Tabuaço, Armamar e Baião que cedem gratuitamente instalações e mobiliário; e Chaves, Vila Pouca de Aguiar e Resende que sempre responderam às solicitações da A2000 e cedem transportes. E lançou um repto à Sr^a. Vice-Presidente da Câmara de Vila Real para a cedência de instalações mobiladas para que a A2000 possa iniciar também atividade na cidade de Vila Real. E concluiu que "não basta falar de inclusão, é preciso ter uma atitude inclusiva..."

Tomando a palavra o Diretor do Centro Distrital de Segurança Social, Dr. José Rebelo, começou por saudar todos os presentes, todas as empresas e instituições que colaboram com a A2000, técnicos, familiares e cuidadores que têm contribuído para estes 17 anos de sucesso. Referiu ser um privilégio juntar-se ao Aniversário da A2000, uma grande família e salientou que pela Constituição da República Portuguesa, todos temos os mesmos direitos, mas as pessoas com deficiência ou diferentes têm mais um, o direito a que, aqueles que se consideram "iguais", se esforcem e trabalhem para lhes proporcionar condições/oportunidades de igualdade. São pessoas diferentes e por isso é necessário encontrar soluções diferentes e adequadas. Terminou, manifestando a sua total disponibilidade para continuar a colaborar com a A2000, na prossecução dos seus objetivos.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)



Por fim, o Presidente da Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião, Dr. Luís Machado, deu as boas vindas aos presentes e mencionou o orgulho que tem em ter a sede da A2000 em Santa Marta de Penaguião, reconhecendo a coragem, dedicação e trabalho dos 19 fundadores que não desistiram de dar seguimento a esta dinâmica, mas deve também ser reconhecido o grande trabalho dos técnicos, que primam pela qualidade e competência fazendo com que hoje a A2000 seja uma entidade de topo e certificada ao nível da qualidade dos servi-

ços. Referiu que as prendas oferecidas vêm no seguimento de um dos objetivos no início do mandato - ajudar todas as IPSS's do concelho. A A2000 foi a última beneficiada, mas não foi por isso que ficou prejudicada em relação às outras. A maior obra do concelho foi a escola, que deverá ser para todos, por isso a A2000 tem o direito de a utilizar... Não foi fácil "dobrar a esquina", acrescentou, mas com certeza que no futuro haverão mais escolas a acolher pessoas com deficiência em projetos semelhantes a este. "Santa Marta de Penaguião é diferente e prima pela diferença... queremos que as pessoas que residem e trabalham em Santa Marta de Penaguião estejam felizes...".

Saliente-se que a A2000 está atualmente presente em Santa Marta de Penaguião (abrangendo os concelhos limítrofes); Montalegre; Chaves; Vila Pouca de Aguiar; Tabuaço; Armamar; Resende e Baião.

A A2000 agradece à Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião pela cedência do Fórum de atividades e ao Restaurante Sto. António pelo excelente serviço de almoço.

Kelly Guedes e Sofia Pereira,
Técnicas da A2000



A2000

FORMAÇÃO INICIAL

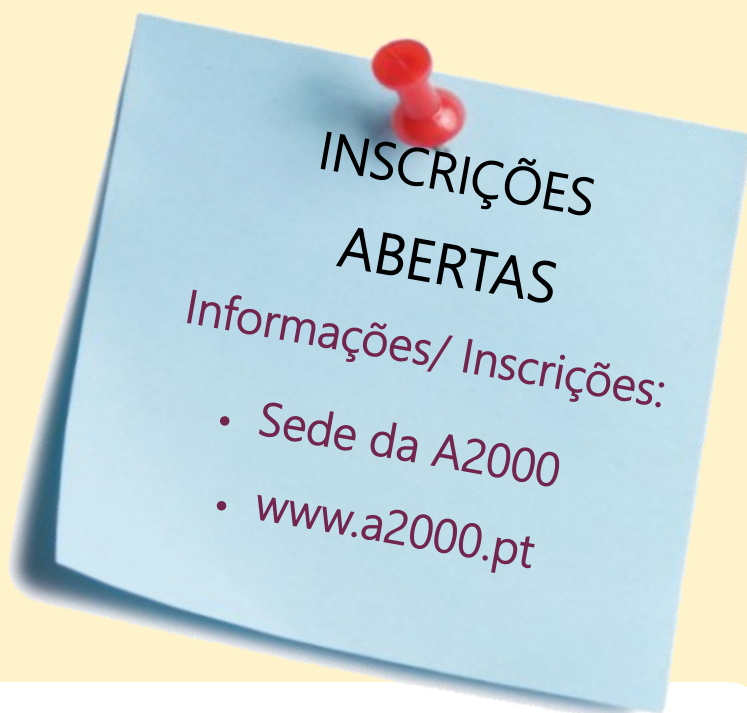
POISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -
QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas
2. Auxiliar de Serviços Gerais I - 2900 horas
3. Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
- * BAIÃO
- * RESENDE
- * CHAVES
- * MONTALEGRE
- * TABUAÇO
- * VILA POUCA DE AGUIAR
- * ARMAMAR



Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

O meu testemunho de FPCT

Olá, eu sou o Ricardo Pinto, tenho 21 anos e sou de Teixeira, uma freguesia do concelho de Baião.

Frequentei a escola deste concelho até ao 12º ano, terminando em 2014. Após concluir este ciclo, procurei trabalho mas não consegui empregar-me.

Foi através do Professor Armando que tive conhecimento do trabalho da A2000 e dos cursos existentes.

No ano de 2015 iniciei o Curso de Assistente Familiar e Apoio à Comunidade. A minha expectativa com a frequência neste curso é aprender com a ajuda dos formadores e colegas para poder ter um emprego.

Atualmente, e depois da formação em sala, estou a estagiar na adega de Mesão Frio como auxiliar na linha de engarrafamento. O meu horário é das 9 horas até às 17 horas.



Estou a gostar do estágio e a minha relação com os colegas de trabalho é muito boa. Por vezes, também ajudo os colegas no armazém e no escritório.

Quando terminar o estágio pretendo ficar integrado.

Ricardo Pinto, formando da A2000



Construção de objetos decorativos



No âmbito da UFCD 3521 – Decoração de Espaços - no curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade de Armamar, e com o objetivo de identificar formas de decorar as várias divisões da casa, relacionando assim os objetos de decoração com as divisões da casa, construímos alguns objetos de decoração com materiais de desgaste e/ou reciclados.

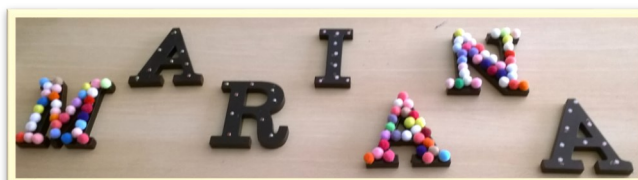
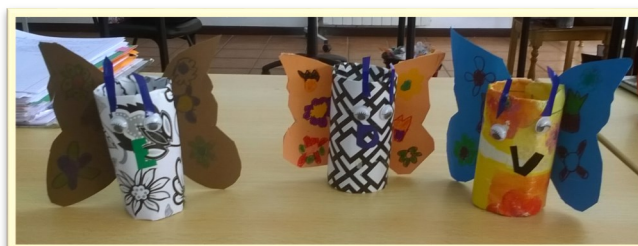
Inicialmente fizemos uma pesquisa na internet sobre objetos de decoração que podiam ser construídos com materiais de desgaste ou reciclados, posteriormente, e depois de escolhidos os objetos que iríamos construir, foi feita uma lista de materiais que seriam necessários para a realização dos mesmos.

Findada esta primeira fase, partimos para a construção dos objetos sendo que foram construídas letras decorativas para quartos utilizando papel Eva e madeira, um mealheiro em forma de porco feito com uma garrafa de plástico, um baú feito com

uma caixa de sapatos, foi decorado um caderno com ganga, foi feito um tapete com rolhas de cortiça, um suporte para plantas, feito com uma caixa de ovos, uma cesta que foi construída com uma garrafa de plástico, borboletas com rolos de papel higiénico, uma caneca com uma lata de salsichas e frascos decorativos feitos com os recipientes do café.

Estas atividades práticas foram bastante importantes para desenvolver a motricidade fina, a imaginação/criatividade, as várias técnicas decorativas com os diversos tipos de materiais disponíveis.

Curso 18 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - *Armamar*



Uma Experiência de Formação Prática em Contexto de Trabalho

A Tatiana Ferreira do Curso 16 de Resende – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - iniciou a fase de Formação Prática em Contexto de Trabalho – FPCT – no passado dia 1 de Julho na Quinta do Outeiro em Anreade. A Quinta do Outeiro, situada na margem sul do Rio Douro, é composta por uma casa senhorial e casas de hóspedes adjacentes,

todas restauradas e equipadas para proporcionar uma estadia agradável aos seus hóspedes. A Quinta conta com cinco hectares de terra cultivada com árvores de fruto, vastas vinhas e vistas espetaculares sobre o Douro e também um magnífico jardim, uma capela e um terraço com piscina.

As tarefas da Tatiana em FPCT passam por colaborar na higienização de quartos e espaços comuns, preparação do pequeno-almoço e serviço do mesmo na sala de refeições e, assistência aos hóspedes durante a estadia.

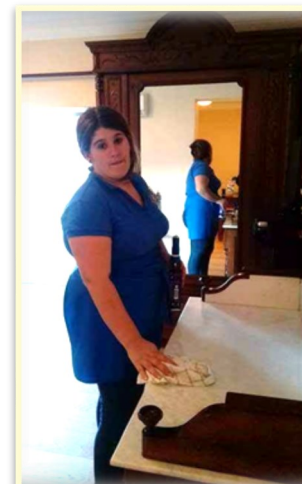
Relativamente à sua experiência de FPCT a Tatiana afirma "no início tinha receio por ser uma Quinta tão "fina", mas fui muito bem recebida por todos e estou muito feliz por estar cá (...) gosto daquilo que faço, do ambiente, do relacionamento e da Quinta que é linda!". Por sua vez, a entidade de FPCT também demonstra satisfação com a adaptação e desempenho da estagiária.

Na opinião do Sr. Adriano, o Gerente



da Quinta "A Tatiana adaptou-se muito bem na Quinta, é simpática, prestável, dinâmica e desempenha muito bem as suas funções (...) vamos continuar neste caminho para que a Tatiana se sinta bem aqui e aprenda a trabalhar na hotelaria". Para a Sra. Vânia, a Encarregada da Quinta "A Tatiana é excelente, estamos muito satisfeitas por tê-la connosco e tem sido uma grande ajuda nesta época alta do turismo."

Sandra Pinto - Técnica de Acompanhamento e Inserção



FORMAÇÃO

Visita de estudo ao Tribunal

No dia 18 de Setembro de 2017, nós, os formandos do curso Assistente Familiar de Apoio à Comunidade de Chaves, deslocámo-nos ao Tribunal da Comarca de Chaves para uma visita a esta instituição.

Começámos por conhecer e entrar em algumas das salas/secções deste tribunal e assim perceber o fim a que se destinam.

No rés-do-chão entrámos numa sala de audiências, de pequena dimensão, a qual serve para a realização de pequenos julgamentos, como por exemplo, questões relacionadas com partilhas de bens. Ainda no mesmo piso visitámos a secção central, a qual serve, a título de exemplo para pedir registos criminais, entregar documentação para anexar a processos que estão a decorrer, entre outros serviços e informações.

Já no 1º piso pudemos conhecer a sala de audiências, a maior do tribunal, destinada à realização de julgamentos de carácter criminoso e/ou processos que envolvam maior número de intervenientes. Esta sala tem um acesso restrito à sala dos Srs. Meritíssimos Juízes a fim de que estes se desloquem dos seus gabinetes para a sala de audiências e vice-versa em segurança. Como apêndice a esta sala existem as salas de testemunhas. Aqui as testemunhas aguardam para ser chamadas a julgamento e algumas vezes são intencionalmente separadas das partes envolvidas no processo. Servem ainda para



que aqueles reclusos que estão na companhia de agentes policiais aguardem para ser ouvidos e que assim todos aguardem de forma conciliadora.

Ainda neste piso conhecemos a secção do Ministério Público, defensor dos interesses dos cidadãos, especialmente daqueles com fracos recursos económicos e onde se podem também entregar documentos para juntar a processos, fazer queixas-crime de carácter público, como por exemplo, violência doméstica, abusos sexuais etc...

Por fim ouvimos uns breves esclarecimentos para percebermos que, enquanto cidadãos, temos direitos e deveres e esta instituição atua com finalidade de assegurar a defesa dos direitos e interesses legalmente protegidos dos cidadãos, reprimir a violação das leis e resolver os litígios e conflitos de interesses públicos e privados, garantindo a liberdade e a justiça, atuando com punições quando as leis são infringidas.

Curso Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - Chaves

FORMAÇÃO CONTÍNUA

PO ISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Operador de Loja - 125 horas
2. Auxiliar Educativo - 150 horas
3. Empregado de Restauração - 175 horas

A INICIAR EM 2017, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * Santa Marta de Penaguião
- * Baião
- * Resende
- * Chaves
- * Tabuaço



SERVIÇO

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Auxiliar Educativo em Baião



Os formandos da formação contínua, de Baião, terminaram no dia 29 de setembro a formação de Auxiliar Educativo que contemplou 4 UFCD's que tinham por base componentes teórico-práticas.

Este curso revelou-se bastante útil, não só a nível de formação enquanto profissional, mas também a nível pessoal. Neste campo, pudemos aprender várias estratégias para trabalhar com as crianças.

Para além das estratégias, percebemos o porquê das crianças comportarem-se de maneiras tão distintas nas diferentes faixas etárias e, partilhamos, dando exemplos pessoais, as atitudes que tínhamos nas nossas infâncias.

O nosso grupo de formação, apesar das nossas diferenças pessoais (uns mais tímidos outros extremamente faladores), manteve sempre uma atitude bastante ativa e proactiva face aos conteúdos abordados

em sala. Para além disso, gerou-se um ambiente bastante solidário entre nós e ajudámo-nos sempre uns aos outros. Claro, que também tivemos os nossos conflitos momentâneos! Mas ultrapassámo-los tendo por base a ideia central de que todos têm a sua forma de estar devido às vivências

decorridas da sua socialização (como aprendemos ao longo das UFCD's do desenvolvimento da criança).

No decorrer das UFCD's tivemos oportunidade de fazer duas visitas de estudo, como forma de consolidar os conteúdos aprendidos e o feedback não podia ser melhor. Conseguimos relacionar o estudado em contexto de sala com o contexto real.

No fim da formação, realizámos uma visita ao Jardim de Infância da Obra do Bem Estar Rural de Baião. Esta visita foi realizada no âmbito da UFCD 3251 – Socialização, Desenvolvimento e Formas de Intervenção - com o objetivo de observarmos a interação das crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de entrada escolar (5/6 anos) para compreendermos as diferentes formas de socialização, em cada faixa etária.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)



Neste âmbito foi possível interagirmos com as crianças, podendo participar nas atividades que elas estavam a realizar com a Educadora e Auxiliar. Na sala dos 3 anos realizámos construções com legos, completámos puzzles simples, para além da pintura do milho.

Por sua vez, na sala dos 5 anos completámos puzzles mais complexos com imagens dos desenhos animados favoritos das crianças e relativos ao corpo humano e, ajudámos na pintura do outono.

Gostámos imenso desta visita ao jardim de infância, sentimo-nos "crianças" novamente... foi uma experiência positiva e gratificante.

Em suma, a formação permitiu-nos aprender a lidar com as crianças que nos rodeiam, mas acima de tudo percebemo-nos melhor, ao longo do nosso desenvolvimento e agora

enquanto adultos e conseguimos posicionarmo-nos no lugar do outro em situações menos positivas.

Todos conseguimos atingir o objetivo de adquirir novas aprendizagens e competências, mas também o de conseguirmos ter

mais momentos de relação com terceiros de forma mais adequada.

No final, ficou a vontade de voltar a realizar formação em conjunto, pois sentimos que a A2000 é uma porta aberta para a nossa evolução pessoal e profissional.

Curso 23 – Auxiliar Educativo - Baião



FORMAÇÃO

Visitas de setembro ...



O curso de formação contínua - Auxiliar Educativo, teve um mês de setembro muito animado: fomos a Lamego, ao Parque Biológico onde se encontram animais selvagens: tartarugas, muflões, cabras, coruja do mato, Bufo real, gansos, raposas, aves aquáticas, pavões, faisões, cavalos, mocho galego, javali, veados e do núcleo de rapinas vimos: águia calçada e coruja das torres.

Neste parque também são recolhidos animais feridos para tratamento.

Depois da visita, almoçamos no parque da Nossa Senhora dos Remédios e de tarde visitámos Lamego. Saliente-se que a maior parte do grupo desceu toda a escadaria do Santuário até ao centro da cidade onde visitámos a Sé de Lamego, que é de uma beleza incomparável.

Foi um dia imperdível para todos nós e muito produtivo em termos cultural e ambiental.

No dia 29 fomos a Vila Real visitar o infantário da Santa Casa da Misericórdia. Ao

longo da visita foi-nos esclarecido o papel, bem como as funções do auxiliar de ação educativa, indo ao encontro do que tínhamos aprendido nas sessões de Ética e Sigilo Profissional.

De tarde deslocámo-nos ao Teatro de Vila Real para assistir à peça de teatro "Alice no País das Maravilhas" que era maioritariamente dançada, ou seja a história era contada através da comunicação não verbal, o que fez despertar em nós uma grande concentração para podermos interpretar a história.



Estas visitas de cariz ambiental, cultural, profissional e artístico fizeram-nos perceber que a aprendizagem também se faz no dia a dia e que no caso das crianças é a melhor forma de aprender.

Curso Auxiliar de Ação Educativa -
Santa Marta de Penaguião

Novo curso em Chaves!



No dia 4 de Setembro iniciou um novo curso de formação contínua na área de Operador de Loja com a duração de 125 horas em Chaves.

O curso é constituído por 10 elementos, de idades diferentes e provenientes de diversos locais do concelho.

No dia 25 de setembro de 2017, realizamos uma visita de estudo ao café/pastelaria “Pão Quente da Raposeira” e a um escritório de contabilidade - “Lusoconta” com o objetivo de vermos, num contexto real de trabalho, como se aplica a legislação do trabalho.

Na pastelaria fomos recebidos pelo Sr. Carlos que nos mostrou todas as instalações e, já no escritório observámos afixados os horários dos colaboradores e os mapas de férias. Também tivemos oportunidade de ver as folhas de assiduidade que cada funcionário tem que assinar e os respetivos contratos de trabalho. Foi-nos ainda explicado que devido à necessidade de pessoal em determinadas épocas do ano, tinham de recorrer a contratação temporária para satisfazer essas necessidades. Ao longo da visita, o Sr. Carlos também abordou algumas questões de se-

gurança no trabalho e a importância da apresentação de um operador de loja e referiu ainda as diferentes funções desempenhadas por cada um dos funcionários.

No escritório de contabilidade fomos recebidos pela Dra. Sandra e pelo Dr. Carlos, os dois contabilistas começaram por fazer um levantamento dos nossos conhecimentos e debatemos alguns assuntos sobre legislação laboral, tipos de contratos de trabalho, direitos e deveres dos trabalhadores, o que permitiu consolidar as competências adquiridas em formação. Os contabilistas puderam ainda explicar as especificidades da prestação de serviços, dos recibos verdes, das questões relacionadas com a segurança social e como se processam os descontos no caso desses contratos.



Ambas as visitas foram muito produtivas gostamos muito destas experiências.

Curso Operador de loja - Chaves

FORMAÇÃO

GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional.

O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- **Município de Sta. Marta de Penaguião;**

- **5 Freguesias do Concelho** (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane)

Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

AÇÕES DIRIGIDAS À **FAMÍLIA** NA SUA TOTALIDADE
 AÇÕES DIRIGIDAS A **PRÉ-IDOSOS** E **IDOSOS**
 AÇÕES DE APOIO À **COMUNIDADE** EM GERAL



Espaços de convívio de regresso

Este mês ficou marcado pelo regresso dos nossos Idosos aos Espaços de Convívio, após as férias. O empenho e a euforia de regressar às atividades foi logo sentida na primeira semana do mês. Tal semana ficou marcada pelo Aniversário da A2000 no dia 7 de setembro. Festejamos este aniversário com um almoço, que teve lugar no Fórum de Atividades de Santa Marta de Penaguião, e contou com a presença da grande maioria dos clientes dos Espaços de Convívio, bem como todo o pessoal da Associação. Acabou por ser um dia diferente, visto que não é todos os dias que se junta a família A2000.

Mas este mês, não se resumiu apenas ao aniversário. Como regressámos de férias, colocámos os nossos clientes à prova, de forma a perceber tudo o que tinham esquecido no mês de agosto. As aulas de TIC foram uma das formas de diagnosticar a memória, mas também treinaram para um teatro que irá ser apresentado nos Reis, no início do



próximo ano. Este teatro vai conter dramatização e música por isso o trabalho tem que

começar o mais cedo possível para não haver falhas no dia da apresentação.

Como melhorar faz parte do lema da nossa Associação, insistimos em reforçar a atividade física dos nossos clientes séniores que se têm portado muito bem, semana após semana. Estas aulas iniciaram com caminhadas pelas freguesias e boccia, mas já se inseriu a aeróbica nas aulas de Atividade Física.



Como é normal, os clientes queixaram-se nos dias seguintes, pois estavam doridos, mas aceitamos isso de forma positiva, pois é sinal que se esforçaram e levam todas as atividades propostas a sério. Logicamente, apesar das queixas vamos continuar a fazer dos nossos clientes, os mais "Fit" do Concelho.

Tem sido uma alegria enorme voltar a estar com os estes 5 grupos de séniores, é uma experiência gratificante, pois verificou-se que no mês de férias não esqueceram as aprendizagens que tínhamos treinado.

Técnicos do Gabinete Psicossocial

GPS

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (CAARPD)

Assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência ou incapacidade (PDCI).

Objetivos:

- ⇒ Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais.
- ⇒ Capacitar e apoiar as famílias de pessoas com deficiência ou incapacidade.
- ⇒ Promover programas de reabilitação inclusivos para pessoas com deficiência ou incapacidade.

As duas modalidades previstas pelo CAARPD caracterizam-se, respetivamente, do seguinte modo:

A - Atendimento e Acompanhamento Social

B - Reabilitação Social

População-Alvo

Ambas as modalidades do CAARPD abrangem quaisquer pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI), com idade superior a 16 anos e respetivas famílias.

Concelhos de Intervenção

- ⇒ Santa Marta de Penaguião;
- ⇒ Peso da Régua;
- ⇒ Mesão Frio;
- ⇒ Mondim de Basto



Solidariedade em ação

Os clientes do CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade) da A2000 foram surpreendidos com uma onda de solidariedade vinda de um grupo de pessoas do Peso da Régua.

A surpresa incluiu um LCD e um leitor de DVD novos; uma consola WII assim como os seus acessórios e, ainda, o valor de 55€ em dinheiro. Apesar de pedirem anonimato por esta ação de solidariedade não queremos deixar de expressar a nossa gratidão por este gesto que irá fazer muita diferença no dia-a-dia dos nossos clientes.

Os referidos equipamentos vão ficar na sala de atividades do CAARPD (funciona a tempo inteiro) cedida pelo Agrupamento de Escola de Santa Marta de Penaguião. Lembramos que o CAARPD é um acordo de cooperação atípico com a Segurança Social para o atendimento, acompanhamento e a



reabilitação de 25 pessoas com deficiência grave, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto..



"A verdadeira solidariedade começa quando não se espera nada em troca", Antoine de Saint Exupery

A2000

CAARPD

Aventuras do CAARPD - Mesão Frio

Durante o mês de setembro, e como tem sido hábito, o nosso grupo do CAARPD de Mesão Frio realizou várias atividades. As atividades são sempre variadas, por exemplo:

- Treino de competências: treinámos competências de escrita e cálculo; fizemos exercícios para treinar a atenção e a concentração; associámos formas e cores entre si e também o fizemos a objetos que vemos todos os dias; fizemos várias sequências de imagens, em que tínhamos que ordenar pequenas partes de uma história, para que seguisse uma lógica temporal e a história fizesse sentido. Esta atividade incentivou-nos a praticar a nossa linguagem verbal, pois tínhamos que descrever o que víamos em cada imagem e, no final, contar toda a história.

- Atividades laborais: falámos sobre várias profissões e as atividades de cada uma, bem como os equipamentos e ferramentas necessários para desempenhar as várias funções.

- Trabalhos Manuais/ Dança e Expressão Musical: fizemos várias atividades de recorte, colagem e pintura, e construímos instrumentos musicais a partir de materiais reciclados. Depois dos instrumentos construídos, explorámos cada um deles, fizemos sequências rítmicas e cantámos músicas populares. No final, estávamos tão divertidos que já estávamos todos a dançar!

- Jogos e dinâmicas: construímos vários puzzles e fizemos o Tangram; também fizemos vários jogos de tabuleiro.

Como durante este mês o tempo esteve agradável, decidimos sair da sala e visitar os tanques das lavadeiras, para falarmos um pouco sobre as tradições e sobre o que mudou nos últimos anos. Para além disso, pudemos também estar em contacto com a natureza e apreciar a nossa paisagem.

Foi um mês muito produtivo!

Técnicos e Clientes do CAARPD

- Mesão Frio



Aventuras do CAARPD - Régua/Sta. Marta de Penaguião



O tempo passa a correr... já estamos a chegar a outubro.

No dia 7 comemorou-se o aniversário da nossa Associação, e claro que nós não poderíamos faltar a este evento. Aproveitámos para voltar a reencontrar os nossos amigos de Mesão Frio e Mondim de Bastos. Ao almoço comemos lombo com batatas assada e arroz e de sobremesa salada de fruta. No final cantámos os parabéns e comemos o delicioso bolo de aniversário. Bem a verdade - e como vocês já vão percebendo - é que nós gostamos muito de festas e de convívios.

Foi também no mês de setembro que nós e os nossos amigos do CAARPD de Mesão Frio (os colegas de Mondim de Bastos não quiseram participar), fomos até ao Zoo Santo Inácio, em Gaia. Esta viagem era há muito esperada por todos nós, pois adoramos animais. No Zoo vimos lamas, macacos, papagaios, pinguins, insetos, cobras - que eram gigantes, zebras, girafas e o animal mais temível por todos o Leão que estava

escondido porque estava muito calor naquele dia.

Chegada a hora do almoço aproveitámos para fazer um piquenique, o nosso almoço foi composto por bolo de chocolate; pastéis de Chaves, bôla de carne, rissóis, patas de caranguejo, croissant e croquetes. Foi sem dúvida um dia muito bem passado.

E como não podemos andar só em passeios fizemos alguns exercícios de matemática, contas de somar e subtrair e atividades com os euros; a português estivemos a treinar a leitura, a escrita dos nossos nomes e a completar textos com palavras que estavam em falta.

Também temos feito muito exercício físico, pois ao longo das férias de Verão engordamos muito, e agora com o nosso novo professor de educação física vamos ficar "fit" 😊.

Até ao próximo mês...

Cientes do CAARPD
- Santa Marta de Penaguião

CAARPD

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA (IPI)

A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as

condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;
- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;
- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



Comunicação, Fala e Linguagem dos 0 aos 6 anos

Atualmente a linguagem é um marco importante e visível no desenvolvimento das crianças. Mas na verdade até quando se deve dar relevância a estas aquisições? Até quando as crianças já deveriam falar? Qual é a diferença entre dificuldades na fala ou na linguagem?

A aquisição da linguagem e da fala é muito importante, pois é o meio como o ser humano comunica entre si e com o mundo.

A comunicação, linguagem e fala são três conceitos que se relacionam entre si. O desenvolvimento da linguagem é um processo complexo que decorre ao longo dos primeiros anos de vida da criança. A comunicação com a mãe começa mesmo antes do nascimento na vida intrauterina. Posteriormente o bebê começa por comunicar com o mundo que o rodeia através do choro, o olhar, assim como pelos gestos e os sons que produz. Desde cedo o bebê desenvolve estas características que fazem parte da fase pré-linguística.

As crianças têm uma capacidade inata para aquisição da língua materna e todo o processo de aquisição da linguagem ocorre de forma holística, que envolve diferentes domínios. A linguagem tem uma função, uma forma e um significado e estas componentes são adquiridas em simultâneo.

A linguagem tem ainda quatro principais domínios: a semântica, a morfossintaxe, a fonologia e a pragmática. Poderá ser ainda

verbal/oral, como por exemplo a fala ou não verbal, através de linguagem escrita, símbolos ou imagens.

A fala é um ato motor no qual a criança tem uma capacidade imediata para expressar a linguagem.

Existem múltiplos fatores que são importantes para o desenvolvimento fala e linguagem. Aqui ficam alguns exemplos:

- O ambiente linguístico e a interação – a qualidade do meio onde a criança está inserida é levado em conta no desenvolvimento da linguagem, as trocas verbais que ocorrem, assim como o número de palavras que ela ouve.

- A discriminação auditiva – desde cedo que o bebé vai discriminando a voz da mãe, vozes familiares e esta capacidade prossegue quando a criança é capaz de discriminar os sons da fala.

- Os órgãos fona articulatórios – os órgãos que dizem respeito a todo o processo de fala deverão estar em ótima estrutura e função para a articulação correta. O desenvolvimento de estruturas como a boca, dentes, língua e lábios são essenciais a esta função e estão relacionadas com a respiração para produzir voz.

- O desenvolvimento linguístico – nos primeiros anos de vida a criança adquire a linguagem nas diferentes componentes. O léxico, que é o conhecimento que a (...)

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

•(...) criança tem das palavras e o seu significado. A morfossintaxe, que é a forma como a criança constrói e conjuga as frases. O desenvolvimento fonológico, que é a consciência dos sons da língua materna. E por fim o contexto pragmático, de que forma é usada a nossa língua materna e como está adequada ao momento do dia-a-dia.

Além dos fatores a que as crianças es-

tão expostas a aquisição da linguagem e da fala acontecem de forma gradual e por etapas.

Qual será o tempo ótimo para cada criança? Cada criança tem o seu próprio ritmo e o seu próprio meio, não há duas crianças iguais. No entanto há um período privilegiado de desenvolvimento linguístico.

Idade	Desenvolvimento Linguístico
0-12 meses	Choro, gritos; Segue a face e os sons. Palpa e olha para o adulto Imita o que ouve à volta; Vocaliza com entoação; Responde quando se chama pelo seu nome; Sons monossilábicos como “papa” ou “mama” mas sem significado. Compreende ordens simples, principalmente se forem acompanhadas de gestos; Muitas palavras não são compreendidas, mesmo pelos pais.
12 meses -2 anos	Tem contacto ocular Diz pelo menos 50 palavras. Compreende ordens duplas como “vai buscar os sapatos a dá-os ao pai”; Pode utilizar frases com 2 ou 3 palavras e com verbos; A maioria do que a criança diz continua a não se perceber; Utiliza o “eu”
3 a 4 anos	Diz pelo menos 250 palavras. Algumas crianças pode já saber 1000 palavras; Compreende o conceito de “dois”; Compreende “em cima”, “em baixo”, “ao lado”, “atrás”; A maioria do que a criança diz é percebida por todos; Sabe nome, sexo e idade; Constrói frases com 3 palavras; Usa o plural e o tempo passado; Repete sequência de 3 algarismos. Pode suprimir as sílabas dentro da palavra ou uma consoante final. Inicia a predisposição para as rimas. 75% do que diz deverá ser entendido por estranhos A criança deverá ter adquiridos as vogais e as consoantes: /p/, /b/, /m/, /t/, /d/, /n/, /k/, /g/, /v/, /f/, /z/, /s/, e “j” , “ch” e “nh” Nesta idade ocorre a aquisição dos fonemas: /l/ e /r/
4 a 5 anos	Presença de conjunções e plurais irregulares. Nome de letras, sons e números Noções espaço-temporais e sinónimos Já articula bem as consoantes e as vogais; Constrói frases bem estruturadas; Utiliza o “porquê”; Conhece uma ou mais cores. Umhas palavras mais longas e com mais consoantes. Pode suprimir os fonemas “lh” e “l”. 100% do seu discurso deve ser entendido por estranhos ainda com alguns erros e omissões Aquisição dos fonemas: /ʎ/ e /r/
5 a 6 anos	A criança tem um léxico mais vasto, usa conjunções e preposições do espaço e tempo. É capaz de nomear objetos e entende a sua função assim como a sua origem. São capazes de conhecer categorias mais vastas como equipas de futebol, bandeiras, carros, profissões mais específicas, casamento e morte. Pode suprimir o som “r” junto com consoantes ou trocar a ordem. Pode adicionar uma vogal para articular de forma mais facilitada as palavras por exemplo “belusa”. Aquisição dos grupos de sons : /pl/; /bl/; /pr/; etc.

“ Todos plantamos flores no jardim de alguém, de cada vez que comunicamos!”

Isa Dias, Terapeuta da Fala

O QUE É?

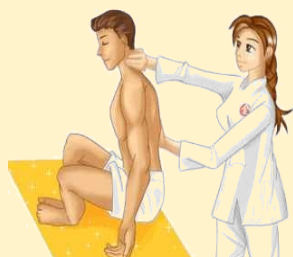
A "Clínica Social" visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



Psicologia



Massagem



Fisioterapia



Terapia da fala



Terapia ocupacional

A Clínica Social funciona em instalações cedidas pelo Município de Santa Marta de Penaguião



SERVIÇO

Carclasse

Concessionário Oficial



A rubrica "Doador do Mês", do mês de outubro conta com o apoio da **CARCLASSE – Comércio de Automóveis S.A.** (Concessionário Mercedes-Benz Braga-Guimarães).

A **CARCLASSE** é um dos maiores concessionários e oficina autorizada da Mercedes-Benz de referência no setor automóvel, em Portugal, que prima pela qualidade e profissionalismo dos seus serviços na comercialização de viaturas novas e usadas e no serviço/assistência pós-venda.

Ao longo dos seus mais de 20 anos de experiência no ramo automóvel, esta empresa procura satisfazer e responder eficazmente às necessidades dos seus clientes. Os serviços prestados diferenciam-se pela relação de excelência estabelecida com os clientes, baseada na seriedade, honestidade e compromisso.

Na **CARCLASSE** encontra uma variedade de viaturas da marca Mercedes-Benz, mas também uma diversidade de carros usados aos melhores preços de mercado, podendo também optar por um financiamento à sua medida. Com os produtos financeiros que a **CARCLASSE** disponibiliza, cada cliente pode encontrar a solução mais adequada e escolher o financiamento que mais lhe convém.

Fruto da evolução sustentada do negócio, a **CARCLASSE** é também concessionária e oficina autorizada do Smart, Land Rover, Range Rover e Jaguar. Aqui efetua-se todo o tipo de reparação e/ou manutenção automóvel às marcas referidas, tais como Manutenção Periódica, Serviço de Lubrificação, Serviço de Direção e Pneus, Serviço de Chapa, Serviço de Pintura, Verificação de Motor, Verificação de Ar Condicionado e Sistema de Aquecimento, Verificação de Infiltrações, Verificação de Sistema Elétrico e Sistema de Travagem. Para usufruir do serviço de revisão, os clientes podem escolher entre as várias instalações/concessionários da **CARCLASSE** (Braga, Famalicão, Guimarães, Barcelos, Viana, Lisboa).



A **CARCLASSE** tem ao dispor dos seus clientes, profissionais altamente especializados e experientes nas várias vertentes do setor automóvel, (desde a comercialização, ao serviço pós-venda e manutenção/reparação), concentrando os seus esforços na satisfação plena das expectativas dos clientes.

Consciente das constantes alterações nas necessidades dos clientes, a **CARCLASSE** tem vindo a apostar no desenvolvimento de infraestruturas tecnológicas cada vez mais complexas dispondo, atualmente, de uma gama de veículos transformados com forte posição no setor do transporte adaptado. Como tal, esta empresa tem vindo a desta-

car-se como especialista na comercialização de viaturas de Transporte de Pessoas com Mobilidade Reduzida e Veículos Transformados para Apoio Domiciliário e outros, frequentemente utilizados pelas Instituições Particulares de Solidariedade Social, na prestação dos seus serviços, de acordo com as necessidades de cada instituição.

Fruto do crescimento do negócio e do desenvolvimento sustentável, a **CARCLASSE** tem adotado uma postura socialmente responsável e sensível ao setor social, sendo uma das entidades mecenas da A2000 cumprindo, desta forma, o seu dever de responsabilidade social perante a sociedade.



CONTACTOS

🏠 Morada: **E.N. 101 (Braga - Guimarães) Nogueira - Apt. 2127**

4701-960 Braga

☎ Telefone: **707 200 411 / 253 240 010** Fax: **253 240 019**

@ Email: **info@carclasse.pt**

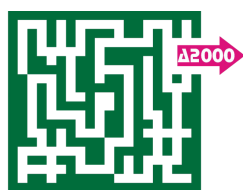


**Faça uma visita à CARCLASSE – Comércio de Automóveis S.A.
De Segunda a Sexta-feira das 8h00-22h00 e Sábado das 8h00-18h00
e usufrua de um Test-drive à viatura dos seus sonhos!**

DOADORES



Ficha Técnica Viver e Aprender | Edição 119 | Setembro 2017



ASSOCIAÇÃO 2000 DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

www.a2000.pt

Morada: Av. 25 de Abril, nº39
5030-464 Santa Marta de Penaguião

Propriedade: A2000

Contribuinte: 505 045 125

Coordenação: António Ribeiro
Edição: Marina Teixeira
Produção e Paginação: Kelly Guedes

Telefone: 254 822 046
Email: a2000@a2000.pt



ER-1072/2012