

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Doador do mês



Testemunhos de FPCT (Formação Prática em Contexto de Trabalho)



Conheça a experiência do Micael, da Rosa e do António a partir da pág. 12

Integrações Profissionais - Mercado de Trabalho



Viveiros José Cavaco de Murça (pág.4)

Câmara Municipal de Baião (pág.6)



A2000 na Feira da Maçã – Armamar



A A2000 participou na décima edição da Feira da Maçã com um expositor demonstrativo dos serviços prestados.

(pág.9)

EMPRESAS SOLIDÁRIAS

Farmácia
Rocha Barros



Melo's
noivas



Farmácia Queirós Cunha
Cuidamos da sua saúde



Sapataria

Pink



PAPELARIA



Vale do Sousa
Laboratório de Análises Clínicas



Atualmente, está na boca de todos a palavra “Governança” - como forma de classificar se tal líder está conduzir bem ou mal uma organização ou país.

Segundo o Banco Mundial “governança é a maneira pela qual o poder é exercido na administração dos recursos sociais e econômicos de um país visando o desenvolvimento e, a capacidade dos governos de planejar, formular e programar políticas e cumprir funções”.

Governança implica conduzir um grupo, uma organização ou um país segundo alguns princípios comumente defendidos, de modo a que os recursos naturais, econômicos e sociais sejam geridos de forma planeada e projetada (em termos de previsão das consequências), segundo uma visão sistêmica/ecológica, onde as decisões sigam um encadeamento coerente com os princípios e valores pressupostos à partida.

Quando se fala de boas práticas de governança, fala-se de boas decisões, isto é, decisões tomadas dentro de uma coerência entre o que se defende (valores, políticas, ...), o que se executa (leis, ações, serviços, ...) e a capacidade de prever os impactos dessa decisão (a médio e longo prazo) nos diversos sistemas correlacionados.

Olhamos à volta, neste terceiro calhau a contar do sol e, deparamo-nos com líderes de grandes grupos, organizações, países a tomarem decisões imediatistas de grandes impactos negativos a médio, longo prazo e perguntámo-nos porquê.

António Damásio no seu livro “O erro de Descartes” refere que as emoções e os sentimentos não são um obstáculo ao funcionamento da razão, pelo contrário estão envolvidos nos processos de decisão. Se fosse apenas a razão a participar nestes processos seria muito complicado tomar uma decisão. A análise rigorosa de cada uma das hipóteses levaria tanto tempo que a opção escolhida deixaria de ser oportuna, ou então, perder-nos-íamos nos cálculos das vantagens e das desvantagens. Segundo o autor, **“a emoção bem dirigida parece ser o sistema de apoio sem o qual o edifício da razão não pode funcionar eficazmente”**. A tomada de decisão é suportada por duas vias complementares:

- Representação das consequências de uma opção disponibilizada pelo raciocínio: avaliação da situação, levantamento das opções possíveis, comparações

lógicas, etc.;

- Perceção da situação que provoca a ativação de experiências emocionais experimentadas anteriormente em situações semelhantes.

Damásio remete para o conceito de Marcador somático: mecanismo automático que suporta as nossas decisões. Permite-nos decidir eficientemente num curto intervalo de tempo. Atua como um sinal de alarme automático que diz: atenção ao perigo decorrente da escolha de determinada ação. Este sinal protege-nos de prejuízos futuros, sem mais hesitações, permitindo-nos escolher uma alternativa entre as várias. Os marcadores somáticos aumentam provavelmente a precisão e a eficiência do processo de decisão.

Toda esta dissertação para ressaltar o valor da emoção - tantas vezes preterida pela razão - na tomada de decisão e, de como as experiências emocionais da vida de cada um influencia as suas escolhas. Esta constatação leva-nos a pensar que uma pessoa que vai ocupar um cargo, cujas decisões influenciam a vida de outras pessoas deveria prestar conta das suas vivências emocionais passadas para nos garantir que as suas decisões são consentâneas com os nossos princípios e valores.

Mais do que um curriculum vitae com a descrição das competências escolares e profissionais, deveríamos valorizar o curriculum com a descrição das vivências emocionais da infância e adolescência e o percurso familiar - mais do que o profissional.

Quando alguém se candidata a uma cargo público deveria demonstrar a qualidade e coerência dos seus princípios e valores, como garantia de que as suas decisões respeitarão as questões mais básicas da dignidade, cooperação e respeito pelos que nos rodeiam.

As biografias dos grandes líderes da humanidade têm-nos revelado os “loucos” que nos têm governado, talvez seja hora de atendermos ao “todo” e valorizarmos os percursos pessoais e emocionais daqueles que se propõem governar, para depois termos mais exemplos de boa governança.

“Comandar não significa dominar, mas cumprir um dever”.
(Sêneca)

“Grandes líderes são pessoas que aprenderam a conhecer e a controlar-se a si mesmos, antes de tentarem controlar os outros.” (Mahatma Gandhi)

Marina Teixeira, *Diretora Técnica*

ÍNDICE

3
Editorial

4
Destaque

7
CRIP

8
Notícias

10
Formação
Inicial

15
Formação
Contínua

16
Gabinete
Psicossocial

18
CAARPD

23
Intervenção
Precoce na
Infância

25
Clínica Social

26
Donativos

Integrações Profissionais



Pedro Bulas é um jovem adulto residente em Murça, recentemente integrado profissionalmente nos Viveiros José Cavaco.

O cliente foi encaminhado para o Centro de Recursos para Inclusão Profissional da A2000, mais concretamente para a Medida de Apoio à Colocação, através do Serviço de Emprego de Vila Real, de forma a solucionar o seu problema de desemprego, através de um apoio técnico individualizado e especializado.

Neste contexto realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) na empresa "Viveiros José Cavaco", como ajudante de viveirista. Durante a FPCT, o cliente demonstrou um desempenho satisfatório, revelando motivação e empenho nas tarefas executadas, assim como uma boa relação com toda a equipa. Tudo isto permitiu ao Pedro adquirir novas competências e novos

conhecimentos, tendo os "Viveiros José Cavaco" possibilitado a integração profissional do cliente através da medida de apoio ao emprego - Estágio Inserção, com a duração de 12 meses.

O cliente desempenha no seu local de trabalho diversas tarefas relacionadas com a carga e descarga de matérias-primas, equipamentos e produtos; a preparação de locais para a cultura de sementes, bolbos, porta-enxertos e árvores; apoio à propagação, plantação e colocação em vasos, de sementes, bolbos e estacas e por último rega e sacha as plantas.

Para o Pedro esta contratação permitiu-lhe ter outro tipo de autonomia financeira e pessoal, sem estar dependente de subsídios e gerir as suas contas sem estar dependente de terceiros.

O cliente agradece todo o acompanhamento prestado pelas diversas técnicas da A2000 e também à Dra. Susana, responsável pela Segurança Social de Murça.

Obrigado!

Ana Augusto, Técnica da A2000



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

José Cavaco

Viveirista N.º 01-8939

PRODUTOR DE OLIVEIRAS,
CASTANHEIROS, AMENDEIRAS
E COMERCIALIZAÇÃO
TODO O TIPO DE PLANTAS

Tel. 933 740 511 / 935 516 706

Viveiros no Prado (Frente ao Estádio) - MURÇA

www.viveirosjosecavaco.pt - www.facebook.com/Jose-Cavaco-1614613285454425



Entidade: Viveiros José Cavaco | Atividade: Viveirista | Concelho: Murça

Esta empresa nasceu em 2010 como forma de colmatar uma das maiores lacunas do concelho de Murça e arredores no que diz respeito a viveiros. Os viveiros José Cavaco têm trabalhadores especializados que se dedicam de forma intensa a todas as tarefas desenvolvidas. Dispõem de várias espécies disponíveis como oliveiras, castanheiros, amendoeiras e árvores de fruto.

O primeiro contacto profissional desta empresa com o Pedro Bulas ocorreu durante a formação prática em contexto de trabalho (FPCT), no âmbito da Medida de Apoio à Colocação, através do Centro de Recursos para a Inclusão Profissional.

Segundo o proprietário da empresa, Sr. José Cavaco, as expectativas que inicialmente possuía em relação ao nosso cliente foram satisfeitas, apesar das dificuldades sentidas. O Pedro revelou uma evolução satisfatória ao longo da FPCT, melhorando os seus comportamentos e competências profissionais, necessárias à função. Esta evolução só foi

possível devido à disponibilidade e orientação de todos os colaboradores na realização e supervisão das tarefas do Pedro.

Com esta integração profissional ocorreram mudanças visíveis na vida do Pedro, revelando-se agora mais autónomo, responsável e feliz.

Para a empresa "esta experiência é muito importante, pois permite à comunidade envolvente saber mais sobre o assunto "deficiência ou incapacidade" e perceber as suas potencialidades ao nível do trabalho e contratação deste público".

Ana Augusto, Técnica da A2000



INTEGRAÇÕES

Integrações Profissionais



Albertina, tem 45 anos, reside em Santa Cruz do Douro, uma freguesia concelho de Baião.

Encontra-se atualmente integrada na Câmara Municipal de Baião, a desempenhar funções no Agrupamento de Escolas de Eiriz.

A Albertina integrou em 2015 o Curso de Auxiliar de Serviços Gerais em Baião. Desde que iniciou a formação mostrou-se sempre dedicada, muito empenhada e amiga de todos os colegas, tanto na formação em sala como como na Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT).

Iniciou FPCT em janeiro de 2016 e terminou em julho de 2017, ao longo da FPCT a Albertina sempre demonstrou empenho, disponibilidade e vontade de colaborar com todas as partes envolvidas no Agrupamento de Escolas de Eiriz, desde os professores, funcionários, passando pelos alunos todos gostam da Albertina.

Neste sentido, a Câmara Municipal de Baião resolveu integrar a formanda através de um Contrato de Emprego Inserção – CEI+.

De acordo com as palavras da entidade, *"a Albertina é uma colaboradora que está sempre disponível, é uma mais-valia para nós, extremamente educada, dedicada e atenciosa*

com todos... estamos muito satisfeitos por a ter connosco e espero poder contar com ela por muito tempo..."

A Albertina desempenha diversas tarefas: limpeza das salas, gabinetes, corredores e vigilância dos alunos nos espaços comuns e no horário das refeições.

Segundo a Albertina, esta integração vai permitir-lhe uma vida mais estável a nível económico e acima de tudo sentir-se bem e estar feliz.

"Quando iniciei a formação estava com algum receio, porque não sabia como iria decorrer, mas com o passar do tempo fiz novas amizades e aprendi coisas novas...depois vim para FPCT e fiquei muito contente, porque correu melhor do que esperava. Adorei o local, fui muito bem acolhida por todos e senti-me sempre muito bem integrada e acompanhada na escola, sempre que precisava de ajuda estavam sempre lá para me ajudar."

"Após o nascimento dos meus filhos, esta formação foi a melhor coisa que me aconteceu nos últimos anos, porque estava desempregada, sem perspetivas e esta formação trouxe-me uma felicidade inexplicável."

"Agradeço a toda a equipa da A2000 por tudo o que fizeram por mim, pelo carinho demonstrado ao longo da formação...e espero manter sempre o contacto com todos, porque sei que posso contar com a ajuda de todas as técnicas: são pessoas maravilhosas! "

Goreti Alexandre – Técnica de Acompanhamento e Inserção

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

OBJETIVOS - Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/ Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



SERVIÇO



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

A2000 – A família...



O meu nome é Cátia Tabau e pertenço à família A2000 há pouco mais de dois anos, na qualidade de formadora e posteriormente, TAI. Neste momento, já não é possível continuar o percurso que trilhei, mas quem sabe um dia, não voltarei para completar as pegadas que fui deixando na areia...

Foram dois anos de muitas alegrias, mas também de coisas menos boas...de algu-

mas lágrimas e bastantes sacrifícios... As coisas boas, tenho a dizer, que valeram por tudo.

Ver o sorriso no rosto dos nossos "meninos" (tenho a certeza que não se importam que os trate assim... é com muito carinho)... o eles ficarem integrados, terem um ofício, terem um objetivo de vida, abraçarem-nos para nos agradecer tudo o que foi feito, dizerem-nos que tocámos as suas vidas... vale mesmo por tudo.

É o que faz esta Associação: toca vidas! E não só as dos formandos... mas também de toda a gente que por lá passa. Foram de facto dois anos extraordinários. Só posso dizer uma coisa: obrigada!

Até um dia,
Beijinhos para todos.

Cátia Tabau



Participação na Feira da Maçã – Armamar



A2000

A A2000 participou na 10ª edição da Feira da Maçã, com um expositivo demonstrativo dos serviços prestados, nos 3 dias em que decorreu - 20, 21 e 22 de Outubro.

A organização foi da responsabilidade da Câmara Municipal e da Associação dos Fruticultores de Armamar, sendo que foram expostos produtos relacionados com: a Maçã de Montanha, o vinho, as iguarias gastronómicas locais e o artesanato.

A Feira teve diversos momentos de animação, recreações etnográficas, música e momentos de humor que foram proporcionados sobretudo pelas Associações Culturais e Recreativas do concelho, contudo

também existiram momentos lúdicos proporcionados por grupos oriundos de outros concelhos e distritos.

A A2000 marcou presença na Feira da Maçã demonstrando alguns dos trabalhos realizados pelos formandos do Curso 18 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e outros trabalhos de carpintaria realizados por outros clientes. Para além dos trabalhos manuais, existiam também flyers que explicavam os serviços existentes na A2000.

Esta participação da A2000 na Feira da Maçã foi importante para a divulgação dos serviços prestados.

Sofia Barros, Técnica da A2000

FORMAÇÃO INICIAL

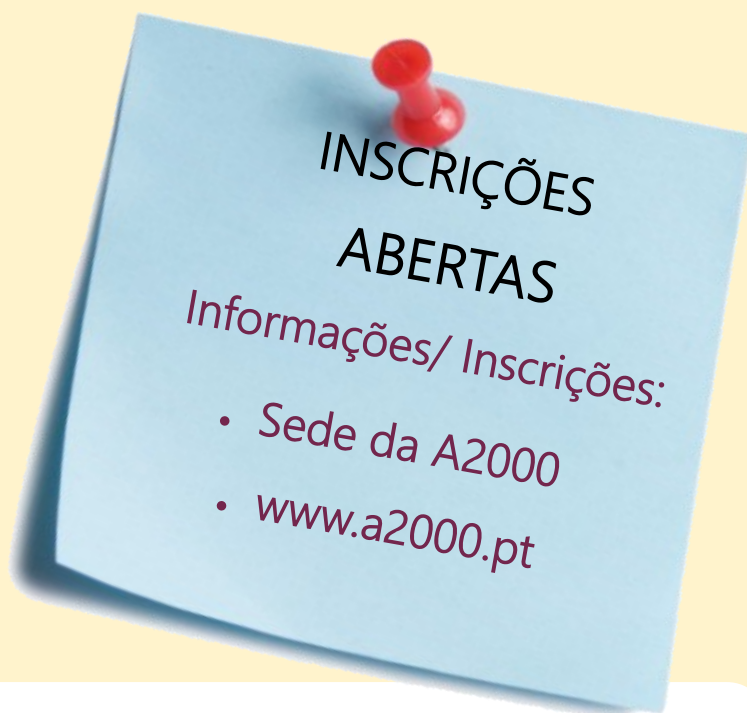
POISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -
QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas
2. Auxiliar de Serviços Gerais I - 2900 horas
3. Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
- * BAIÃO
- * RESENDE
- * CHAVES
- * MONTALEGRE
- * TABUAÇO
- * VILA POUCA DE AGUIAR
- * ARMAMAR



Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Sociedade: Serviços e Direitos

– Instituição Bancária

Nos dias 2 e 13 de outubro de 2017, os cursos 12 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e 13 – Auxiliar de Serviços Gerais receberam a visita da Dr.^a Celina Tavares e da Dr.^a Andreia Rodrigues, respetivamente, a Gerente e a Técnica da Caixa Geral de Depósitos de Santa Marta de Penaguião. Estas deslocaram-se à A2000 com o intuito de informar sobre os serviços prestados pelas entidades bancárias e esclarecer algumas dúvidas dos formandos.

Inicialmente, abordaram os conceitos de cliente e de conta, ao mesmo tempo que foram esclarecendo as dúvidas dos formandos. Estas foram esclarecidas sempre com sucesso e, foram muitas.

Os formandos ficaram a conhecer quais os critérios a ter em consideração para abrirem uma conta neste banco e, também, quais os documentos necessários.

Por fim, as oradoras definiram dois tipos de conta: a conta à ordem e a conta poupança.

No decorrer da palestra, também se falou nos direitos e deveres dos clientes.

As oradoras foram incansáveis e, ao transmitirem as informações, tiveram a preocupação de usar uma linguagem simples, de modo a que todos os formandos adquirissem os conhecimentos necessários.

Os formandos gostaram muito da visita das técnicas da Caixa Geral de Depósitos e consideraram tratar-se de um assunto muito útil para o dia-a-dia de cada um.

Agradecemos a disponibilidade e simpatia demonstrada pelas técnicas da Caixa Geral de Depósitos de Santa Marta de Penaguião.

Cursos 12 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade & 13 Auxiliar de Serviços Gerais - Santa Marta de Penaguião



FORMAÇÃO

Uma Experiência de Formação Prática em Contexto de Trabalho

Foram os Automóveis Pouca Sorte que acolheram o Micael Morgado do Curso 16 de Resende – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade – no dia 1 de Julho para iniciar a fase de Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT). O Stand de Automóveis Pouca Sorte localizado no centro da vila de Resende é um concessionário de automóveis, com serviço de oficina e transportes. O Stand tem todo o tipo de veículos em stock e também importa e legaliza viaturas. Tem disponível um serviço de oficina de mecânica, chaparia e pintura aberta ao público que permite dar garantia aos automóveis.

Na FPCT, as funções atribuídas ao Micael consistem em auxiliar na higienização de es-



oficina e tinha uma ideia de carros, mas aqui é diferente e estou a aprender (...) gosto do meu trabalho, os patrões compreendem-me e eu também os compreendo!". A entidade de FPCT apresenta satisfação com a adaptação do Micael e também com o seu desempenho nas tarefas. Na opinião da Sra. Teresa - Gerente do Stand de Automóveis Pouca Sorte - "O Micael é um bom menino, é muito educado e atencioso e está-se a adaptar bem ao Stand (...) no início tivemos que lhe explicar as tarefas, mas agora já consegue fazer a maioria sozinho e sem orientação, o que mostra a sua dedicação e vontade de aprender (...) a nossa empresa tem vários serviços e o Micael vai experimentando, aos poucos, cada um deles e assim pode aprender e crescer". Para o Sr. Miguel, o colaborador do Stand "O Micael é uma boa ajuda na empresa, como temos vários serviços ele está sempre disponível para colaborar."

Sandra Pinto - Técnica de Acompanhamento e Inserção



paços e equipamentos do stand e escritório, na higienização do interior e exterior das viaturas e no atendimento e encaminhamento de clientes. No que se refere à sua experiência em FPCT, o Micael afirma "já estive numa

O meu testemunho



O meu nome é Rosa Borges, tenho 56 anos e sou de Baião.

Fui encaminhada para a A2000 pela mão da Dr.ª Joana da OBER, que me falou da A2000 e do apoio que me poderiam dar no momento difícil que estava a atravessar. Neste sentido, a Dr.ª Joana marcou uma reunião com a Dra. Sara, quem me explicou em que consistia a formação e o apoio que me poderiam dar nesta Associação. Desde logo senti-me compreendida e acarinhada, o que me deixou completamente à vontade e com vontade de ingressar na formação. Hoje sinto que foi como um anjo que me apareceu, pois andava muito em baixo.

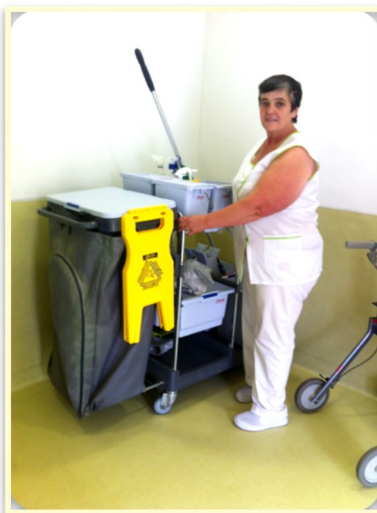
A formação começou num dia de muito sol na Casa da Juventude em Chavães. Um ano depois do início da formação em contexto de sala iniciei a Formação Prática em Contexto de Trabalho na Santa Casa da Misericórdia de Baião, no Lar São Bartolomeu, onde realizo várias tarefas como auxiliar de serviços gerais. Aqui faço de tudo um pouco, desde a arrumação do leito, limpeza

das casas de banho, refeitório e ajuda na confeção e serviço dos lanches.

As minhas expectativas foram concretizadas, pois estou a realizar as tarefas que sempre quis fazer e gosto muito de trabalhar com idosos.

A Santa Casa da Misericórdia recebeu-me muito bem, são todos muito meus amigos, desde o Dr. Duarte a todas as funcionárias, todos me tratam com muito carinho e respeito e ajudam-me em tudo o que eu preciso, são como uma família. No futuro gostaria de realizar ainda mais tarefas na área da cozinha, porque gosto muito deste tipo de serviço.

Este curso foi uma mais-valia para mim, porque em casa sentia-me sozinha e triste. Aqui sinto-me mais ocupada e, além disso, tenho pessoas amigas com quem desabafar. As técnicas da A2000 sempre me apoiam e isso faz com que eu ande mais leve e ultrapasse alguns dos meus problemas.



Rosa Borges,
Curso 15 Assis-
tente Familiar e
de Apoio à
Comunidade -
Baião

FORMAÇÃO

O meu testemunho



Tive a oportunidade de, através de uma divulgação, ter a chance de entrar no curso da A2000 intitulado Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade.

O meu objetivo foi sempre a integração no mercado de trabalho.

Depois de várias tentativas de Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT), em diferentes locais, consegui fazê-lo no Município de Santa Marta de Penaguião.

Comecei pela equipa de jardinagem,

tendo tido a primeira experiência ligada à jardinagem. Estou agora inserido na equipa dos varredores do Município.

Adquiro a abordagem certa na formação em sala da A2000, adquiri o conhecimento em termos de mercado de trabalho, legislações assim como o princípio de saber estar e de saber ser.

Os chefes de equipa, durante a FPCT, foram analisando as minhas capacidades para ver em que tarefa me poderia encaixar melhor.

Agora pretendo cumprir os objetivos do trabalho no Município de Santa Marta de Penaguião, tendo como meta o contrato de 1 ano.

António José Alves Ferreira,

Formando da A2000



FORMAÇÃO CONTÍNUA

PO ISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Operador de Loja - 125 horas
2. Auxiliar Educativo - 150 horas
3. Empregado de Restauração - 175 horas

A INICIAR EM 2017, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * Santa Marta de Penaguião
- * Baião
- * Resende
- * Chaves
- * Tabuaço



SERVIÇO

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional. O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, procura responder às necessidades reveladas pela comunidade, neste momento promove Espaços de Convívio para idosos autónomos e apoia pessoas com deficiência grave.

Ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- Município de Sta. Marta de

Penaguião;

- 5 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane)

Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

AÇÕES DIRIGIDAS À FAMÍLIA NA SUA TOTALIDADE

AÇÕES DIRIGIDAS A PRÉ-IDOSOS E IDOSOS

AÇÕES DE APOIO À COMUNIDADE EM GERAL



Outubro em pleno

O mês de outubro começou de forma bastante peculiar, com a celebração do Dia Internacional do Idoso, celebração esta organizada pelo Centro Social e Paroquial de S. Miguel de Lobrigos, que teve lugar no Fórum de Atividades e que contou não só com os nossos clientes dos Espaços de Convívio, mas também com os idosos das restantes instituições locais. O resultado: uma tarde bem passada, divertida e animada onde todos puderam pôr a conversa em dia com aqueles que não viam há muito, passar bons momentos e, mais importante, criar memórias para mais tarde recordar.



para que seja um espetáculo memorável e a dedicação e o empenho que todos os nossos clientes demonstram em cada ensaio, em cada troca de ideias, são a prova viva disso.

Avizinham-se tempos interessantes, repletos de aventura, de dinamismo e de emoção, tudo elementos imprescindíveis neste processo de aprendizagem e de transmissão de conhecimentos, tanto para os nossos clientes como para nós técnicos.

Técnicos do Gabinete Psicossocial



GPS



O restante mês passou com as atividades habituais. Os nossos clientes aprimoram as suas competências na área da informática, viram impactos positivos na sua saúde, graças ao recente reforço de aulas de educação física e já começaram com os preparativos, não só para as decorações de Natal, como também para a peça de teatro que irá ter lugar na semana dos Reis. Tudo será feito

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (CAARPD)

Assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência ou incapacidade (PDCI).

Objetivos:

- ⇒ Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais.
- ⇒ Capacitar e apoiar as famílias de pessoas com deficiência ou incapacidade.
- ⇒ Promover programas de reabilitação inclusivos para pessoas com deficiência ou incapacidade.

As duas modalidades previstas pelo CAARPD caracterizam-se, respetivamente, do seguinte modo:

A - Atendimento e Acompanhamento Social

B - Reabilitação Social

População-Alvo

Ambas as modalidades do CAARPD abrangem quaisquer pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI), com idade superior a 16 anos e respetivas famílias.

Concelhos de Intervenção

- ⇒ Santa Marta de Penaguião;
- ⇒ Peso da Régua;
- ⇒ Mesão Frio;
- ⇒ Mondim de Basto



Aventuras do CAARPD - Sta. Marta de Penaguião/ Régua

O mês de outubro foi sem dúvida um misto de emoções.

No dia 27 de setembro fomos presenteados por um grupo de pessoas anónimas do Peso da Régua, com um LCD e uma Wii com comandos, jogos, tapete fitness e tapete para dançarmos. O proprietário da **Chamalar** ficou tão sentido com este gesto, que decidiu cooperar nesta causa e ofereceu um DVD para vermos filmes. Este gesto foi sem dúvida muito importante para nós, pois não estávamos a contar com nada disto e é bom percebermos que as pessoas gostam de nós. Obrigado por este grande presente, mesmo sem sabermos quem são, podem ter a certeza que ficarão nos nossos corações. Uma vez mais, **OBRIGADO!**



Quinta da Recheca
Cepões 5100-000 Lamego

Como já vem sendo hábito todos os anos, vamos à "apanha da maçã" e este ano não podia ser diferente. Fomos até à **Quinta da Pacheca**, em Lamego para pôr mãos à obra. A verdade é que nem nos custou, foi uma animação, conseguimos encher dois caixotes dos grandes. Como trouxemos algumas maçãs aproveitamos para fazer uma deliciosa marmelada de maçã, que vai ser vendida na Feira do Magusto, em Santa Marta de Penaguião.

No dia 10 de outubro fomos convidados a participar nos Jogos sem Fronteiras, em Baião. Claro que não recusamos o convite. De manhã os jogos foram na piscina, o primeiro consistia em apanhar os objetos que estavam no fundo da piscina e o segundo era levar a bola de um lado ao outro da piscina e depois encestar a bola. Nos dois jogos ganhámos contra a outra equipa.



Oferta do grupo de pessoas anónimas Peso da Régua e da **Chamalar**

Rua Camilos
111, Peso da Régua ; 5050-273 PESO DA RÉGUA

 **ChamaLar**

CAARPD

(Continua na página seguinte)

(Continuação)

De tarde tivemos a possibilidade de experimentar uma coisa nova, andar de caiaque, foi sem dúvida muito divertido. Ao início estávamos receosos, mas com a ajuda do professor conseguimos andar sem cair. Sem dúvida uma experiência para repetir.

Foi também no mês de outubro que fomos convidados a realizar a decoração de Halloween na loja da **Burger King da Fonte Nova, em Vila Real**. Claro que ficamos logo entusiasmados, pois é uma forma de demonstrarmos o que sabemos e de as pessoas nos conhecerem. Assim, pusemos mãos à obra e iniciámos as decorações de halloween, desde morcegos, fantasmas, bruxinhas, Frankenstein, vassoura de bruxa, entre outros elementos decorativos e assustadores.

No dia 23 de outubro seguimos viagem até Vila Real para a entrega da decoração e fomos muito elogiados. Enfatizaram que os nossos trabalhos estavam muito assustadores. Como moeda de troca no dia 30 do mesmo mês ofereceram-nos um almoço.

Estas oportunidades são sem dúvida



Av. da Noruega 6, 5000-651 Vila Real

muito importantes para nós, pois através delas podemos demonstrar que qualquer pessoa, mesmo com limitações, pode fazer trabalhos úteis. É também desta forma, que pretendemos que o nosso projeto cresça e seja conhecido por todo o lado.

MAS QUE MÊS...OBRIGADO!!!

“Ensinar não é transferir conhecimento, mas criar as possibilidades para a sua produção ou a sua construção.”

Paulo Freire

Clientes do CAARPD
- Santa Marta de Penaguião

Aventuras do CAARPD - Mesão Frio

O nosso grupo de CAARPD de Mesão Frio iniciou mais um Outono com diversas atividades e o calor que ainda perdura no ar.

Este mês de outubro ficou mais curto pois na primeira semana tivemos o feriado - 5 de outubro, dia da Implantação da República. Abordamos este tema na sala, falámos sobre a história e o governo de Portugal.

Começamos o mês com o teatro e dramatização, tivemos oportunidade de recorrer a diferentes técnicas, tais como a imitação, o jogo simbólico, a mímica. Foram momentos hilariantes, pois divertimo-nos muito a imitar, tanto animais, como profissões e outros objetos.

Na área dos trabalhos manuais demos início à construção de uma capa individual para guardar todos os trabalhos que realizamos no CAARPD. Durante esta atividade estivemos a moldar, cortar e colar materiais para confeccionar a capa, finalizamos o trabalho com a sua decoração.

Como habitual treinamos a escrita, o cálculo, e fizemos exercícios para treinar a atenção e a concentração, e também a comunicação verbal e não verbal. Ainda abordámos as regras de diferentes jogos, notámos que estas são indispensáveis para realizarmos as nossas atividades.

Consultámos folhetos de publicidade de vários supermercados para comparar os



preços e ver o dinheiro necessário para os comprar. Seleccionámos diversos alimentos, recortando-os e posteriormente fizemos colagens. De seguida, identificamos os preços e trabalhamos o cálculo, somando uma lista de compras. Ainda simulamos uma ida ao supermercado para trabalhar conceitos como o preço, valor a pagar e o troco.

No dia do treino de competências, falámos sobre a higiene oral e a lavagem de mãos.

Nesse dia, deslocámo-nos a um supermercado local para praticar um ida às compras, com anteriormente tínhamos simulado. Comprámos os utensílios necessários para a higienização de cada um, como a escova, a pasta de dentes e o elixir bucal.

(Continua na página seguinte)

CAARPD

(Continuação)

Cada um de nós pode escolher a sua cor de escova preferida. Já na sala praticamos o manuseamento da escova assim como a orientação correta para a escovagem. Fizemos uma revisão às boas práticas, para termos uma boa higiene oral.

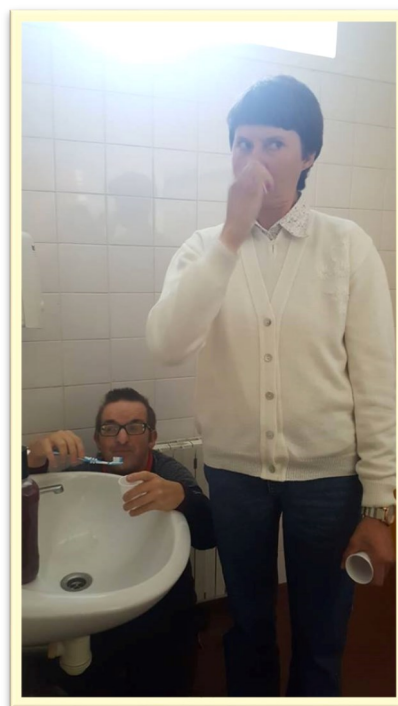
Ainda realizamos atividades de expressão musical, visualizámos e ouvimos diferentes tipos de música. Afinal, temos um especial gosto pela música folclórica portuguesa.

Finalizámos o mês com a construção de uma vassoura tradicional, feita a partir de canas e giestas. Cada um de nós teve a oportunidade de construir a sua própria vassoura de modo a celebrar o dia das bruxas!



Técnicos e Clientes do CAARPD

- Mesão Frio



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA (IPI)

A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as

condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;
- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;
- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.

SERVIÇO



IPI - Abordagem centrada na Família

A Família é considerada uma das instituições sociais com mais importância na vida de um indivíduo. No entanto não existe uma definição universal de "família". A sua conceção e constituição têm vindo a sofrer alterações ao longo do tempo, no que diz respeito à sua estrutura, modelos de funcionamento e distribuição de papéis.

O profissional de IPI - Intervenção Precoce na Infância (dos 0 aos 6 anos) tem que ter em conta, ao longo do seu trabalho, todas as particularidades de cada criança e respetiva família. Esse reconhecimento será essencial e facilitador a vários níveis, pois na abordagem centrada na família, esta assumirá um papel fulcral nas várias fases do processo.

Na opinião de alguns autores, as práticas fundamentais na "abordagem centrada na Família" preconizam: (...) que todos os elementos da família sejam tratados com o devido respeito; o profissional deve ser capaz de se despir de preconceitos e respeitar a diversidade cultural/económica/ social de cada família; a partilha de informação com as famílias deve ser feita de uma maneira clara e entendível, utilizando diversos recursos (formais, informais e comunitários); as capacidades e pontos fortes da família deverão ser utilizados de forma positiva na resolução das necessidades identificadas pelos próprios; os estilos de ajuda praticados pelos profissionais



visam melhorar as competências da família, assim como a sua responsabilização(...). (Pereira, 2009, pp. 69-70; Dunst, 1997)

Promover uma escuta baseada no entendimento/compreensão da mensagem que está a ser transmitida ao profissional por parte dos familiares e vice-versa, será uma ponte essencial na construção de uma relação de confiança e apoio mútuo. Tudo isto, com vista à prestação de um maior e melhor apoio às preocupações e necessidades identificadas como prioritárias, pela família, porque é nesta que a criança se desenvolve.

A abordagem centrada na Família tem o objetivo de capacitar a família de estratégias promotoras de desenvolvimento e de resolução de problemas, enquanto contexto natural da criança em crescimento.

Irisalva Mota, *Assistente Social*

O QUE É?

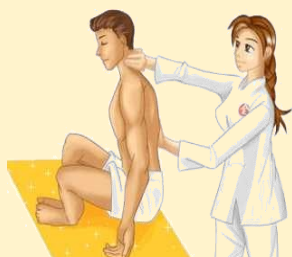
A "Clínica Social" visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



Psicologia



Massagem



Fisioterapia



Terapia da fala



Terapia ocupacional

A Clínica Social funciona em instalações cedidas pelo Município de Santa Marta de Penaguião



SERVIÇO



No mês de novembro o doador do mês da A2000 é a Habi Penaguião Construções, Lda.

A Habi Penaguião Construções, Lda. cumpre o seu compromisso social e adere uma vez mais a esta iniciativa da A2000, ajudando assim a promover um trabalho em prol dos que mais necessitam.

A Habi Penaguião Construções, Lda. é uma empresa fundada em 2008. E, desde então, dedica-se à construção e reconstrução de habitações, não esquecendo a habilitação para todas as restantes obras ligadas à construção civil (construções de moradias unifamiliares/multifamiliares, demolições, construção de muros em xisto, remodelações, movimentos de terra, fiscalização, etc.).

Detentora do Alvará nº 61808, a Habi Penaguião Construções, Lda. está habilitada a realizar obras enquadradas na Classe 4.

Esta empresa aposta numa relação próxima com os seus clientes, aconselhando-os nas suas escolhas e não esquecendo a qualidade aliada ao melhor preço.

Trabalham com os melhores profissionais, dos diversos ramos da construção, de modo a garantir a satisfação dos seus clientes.





Estão inseridos no mercado de obras particulares e públicas.

Dispõem de equipas especializadas e de meios técnicos para diferentes atividades dentro do ramo da construção civil, que permitem a realização dos seguintes trabalhos:

- Construção e venda de habitações unifamiliares e multifamiliares;
- Reabilitação de edifícios;
- Edifícios para outros fins;
- Infraestruturas;
- Instalações Industriais;
- Calçadas;
- Obras Públicas;
- Estruturas metálicas;
- Muros em xisto posto;
- Movimentos de terras;
- Demolições;
- Terraplanagens.

Construções de Qualidade, Cimentam Laços de Confiança...

CONTACTOS

🏠 Morada: Rua do Ribeiro, nº 207 - Sta Comba, 5030-461 Sta Marta de Penaguião

☎ Telefone: 254 828221 | Tlm.: 917 615 102 | Email: habipenaguiao@gmail.com

@ Site: www.habipenaguiao-pt.webnode.pt



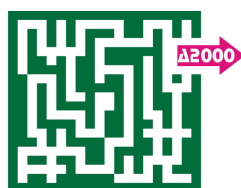
DOADOR DO MÊS

DOADORES



Ficha Técnica

Viver e Aprender | Edição 120 | Outubro 2017



ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

www.a2000.pt

Morada: Av. 25 de Abril, nº39
5030-464 Santa Marta de Penaguião

Propriedade: A2000

Contribuinte: 505 045 125

Coordenação: António Ribeiro

Edição: Marina Teixeira

Produção e Paginação: Kelly Guedes



ER-1072/2012