

CHIP7
Vila Real

ESTABLISHED 1727
MARTHA'S
WINES & SPIRITS



ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

NEWSLETTER MENSAL |
EDIÇÃO 140 - ANO 18
| JUNHO 2019

- Integrações Profissionais
- NVP - Armamar (pág.4-5)

Teima Igreja



- Testemunho de FPCT

- Sandra Monteiro
- OBER

(pág.17)



- XXIX Jornadas Desportivas da CERCIMIRA (pág.10-11)



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

II FUTSAL SOLIDÁRIO (pág.7)



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2019

- À descoberta de outros mundos - Murça (Pág.22)

- A Arte de participar - Armamar e Tabuaço (Pág.22-23)

- Férias na Praia (Pág.24-25)

Apoios



CASA DA FONTE PEQUENA

COMERCIAL

Rua Gonçalves Zarco, nº1129 B Escritório 116
4450-685 Matosinhos-Leça da Palmeira
Portugal
F +351 229 965 187

CENTRO DE VINIFICAÇÃO

Vinhós
Peso da Régua
5050-402
Portugal
T +351 254814 031

CENTRO DE ENGARRAFAMENTO

Parque empresarial de Vila Pouca de Aguiar, Lotes 26-30
5450-280 Vila Pouca de Aguiar
Portugal
T +351 259 468 062/3 | F +351 259 468 064

geral@casadafontepequena.pt

www.casadafontepequena.pt

THE BEST WINE EXPERIENCES | PELO MELHOR DO VINHO

CASA DA FONTE PEQUENA



n.QUÍMICOS
N. SOLUÇÕES

+351 932 851 452
+351 276 415 013

LAVAGEM MANUAL COM CERA

LAVAGEM DE ESTOFOS • ASPIRAÇÃO • POLIMENTO

Av. D. João I nº73 5400 chaves

IMOCHAVES
IMOBILIÁRIA

Nuno Santos

Tel: 276 333 400

Tlm: 917 978 785

E-mail: imochaves2014@gmail.com

AMI-11159

Rua Dr. Alcino Morais - Edif. America, Loja 1 - 5400 - 032 - Chaves



• REPARAÇÃO GERAL DE AUTOMÓVEL
• MECÂNICA GERAL
• BATE-CHAPA
• PINTURA C/ CABINE

Zona Industrial

Telef./Fax 278 265 266

Telems.: 912 275 780 / 938 119 887

5370-565 Mirandela

PA
PIRAMID ABSTRACTA

Loureiro 5050-310 PESO DA RÉGUA

Tel./Fax: 254 337 079 Tm. 914 490 533

E-mail: piramidabstracta@gmail.com

• CONSTRUÇÃO CIVIL E OBRAS PÚBLICAS

• ALUGUER DE MÁQUINAS (Surribas)

• MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



M
minipreço
chaves

LUGANO

Restaurante
Pizzeria



Tel. 276 325 294

Av. Nuno Álvares - Ed. Mestre Avis - Loja 6 - 5400 CHAVES

[facebook.com/pizzarialugano08](https://www.facebook.com/pizzarialugano08)



le
kiosque à pizzas

CHAVES

AV. DOM JOÃO I ROTUNDA DO RAIO X
5400-011 CHAVES | 276-098-372

Gasa Feliz
Especialistas em imóveis

Av Santo Amaro
Ed Parque dos Princes
Lj.2, 5400-055 Chaves
Tel: 276 009 307
geral@imocasafeliz.com
www.imocasafeliz.com

Potinho de Mel

937756066/276404051

[facebook/potinhodemel](https://www.facebook.com/potinhodemel)

potinhodemelmaria@gmail.com

Av. D. João I, nº66 | Chaves

Ver para lá do horizonte... Futuro.

Nesta Newsletter referente ao mês de junho, de dias mais claros, maiores, iluminados e quentes, decidi partilhar a minha visão e conceito sobre o futuro.

É praticamente inquestionável que ninguém consegue adivinhar o futuro, nem mesmo anteciper a sua realização ao presente, com exceção do futuro imediato ou muito próximo. Futuro é o momento já a seguir, é também amanhã, daqui a um ano e daqui a 5 anos ou até mil. Temos portanto 3 momentos de futuro: futuro imediato, futuro próximo e futuro longínquo.

Enquanto escrevo este texto (domingo, 14-07-2019), consigo antever que, num futuro imediato, irei enviar este texto por email, e que amanhã, segunda feira 15-07-2019 (futuro próximo), o mesmo fará parte deste editorial que está agora a ler. Apesar destes futuros serem praticamente certos, jamais controlaremos todos os fatores externos para que aquelas ações se realizem. Isto é, estes futuros só acontecerão se a internet funcionar, se as impressoras e todos os players trabalharem, etc, etc. O futuro imediato e o futuro próximo são aqueles que se encontram dentro do alcance da nossa visão, portanto até ao limite do horizonte!

Já o futuro longínquo (para além de cinco anos) não está ao alcance da nossa visão, é o futuro para além do horizonte. Neste caso, nem todos os fatores externos são conhecidos e os que são conhecidos jamais serão controláveis a esta distância.

Podemos então afirmar que quanto mais longe estiver o futuro, maior é o risco na antevisão. Quanto mais longínquo estiver o futuro maior é o risco de decisão. Em suma: olhar para além do horizonte é ousar e arriscar bastante...

No caso da A2000, o futuro imediato será assinar durante o mês julho o contrato que marca a aquisição dos prédios que compõem o Colégio Salesiano de Poiares; o futuro próximo (durante os próximos 3 meses), será a mudança para aquelas instalações e o desenvolvimento das atuais respostas sociais. Num futuro longínquo, vejo claramente uma A2000 enorme, em interação com a comunidade local e a regional, com todas as respostas na área da deficiência e dos idosos, com trabalhadores satisfeitos e a contribuir para a qualidade do serviço que as pessoas exigem e merecem... Isto é ver para além do horizonte... isto é futuro.



António Ribeiro,

Presidente da Direção

ÍNDICE

3
Editorial

4
Destaque

6
CRIP

7
Notícias

8
Formação Inicial

19
Formação Contínua

20
Projetos INR

26
Gabinete Psicossocial

28
CAARPD

30
Intervenção Precoce na Infância

33
Donativos

A integração no mercado do trabalho é um processo complexo e desafiante, tendo como objetivo apoiar a inserção dos nossos formandos no mercado de trabalho, não descurando nunca o aconselhamento, o acompanhamento e a orientação.



Nesta edição Viver e Aprender vamos apresentar a percurso da Telma Igreja.

A Telma frequentou o curso Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade na A2000 em Armamar.

Terminado o primeiro ano de formação em sala seguiu-se um ano de formação prática em contexto de trabalho (FPCT). Nesse momento os formandos são ouvidos sobre as suas preferências laborais e tentamos que realizem FPCT num local do seu agrado.

No caso da Telma, a FPCT foi realizada no Cabeleireiro NVP Lda., área de trabalho sugerida pela formanda.

No cabeleireiro a Telma exerce a função de auxiliar de cabeleireiro: na parte do homem lava cabelos e faz cortes simples; já na parte das mulheres lava e pinta cabelos, faz a pré-secagem, etc.

Quando questionada sobre a importância

Integrações Profissionais

da A2000 na sua formação escolar e profissional a resposta da Telma é emotiva: *“A A2000 teve um papel fundamental na minha vida, porque para além da formação em sala, em que adquiri muitas competências - aprendi a ler e escrever, a A2000 ajudou-me a encontrar um trabalho e continua ajudar-me, pois disponibiliza os técnicos para me apoiarem sempre que eu necessito.”* Para a formanda a integração na entidade proporcionou uma grande mudança na sua vida - *“pois ganho um ordenado, que permite que eu tenha uma vida orientada”*, diz a formanda. Acrescentando ainda que ganhou novas amizades, que valoriza muito, pois pode contar com as pessoas sempre que precisa, e isso para a Telma é o mais importante.

As recordações que a Telma guarda da A2000 são fundamentalmente das pessoas: dos formadores, dos técnicos que lá trabalham, que a ajudaram sempre que necessitou e, das colegas, todos lhes proporcionaram *“momentos muito bons, que vou guardar para a vida inteira”*.



(Continua na página a seguir)

(Continuação)

NVP

Entidade: **NVP. Lda.**

Atividade: **Cabeleireiro**

Concelho: **Armamar**

Para o Sr. Nuno Pinto, sócio-gerente da entidade, a A2000 tem importância na região pois divulga, integra e trabalha em prol das Pessoas com Deficiência e Incapacidade.

Segundo o Sr. Nuno as expectativas iniciais, em relação à Telma, eram poucas, pois a formanda não tinha qualquer experiência na área. Mas, ao longo do tempo a Telma mostrou ser capaz, tendo tido uma evolução considerável tanto a nível profissional, como a nível pessoal “a Telma cresceu bastante”, confessa o sócio-gerente da NVP Lda.

Questionado sobre a mais-valia desta experiência para a entidade, o Sr. Nuno reconhece a importância de ter recebido a Telma na sua entidade, pois esta ajuda bastante nas tarefas do cabeleireiro e cria muito bom ambiente no trabalho.



Armando Oliveira,

Técnico de Acompanhamento e Inserção

INTEGRAÇÕES

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL**AÇÕES:**INSCRIÇÕES
ABERTAS**IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO**

OBJETIVOS - Apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Apoiar a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

II Futsal Solidário da A2000

No passado dia 8 e 9 de junho, decorreu no Pavilhão Gimnodesportivo de Santa Marta de Penaguião a segunda edição do Futsal Solidário, organizado pela Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento – A2000.

Este torneio contou com a participação de dez equipas, com jogadores oriundos de várias localidades, desde o distrito de Viseu ao distrito de Vila Real.

Foi um fim de semana muito bem passado, em que a solidariedade e o *fair play* foram as palavras chave para o sucesso deste evento.

O primeiro prémio era muito apetecível pois contemplava alojamento, no Algarve, Açores ou Madeira para os todos os jogadores da equipa vencedora. Todas as equipas apresentaram argumentos válidos para vencer, no entanto, foi a equipa FEMAP que levantou o troféu de primeiro lugar. Vencendo na final, Os Pontinha por 4-3, numa partida muito equilibrada e bem disputada. A finalizar o pódio, ficou a equipa Santo António's

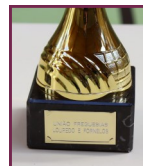
Bar.

Vários foram os apoios para a organização deste torneio, por isso, um agradecimento especial: ao Município de Santa Marta de Penaguião, à União de Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João) e Sanhoane, à União de Freguesias de Louredo e Fornelos, à Junta de Freguesia de Sever, à Junta de Freguesia de Fontes e à Junta de Freguesia de Alvações do Corgo, à i9auto automóveis, ao Cruzeiru's Bar, ao Talho Santa Marta, ao Supermercado Meu Super, ao Auto Felizardo Vilela, ao Restaurante Irmãos Padilha, ao Supermercado Primavera, à Pastelaria Tendinha, ao Solar D'ouro, ao Restaurante Santa Marta, ao Café Convívio, ao Restaurante Santo António, ao Cyber Shot, ao Empreiteiro José Eduardo Azevedo, ao Café Seven, à Padaria Plácidos, à Pizzaria Limonete e à Polisport.

Por último, fica a esperança da realização da Terceira Edição.

Pedro dos Santos, Auxiliar da A2000

A2000



FORMAÇÃO INICIAL

POISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -
QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas
2. Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
- * BAIÃO
- * RESENDE
- * CHAVES
- * TABUAÇO
- * ARMAMAR
- * VILA REAL

INSCRIÇÕES
ABERTAS

Informações/ Inscrições:

- Sede da A2000
- www.a2000.pt

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Suporte Básico de Vida – Bombeiros Voluntários de Armamar

Os formandos do Curso 14 – Auxiliar de Serviços Gerais II, visitaram no âmbito da UFCD Cidadania e Empregabilidade, os Bombeiros Voluntários de Armamar.

O objetivo era aprenderem o Suporte Básico de Vida e a forma como se assistem pessoas que estão em paragem cardiorrespiratória.

O Bombeiro começou por explicar que o primeiro passo é o “VOS” - Ver, Ouvir e Sentir - para verificar se a pessoa está realmente inanimada. De seguida, explicou que se devem fazer as trinta compressões, seguidas de duas insuflações. Este processo deve ser contínuo até chegar ajuda diferenciada, bombeiros ou médicos e enfermeiros. Ao longo da explicação teórica, o Bombeiro ia fazendo a demonstração com um boneco de treino.

Quando as condições do meio não estão seguras, não se deve fazer o Suporte Básico de vida, pois em vez de uma vítima podem existir mais.

Referiu, aos clientes, que o número de emergência é o 112, dizendo que sempre que existe algum problema de saúde com alguém, deve ser o número a marcar.

De seguida foram colocadas algumas questões, onde se salienta a parte da epilepsia. O Bombeiro explicou que nunca se deve colocar qualquer objeto na boca da pessoa que está a ter um ataque epilético. A única coisa que se deve fazer é segurar a cabeça para que a pessoa não tenha um traumatismo craniano.

Por fim visualizaram uma ambulância do INEM, ficando com a noção dos equipamentos que ela tem no seu interior.

Durante a demonstração, alguns dos clientes quiseram experimentar fazer o Suporte Básico

de Vida (SBV), ficando assim com uma maior experiência do que é o SBV.

Curso 14 – Auxiliar de Serviços Gerais II
(Armamar)



FORMAÇÃO

CERCIMIRA - Dois dias de pura diversão

Nos dias 27 e 28 de julho tivemos a oportunidade de participar nas XXIX Jornadas Desportivas da CERCIMIRA. Foram-nos apresentados dois dias repletos de aventura, convívio e partilha. Interagimos com outras IPSS'S como a Cercicaper, Cercipom, Cercimira, Cercivar e Casa de Santa Isabel, o que foi muito gratificante, pois conhecemos pessoas novas e compartilhamos experiências.

No primeiro dia realizámos várias atividades, tais como: torneio de futsal, torneio de remo, torneio de matraquilhos, 4 em linha, jogos na *Wii* e o jogo da Gincana - um jogo bastante divertido. Foi uma tarde "em cheio", pois conseguimos aproveitar imenso todas as atividades e, acima de tudo, divertimo-nos muito. No fim destas atividades, aproveitámos para tomar um banho e descansar um pouco, pois ainda tínhamos à nossa espera uma noite bastante animada, com baile, porco no espeto e o grande concurso "Factor XPTO". Neste concurso, presenteámos os nossos colegas com uma apresentação de canto com a adaptação da música do Toy "Coração não tem Idade". Enchemo-nos de dançar, de rir, de comer e de fazer novos amigos.

Chegámos ao fim do dia muito cansados mas muito satisfeitos e felizes com o dia que tínhamos passado. Para muitos de nós, foi a primeira noite que passámos fora de casa, e claro, é sempre uma animação.

No último dia, fomos fazer um *Peddy Paper* pela cidade de Mira e, assim tivemos oportunidade de conhecer alguns dos monumentos da cidade e a sua história. Para relaxar, no fim, fomos dar um mergulho à praia de Mira. Foi muito divertido, pois alguns de nós nunca tínhamos visto o mar.

Por fim, regressámos à CERCIMIRA onde almoçámos e recebemos os prémios dos jogos realizados no dia anterior.

Foi uma experiência fantástica que deu para aprender, conhecer e, o mais importante de tudo, fortalecer os laços que nos unem. Mais uma vez, OBRIGADO à Cercimira pelo convite e à A2000 por nos dar a oportunidade de participar. FOI ÚNICO.

Curso 9 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II (Santa Marta de Penaguião)



(Continua na página a seguir)

(Continuação)



FORMAÇÃO

Visita ao Gabinete de Inserção Profissional de Armamar



tos nos serviços de emprego, beneficiários de subsídio de desemprego ou subsídio social de desemprego. Quem usufruir desta medida terá direito a uma bolsa men-

Os formandos do Curso 4 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II, visitaram o Gabinete de Inserção Profissional (GIP) de Armamar no passado dia 27 de maio.

Esta visita foi realizada no âmbito da Formação para a Integração – Procura Ativa de Emprego, com o objetivo de identificar as várias medidas existentes no Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) para apoiar pessoas com deficiência ou incapacidade.

A Dra. Helena Vidazinha começou por explicar aos clientes o que se podia fazer no GIP, sendo que referiu que os cidadãos podem passar no espaço para visualizar ofertas de emprego existentes no Distrito de Viseu, tirar dúvidas relativamente aos apoios existentes no IEFP, tratar da atualização de dados e do preenchimento de papéis.

Para além do referido anteriormente, foi explicado ainda o que eram o Contrato Emprego-Inserção+ (CEI+) e os Estágios Profissionais. Principiou por dizer que o CEI+ pode ser promovido por entidades coletivas, públicas ou privadas sem fins lucrativos, tendo a duração de doze meses. Esta medida é destinada a desempregados inscri-

tos nos serviços de emprego, beneficiários de subsídio de desemprego ou subsídio social de desemprego. Quem usufruir desta medida terá direito a uma bolsa mensal, a despesas de transporte (caso este não seja assegurado pela entidade), ao subsídio de alimentação (se não for assegurado pela entidade) e seguro. Posteriormente, esclareceu o que eram os Estágios Profissionais, sendo que referiu que estes podem ser promovidos por pessoas singulares ou coletivas, de natureza jurídica privada, com ou sem fins lucrativos. Os destinatários são pessoas desempregadas que estejam inscritas no IEFP. Esta medida tem a duração de doze meses para o caso de pessoas com deficiência ou incapacidade e estes têm direito à bolsa de estágio, à refeição ou subsídio de alimentação e ao seguro de acidentes de trabalho.

Depois desta exposição, e de algumas dúvidas retiradas aos formandos, estes atualizaram os seus dados pessoais e escolares na plataforma do IEFP.

A visita foi bastante útil para que os clientes aprofundassem os seus conhecimentos relativamente à procura de emprego e aos apoios existentes no IEFP.

Curso 4 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II (Armamar)

Junho – Mês dos Santos Populares

O mês de junho caracteriza-se pelas festas dos Santos Populares. Assim, nós, os formandos de Resende do curso 12 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, fomos pesquisar quem foram estes Santos que tantas alegrias nos proporcionam neste mês!

Começámos com o Santo António no dia 13 de junho. Santo António nasceu em Lisboa, no fim do século XII. O seu verdadeiro nome era D. Fernando Bolhão e descendia

de uma família abastada. Por volta dos 20 anos de idade, decidiu esquecer a herança que herdara e dedicar-se inteiramente à religião, tornando-se Padre Franciscano. Não se sabe ao certo o dia da sua morte, mas atribuiu-se o dia 13 de junho, data em que se fazem os festejos que começaram, em Lisboa, no Século XVI.

Já São João nasceu no Norte do país e era um eremita (indivíduo que, usualmente por penitência ou religiosidade, vive em lugar deserto, isolado). Quando morreu, descobriu-se que muitas pessoas visitavam a sua sepultura em busca de milagres. Como São João nunca foi



aceite oficialmente, os seus festejos são no dia de São João Batista, 24 de junho.

Por fim temos também São Pedro, que é um dos Santos mais antigos da Igreja Católica e foi o primeiro Papa. As suas festividades ocorrem no dia 29 de junho.

Para finalizar a pesquisa, realizámos um cartaz com os símbolos que representam estas festividades.

Curso 12 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II (Resende)
Graciana Coelho, *Formadora*



Lavandaria e Tratamento de roupa

No âmbito da UFCD 3523, Lavandaria e Tratamento de Roupa, os formandos do curso 3 - Auxiliar de Serviços Gerais II de Chaves, tiveram oportunidade de aplicar na prática os conhecimentos adquiridos ao longo das sessões de formação: como cuidar, manter e organizar a roupa de forma eficaz, assim como engomar e dobrar roupa com o intuito de prolongar o tempo de vida útil e o bom aspeto das peças.

Durante as sessões de formação, os formandos aprenderam a interpretar as etiquetas das suas peças de vestuário. Estas dão-nos instruções preciosas sobre a lavagem e secagem, de modo a manter a sua boa aparência. É tão importante saber lavar a roupa como saber secar adequadamente.

Aprenderam também algumas técnicas de como tirar nódoas da roupa. As nódoas são as maiores inimigas da roupa. Onde caem, permanecem, até que se arranje uma maneira de as eliminar.

Após uma pesquisa sobre o assunto, deixamos aqui algumas dicas para um tratamento

eficaz da roupa:

1. Prestar atenção às etiquetas;
2. Separar antes de lavar;
3. Tratar as nódoas difíceis antes de colocar a roupa na máquina;
4. Respeitar as quantidades mencionadas nas embalagens dos detergentes, dependendo da carga do tambor e da dureza da água, e utilizar os produtos certos para cada fim;
5. Encher a máquina a $\frac{3}{4}$. Assim, a roupa não fica demasiado apertada e a remoção eficaz das nódoas é facilitada;
6. Depois de lavada, não deixar a roupa no tambor muito tempo para não criar maus cheiros. Sacudir bem antes de a colocar no estendal e tentar aproveitar as costuras da roupa ao colocar as molas, para que as peças não fiquem marcadas;
7. Apanhar a roupa da corda ainda ligeiramente humedecida para evitar que o tecido fique duro e o passar a ferro se torne mais difícil.

Curso 3 - Auxiliar de Serviços Gerais II (Chaves)



Curso 8 em Guedieiros, Tabuaço

Os clientes do curso 8 – Auxiliar de Serviços Gerais II, no dia 27 de junho, visitaram Guedieiros, lugar pertencente à freguesia de Sendim, localizada no concelho de Tabuaço.

A visita, inserida na UFCD 3258 – Técnicas de Animação, foi sugerida pelos clientes, com o intuito de se pôr em prática alguns conteúdos trabalhados na sala de formação.

Desta forma, reconhecer a importância das Técnicas de Animação para o desempenho da atividade profissional, reconhecer as principais técnicas e metodologias de animação, bem como proporcionar tempos de divertimento, foram os objetivos a alcançar.

Assim, lá fomos nós cheios de animação pôr em prática o que aprendemos em sala!

Já em Guedieiros, aproveitámos para dar um pequeno passeio para explorar o local! Como guia, serviu-nos um cliente da formação, residente nesta localidade, que nos orientou e acompanhou nesta aventura.

Iniciámos no parque de merendas, os preparativos para o churrasco e, com a colaboração de todos, o nosso almoço foi preparado e saboreado com satisfação.

Começaram-se então os jogos tradicionais. Foi das partes da visita, a mais divertida! O jogo do saco, de esticar a corda, do tiro ao alvo, das cartas e da estafeta propiciaram grandes risadas e muita animação. Este último, percurso realizado por vários elementos de uma equipa, foi o que causou maior sensação, porque para além de pôr a trabalhar muitas qualidades físicas e possibilitar a utilização de diversos materiais, animou o grupo e fomentou o seu espírito de entreatajuda.

Desenvolver a perceção de organização, de sequência e de concentração do grupo, foram os pontos fortes marcados pelo próprio jogo.

Para além dos jogos, ainda se cantaram algumas cantigas populares, bem como os “Parabéns” a uma das nossas clientes, que neste dia, festejava as suas trinta e sete primaveras.

O bolo, oferecido por ela, deliciou todo o grupo e encerrou a nossa visita a este magnífico lugar.

Os clientes agradecem novamente, pois nunca é demais, à Camara Municipal de Tabuaço, aos seus motoristas, que sempre nos transportam com segurança e simpatia, e à Associação. Obrigado A2000! Obrigado por todos estes momentos proporcionados!

Curso 8 - Auxiliar de Serviços Gerais II

(Tabuaço)

Susana Alves, Formadora



FORMAÇÃO

Novas aprendizagens... novos conhecimentos!

Na UFCD 3523 – Lavandaria e Tratamento de Roupas, o curso 14 – Auxiliar de Serviços Gerais II, de Armamar, esteve a aprender algumas técnicas de costura à mão e à máquina.

Os objetivos desta atividade, que perdurou por três sessões, foram utilizar corretamente as técnicas básicas de costura à mão e à máquina; desenvolver a motricidade fina e promover a criatividade.

Foi uma novidade para nós, pois nunca tínhamos feito pequenos arranjos de costura e muito menos utilizado uma máquina para esse fim!

Para além disso, colocámos em prática alguns pontos básicos de costura, entre eles o alinhavo, o chuleiro, o guarnecer, o espinhado e o casear, abordados pela formadora anteriormente.

Coser botões, coser bolsos, fazer bainhas, construir bases individuais, pegas de cozinha, aventais, e sacos para o pão, foram alguns trabalhos realizados por nós.

Além disso, esta unidade deu-nos a conhecer alguns “truques do ofício”, que muitos de nós desconhecíamos, e que aqui partilhamos convosco:

- Consertar assim que notar. Quanto mais tempo levamos para consertar algo, pior fica, em termos de pequenos consertos em roupas;
- Estudar a roupa antes de consertá-la, para ver como fazer o cruzamento da linha nos botões com furos, como combinar a linha e os padrões de pontos originais;
- Passar a ferro para preparar o tecido para uma costura mais uniforme;
- Reutilizar tecidos velhos para elaborar novas peças.

Claro que existem muitos outros, mas acreditamos serem estes os fundamentais para facilitar e organizar o serviço de roupa.

O que outrora nos provocava dor de cabeça, hoje, com a obtenção de instruções importantíssimas, já somos capazes de realizar! Acreditamos já conseguir realizar alguns trabalhos de reparação e manutenção de têxteis no nosso dia a dia.

Novas aprendizagens... novos conhecimentos!

Curso 14 - Auxiliar de Serviços Gerais II,
(Armamar)



O Meu testemunho de FPCT



O meu nome é Sandra Monteiro, tenho 38 anos, vivo em Baião e estou a frequentar o curso de Auxiliar de Serviços Gerais na A2000. Há alguns anos atrás, tive um acidente de mota e fiquei com problemas na cabeça. Tive conhecimento da Associação por uma vizinha e, como estava em casa, decidi vir para o curso. No primeiro ano de formação, aprendi muitas coisas novas e fiz muitos amigos.

Em março deste ano comecei a Formação Prática em Contexto de Trabalho na OBER – Obra do Bem-Estar Rural de Baião, e estou a gostar muito.

Na OBER faço um pouco de tudo. O meu dia começa às 9h00. Assim que chego, ajudo a limpar o chão e depois vou ajudar a cozinheira. Na cozinha, ajudo a preparar todo o tipo de legumes para a sopa e para as saladas, mas tam-

bém ajudo a fazer as refeições principais. No final das refeições, é hora de limpar tudo, e também ajudo nessas tarefas. Limpo as mesas, lavo as loiças, balcões, eletrodomésticos e o chão. De vez em quando, ajudo a dar banho a alguns idosos, dobro as roupas e sempre que é dia do Banco Alimentar ajudo a descarregar o camião.

Desde que lá estou já aprendi muitas coisas novas. Havia coisas que não sabia fazer e agora já sei. As minhas colegas são muito minhas amigas, ajudam-me em tudo o que eu preciso e têm muita paciência comigo, principalmente a Dra. Isabel de quem eu gosto muito. Ela diz que eu sou muito trabalhadora, amiga, alegre e divertida.

Desde que estou na A2000 que ando muito alegre, porque as formadoras são muito minhas amigas, ajudam no que eu preciso e dão-me bons conselhos. Também tenho o meu próprio dinheiro para algumas coisas que gosto de comprar.

Gostava muito de ficar a trabalhar na OBER, porque gosto muitos dos idosos, das funcionárias, da Dra. Isabel e do Dr. Nuno.

Muito obrigada à A2000 e à OBER!

Sandra Monteiro,

*Curso 2 – Auxiliar de Serviços Gerais II
(Baião)*



FORMAÇÃO

Curso 11 visita o Centro Ciências de Vila Real

No âmbito da UFCD de Cidadania e Empregabilidade, o Curso 11 – Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade II, no dia 18 de junho, efetuou uma visita ao Centro de Ciência Viva de Vila Real com o intuito de conhecer o valioso património natural de Trás-os-Montes e Alto Douro, olhando sob a perspetiva das principais ciências naturais que estão na génese deste território, assim como promover o espírito científico e criativo e contribuir para incentivar o espírito de cidadania face ao mundo natural que nos rodeia.

Foi uma visita bastante proveitosa pois, para além dos objetivos assinalados os formandos puderam fazer uma viagem nas 3 Eras Geológicas, viajar no túnel do tempo, onde puderam ver a evolução das diferentes Eras Geológicas e visualizar, em formato 3D, um documentário sobre Corgo - “O Vale Encantado”. Conheceram um cardápio diversificado sobre as principais espécies da fauna, flora e habitats da região, apoiado na botânica, zoologia e na ecologia. Fizeram uma viagem pelos territórios de Trás-os-Montes e Alto Douro e pelas suas paisagens tão diversificadas.

Agradecemos a disponibilidade demonstrada pelos técnicos do Centro Ciência Viva! Foi uma visita que bastante nos agradou!



Cristina Pinto, formadora



FORMAÇÃO CONTÍNUA

PO ISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Promoção da Empregabilidade - 400h

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * Santa Marta de Penaguião
- * Resende
- * Mondim de Basto
- * Chaves
- * Baião



Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

SERVIÇO

À descoberta de outros mundos

INSCRIÇÕES ABERTAS



FINALIDADE:

Integração social de 10 adultos com incapacidade ou necessidades especiais, em risco de exclusão social, do concelho de Murça.

MAIO A DEZEMBRO

- Efetuar diagnóstico social na área da deficiência para identificação das necessidades de todas as pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI) e encaminhá-las
- Promover atividades que desenvolvam/aumentem os níveis de competência do saber ser/estar, fazer e aprender, nomeadamente ao nível da autonomia, da participação, relações interpessoais, autodeterminação, experiências ocupacionais e profissionais
- Orientar e promover a definição de interesses profissionais, encaminhando para emprego ou formação profissional.
- Mapear no tecido empresarial do concelho as entidades disponíveis para receber pessoas com deficiência.
- Informar o tecido empresarial sobre as medidas ativas de emprego para PCDI's e vantagens na sua integração profissional
- Realizar 2 palestras abertas à comunidade a 1ª para apresentação do diagnóstico social efetuado acerca das PCDI's e suas necessidades. A 2ª palestra terá a finalidade de sensibilizar e capacitar sobre direitos de cidadania e, medidas de apoio ao emprego para PCDI e empresas.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2019



INR instituto nacional para a reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.



Parceiro

A ARTE DE PARTICIPAR



MAIO A DEZEMBRO

Nos concelhos de Armamar e Tabuaço:

- Realizar atividades artísticas, ao nível da expressão plástica e corporal, que desenvolvam e/ou aumentem a capacidade de expressão de sentimentos/ ideias/ opiniões, cooperação, partilha, autonomia e autoestima.
- Realizar exposições itinerantes dos trabalhos produzidos pelas PCDI's, em locais públicos que revelem as suas competências, as valorizem e promovam momentos de socialização e participação na comunidade.
- Envolver entidades dos dois concelhos, nesta corrente artística por forma a envolver a comunidade nesta tarefa de embelezar o concelho.
- Realizar apresentações noutras entidades de uma encenação/coreografia construída pelos participantes.
- Realizar, em dezembro, um evento público, em cada concelho, onde se reúnam todas as produções artísticas, e se faça a apresentação da encenação/coreografia das PCDI, bem como o filme com todas as etapas de produção, os depoimentos das PCDI/significativos e a recolha de opiniões da comunidade acerca das exposições itinerantes.



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Cofinanciado pelo Programa Nacional de
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2019



Parceiros

INSCRIÇÕES ABERTAS

Em junho decorreram 3 projetos do INR...

1 - "À Descoberta de Outros Mundos"

Este projeto, a decorrer no concelho de Murça desde maio, encontra-se na reta final de identificação de pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI) que permanecem isoladas, devido às suas dificuldades e à inexistência de respostas sociais para as mesmas.

Até ao momento, a equipa sinalizou grande parte das PCDI's nas Freguesias Jou, Candedo, Fiolhoso, Murça e União de Freguesias de Noura/Palheiros e Carva / Vilares. Com o diagnóstico social realizado é-nos facilitado o trabalho de sensibilizar, informar/, encaminhar e orientar as pessoas identificadas, suas famílias, instituições, bem como o poder local, para que em colaboração possamos criar respostas efetivas de inclusão social que permitam uma melhoria da qualidade de vida.

Agradecemos a todos os que de uma forma ou de outra colaboraram connosco e facilitaram esta nossa missão, bem hajam!

"Não somos obrigados a saltar abismos, mas temos o dever de colaborar na construção de Pontes."

2 - "A Arte de Participar"

Éis que chegam os Santos Populares e, com eles, um mês carregado de festas! Como não poderia deixar de ser, também nós quisemos entrar neste ambiente festivo e criar a nossa própria marcha popular. Mas, para alcançar o nosso objetivo, tivemos que pôr mãos à obra, desde a criação dos nossos arcos, à nossa roupa, passando ainda pelos adereços e não esquecendo os nossos preciosos ensaios para que pudéssemos encantar aqueles que decidimos visitar.

Pelo Concelho de Armamar apresentamos a nossa marcha no Pré-escolar da Fundação Gaspar e Manuel Cardoso, onde fomos muito bem recebidos e nos divertimos imenso com todos os meninos presentes, deixando-lhes assim um sorriso de orelha a orelha. Já por terras de Tabuaço, tivemos a oportunidade de marchar no Agrupamento de Escolas de Tabuaço, mais precisamente na Escola Básica e Secundária Abel Botelho, desta vez, para com uns meninos um pouco mais crescidos, mas igualmente felizes pela nossa visita.

Assim, aqui fica o nosso grande agradecimento a estes dois estabelecimentos de ambos os Concelhos pela sua hospitalidade e disponibilidade em abrir as portas a este projeto de inclusão que pretende o envolvimento de todos. Muito obrigado!



Armamar

(Continua na página a seguir)

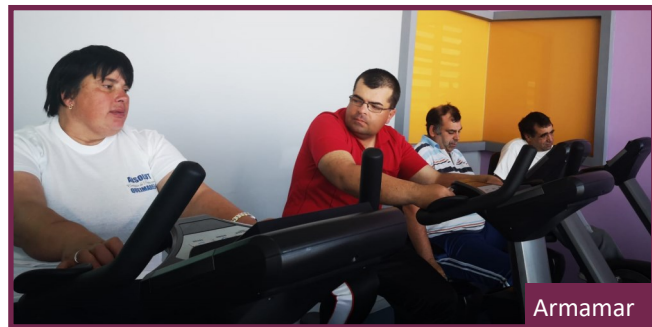
(Continuação)



Tabuaço



Tabuaço



Armamar



Armamar



Armamar



Armamar



PROJETOS INR

3 - "Férias na Praia"

No dia 24 de junho, demos início a uma semana incrível de férias cujo destino foi Vila do Conde. Quando lá chegamos e depois de estarmos instalados nos quartos, fomos conhecer aquela que seria a nossa zona durante a semana, mais concretamente a praia. Depois de jantarmos, fomos até ao "Vila do Conde Fashion Outlet" onde aproveitamos para ver as lojas e para descansarmos numa explanada.

No dia seguinte, fomos até ao Azurara Par-



que Aventura onde vivemos muitas aventuras. No período da manhã fizemos um passeio de barco pelo rio Ave e durante a tarde aproveitamos para andar de canoa, o que foi uma verdadeira experiência para muitos de nós.

A nossa quarta-feira foi dedicada à história e assim embarcamos numa visita à Nau Quinhentista, onde conseguimos ver vários objetos que nos remetem para a época das descobertas, co-



mo as famosas especiarias, os tecidos, o linho e ainda a porcelana. Aproveitando a maré, depois do almoço, fomos à praia. Assim, depois de devidamente protegidos com o protetor, passamos uma tarde muito divertida entre idas à água, jogos em grupo e ainda tivemos a experiência de apanhar conchas e estrelas do mar. Depois de relaxados com o banho e jantar, aproveitamos para passear à noite pela beira-mar e assim desfrutamos de um gelado na explanada tendo como pano de fundo o por do sol.



(Continua na página a seguir)

(Continuação)



No penúltimo dia da nossa semana, deslocámo-nos a Vila Nova de Gaia onde desfrutamos de um passeio no teleférico, tendo o rio douro e o Porto como paisagem. A nossa tarde foi aproveitada ao

máximo na praia, onde após muita diversão, tivemos direito a um gelado. Este dia terminou com uma visita ao Casino da Póvoa de Varzim, no qual fomos convidados a conhecer todos os espaços, desde a grande sala de espetáculos até todas as salas de jogos, onde ficamos maravilhados pela existência de diversos jogos.

Chegados ao último dia das férias, foi tempo de arrumar toda a bagagem e carregar o transporte, mas não podíamos virmo-nos embora sem antes nos despedirmos do mar e da sua bela paisagem. Assim, após o almoço, dirigimo-nos à praia e com olhos postos no extenso azul do mar,

aproveitamos para deliciar o nosso último gelado por terras Vilacondenses.

Temos ainda de realçar que durante esta semana estivemos hospedados na Colónia de Férias Praia da Árvore, local eleito para pernoitarmos e para recarregar energias com as refeições variadas.

Assim nos despedimos de uma semana que nos trouxe boas memórias e esperamos ansiosamente pelas próximas férias e aventuras.

Estas férias foram cofinanciadas pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2019.

Pedro dos Santos e clientes do CAARPD



PROJETOS INR

GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional. O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, procura responder às necessidades reveladas pela comunidade, neste momento promove Espaços de Convívio para idosos autónomos e apoia pessoas com deficiência grave.

Ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- Município de Sta. Marta de Penaguião;
- 5 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane)



- União das Freguesias de Galafura e Covelinhas (Peso da Régua);
- Associação Cultural Social Desportiva e Recreativa de Galafura;



Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

AÇÕES DIRIGIDAS A PRÉ-IDOSOS E IDOSOS



GPS em Festa...

Junho é o mês dos Santos Populares e, como tal, festa é algo que não pode faltar. As nossas sessões continuam uma animação, com as mentes a serem trabalhadas, com cálculo mental, teatro de improviso, e sempre a aperfeiçoar o uso do computador. Mas onde está a festa aqui? É fácil, basta olhar para a nossa viagem à Quinta da Malafaia!

Foi alegria desde que chegámos até muito para além da nossa saída. Não faltou boa comida, música e dança... muita dança! Ficou mais que claro que velhos são os trapos e que a idade

é apenas um número que age consoante a nossa vontade.

Mais que sorrisos e boa-disposição, ficou a vontade de voltar no futuro e tornar a fazer parte desta onda de animação.

Até lá, há que voltar ao trabalho, sem descartar as memórias de todos estes momentos e já a pensar nas férias. Resta que o mês de julho as traga, bem como tudo de bom que decerto trará consigo.

Técnicos do Gabinete Psicossocial



GPS - ESPAÇOS DE CONVÍVIO

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (CAARPD)

Assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência ou incapacidade (PDCI).

Objetivos:

- ⇒ Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais.
- ⇒ Capacitar e apoiar as famílias de pessoas com deficiência ou incapacidade.
- ⇒ Promover programas de reabilitação inclusivos para pessoas com deficiência ou incapacidade.

As duas modalidades previstas pelo CAARPD caracterizam-se, respetivamente, do seguinte modo:

A - Atendimento e Acompanhamento Social

B - Reabilitação Social

População-Alvo

Ambas as modalidades do CAARPD abrangem quaisquer pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI), com idade superior a 16 anos e respetivas famílias.

Concelhos de Intervenção

- ⇒ Santa Marta de Penaguião;
- ⇒ Peso da Régua;
- ⇒ Mesão Frio;
- ⇒ Mondim de Basto



À Descoberta...

Ao longo do mês, vivemos uma experiência nova, o Reiki, que nos ensinou que através das mãos, conseguimos passar energia e ficamos muito mais calmos.

Tivemos mais uma sessão de Musicoterapia, onde tocamos instrumentos feitos por nós. Foi uma tarde muito relaxante, cheia de sons e ritmos diferentes!

Ainda no mês de junho, alguns colegas foram ao cabeleireiro mudar o visual. Divertiram-se muito e gostaram dos penteados novos! Este mês de julho irão os restantes colegas.

Com o início da nova estação do ano, explorámos novos conceitos e fizemos atividades de treino cognitivo.

O melhor de tudo é o convívio, as risadas e as coisas que estamos sempre a aprender.

Que o mês de julho seja como o sol, sempre o mesmo, mas novo a cada amanhecer!

CAARPD



Em Santa Marta de Penaguião chegámos à reta final do mês de junho e com ela trazemos imensas novidades.

Como é habitual, fizemos várias atividades dentro de água na piscina interior.

Demos asas à nossa imaginação e fizemos o jogo narrativo, onde tivemos que resolver problemas e encontrar soluções para os animais da floresta. Construámos ainda, histórias a partir de imagens. Foi muito divertido porque percebemos que com as mesmas imagens, as histórias podiam ser muito diferentes, dependendo da pessoa que as estava a contar.

O Verão está a chegar, e nós...

Em Mesão Frio começámos o mês com um jogo das adivinhas, que nos deu muito que pensar! Para desanuviar um pouco, tivemos oportunidade para concluir os vasos de cimento feitos por nós. Ficaram muito engraçados e coloridos.

Para aproveitar o bom tempo de junho, decidimos ir dar uma caminhada e aproveitámos para lanchar ao ar livre.

Tivemos ainda oportunidade para ir ao cabeleireiro, através de uma parceira com o IEFP, no qual deu para cortar, lavar e arranjar o cabelo. Gostámos muito de ir! Foi uma boa oportunidade, na qual nos sentimos ainda mais bonitos.

Para acabar o mês em grande, escolhemos uma receita fresca para o verão. Decidimos que iria ser uma salada de fruta. Para tal, fizemos uma

pesquisa sobre as frutas da época, bem como os seus benefícios. Depois foi hora de colocar mãos à obra para começarmos a tratar da nossa sobremesa. Soube muito bem. Tivemos ainda tempo para debater sobre a utilidade das frutas e as várias formas de confeção.

Ainda temos mais um mês de animação antes das férias. Vamos lá trabalhar!

Técnicos e Clientes do CAARPD



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA (IPI)

A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as

condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;
- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;
- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.



Atestado Médico de Incapacidade Multiuso... Que benefícios?!

Como foi mencionado na notícia anterior, o Atestado Médico de Incapacidade Multiuso transformou-se num documento muito poderoso, importante e fundamental para a pessoa com deficiência/ incapacidade.

Este atestado poderá ter que ser renovado ou não, dependendo da incapacidade/ deficiência. Ou seja, se estivermos perante uma incapacidade permanente, não reversível, esta renovação é gratuita. Se a incapacidade não for permanente ou irreversível, esta renovação terá um custo de 5€.

Caso não concorde com o grau de incapacidade atribuído, pode contestar, no prazo de 30 dias, para o Diretor Geral de Saúde. Este processo tem um custo de 25€.

Este documento confere benefícios ou direitos, se tiver uma incapacidade igual ou superior a 60%:

- Benefícios na aquisição de viatura própria - (Lei n.º 22-A/2007, de 29 de junho);
- Isenção do Imposto Sobre Veículos (ISV) e do Imposto Único de Circulação (IUC), caso tenha mais que uma viatura, só numa delas terá esse benefício - (Lei 22-A/2007, de 29 de junho);
- Cartão de estacionamento para pessoas com deficiência com mobilidade condicionada - (Decreto-lei n.º 230/80, de 16 de julho);
- Benefícios na aquisição ou construção de habitação - (Decreto-lei n.º 230/80, de 16 de julho);
- Aquisição de Produtos de Apoio (exº. cadeira de rodas) - se comprovar que precisa de algum produto de apoio que conste da lista homologada - (Despacho n.º 2027/2010, de 29 de janeiro);
- Isenção do pagamento das taxas moderadoras - (Decreto-lei n.º 113/2011, de 29 de novembro);
- Prioridade no atendimento - (Decreto-lei

n.º 135/99, de 22 de abril);

- Prioridade de acordo com a Quota de emprego na Administração Pública - (Decreto-lei n.º 29/2001, de 3 de fevereiro);

- Incentivos do IEFP, à contratação de pessoas com deficiência no setor privado - (Decreto-lei n.º 290/2009, de 12 de outubro);

- Benefício através do Contingente especial para o ensino superior – (Portaria n.º 478/2010, de 9 de julho);

- Benefícios fiscais em sede de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares – IRS;

- Benefícios estabelecidos no Código de Trabalho, em situação de emprego.

As pessoas ainda têm pouco conhecimento da existência destes direitos/benefícios, muitas das vezes por falta de informação e de divulgação.

Para que não perca os seus direitos, por lei, mantenha-se informado e não deixe de lutar por eles.

Vânia Pereira, *Técnica Superior de Serviço Social*

O formulário é intitulado "Atestado Médico de Incapacidade Multiuso" e contém os seguintes campos e seções:

- ARS ACE S** (ARS de Saúde) e **NORTE** (Setor de Saúde).
- Junta Médica** (Local de emissão).
- Presidência** (Nome e Código Postal).
- Utilizador** (Nome, Residência, Data de Nascimento, Cédulo de Residência, N.º).
- Atestado** (Texto de acordo com a TMI - Anexo I, aprovado pelo Decreto-lei n.º 352/2007, de 23 de outubro, o utente é portador de deficiência que, nesta data e com firme o quadro seguinte, lhe confere uma incapacidade permanente global de... (zero por cento) ou... (se o grau de incapacidade for superior a 60% deve ser avaliado no ano de...)).
- Atenção da Incapacidade** (Tabela com colunas para Grau de Incapacidade, Natureza, e Data).
- TMI** (Anexo I, aprovado pelo Decreto-lei n.º 352/2007, de 23 de outubro).
- Decisão** (Texto de acordo com o grau de incapacidade, que de acordo com os documentos apresentados para TMI aprovada pelo Decreto-lei n.º...).
- Benefícios** (Tabela com colunas para Natureza, Grau de Incapacidade, e Data).
- Outros** (Campos para observações e data).

FORMAÇÃO CONTÍNUA

PO ISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -
QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Promoção da Empregabilidade - 400h

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * Santa Marta de Penaguião
- * Resende
- * Mondim de Basto
- * Chaves
- * Baião



Cofinanciado por:

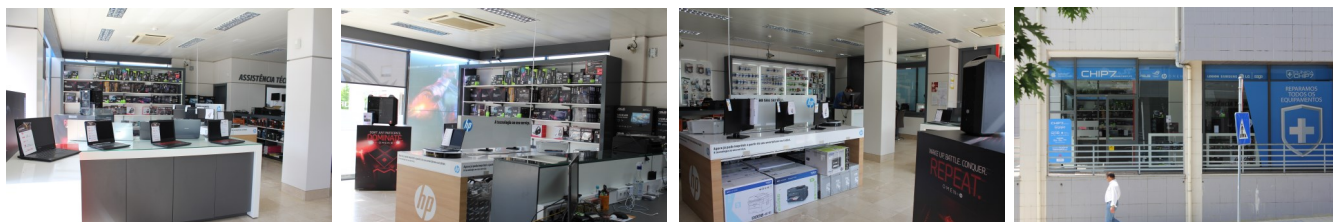


UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

CHIP7

Vila Real

Em julho a A2000 conta com o apoio da **CENTROINFORTINTEIRO, LDA. (Chip 7 Vila Real).**



A **CHIP7 de Vila Real** opera em duas áreas de negócio, a **Clínica da CHIP7** e a **CHIP7 EMPRESAS & NEGÓCIOS** em que os principais serviços são:

CLÍNICA CHIP7 PC / Portátil / Smartphone

- ◆ Reparação / Reposição e instalação de sistemas operativos;
- ◆ Remoção de vírus e instalação de antivírus;
- ◆ Limpeza interna e externa de PC / Portáteis;
- ◆ Recuperação e backup de dados;
- ◆ Reparação de smartphone (nomeadamente ecrã partido);
- ◆ Reparação de qualquer tipo de avarias de PC / Portáteis / smartphone;
- ◆ Montagem de PC personalizados nomeadamente na área do Gaming.

EMPRESAS & NEGÓCIOS

- ◆ Instalação de software de gestão (Sage /Wintouch / XD);
- ◆ Soluções de internet (Rede wifi);
- ◆ Email profissional e Configuração de contas Outlook;
- ◆ Instalação de servidores e storage;
- ◆ Soluções de printing (aluguer de impressoras);
- ◆ Aconselhamento e consultadoria informática (desenhamos soluções adequadas a sua empresa);
- ◆ Contratos de manutenção a medida de cada empresa;
- ◆ Concursos Públicos.

Estamos em **VILA REAL | VISEU | PORTO | AVEIRO** | www.chip7.pt

Dispomos de uma loja online com mais de 50 000 referências de produtos disponíveis.

Se pretende qualidade em todo o serviço e atendimento...

CONTACTOS

✉ lojavilareal@chip7.pt

☎ 259342434

📘 <https://www.facebook.com/chip7vilareal/>

NOVAS INSTALAÇÕES
Antigo posto dos
Correios da Araucária

Av. João Paulo II Lote 2 Loja 1

5000-198 Vila Real

DOADOR DO MÊS

DOADOR DO MÊS

ESTABLISHED 1727

MARTHA'S

WINES & SPIRITS



Quando a descoberta de uns,
se torna partilha de outros

marthasgroup.com

200
YEARS
ANOS



A Casa Mário Machado – Amândio Machado & C^a Lda., existe há mais de 75 anos e dedica-se à comercialização de produtos para a agricultura, construção, casa e jardim, segurança e trabalho e vet, dispondo de uma grande variedade de produtos das marcas mais conceituadas.

Desde 1943, ao começar como uma tradicional empresa familiar, o negócio evoluiu de uma pequena loja situada em Godim – Peso da Régua, para uma loja maior na mesma rua, até que, em Agosto de 2016 os serviços se centralizaram no armazém da Ribeira do Rodo a 200 metros do Contingente do Peso da Régua.

Temos tentado apostar numa maior gama de produtos, em várias áreas de negócio, fundamentais na região do Douro, e, criamos também uma loja online onde damos a conhecer melhor a nossa presença no mercado e a nossa disponibilidade para qualquer questão relacionada com a nossa atividade. Para além disso, tentamos também estar junto de todos os nossos clientes e amigos através das várias redes sociais com novidades frequentes!

Recentemente a empresa apostou numa nova marca, tendo como mascote uma Formiga que inspirou o logo "Preços do tamanho de uma formiga!". Os principais símbolos associados à formiga são o senso de coletividade, a valorização da comunidade, a consciência da importância da cooperação, bem como a paciência, trabalho duro, força, resistência, agressividade e exame cuidadoso. A Formiga tem consciência de que sozinha não é nada, mas embora muito pequena, junto com a sua comunidade pode exercer uma força poderosíssima!!

Por todas estas razões, escolhemos a "Formiga" como nossa mascote! É esta a nossa visão e são estes os nossos valores!

Aproveitamos esta oportunidade para agradecer a dedicação contínua dos nossos colaboradores, as parcerias com os nossos fornecedores e o apoio e ajuda incondicional dos nossos clientes e amigos.

Sem todos eles a Casa Mário Machado não existia, e, por isso, esperamos poder continuar a contar consigo!

Como nos contactar:

CONTACTO FIXO: (+351) 254 320 470

CONTACTO ELETRÓNICO: geral@casamariomachado.pt

WWW.CASAMARIOMACHADO.PT



Onde nos encontrar:

SEDE: Rua da Lousada – Ribeiro do Rodo
5050-092 Peso da Régua, Portugal

DOADORES

CHIP7
Vila Real

ESTABLISHED 1727
MARTHA'S
WINES & SPIRITS



CASA DOLORES
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
Sta. Mta. De Penaguão | Vila Real |
Mirandela | Chaves

amadeus
restaurante

irmãos LEITE.

a.p.m.
Energias Renováveis – Serviços
Fábrica de Janelas e Portas de Alumínio

gresvilmat
Unipessoal, Lda
materiais de construção

TRAJA
WIBITAPAS BAR

Predivimeã
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS, LDA

COMPASSO E RÉGUA
GABINETE DE PROJETOS

O Cenáculo do Leitão
- COZINHEIRA -

Frutas Dumi, Lda
Contribui por grosso de fruta e de produtos hortícolas
Gojim | Armamar

100 HECTÁRES
DOURO

Quinta do PRÍNCIPE
CHAVES

Mateus
restaurante

HABI PENAGUÃO
CONSTRUÇÕES, LDA.
Construções de Qualidade, Constantes Laços de Confiança

Predivimeã
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS, LDA

i9a u t o
automóveis

Carclasse

Fumeiro de Barroso
Produtos Fumados

Restaurante Teresa
Mendes Pimenta e Rodrigues, Lda

MAG
MAGALHÃES & CA, LDA

IRMÃOS PEREIRA
Um grupo ao seu dispor.

QP PAÇO HOTEL



www.a2000.pt

a2000@a2000.pt

Viver e Aprender | Edição 140 | junho 2019

Morada: Av. 25 de Abril, nº39

5030-464 Santa Marta de Penaguão

Telefone: 254 822 046



ER-1072/2012