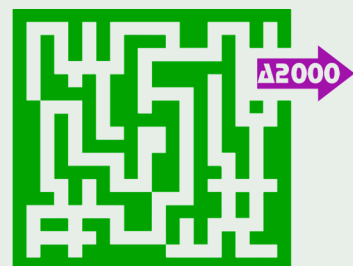



**QUIMI
REGUA**

 Régua
Custóias
Bragança

 Líderes há 35 anos
na repintura automóvel.

i9a u t o
automóveis


A2000

Integração Profissional Fundação Patronato de Santo António

Fátima Monteiro

(pág.4)



Cofinanciado por:


PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO

 UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

Viver e Aprender

DEZEMBRO 2019

NEWSLETTER MENSAL | EDIÇÃO 146 - ANO 19

Família A2000 celebrou o Natal em Poiares - Régua 6 | dez. | 2019

(pág. 6-7)



Projetos INR

 Cofinanciado pelo Programa Nacional de
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2019

INR instituto nacional para a
reabilitação

 Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

◆ Palestra "À Descoberta de Outros Mundos"

◇ 2 | dez. | 2019

- Murça

(pág. 18-19)

◆ Festas Solidárias - "A Arte de Participar"

◇ 15 | dez. | 2019

- Tabuaço

(pág. 21)

◇ 29 | dez. | 2019

- Armamar

(pág. 22)


**Sorteio das
Rifas da A2000**

(pág.9)

Apoios



Luis da Rocha
915 990 563
incargood@gmail.com

IN CAR
COMERCIO DE AUTOMOVEIS



PESO DA RÉGUA

RO  **ÍRCULO PNEUS, Lda**

Rua da Ferreirinha (junto das bombas Repsol) 5050-261 Peso da Régua

254 318 349



2019 - Um ano de todas as coisas...

Em jeito de balanço e de forma muito sintética diria que o ano 2019 foi o ano de todas as coisas...! Efetivamente em 2019 tudo aconteceu pela A2000, principalmente as “coisas boas”. Foi um ano em cheio e de coração cheio! Indico as “coisas boas” que melhor caracterizam o que digo:

1. Mudamos de instalações e de sede social;
2. Atendemos o maior número de sempre de clientes;
3. Envolvemos o maior número de sempre de colaboradores;
4. Executamos o maior orçamento disponível de sempre;
5. Aumentamos o número de Protocolos de Colaboração, principalmente no que toca ao nível financeiro;
6. Aumentamos o número de parcerias estratégicas e funcionais;
7. Alargamos a área de intervenção;
8. Consolidamos a formação interna para todos os colaboradores em 2 momentos no ano;
9. Estabilizamos o Quadro de Pessoal Permanente (passaram ao quadro efetivo o maior número de sempre de colaboradores);
10. Consolidamos a “angariação de fundos” como uma prática corrente a todos os colaboradores, bem como o quadro de contrapartidas e benefícios;
11. Aumentamos significativamente o valor global da angariação de fundos, com a duplicação mensal (de 2 para 4) do número de “Doadores do Mês”;
12. Pedimos aumento de capacidade para atendermos mais pessoas;
13. Realizamos um projeto para construção de elevadores no edifício da sede;
14. Iniciamos projeto para a instalação de 2 Lares Residenciais, 1 Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) e 2 Residências Autónomas;
15. Abrimos o pavilhão à comunidade para a prática desportiva;

Em 2020 continuaremos nesta senda de superarmos todas as metas já atingidas e a nós próprios...

Bom ano!



António Ribeiro,
Presidente da Direção

ÍNDICE

3
Editorial

4
Destaque

6
Notícias

11
Formação
Inicial
e
Formação
Contínua

17
Projetos
INR

24
Gabinete
Psicossocial

25
CAARPD

27
Intervenção
Precoce na
Infância

28
Donativos

Integração Profissional



Fátima Monteiro, de 39 anos, encontra-se integrada profissionalmente, desde março de 2019, na Fundação Patronato de Santo António.

Sem perspectivas de emprego, realizou formação profissional na APPACDM de Sabrosa, tendo concluído de forma satisfatória o curso de Empregada de Andares. Após a sua conclusão do curso, foi encaminhada para o Centro de Recursos para a Inclusão Profissional da A2000 (CRIP), para a medida de Apoio à Colocação através do Serviço de Emprego de Vila Real, tendo a APPACDM de Sabrosa e a A2000 feito um trabalho em parceria, de forma a incluir profissionalmente a cliente.

Neste contexto, a Fátima realizou Formação Prática em Contexto de trabalho (FPCT) na Fundação Patronato de Santo António, de acordo com os interesses e expectativas manifestadas.

Na entidade realizou tarefas relacionadas com a limpeza e a lavagem de superfícies e objetos, tendo apoiado também o serviço de lavanda-

ria e cozinha, e revelou um desempenho satisfatório, com orientação. Revelou ainda interesse e motivação pelas tarefas desenvolvidas e uma adequada na integração na equipa de trabalho existente.

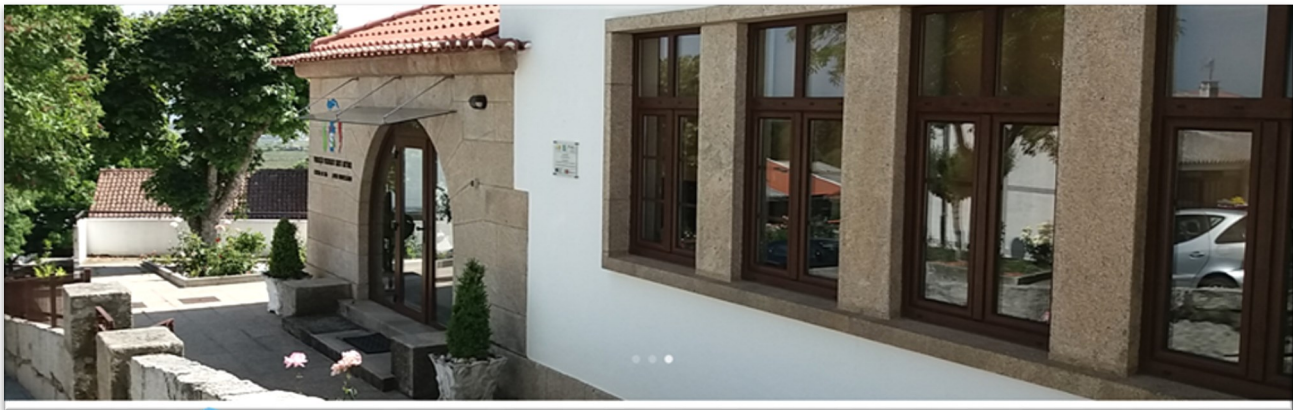
Tudo isto conduziu a uma melhoria do seu desempenho pessoal e profissional, tendo a entidade proporcionado a sua integração profissional através da medida de Emprego - Contrato Emprego Inserção+ (CEI+), com a duração de 12 meses.

Para a Fátima, esta integração assumiu uma grande importância na sua vida, na medida que possuiu uma rotina diária e está integrada na comunidade, o que lhe permite *"ter objetivos de vida e não estar fechada em casa"*.

A cliente agradece todo o empenho e amizade dos técnicos envolvidos no seu percurso, em especial à Dr.^a Ana Augusto e à Dr.^a Fátima Fernandes.

Ana Augusto Técnica da A2000





Entidade: Fundação Patronato de Santo António

Atividade: IPSS (Idosos)

Concelho: Sabrosa

A Fundação Patronato de Santo António foi fundada pelo Sr. Dr. António Monteiro em 1941, e tem as suas instalações na Avenida General Alves Pedrosa, em Sabrosa. Possui Acordo de Cooperação para 10 clientes da resposta Social de Centro de Dia e para 49 clientes da resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário. Tem ainda protocolo com o Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real para o PEA (Programa de Emergência Alimentar), Cantina Social para 28 beneficiários do Concelho de Sabrosa.

O primeiro contacto profissional da entidade com a Fátima ocorreu através do Centro de Recursos para a Inclusão Profissional, nomeadamente através da medida de Apoio à Colocação.

A Diretora Técnica, Dr.^a Conceição Lapa, começa por referir que a A2000 e a APPACDM de Sabrosa têm um papel fundamental no sentido de oferecer oportunidades de formação profissional e integração no mercado de trabalho a este público-alvo. Constituindo-se uma mais-valia no seu desenvolvimento pessoal, social e profissional.

Esta foi a primeira experiência da entidade, e não conhecendo a cliente em questão, a expectativa residia em ajudar a Fátima a integrar-se na Fundação, em primeiro lugar ao nível das relações interpessoais com todos os envolvidos.

Com o desenrolar da FPCT de forma positiva, a Fundação proporcionou-lhe uma integração profissional, ao abrigo da medida de emprego - Contrato Emprego Inserção+. Com a transição da FPCT para o CEI+, a Fátima mostrou-se mais cooperante e responsável, mostrando-se mais disponível para melhorar a execução das tarefas. No entanto, tem de ser orientada e/ou solicitada para a realização de tarefas que gosta menos.

Esta experiência é sem dúvida importante para a Fundação, garante a Dr.^a Conceição, pois o facto de trabalhar em parceria com outras instituições *"ajuda-nos a crescer enquanto entidade. É sobretudo gratificante dar oportunidade a este público-alvo, que acaba por se adaptar e exercer funções necessárias ao dia a dia da instituição"*.

Ana Augusto Técnica da A2000



Família A2000 celebrou Natal em Poiares - Régua

Foi um solarengo e muito agradável dia 6 de dezembro aquele que serviu de «pano de fundo» para o Almoço de Natal da A2000, que reuniu toda a «família» da associação, juntamente com representantes de várias entidades parceiras da associação, que quiseram marcar presença nas celebrações.

Este foi também um momento em que os colaboradores da A2000 substituíram as “vestes” das suas funções técnicas, operacionais e administrativas, e assumiram por inteiro a tarefa de servir as cerca de três centenas de pessoas que encheram o refeitório das novas instalações da associação, facto que mereceu um pedido, por parte do presidente da A2000 António José Ribeiro, de forte aplauso, pelo envolvimento dos trabalhadores na concretização da iniciativa. *“Quero agradecer aos colaboradores da associação, por todo o empenho e trabalho na preparação deste almoço e na montagem desta logística, para servir um total de 285 pessoas”*, sublinhou, além de relembrar o grande desafio que a A2000 recentemente abraçou, na nova fase da sua vida. *“Estar aqui hoje, nas novas instalações, é o resultado de uma determinação muito forte, e temos consciência do trabalho que nos espera para garantir o sucesso desta etapa. Não me canso de enaltecer o apoio decisivo da Câmara Municipal do Peso da Régua e da União de Freguesias de Poiares e Canelas neste processo, mas também da articulação com o Município de Santa Marta de Penaguião, que continua a ser uma*



das prioridades da nossa ação”, sublinhou, além de revelar que a A2000 atendeu, só este ano, 550 pessoas, e abrangeu mais de sessenta colaboradores.

Em representação do Centro Distrital da Segurança Social de Vila Real, a Dr.^a Madalena elogiou o passo dado pela A2000 numa nova etapa do seu desenvolvimento futuro. *“Quero felicitar a Direção pela aquisição de um espaço tão bonito, que tive o privilégio de conhecer. Também vos digo que a Segurança Social estará sempre disponível para colaborar no que for necessário, num trabalho meritório e necessário que vocês desenvolvem aqui na região”*.

Em representação do Município de Murça, a vereadora Vilma Pereira cumprimentou, em particular, os seus conterrâneos presentes e abrangidos pelo trabalho da A2000, e agradeceu o convite para estar presente no almoço, no culminar de um ano marcado por uma estreita e profícua colaboração entre as duas entidades, já ilustrada na melhoria da qualidade de vida e inserção socioprofissional de alguns dos seus munícipes.

Na sua intervenção, a vice-presidente do Município de Santa Marta de Penaguião, Sílvia Silva, frisou a importância da colaboração com a A2000. *"Independentemente de algumas diferenças de opinião, o que importa é estarmos juntos nos momentos mais difíceis. Santa Marta estará sempre ao lado dos nossos utentes como da A2000, pois precisamos de respostas sociais que promovam a qualidade de vida dos nossos municípios"*.

Por fim, o presidente da Câmara Municipal do Peso da Régua, José Manuel Gonçalves, mostrou a sua confiança de que este será "o primeiro de muitos" Almoços de Natal da A2000, e apelou à importância de todas as entidades se unirem em torno de projetos comuns na região, como o caso da associação. *"Todos vão ficar a ganhar com esta nova fase que a associação vai atravessar, com o crescimento que vai registar nas suas respostas à comunidade. E mesmo as autarquias só terão mais capacidade de proporcionar melhores condições de vida aos seus municípios, se trabalharem cada vez mais em rede. Este território é de todos, é a nossa casa, e aquilo que eu desejo é que a A2000, nesta região, consiga atingir os seus objetivos, e crescer, proporcionar cada vez mais respostas a quem delas necessite na nossa região"*.

Além destas entidades, fizeram ainda representar-se no Almoço de Natal da A2000 a Câmara Municipal de Mesão Frio, União de Freguesias de Poiares e Canelas, União de Freguesias de Galafura e Covelinhas, União das Freguesias de Lobjigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane, União de Freguesias do Peso da Régua e Godim, Junta de Freguesia de Fontes, Junta de Freguesia de Alvações do Corgo, Centro de Emprego e Formação do IIEP de Vila Real, UDIPSS, Delegação de Santa Marta de Pe-



naguião da Cruz Vermelha, Centro Social e Paroquial de São Miguel de Lobjigos, Casa do Povo de Godim, Associação Nossa Senhora das Candeias, Centro Social e Paroquial D. Manuel Vieira de Matos, Fundação Luís Vicente e Associação Penaguião em Movimento.

De referir que o raio de ação da A2000, enquanto entidade de âmbito regional, abrange 14 concelhos de quatro distritos. Para além da sede, as novas instalações servem os concelhos do Peso da Régua, Santa Marta de Penaguião, Mesão Frio, Vila Real, Sabrosa, Alijó, Murça e Carraceda de Ansiães. A A2000 continua presente, com instalações próprias, nos concelhos de Chaves, Baião, Resende, Armamar, Tabuaço e Mondim de Basto.

Gonçalo Novais, Técnico da A2000

A2000



Vila Real «deu cor» ao Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

Foi no passado dia 3 de dezembro que os utentes do CAARPD da A2000 se deslocaram até Vila Real, para celebrar o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência no Pavilhão dos Desportos da cidade.

Numa iniciativa que juntou 16 associações da região para festejar a efeméride, foi com satisfação que os nossos utentes descreveram um dia bem passado na capital do distrito. *"Em Vila Real fizemos uma atuação que tínhamos ensaiado em Poiares, para muita gente que estava lá a assistir. Estávamos um bocadinho nervosos, mas ficámos satisfeitos por termos sido muito aplaudidos no final. Depois, tivemos ainda oportunidade de almoçar na UTAD, e participámos ainda em outras atividades, como música e uma aula de zumba"*, referiram.

Por seu turno, os técnicos da A2000 que acompanharam estes utentes

destacaram a importância de celebrar esta data. *"Dedicar um dia às pessoas com deficiência e incapacidade é importante para dar força à sensibilização da sociedade a esta parte da população, por vezes tão esquecida. Além de ser uma ótima oportunidade de convívio e vivência de uma atividade diferente, a forma como este evento foi organizado trouxe esta temática à rua, pela voz, presença física e trabalhos destes grandes protagonistas das celebrações. Todos os momentos de contacto da população com a inclusão permitem dar força a esta causa social"*, concluíram.

Gonçalo Novais, Técnico da A2000





Formação Interna fechou o ano na A2000

Realizou-se, no dia 31 de dezembro, a última formação interna de 2019 da A2000., com o intuito de fazer um balanço de 2019 e uma análise das expectativas dos colaboradores.

Em primeiro lugar foi analisado, em conjunto com todos os colaboradores, o balanço ao nível da angariação de fundos do ano de 2019, comparando-o com os dois anos anteriores. Depois foram formados vários grupos para, entre si, procederem à análise SWOT da A2000: forças, fragilidades, oportunidades e ameaças.

Os grupos fizeram uma análise do ano da associação em vários aspetos do seu trabalho, e apontaram possíveis caminhos e ideias para enfrentar os desafios que se avizinham nos próximos anos.

Para o Presidente da Direção da A2000, António José Ribeiro, "*esta sessão de formação interna foi muito enriquecedora na medida em que se promoveu o debate de ideias entre colaboradores, e ajudou a definir várias possibilidades de desenvol-*



vimento para a organização. Na A2000 acreditamos que, só conferindo um papel ativo a todos, na vida da associação e das decisões que forem tomadas, num espírito de gestão partilhada, conseguiremos adotar a estratégia mais acertada para enfrentar os desafios que nos esperam".

Gonçalo Novais, Técnico da A2000

PO ISE - Programa Operacional

Inclusão Social e Emprego

TO 3.01 - Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Formação Inicial (em regime laboral)

- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas
- Auxiliar de Serviços Gerais I - 2900 horas
- Assistente Operacional - 2900 horas

Formação Contínua (em regime laboral)

- Auxiliar Infantil - 400 horas
- Promoção da Empregabilidade - 400 horas

Âmbito de Ação Regional

- Póvoa do Varzim - Régua
- Resende
- Armamar
- Chaves
- Baião
- Tabuaço
- Mondim de Basto

CRIP- Centro de Recursos para a Inclusão Profissional

IEFP - Vila Real

- **IAOQE** - Informação, avaliação, orientação para a qualificação e emprego
- **AC** - Apoio à colocação
- **APC** - Acompanhamento pós-colocação

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Terminou o curso Promoção da Empregabilidade em Resende

No passado dia 4 de dezembro, terminou o curso de Formação Contínua, 16 – Promoção da Empregabilidade, a decorrer no Seminário Menor de Resende.

Os formandos mostraram-se motivados ao longo de todo o curso, quer no que respeita à interação grupal, quer no que se refere à aprendizagem das diferentes UFCD's. Salientaram que a oportunidade de visitar determinadas entidades e realizar atividades diversas lhes permitiu uma melhor compreensão dos conteúdos abordados (e.g. visita ao Lar da Santa Casa de Misericórdia de Resende, visita à empresa Tractor Marão, simulação de apresentação pessoal, entrevista de emprego e atendimento telefónico).

Este grupo, desde logo, mostrou-se unido e

bastante ativo no que respeita a interação entre eles, quer em sala, quer fora da mesma. A maioria dos formandos já havia tido a experiência de estar na A2000, noutros cursos de formação, o que facilitou a integração e permitiu uma maior troca de opiniões e aceitação das diferentes personalidades.

Os últimos dias de formação foram pautados por uma mistura de emoções. Por um lado, felizes com a conclusão positiva de mais uma etapa nas suas vidas e pela nova oportunidade de convívio e autonomia. Por outro lado, nostálgicos pois iriam ter saudades dos momentos vividos com o grupo.

Um obrigada a todos pela dedicação e alegria mostrada por estarem connosco.

Este curso decorreu em Resende ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Técnicas de Resende,
A2000





E chegou ao fim mais uma aventura...

A nossa aventura na formação contínua começou a 9 de setembro de 2019, nas instalações do Centro de Formação de Chaves. Estávamos um pouco ansiosos com o que aí vinha. Alguns já se conheciam mas, para outros, era tudo novidade.

Desde o início que sempre fomos unidos, amigos uns dos outros, cooperantes, educados... sempre demos o melhor para que tudo corresse bem.

Agora que está a terminar, começam a surgir as saudades dos colegas e de todos os profissionais da A2000 que nos acompanharam ao longo deste percurso.

Como não podia deixar de ser, também participámos na decoração de Natal das nossas salas de formação. As atividades decorreram com alegria, entusiasmo e, no final, todos ficámos surpreendidos com o resultado final. Elaborámos uma

árvore de natal através da reciclagem de uma palete e construímos anjos de cartolina e goma eva para a sua decoração (cada anjo correspondia a um formando ou profissional que nos acompanhou). Por fim, aproveitando rolos de papel, fizemos grinaldas.

Foi uma formação muito produtiva. Aprendemos muitas coisas novas, desenvolvemos atividades interessantes e, a nível social, fizemos novas amizades que queremos continuar a conservar.

Pena é ter demorado apenas três meses e uma semana, mas esperamos poder encontrar-nos numa próxima formação.

Desejamos as Boas Festas a toda a família A2000 e o nosso agradecimento por esta oportunidade.

Este curso decorreu em Chaves ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

Curso 18 - Promoção da Empregabilidade
(Chaves)

FORMAÇÃO

Olá dezembro!

Chegou aquele mês em que se festeja a família, o amor, a amizade, que parece mágico e com ele traz a vontade de festejar. Foi isso que nós, o Curso 17 – Promoção da Empregabilidade, andámos a fazer.

Começámos o mês com a ida a Poiares, às instalações da A2000 para o Almoço/Convívio de Natal. Saímos de Mondim de Basto por volta das 9 horas e chegámos por volta das 10h30. Começámos por fazer uma visita às instalações e, de seguida, enquanto aguardávamos o almoço, tivemos a oportunidade de conhecer mais colegas, clientes da A2000, oriundos de outras localidades. Foi um dia caloroso, cheio de amizade e onde se demonstrou o verdadeiro espírito de Natal.

No dia 16 fomos à Santa Casa da Misericórdia de Mondim de Basto, no âmbito da UFCD – deontologia e ética profissional no apoio à comunidade, alegrar o dia aos nossos idosos. Começámos com uma visita guiada aos diferentes pisos que a Santa Casa da Misericórdia de Mondim de Basto dispõe. De seguida, dirigimo-nos às salas de estar onde lemos um poema e cantamos diversas músicas de Natal. Os idosos juntaram-se a nós a cantar e a bater palmas, gostaram tanto que alguns até se emo-

cionaram de tão alegres que estavam. Viemos embora com o coração cheio e acreditamos que conseguimos aconchegar os seus corações também.

A formação contínua estava a chegar ao fim, então decidimos fazer um almoço para nos despedirmos dos nossos colegas e das nossas formadoras. O que dizer sobre este almoço... Foi um almoço cheio de emoção, onde todos chorámos, onde todos rimos, mas principalmente, estávamos num almoço com a nossa família. Aquela com quem partilhamos histórias, experiências, dividimos tristezas e muitas alegrias.

Acreditem, não foi fácil, mas todos estivemos lá com o coração cheio e com vontade de seguir em frente, hoje mais ricos de tudo.

Nós, clientes da A2000, agradecemos de coração, às nossas formadoras, à A2000, por tudo o que fez por nós e à Câmara Municipal de Mondim de Basto por nos ter facultado sempre o transporte para as mais diversas saídas.

Obrigada do fundo do nosso coração a todos sem exceção. Foi uma experiência única, enriquecedora e onde todos fomos muito felizes!

Este curso decorre em Mondim de Basto ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português



Testemunhos dos formandos:

"Esta formação deu-me a oportunidade de conhecer lugares que não conhecia. (...) As matérias deram-me ferramentas para eu conseguir tentar mudar a minha vida." *Elisabete Mesquita*

"Com esta formação aprendi coisas novas a nível de trabalho (...) conheci novas pessoas que se tornaram em novas amigas." *Susana Martins*

"Esta formação deu-me ferramentas para conseguir um emprego (...) Com esta formação fiz novas amigas (...) perdi a timidez e fiquei mais confiante de mim" *Manuel Lopes*

"(...) perdi a timidez e comecei a socializar mais. (...) treinei a minha caligrafia e até aprendi a mexer no computador." *Fábio Machado*

"(...) conheci novos amigos. (...) A formação deu-me ferramentas para arranjar trabalho." *Marco Ferreira*

" Com esta formação aprendi coisas novas e fiquei entretido (...) esta formação deu-me as ferramentas necessárias para procurar emprego." *Paulo Pereira*

" Esta formação fez-me ficar ocupada e foi muito bom para mim (...) fiquei com mais conhecimentos para arranjar emprego." *Irene Ramalho*

"Esta formação foi muito positiva, porque ganhei autoestima e arranjei ferramentas para arranjar trabalho.(...) Agora sinto-me capaz de lutar pelos meus objetivos e concretiza-los." *Tiago Dias*

"Eu nesta formação perdi a timidez e aprendi a conviver com o grupo (...) aprendi ferramentas para arranjar trabalho." *Vitor Peixoto*

"Com a formação fiz novos amigos. (...) Perdi um pouco da minha timidez e ganhei mais confiança" *Isabel Ramos*

Curso 17 – Promoção da Empregabilidade
(Mondim de Basto)



O início do curso

No passado dia 2 de dezembro iniciou nas novas instalações da A2000, em Poiares, um curso novo denominado de Assistente Operacional. Este possui um novo referencial formativo – Percurso Formativo C – com duração de 2900 horas.

O curso de Assistente Operacional permite o desenvolvimento das competências necessárias não só nos domínios pessoais e comportamentais, mas também os conhecimentos tecnológicos exigidos.

Também o perfil profissional é trabalhado, tendo como principal característica, a polivalência, de forma a responder-se a um conjunto de postos de trabalho onde existem possibilidades de integração para pessoas com deficiência ou incapacidade.

O grupo é constituído por doze formandos e engloba naturalidades como Vila Real, Santa Marta de Penaguião e Peso da Régua.

As expectativas do grupo são muitas e diversificadas. Enquanto uns pretendem adquirir novos conhecimentos, outros esperam ganhar novas amizades. Também há quem mencione, o critério monetário como um incentivo à integração na formação.

Todos, sem exceção, possuem como maior objetivo a integração profissional, para tal, comprometem-se a ter um desempenho exemplar ao longo da formação.

Este curso decorre em Poiares - Régua ao abrigo do POISE – Tipologia 3.01 e é financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português

Marisa Camilo, Formadora da A2000



Projetos INR

À Descoberta de Outros Mundos

FINALIDADE: Integração social de 10 adultos com incapacidade ou necessidades especiais, em risco de exclusão social, do concelho de Murça.



Cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2019



A Arte de Participar

FINALIDADE: Aumentar a visibilidade, a valorização e inclusão, de 20 PCDI's, através da expressão artística, dos concelhos de Armamar e Tabuaço.



Armamar

Parceiros

**TA
BUAÇO**
MUNICÍPIO

"À Descoberta de novos mundos" em Murça

Medidas de apoio ao emprego para pessoas com deficiência e incapacidade foram tema de nova palestra promovida pela A2000

O dia 2 de dezembro foi dedicado, em Murça, à "Descoberta de Outros Mundos", no emprego, formação e capacitação profissional de pessoas com deficiência e incapacidade no concelho.

Perante um lotado Auditório dos Paços do Concelho, técnicos da área social, empresários, dirigentes associativos e autarcas marcaram presença em bom número, e na sessão de abertura da iniciativa, foi o presidente da A2000, António José Ribeiro, a dar o mote à importância de trabalhar para descobrir um novo «mundo» de oportunidades a um setor da população que tanto delas necessita. *"Esta ação que hoje desenvolvemos enquadra-se num projeto que a A2000 apresentou há um ano atrás ao INR, intitulado "À Descoberta de Novos Mundos". E na área da inclusão, os mundos a descobrir são muitos, nas áreas do emprego, desporto ou da formação e capacitação pessoal e profissional. Trata-se de uma ação inédita e dirigida a um público que nos merece todo o carinho, e uma atenção diária"*, começou por dizer, antes de realçar a importância de ajudar estas pessoas a atingir

importantes objetivos de realização na sua vida. *"Não há, em lugar algum, pessoas ditas normais e pessoas com deficiência. O que existe são pessoas que, por diversos motivos, têm algum tipo de incapacidade ou deficiência, e outras que não possuem essas mesmas incapacidades. Não existem pessoas ditas «normais». Daí que tenhamos de trabalhar, enquanto sociedade, para promover condições mais igualitárias de acesso a todos os «mundos» que marcam a realização pessoal e profissional de todos nós"*.

Na sua intervenção, o presidente da Câmara Municipal de Murça, Mário Lopes, agradeceu publicamente a *"colaboração muito interessante"* da A2000 na área social, e destacou o empenho das diversas forças vivas do concelho no projeto. *"Nesta minha intervenção, aproveito para dar o meu testemunho de contentamento com o forte envolvimento da comunidade nesta iniciativa, ilustrada pela representação de entidades e instituições locais, juntas de freguesia, empresários, e pais e familiares das pessoas que constituem, no fundo, a matéria-prima de todo este trabalho, que requer, da nossa parte, uma ação concreta no sentido de enfrentar os desafios que vão surgindo. Mais do que estarmos preocupados com questões de linguagem, com a forma como designamos as coisas, importa olhar e avaliar o trabalho que já foi feito, e pensar no muito que ainda temos a fazer, no sentido de cumprir a nossa missão nesta área"*.

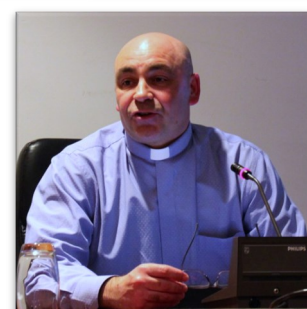
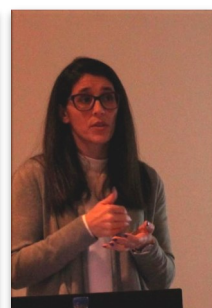


Por sua vez, a Dr.^a Doroteia Abraão, diretora do Centro de Emprego de Vila Real, chamou a atenção para a importância de trabalhar em conjunto, no sentido de eliminar barreiras e mitos que bloqueiam a realização profissional destes cidadãos. *"Procuramos nortear a nossa atividade por princípios de igualdade de oportunidades, liberdade e não-discriminação no acesso ao emprego e formação profissional. Para a implementação do Programa de Emprego e Apoio à Qualificação das Pessoas com Deficiência e Incapacidade, e das medidas que nele constam, temos que contar com a partilha de responsabilidades. Todos são chamados a desempenhar o seu papel nesta matéria, e este trabalho só consegue ser feito com o desenvolvimento de parcerias de excelência, designadamente com autarquias locais e IPSS's, com todo um trabalho de articulação que deve ser feito ao nível de processos, procedimentos e tomadas de decisão. Estas parcerias são importantes para derrubarmos barreiras sociais e mentais, e mitos que constituem um obstáculo a uma integração mais efetiva".*

Nos diversos painéis que compuseram a ação, Dr.^a Viviana Machado, do Centro de Emprego de Vila Real, apresentou as medidas de apoio ao emprego para pessoas com deficiência e incapacidade.

De seguida, a Dr.^a Ana Antunes apresentou o Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP) da A2000, serviço que promove a integração socioprofissional das pessoas com deficiência ou incapacidades (jovens e adultos), cujos técnicos trabalham em estreita articulação com o Centro de Emprego de Vila Real.

Por fim, ouviram-se testemunhos de clientes integrados e entidades inclusivas, que puderam partilhar a forma como este trabalho social se tem materializado no terreno, no concelho de Murça. O Padre Sérgio Dinís, da Fábrica da Igreja Paroquial de Murça, e a provedora da Santa Casa da Miseri-



córdia de Murça, Edite Sousa, relataram a forma como as respetivas entidades têm levado a cabo o processo de integração socioprofissional dos clientes deste projeto, e Teresa Rebelo, uma das clientes integradas, descreveu a sua própria experiência de inserção no mercado de trabalho.

Gonçalo Novais, Técnico da A2000

Bem-vindo dezembro!

É hora de dar as boas vindas a dezembro e em breve será hora de dizer adeus ao ano que está a acabar. As festas estão a chegar e a hora de reunir todos os que amamos perto de nós está quase aí.

Este é o melhor mês do ano e aquele que deve servir de reflexão por tudo o que se passou e tudo que está para vir.

Para os clientes do Projeto INR "À descoberta de Outros Mundos" não foi diferente. Foi um mês bastante atribulado e cheio de emoções, desde a nossa participação na palestra, decoração do átrio da entrada da Câmara de Murça, com enfeites de Natal e a exposição dos trabalhos de Outono, elaborados por todos nós. Atividades que nos transmitiram alegria, entusiasmo, dedicação e esperança.

Ficou ainda a nosso cargo, a decoração da árvore de Natal da Biblioteca Municipal.

Ao longo desta época de dezembro, trabalhamos ainda em contexto de sala algumas competências de trabalho em equipa.

Para desanuviar, participámos no Almoço/Convívio de Natal da A2000, para além de saborearmos uma boa refeição de Natal, conhecemos ao pormenor as instalações da Associação. Foi um dia divertido que, certamente, ficará guardado da nossa memória e no sentido no nosso coração.

Se por um lado estávamos felizes, por outro bastante pensativos, pois o Projeto terminaria este mês.

Despedimo-nos deste ano de 2019 com a realização do nosso almoço de Natal (Clientes e Entidades acolhedoras) e uma visita ao Nosso Shopping em Vila Real, onde fizemos algumas compras e fomos ver um filme da Disney.

Entre lágrimas e sorrisos, desejamos a todos um Feliz Ano Novo!



"A vida não oferece promessas nem garantias, apenas possibilidades e oportunidades."

Não perca tempo! Aproveite!

Andreia Fonseca, Técnica da A2000

Festa Solidária em Tabuaço

O dia 15 de dezembro foi dia de festa solidária em Tabuaço, no Auditório cedido pelo Centro de Promoção Social do concelho de Tabuaço!

Num evento organizado pela A2000 em parceria com o Município de Tabuaço, o grupo de Tabuaço do projeto "Arte de Participar" – cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR) - teve a oportunidade de mostrar, perante a comunidade, todo o trabalho artístico preparado e realizado de maio a dezembro, numa tarde em que a música foi a grande atração. As Concertinas de Tabuaço, a Escola de Música com a sua Orquestra de Guitarras, a Tuna de Tabuaço e a Tuna da Universi-

dade Sénior, juntaram-se nesta grande festa ao grupo local do projeto "Arte de Participar", que também abrilhantou o evento com a sua atuação.

Nesta Festa Solidária, além da prestação artística, os clientes do projeto expuseram todo o trabalho produzido, que assim pôde ser apreciado pela comunidade local.

De referir que o projeto Arte de Participar, que é realizado nos concelhos de Armamar e Tabuaço, tem como objetivo aumentar a visibilidade, valorização e inclusão de pessoas com deficiência e incapacidade, através da expressão artística, e é concretizado numa parceria entre a A2000 e os referidos municípios, e cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2019.

Gonçalo Novais, Técnico da A2000



Festa Solidária em Armamar

O ano de 2019 acabou em beleza em Armamar, com o grupo do projeto "A Arte de Participar" a mostrar à comunidade o seu trabalho artístico, no dia 29 de dezembro, numa iniciativa realizada no Auditório da Fundação Gaspar e Manuel Cardoso.

Sendo uma das «estrelas» da festa, o grupo de Armamar do projeto "A Arte de Participar" brindou os presentes com uma música original "Eu sou capaz", composta pelo próprio grupo em conjunto com os monitores da A2000, e ainda protagonizou um teatro de fantoches, com o título "História da Avozinha".

Para abrilhantar ainda mais uma tarde de música e animação, a Tuna da Fundação Gaspar e Manuel Cardoso, as Marias Malucas - Romeiras de Portugal, e o Atelier de Música do Projeto OPTA juntaram-se à A2000 num evento em que ainda foi

apresentado um pequeno filme explicativo do projeto, bem como os resultados do levantamento dos dados relativos aos adultos com deficiência e incapacidade residentes no concelho.

Presente no evento, o presidente da A2000, António José Ribeiro, frisou a importância do projeto na promoção da inclusão social dos participantes do projeto, e valorizou a importância de dar continuidade ao trabalho já realizado em Armamar, vontade essa partilhada pela vereadora com o pelouro da Ação Social do Município, Cláudia Damião, que assegurou que vão ser dadas condições para reforçar a parceria entre a Câmara Municipal de Armamar e a A2000.

De referir que o projeto Arte de Participar, que é realizado nos concelhos de Armamar e Tabuaço, tem como objetivo aumentar a visibilidade, valorização e inclusão de pessoas com deficiência e incapacidade, através da expressão artística, e é concretizado numa parceria entre a A2000 e os referidos municípios, e cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2019.

Gonçalo Novais, Técnico da A2000





IPI - Intervenção Precoce na Infância

ELI - Santa Marta de Penaguião



SEGURANÇA SOCIAL

CAARPD

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade

Medidas:

- Atendimento e Acompanhamento Social
- Reabilitação Social



SEGURANÇA SOCIAL

Âmbito de Ação Regional

- Santa Marta de Penaguião
- Mesão Frio
- Vila Real
- Peso da Régua
- Mondim de Basto
- Murça

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Poiões - Régua e limítrofes

Obtenção de Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)



IEFP

Espaços de Convívio

- Idosos autónomos e isolados

Concelhos:

Santa Marta de Penaguião
Peso da Régua



Sagrado dezembro

De dezembro é um mês de amizade e de fraternidade, de amor e solidariedade ao próximo. Os nossos clientes dos Espaços de Convívio não passam indiferentes a estas premissas, partilhando toda uma série de momentos e de experiências, à luz daquilo que a quadra significa para cada um deles.

A destreza e a criatividade também foram postas à prova, com a execução de uma série de elementos decorativos, tanto para dar mais cor às salas em que as atividades têm lugar, como também para cada cliente levar algo pessoal para as suas casas.

Para além disto, os ensaios para a Festa dos Reis continuam em força, com as devidas preparações de semana para a semana. Começa a sen-

tir-se que a data já não está tão longe quanto parecia originalmente e a determinação e empenho crescente dos clientes é a prova viva disso.

É uma época de dar e receber. De estar com quem nos é mais próximo e de recarregar energias. E assim nos despedimos de um ano que nos deu tanto, com o intuito de inaugurar um novo que muito mais terá certamente para dar.

Técnicos de Gabinete Psicossocial



Magia do Natal chegou ao CAARPD em dezembro

A quadra natalícia espalha a sua magia por todo o mês de dezembro, e o CAARPD da A2000 não deixou de sentir o bonito ambiente deste tempo especial.

Festas e presentes não faltaram. *"O mês de dezembro foi muito especial para nós. Adorámos a Festa de Natal que foi feita aqui em Poiares, em que pudemos conhecer e conviver com as muitas pessoas que fazem parte da A2000 em vários sítios. Além disso, a Câmara Municipal do Peso da Régua fez questão de nos dar as Boas Festas, e ofereceu-nos um presente a cada um de nós, que aproveitamos para agradecer. Também nos nossos trabalhos o Natal esteve presente, e cada um de nós fez um presépio à mão, que levámos para casa como prenda".*

Na descrição das atividades feitas em dezembro, os utentes recordaram as suas participações em dois eventos comemorativos do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência. No dia 3 de dezembro, o CAARPD da A2000 esteve no Pa-

vilhão dos Desportos de Vila Real, na iniciativa "Dar cor à vida", promovida pelo Município com a presença de várias associações de Trás-os-Montes e Alto Douro. No dia 11, foi a vez de a Câmara Municipal do Peso da Régua assinalar a data, com a exposição do filme "Canção de Lisboa", no Auditório Municipal.

Nas suas declarações, os utentes do CAARPD saudaram as iniciativas. *"Para nós, estes foram dois dias diferentes, em que pudemos sair da nossa sala, e participar em iniciativas onde convivemos com outras pessoas. Gostámos muito de ir a Vila Real, onde além de muitas atividades de animação, tivemos a oportunidade de conhecer a universidade, e também gostámos muito de ir ver o filme à Régua. Esperemos que exista a possibilidade de que estas iniciativas se repitam mais vezes".*

Além destas duas ocasiões mais simbólicas, os utentes descreveram um mês muito preenchido de atividades, que incluíram hipoterapia na APPCDM de Sabrosa, e ainda exercícios de aperfeiçoamento de motricidade fina, que incluíram trabalhos com plasticina, elaboração de fios e colares com missangas, e preenchimento de desenhos com lã.

Técnicos e Clientes do CAARPD de Poiares - Peso da Régua



CAARPD

Dezembro o mês de costumes, de tradições...

Chegamos a dezembro, o décimo segundo mês, o último do ano. Com ele vem a chuva, o frio, o Natal. Um mês de tradições e costumes.

Começamos o mês a comemorar o dia internacional das pessoas com deficiência - 3 de dezembro. Deslocámo-nos a Vila Real, para um dia de convívio e festa, juntamente com outros colegas de outras instituições.

Ainda na primeira semana, realizou-se o almoço de Natal da A2000, momento de união, onde se pôde reunir toda a "família" da associação, desde

técnicos, clientes e entidades parceiras. Este foi um momento de convívio e boa disposição, onde pudemos conviver com outros colegas de outros serviços e locais.

Esta é uma época de família, de amor, de luz e de partilha e, portanto, foram estes os valores que trabalhamos ao longo deste mês. E, como não há Natal sem árvore de natal, construímos a nossa árvore, bem como os seus enfeites.

O espírito natalício fez-se sentir praticamente todo o mês e, portanto, como já é costume, fizemos umas lembranças para distribuímos por quatro entidades locais inclusivas de Mesão Frio, sendo estas a GNR, a Câmara Municipal, a Santa Casa da Misericórdia e o Supermercado Queirós.

Para acabar em grande, dirigimo-nos à Biblioteca Municipal para a realização de uma pesquisa, sobre receitas natalícias, onde escolher um doce típico, desta época e confeccionámos a aletria, que bem que soube... quentinha para aquecer as nossas almas, nestes dias frios que se fazem sentir.

Que este Novo Ano que se aproxima seja uma porta aberta para novos sonhos, renovações de fé e muita Paz para o nosso mundo. Feliz Ano

Novo!

Técnicos e Clientes do CAARPD de Mesão Frio



O Natal e a Família

Neste mês de dezembro, não podia deixar de falar da tão aguardada quadra natalícia e de tudo o que lhe está associado.

Dezembro é o mês do Natal, o mês em que, mais do que em qualquer outra altura do ano, se fala em sentimentos, se fala no amor, na amizade, no perdão e na importância da família. E é um pouco sobre isso que hoje me vou debruçar.

Ao longo de todo o ano, enquanto técnica da Intervenção Precoce na Infância, estes são temas trabalhados com a família, porque consideramos que educar com amor e compreensão é sempre mais fácil e a melhor forma para obtermos resultados positivos, quer no desempenho do nosso trabalho quer no desenvolvimento das crianças.

Apesar de, hoje em dia, as crianças passarem grande parte do seu tempo na escola, é a família que as irá acompanhar ao longo dos anos, e todas as mudanças, as dificuldades, as vitórias e os desafios serão partilhados com ela. A escola, começando pela creche, passando pela pré-escola, o primeiro ciclo, e assim sucessivamente, é algo que passa, é transitório, mas a família não. A família permanece, e é essa constância que ajuda a criança a desenvolver-se e a superar os desafios do dia a dia.

Por isso, aproveito este pequeno espaço para realçar esta importância, que é trabalhada ao longo de todo o acompanhamento às famílias, em especial aos pais. É fundamental que os pais estejam presentes, que conversem com eles, que brinquem, que queiram saber mais, que se preocupem com aquilo que fizeram ao longo do dia, as brincadeiras e as aprendizagens, para que a vida que os vossos filhos tenham fora de casa não seja uma novidade para vocês.

Assim, aproveitem esta época. Aproveitem o

Natal, que é a festa da família, para estarem presentes, esse é, sem dúvida, o melhor presente que podem dar às vossas crianças. Deem beijinhos, abraços e carinho, mostrem-lhes o quão importante elas são e como vocês são muito mais felizes por os terem convosco.

Aproveitem esta quadra para refletirem naquilo que é realmente importante e no papel fundamental que os pais têm no desenvolvimento dos filhos, para que sejam os principais responsáveis pelo facto de as crianças crescerem com maior estabilidade emocional, com mais competências sociais e com curiosidade suficiente para procurarem sempre mais.

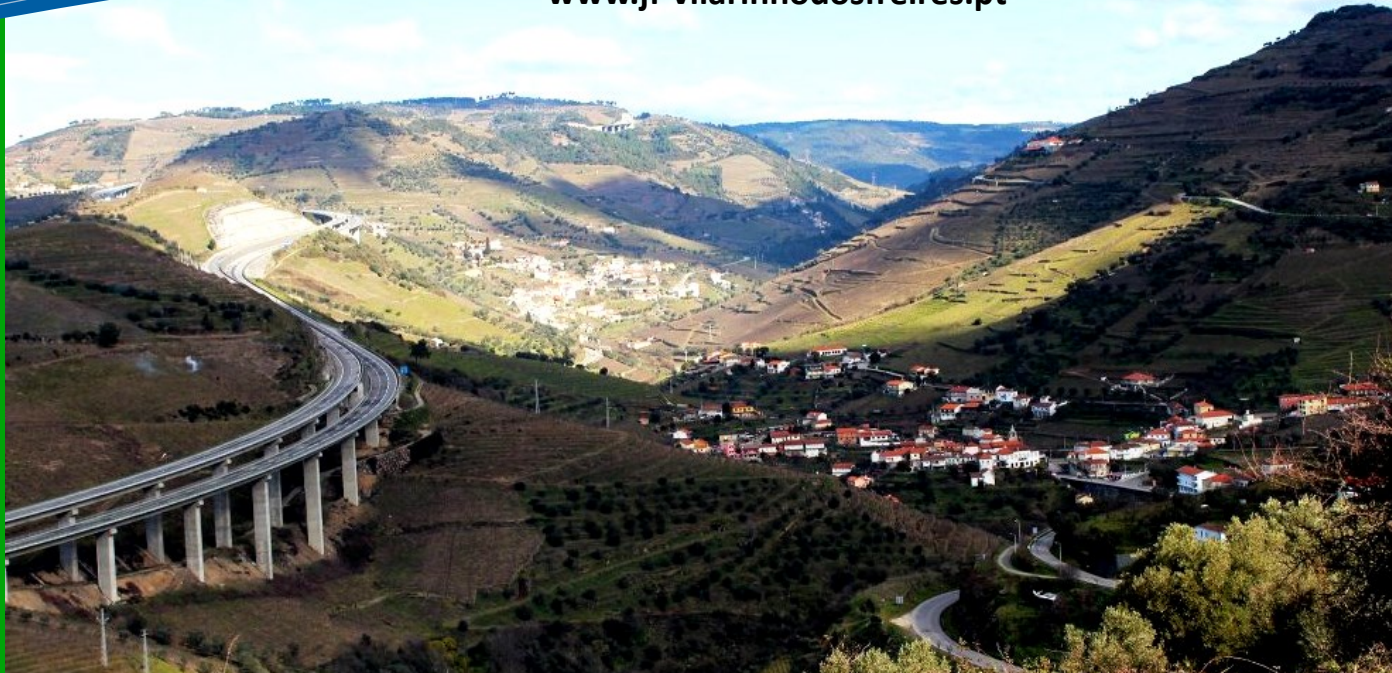
Criem boas memórias nos vossos filhos para que, quando eles crescerem, lembrem com saudade e com amor a infância que tiveram junto da família.

E que esta época de amor se perpetue ao longo de todo o ano!

Joelma Sequeira Monteiro, *Psicóloga*



www.jf-vilarinhodosfreires.pt



ALVAÇÕES DO TANHA | ESCÁVEDAS | GRANJA | PRESEGUEDA | SANTO XISTO | TANHA



*A Junta de Freguesia de Vilarinho dos Freires
apoia a A2000 no seu trabalho social em prol da região!*



VINHO



CAFÉ



**AZEITE E
ÓLEO**



Comercialização dos prazeres da vida...



Morada

Rua Nossa Sr^a da Graça, n.º 932
5030-429 S. João de Lobrigos
Santa Marta de Penaguião



Contatos

Telefone: +351 254 821 929
Telemóvel: +351 965 775 372
Email: geral@mysteriousreason.pt



MEL



OFFICE



VENDING

DOADOR DO MÊS



QUIMI
REGUA

GRUPO

QUIMIDOURO

SEDE:

Av. Sacadura Cabral, Ed. Torre do Sol,
5050-071 Peso da Régua

Tel: 254312073

jmm@quimiregua.pt



excelência'18



PME líder'18

Serviços Comerciais:

R. Teixeira Lopes 460,
4460-831 **Custóias**
armusqueira@quimiregua.pt

Delegação:

Av. Alto das Cantarias nº106,
5300-252 **Bragança**
encomendas.braganca@quimiregua.pt



i9auto[®]

automóveis



Visite o stand

i9auto -automóveis

de segunda a sexta:


das 9h00 às 19h00

sábados: das 9h30 às 18h00



DOADOR DO MÊS

 facebook.com/i9auto-automoveis/

 259 331 027

 Recta do Aeródromo,

 instagram.com/i9auto/

912 569 291 | 968 012 833

Zona Industrial de Constantim

 www.i9auto.com

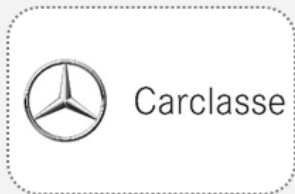
 geral.i9auto@sapo.pt

5000-082 Constantim - Vila Real

DOADORES DO MÊS



Líderes há 35 anos
na repintura automóvel.



www.a2000.pt

a2000@a2000.pt

Viver e Aprender | Edição 146 | dezembro 2019

Morada: Rua S. João Bosco, Nº478
5050-346 Poiães - Peso da Régua

Telefone: 254 822 046



ER-1072/2012